Doreen Virtue - Medicina cu ingeri: Cum să ne vindecăm trupul şi mintea cu ajutorul îngerilor

Index

Introducere **6**
Îngerii vindecării **6**
Despre această carte **7**
Partea I: Îngerii din Atlantida şi seceretele templului vindecării **8**
***Capitolul 1:* Călătorie către Atlantida** **8**
Insula Santorini **9**
Amintindu-mi Lumina **10**
Explorarea insulei **13**

Capitolul 2: în Templul Vindecării....14
Amintindu-mi de Atlantida 16
Îngerii din Atlantida 19
Întruparea mea precedentă şi experienţele cu lumina Lunii 21
Capitolul 3: O legătură cu trecutul....24
Călătorie către o cetate antică 25
Capitolul 4: Cristale şi ulei de măsline 27
Apusuri şi raze de soare 28
Capitolul 5: Spre Atena 29
Coast to coast 30
Istoricul medium....31
Şarpele cosmic 32
Mormântul Atenei 34
Capitolul 6: Pitagora şi Hermes 35
Întoarcerea la Asclepias 36
În lumină....39
Tuneluri de lumină....41
Griji legate de lipsa de timp 43
Capitolul 7: Tărâmul încântării 44
Insula Avalon 46
Vibraţii energetice 48
Mesaje vindecătoare din Stonehenge 49
Tărâmul încântării vindecarea în Scoţia şi Irlanda 55
Agitaţie mare....56
Tărâmul îngerilor 57
Capitolul 8: Despre lumina Soarelui 59
Să găsim lumina în întuneric 61
Capitolul 9: Vrăjitorul din Atlantida 64
Îngerul şi şarpele....66
Partea a II-a: Medicina cu îngeri.Etape şi povestiri 69
Capitolul 10: Introducere în principiile medicinei cu îngeri....69
Componentele vindecării prin lumină 69
Introducere în *principiile medicinei cu îngeri* 70
Componentele vindecării cu iubire....70
Capitolul 11: Să vedem lumina - Decizii limpezi precum cristalul....70
Să vedem lumina*...să* depăşim frica de vindecare 71
Aşteptări clare,rezultate clare 73

*S*ă vedem lumina*...A*şteptaţi-vă la miracole 74
*S*ă vedem lumina*...Pune*ţi piciorul în prag 75
Dacă nu sunteţi siguri de ceea ce vă doriţi... 76
Capitolul 12: Vindecarea cu ajutorul cristalelor 77
Copiii de cristal 78
Redobândirea înţelepciunii antice 79
Cei 15 Arhangheli şi cristalele lor corespondente 80
Vindecarea,culoarea aurei şi cristalele asociate Arhanghelilor 81
Capitolul 13: Vindecarea folosind lumina şi culorile 82
Lumina curcubeului 82
Lumina verde ca smaraldul 84
Lumina albă 86
Lumina aurie 91
Vindecarea cu lumânări 95
Sferele *îngerilor* 95
*Capitolul 14: Lucru cu energia vindec*ătoare 96
Studii ştiinţifice despre Qi Gong 96
Studii asupra tratamentelor prin Reiki,atingere terapeutică şi alte metode energetice 98
Spiritualitatea muncii de vindecare folosind energia 99
Vindecarea energetică a animalelor 101
Vindecarea energetică şi aşa-zisele obiecte neînsufleţite 102
Capitolul 15: Cum să avem grijă de corpul energetic şi de chakre 103
Chakrele 104
Purificarea Chakrelor 105
Stringurile eterice 105
Vindecarea dependenţelor prin tăierea stringurilor eterice 108
Vindecarea de mâncatul în exces 108
Vindecarea dependenţei de alcool şi de droguri 110
Cum să *avem grij*ă de corpul energetic şi de chakre 110
Eliminarea blestemelor şi a farmecelor 111
Să aducem mai multă lumină 112
Capitolul 16: îngerii şi lumina soarelui 112
Lăsaţi soarele să lumineze 114
Conexiunea cu glanda pineală (hipofiză) 116
Răsărit şi apus 117
Lumina stelelor şi a lunii 118

Capitolul 17: Rugăciunea, credinţa şi îngerii 119
Studii ştiinţifice asupra rugăciunii 119
Urmând călăuzirea divină 122
Rugăciuni cărora li s-a răspuns 126
Rugăciuni pentru un animal 128
Chirurgia angelică 129
Viziuni angelice 130
Puterea numerelor 131
Călăuzire pentru sănătate 132
Păstraţi-vă credinţa 133
Capitolul 18: îngerii luminii şi ai iubirii 135
Îngerii vindecă şi obiectele neînsufleţite şi finanţele 136
Puterea vindecătoare a iubirii şi a scopului în viaţă 137
Vise plăcute 139
Să-i ajutăm şi să-i vindecăm pe ceilalţi 140
Capitolul 19: Recapitulare 144
Partea a III-a: Vindecare prin medicina cu îngeri 146
Capitolul 20: Metodele vindecătoare ale medicinei cu îngeri 146
Purificarea chakrelor 146
Purificarea profundă cu spumă 146
Lumină albă 146
Tăierea stringurilor eterice 147
Tăierea stringurilor cu ajutorul Arhanghelului Mihail 147
Tăierea stringurilor rezistente 148
Tăierea stringurilor specifice 148
Spuma Brissy împotriva lipelilor 148
Tăierea stringurilor dependenţelor 148
Tăierea stringurilor care ne leagă de obiectele materiale 149
Aspirarea cu ajutorul Arhanghelului Mihail 149
Înlăturarea blestemelor şi a pumnalelor 150
Crearea scuturilor şi protecţia psihică 151
Înlăturarea entităţilor şi a spiritelor legate de Pământ 151
Dezlegarea jurămintelor 153
Cum să te înconjori cu îngeri pentru a avea un somn odihnitor noaptea ... 153
Lucrul cu cristale 153
Şedinţă de preluare a mesajelor în culori de la îngeri 154
Ghid de alegere a cristalelor 155

Postfaţă **163**
Despre autoare **164**

Introducere

Scriu acestea aruncând câte o privire către *caldera,* craterul vulcanic „sărutat de ocean" al insulei Santorini (cunoscută şi sub numele de Thera), din Grecia. Santorini păstrează o semnificaţie aparte pentru mine, pentru subiectul acestei cărţi şi pentru voi. ***Motivul este că mulţi oameni cred că Santorini este porţiunea de pământ rămasă din continentul dispărut Atlantida.*** Ruinele unuia din numeroasele temple ale vindecării atlante sunt aici, împreună cu energiile mistice - un loc în care am trăit acum câţiva eoni... poate împreună cu voi.

Când Atlantida s-a scufundat, în urma unei explozii puternice, o mare parte a cunoaşterii avansate şi a înţelepciunii poporului său a dispărut de asemenea în prima parte a acestei cărţi, voi discuta despre câteva din străvechile metode ale înţelepciunii vindecătoare practicate de magii atlanţi şi despre secretele vindecării ce mi-au fost comunicate de către îngerii ocrotitori ai Atlantidei. în partea a doua şi a treia, vă voi prezenta povestiri şi metode pe care le puteţi include în viaţa voastră, pentru a vă vindeca pe voi înşivă şi pe ceilalţi. Am inclus, de asemenea, şi studii ştiinţifice care confirmă această cunoaştere vindecătoare străveche.

Îngerii vindecării

îngerii sunt fiinţe celeste lipsite de ego, ceea ce înseamnă că nu ne judecă şi sunt pline de iubire. Cei dragi care au decedat pot îndeplini şi ei diferite funcţii ale îngerilor; cu toate acestea, îi vom numi „spirite călăuzitoare".

în calitate de clarvăzător care are în urmă o viaţă de experienţe, ***ştiu că fiecare persoană are cu ea cel puţin doi îngeri păzitori şi cel puţin un spirit călăuzitor.*** Este evident ca nu toată lumea îşi ascultă îngerii, altfel nu ar exista atât de multă cruzime şi autodistrugere în suntem gata să le vorbim şi să-i ascultăm.

îngerii nu ţin de un anumit cult religios şi iau parte tot atât de mult la vieţile scepticilor şi ale ateilor, ca şi la cele ale credincioşilor; ei sunt alături atât de cei plini de cruzime, cât şi de cei altruişti. îngerii sunt cu noi pentru a pune în aplicare planul de pace al lui Dumnezeu, cu fiecare persoană pe rând. în timp ce suntem fiecare răspunzători de acţiunile noastre, îngerii ne pot ajuta să alegem cel mai eficient plan de acţiune.

Şi deşi ne putem maturiza prin suferinţă şi luptă, o putem face chiar mai repede prin pace. îngerii se bucură să ne ajute în orice situaţie care ne poate aduce o stare de pace - fie ea profundă sau nu.

Totuşi, noi trebuie să le cerem ajutorul înainte ca ei să poată interveni, datorită „legii liberului arbitru" prin intermediul căreia funcţionează întregul Univers.

Atunci când lucraţi cu îngerii, puteţi împrumuta lumina lor sau o puteţi folosi, la fel cum puteţi să apelaţi la fiinţele lor superioare lipsite de ego. îngerii vă pot ajuta să vă vindecaţi mentalităţile, astfel încât să respingeţi teama şi să abordaţi cu iubire situaţiile care apar. îngerii voştri nu sunt limitaţi de timp sau de spaţiu, aşa că nu trebuie să vă faceţi griji că îi deranjaţi sau că îi încărcaţi cu prea multă treabă.

Cuvântul înger înseamnă „mesagerul lui Dumnezeu". Atunci când vă rugaţi, îngerii sunt trimişi ca nişte purtători de mesaje de la Dumnezeu către creaturile sale. Nu este nimic blasfemiator să vorbim cu îngerii, deoarece fiecare discuţie cu Dumnezeu are ca rezultat faptul că Dumnezeu - ei sunt prelungiri ale lui Dumnezeu. Ca şi voi.

Atunci când colaborăm cu îngerii, vindecarea survine în proporţii miraculoase şi în feluri nebănuite. ***îngerii ne pot ajuta să ne vindecăm fizic, spiritual, emoţional, financiar şi intelectual. Ei ne ajută în cariera noastră, în problemele de sănătate, în viata personală, de familie, acasă şi în orice alt domeniu care contează pentru pacea minţii noastre.***

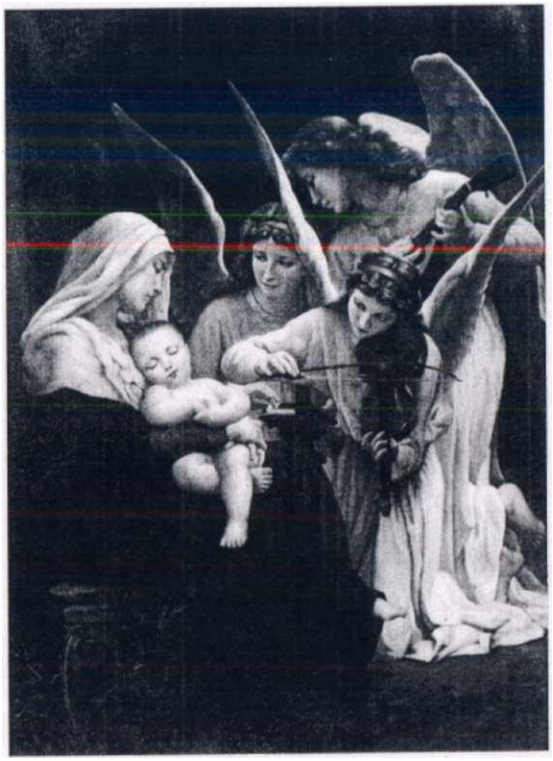
Aşa că, fie că doriţi vindecarea pentru voi înşivă, fie pentru cineva drag sau pentru un client, veţi accesa un canal de energie vindecătoare extrem de puternic atunci când veţi cere ajutorul îngerilor.

Despre această carte

Această carte are trei părţi. Dacă vă face plăcere să citiţi povestiri adevărate despre aventuri spirituale, atunci începeţi cu partea întâi. Dacă vă interesează mai mult sa citiţi doar despre etapele medicinei cu îngeri şi povestirile legate de aceasta, atunci partea a doua este o parte de sine stătătoare pe care o puteţi citi la început. Partea a treia este o secţiune de referinţă cu metodele de vindecare angelice care au fost menţionate în primele două părţi ale acestei cărţi.

Partea întâi a acestei cărţi este un alt capitol din istoria descoperirilor şi aventurilor mele spirituale, care an început când am scris cartea ***Calea purtătorului de lumină*** şi au continuat cu ***Vindecarea cu zâne.*** Cu toate acestea, nu este nevoie să citiţi acele cărţi pentru a obţine ceea ce aveţi nevoie din aceasta.

Partea I: Îngerii din Atlantida şi seceretele templului vindecării



Capitolul 1: Călătorie către Atlantida

Niciodată nu mi-am planificat să merg în Santorini, dar după ce soţul şi partenerul meu de călătorii, Steven Farmer, împreună cu editorul meu din Grecia mi-au stabilit itinerariul, am început să înţeleg de ce este necesară această călătorie. Steven a aranjat pentru noi o vacanţă relaxantă pe insula Santorini, ca parte a turului meu european de prezentare a cărţii. Nu ştiam decât prea puţin despre cât de intensă urma să fie această vacanţă.

Din momentul în care am rezervat zborul spre Santorini, Universul mi-a tot dat semne de confirmare. Parcă fiecare ziar sau revistă din California de Sud pe care o deschideam conţinea un articol despre o călătorie în această insulă şi fiecare menţiona legătura dintre Santorini şi Atlantida. Bomba a venit într-o dimineaţă,când m-am trezit mai devreme decât de obicei şi am ştiut că trebuie să-1 sun pe prietenul meu James Van Praagh, renumitul medium şi scriitor.

- Este uluitor! a exclamat James, când l-am sunat. Şi eu am „primit" un mesaj azi dimineaţă că trebuie să te sun.

Când ne-am întâlnit, peste o oră, pentru a lua micul dejun, i-am spus despre următoarea mea călătorie spre Europa.

- Dragă, este un Ioc în care pur şi simplu *trebuie* să te duci, mi-a spus el.
- în regulă, i-am răspuns, pregătită să ascult sugestia lui James.

în fond, pe lângă faptul că este un medium fenomenal şi plin de grijă, James este şi un călător experimentat, care a umblat prin toată lumea.

- Trebuie să mergi în insula Santorini. Este unul din locurile cele mai dragi mie din lume! mi-a spus el cu entuziasm.

Se aplecă uşor în faţă, mă privi în ochi şi şopti:

- Şi ştii că este Atlantida.

I-am sorbit cuvintele şi i-am spus: James, asta este de-a dreptul neobişnuit, pentru că Steven şi cu mine deja am rezervat bilete să mergem în insula Santorini.

Acum câteva săptămâni nici măcar nu auzisem vreodată despre acest loc, iar acum Universul mă bombardează cu mesaje spunându-mi să merg acolo. Şi atât de multe cercetări par să indice faptul că Santorini este unul din locurile care au aparţinut Atlantidei. Am să îţi trimit un e-mail când ajung acolo!"

Insula Santorini

Când Steven şi cu mine am coborât pe insulă din micuţul nostru avion, mi-am amintit de filmul lui Daiyl Hannah *îndrăgostiţi pentru o vară,* care a fost filmat pe această insuliţă grecească. Cerul senin şi strălucitor se amesteca cu oceanul pentru a alcătui un gigantic ecran albastru, cu sute de căsuţe de un alb imaculat, ce punctau fundalul.

Cei aproximativ 50 de pasageri au coborât treptele avionului pe pista de aterizare şi au fost întâmpinaţi de valurile de aer fierbinte reflectate de asfaltul fierbinte. Până când ne-am recuperat bagajele, toate taxiurile fuseseră deja luate. Deoarece aeroportul se afla într-o zonă îndepărtată, singura noastră opţiune pentru transport a fost să închiriem o maşină. Maşina noastră, un Suzuki Alto, era atât de mică, încât îmi amintea de o motocicletă cu acoperiş de maşină, deşi toate maşinile de pe această insulă păreau la fel de mici, ca nişte maşini de jucărie. Suzuki, Honda, Fiat şi Peugeot păreau să fie mărcile de top în materie de maşini compacte.

Angajaţii dc la agenţia de închiriere a maşinilor ne-au spus că ne vom găsi hotelul căutând un birou de turism pe partea dreaptă si apoi virând stânga spre primul teren murdar de parcare. Cu aceste indicaţii nu prea precise, am mers spre oraşul Imerovigli. Parcarea murdară a fost destul de uşor de găsit, dar unde era hotelul nostru? Zidul clin faţa parcării avea înscrise pe el vreo zece nume de hoteluri, inclusiv al nostru, dar nici un indicator, nici o săgeată care să arate cum să ajungi acolo. Un drum pornea din parcare şi se ramifica în două şi ne-am închipuit că probabil hotelul nostru se afla la capătul peninsulei, aşa că ne-am luat bagajele şi am pornit în acea direcţie.

Curând am descoperit că pantofii mei cu toc de 5 cm şi miile de trepte de pe insulă nu se împăcau prea bine. M-am oprit, am îngenuncheat ca să-mi deschid bagajul şi mi-am schimbat încălţămintea cu o pereche de sandale fără toc. Am purtat acele sandale (precum şi pantofii sport) pentm tot restul vacanţei, în ciuda fanteziilor pe care le avusesem înainte de călătorie, în care mă vedeam purtând robe lungi, greceşti şi eram încălţată cu pantofi cu toc.

Era foarte cald şi aerul era plin de praf, iar noi eram obosiţi după zborul de la Los Angeles - cu oprire pentru a schimba avionul la Londra şi Atena. Deci, lupta cu valizele grele pe treptele

inegale şi pe daimuri înguste nu părea să fie tocmai începutul ideal pentru vacanţa noastră în Grecia. Şi nici măcar nu eram siguri că mergeam în direcţia cea bună!

în cele din urmă, Steven a spus:

- Aşteaptă aici cu bagajele până merg să verific dacă suntem unde trebuie.

S-a întors în cinci minute cu un bărbat brunet si zâmbitor, care ne-a luat toate bagajele fără să spună nimic şi ne-a făcut semn să îl urmăm. Drept răspuns la expresia mea uluită, Steven mi-a explicat că găsise biroul hotelului nostru şi că eram aşteptaţi. Acesta era hamalul şi presupun că mai îndeplinea şi alte munci la hotel, deoarece era ca un vehicul cu patru roţi ce se deplasa fără efort în sus şi în jos pe scări, cărând valizele noastre grele. Ne luptam să ţinem pasul cu el, pe când ne conducea printr-un labirint de scări exterioare, ajungând în cele din urmă la hotelul nostru.

Camera noastră era construită într-un colţ vertical de stâncă, şi o altă stâncă de mărimea unui pian, intra parţial în cameră. Ni s-a spus că era ceva normal printre hotelurile construite în stâncă. Energia stâncii era profund vie. Pe când ne aşezam lucrurile, aveam senzaţia că mai este cineva cu noi în cameră. Parcă vizitam camera stâncii şi noi eram oaspeţii ei.

Deoarece apa este adusă cu camioanele şi pompata pe insula Santorini, băile şi duşurile sunt oarecum diferite faţă de cele de la hotelurile obişnuite. în principiu, ele constau dintr-un colţ de baie şi un canal de scurgere. Pentru a face duş, mai întâi trebuie să încălzeşti apa, apăsând timp de 20 de minute un buton, cu scopul de a pune în funcţiune sistemul de încălzire solară. Apoi tragi o perdea, pentru a separa duşul de restul băii, şi dai drumul duşului, pe care îl ţii în mână.

După ce ne-am spălat şi ne-am schimbat în haine şi încălţări mai comode, Steven şi cu mine am ieşit să explorăm împrejurimile. Am fost foarte atenţi să reţinem poziţia hotelului nostru,ca să-l putem găsi la întoarcere.La prima vedere, hotelurile şi vilele de pe insulă arătau toate cam la fel.

Primul lucru pe care l-am observat a fost acela că insula Santorini era plină de pisici vagabonde, cu părul scurt, de toate culorile. Pisicile arătau slabe de parcă supravieţuiau numai cu ceea ce le dădeau turiştii. Erau prietenoase şi afectuoase şi fără îndoială că învăţaseră că, dacă se freacă de picioarele turiştilor, vor fi în mod sigur mângâiate şi hrănite. Pe când treceam pe lângă magazinele aliniate la stradă, am observat mai multe calendare de vânzare, intitulate „Pisicile din Santorini", înfăţişând pisici drăguţe lângă vile sau căsuţe de vacanţă.

Amintindu-mi Lumina

Schimbarea de fus orar, aerul proaspăt şi lumina soarelui, combinate cu lunile anterioare de muncă grea, ne-au făcut pe Steven şi pe mine să ne simţim destul de obosiţi. Am mers fără oprire şi brusc ne-am dat seama că suntem complet epuizaţi. Prima zi în Santorini a marcat începutul unui obicei relaxant de a trage câte un pui de somn lung şi tihnit după-amiaza.

în prima zi, m-am trezit după odihna de două ore având în minte viziunea unor culori strălucitoare şi a unor lumini. Eram conştientă că, în visul din timpul somnului de după-amiază, fusesem vizitată de îngeri şi îmi transmiseseră mesaje despre puterea vindecătoare a luminii şi a

culorii. Deşi nu-mi puteam aminti ceea ce-mi spuseseră,aveam încredere că informaţia era bine pusă deoparte, undeva în mintea mea subconştientă.

în seara aceea, ne-am întâlnit cu trei bărbaţi care ne fuseseră recomandaţi de către editorul nostru grec: Janis Renieris, care era proprietarul hotelului în care stăteam; Polichronis (Chronis) Mada, un medic din partea locului care avea masterat în medicina holistică; şi Andres Kannelopoulos, care se întorsese de curând dintr-o călătorie de studii de mai mulţi ani, în care studiase cu un *avatar indian (un avatar este o persoană care a învăţat cum să realizeze şi să manifeste miracole).*

Pe când contemplam apusul colorat în toate culorile curcubeului, ***Janis ne-a spus o poveste remarcabilă despre vindecarea fiului său: pe 9 iunie 2002, Manolis, în vârstă de 19 ani, făcea scufundări la mare adâncime, când harponul s-a descărcat accidental şi i-a străpuns capul. Ca fost marinar, Janis s-a simţit întotdeauna protejat, rugându-l pe Sfântul Nicolae să-l ajute. Drept urmare, a fost inspirat să-l roage pe sfânt să aibă grijă de copiii lui. Deci, atunci când Janis a primit telefonul care îl anunţa despre accidentul fiului său, s-a rugat şi apoi s-a grăbit să ajungă la spital. Doctorii i-au spus că era o minune că fiul lui mai trăieşte încă.***

- Cum ai reuşit să ieşi din apă? l-a întrebat Janis pe fiul lui.

- Am mers spre lumină, tată, a răspuns Manolis de pe patul de spital, iar sfântul Nicolae a fost tot timpul cu mine.

Doctorii au spus că Manolis va rămâne orb şi paralizat pe viaţă, dar Janis a refuzat să-şi vadă fiul în această ipostază. El a menţinut ferm imaginea lui Manolis întreg şi sănătos şi, după un an, Manolis era complet vindecat! Vindecarea sa miraculoasă a reînnoit credinţa tuturor oamenilor din oraş, inclusiv a colegilor de clasă ai lui Manolis care fuseseră sceptici până atunci.

Chronis şi Andres zâmbeau în timp ce ascultau povestirea lui Janis, pentru că ei erau deja oameni cu o credinţă puternică. Chronis ocupa postul de medic şef al insulei Santorini, teoretic fiind gata oricând să vină în ajutorul oamenilor bolnavi, acasă la ei sau la cabinetul lui.

Chronis arăta mai mult ca un fotomodel masculin decât ca un medic, cu înfăţişarea lui musculoasă şi faţa tânără. El îmi amintea de o versiune mai brunetă a lui Mark McGrath, solistul vocal al fonnaţiei Sugar Ray. Ne-a vorbit despre modul în care combina el spiritualitatea, metodele naturiste şi medicina.

- îngerii nu sunt undeva într-un rai îndepărtat, a spus el. Ei sunt aici, pe pământ, iar scopul lor este să ne ajute să ne descurcăm cu modul nostru de a gândi, în ziua de azi, karma este aproape instantanee, iar gândurile noastre se manifestă aproape instantaneu. Ceea ce emitem se întoarce la noi instantaneu, amplificat de zece ori. Acest lucru este valabil şi pentru gândurile rele: ele se întorc înapoi imediat. înainte, îţi luai răsplata karmică în altă viaţă. Acum, ţi-o primeşti chiar în această viaţă.

Chronis era un medic tradiţional, ca toţi ceilalţi, dar el a **început să simtă că** vindecarea trebuie **să fie** mai mult decât prescrierea de medicamente şi recomandarea unor analize. Observase că pacienţii lui bolnavi respirau superficial, aşa că a studiat modalităţi de a-i ajuta pe oameni să înveţe să respire profund şi complet, ca o cale de a obţine o stare de bine. Acest lucru 1-a determinat pe Chronis să devină chiropractician licenţiat, astfel încât să poată manevra corpurile pacienţilor săi pentru a deveni mai deschişi să primească oxigen.

Chronis a mai observat şi că oamenii care beau multă apă se vindecau cel mai repede, deci a început să prescrie consumul unei cantităţi mărite de apă pentru pacienţii lui. Apoi a studiat chakrele („roţi" energetice din corp, care distribuie energia) şi a devenit maestru Reiki, ceea ce i-a oferit un cadru nou pentru a lucra energetic cu pacienţii lui.

A mai observat că pacienţii care menţineau sentimente de vinovăţie se îmbolnăveau şi boala dura mai mult decât cei cu conştiinţa curată. „Vinovăţia ne omoară, căci ne mânie şi apoi ne întristează" a spus Chronis. „Le spun pacienţilor mei fie să înceteze să se mai simtă vinovaţi, fie să înceteze de la bun început să mai facă lucrul care îi determină să se simtă vinovaţi." Dar cel mai important element vindecător pe care îl folosea Chronis era iubirea. Atunci când trimitea energia iubirii sale către pacienţi şi îi ajuta să se focalizeze asupra iubirii, întotdeauna se vindecau cu repeziciune.

Chronis folosea un amestec de ezoterism, medicină holistică şi medicină alopată în munca sa. Drept urmare,serviciile sale erau foarte solicitate, iar cele două întâlniri ale noastre au fost strecurate printre programările pacienţilor.

Colegul de cameră, asociatul şi prietenul de-o viaţă al lui Chronis era Andres. Andres avea un aer de înţelepciune tăcută, neostentativă. Era genul de persoană care nu vorbea prea mult, dar atunci când o făcea, te copleşea prin profunzimea cuvintelor sale.

Cum am spus mai înainte, ***Andres tocmai se întorsese din India, unde studiase şi trăise împreună cu un renumit avatar şi discipolii săi timp de câţiva ani. Se spune că acest avatar, pe lângă alte însuşiri uluitoare (care includ vindecări miraculoase), făcea să apară obiecte din nimic, se afla în două locuri simultan, îşi făcuse corpul să dispară şi levitase. în timpul anilor petrecuţi alături de acest avatar, Andres a învăţat o mulţime de lucruri despre natura vindecării.***

- Avatarul m-a învăţat că anumite culori vindecă anumite boli, a spus Andres. Vizualizezi aceste culori în jurul persoanei pe care o vindeci - sau în jurul tău, dacă ai nevoie. De asemenea, poţi invoca aceste culori, cerându-ie să cuprindă trupul persoanei.

Andres ne*-a spus că avatarul îl mai învăţase şi următoarele:*

- ***lumina purpurie poate să vindece cancerul şi să ucidă viruşii;***
- ***lumina albă închide rănile din corpul fizic şi din cei auric;***
- ***lumina albastră deschis purifică şi detoxifică organismul precum apa;***
- ***lumina galben-aurie deschide cel de-al treilea ochi şi menţine corpul deschis (după ce a fost purificat cu lumina purpurie, albă şi albastră deschis).***

Am remarcat că aceste culori erau atât de angelice.

- ***Lumina purpurie este asociată** cu arhanghelul Mihail**, care îndepărtează teama din mintea şi din corpurile noastre.***
- ***Lumina albă este esenţa tuturor îngerilor.***
- ***Lumina albastră deschis este legată de arhanghelul Raguel, care aduce armonie şi credinţă în vieţile noastre.***
- ***Iar lumina galben-aurie este asociată cu energia Sfântului Duh şi a lui Iisus Hristos.***

Cuvintele lui Andres referitoare la faptul că lumina aurie deschide cel de-al treilea ochi mi-au amintit de lecturile paginilor originale, neprescurtate ale *Cursului de miracole.* Termenul

viziune spirituală era folosit adesea în textul original, dar mai târziu a fost înlocuit cu *Duhul Sfânt* atunci când cartea a fost tipărită pentm librării. Deci, chiar şi *Cursul de miracole* asocia Duhul Sfânt (care este lumina aurie) cu vederea spirituală sau clarvederea.

- Nu ar trebui să ne surprindă că vizualizarea luminii poate vindeca corpul, spuse Andres. La urma urmei, ce înseamnă iluminarea dacă nu faptul că eşti cufundat în lumină?

***- Am învăţat că lumina plus iubire înseamnă vindecare**, adăugă Chronis.*

- Lumină plus iubire înseamnă vindecare, am repetat eu, cu un sentiment de deja vu, datorită apariţiei angelice din timpul somnului de după-amiază.

Expresia rostită de Chronis **suna** ciudat de asemănător cu mesajele pe care mi le trimiseseră îngerii în timp ce dormeam.

Seara noastră alături de Chronis, Andres şi Janis s-a încheiat cu discuţii despre viaţă în general, iar Steven şi cu mine am dormit extrem de bine în acea noapte.

Explorarea insulei

în ziua următoare, Steven şi cu mine ne-am trezit **în** faţa unui magnific răsărit de soare, ce strălucea deasupra golfului *Caldera* (fostul crater al vulcanului). Am hotărât să mergem în micuţa piaţa din apropiere, unde se vindea pâine proaspătă, roşii coapte şi cremă de măsline kalamata. Urcatul şi coborâtul de dimineaţa al sutelor de trepte din Santorini ne-a ajutat să transpirăm şi să avem poftă de mâncare,

Rita, patroana magazinului, ne-a salutat cu „Kalimera!", care, aşa cum am aflat, înseamnă „Bună dimineaţa" în greceşte - doar că oamenii spun „Kalimera" până la apusul Soarelui, deci ne-am închipuit că avea dublul sens de „Bună dimineaţa şi de „Bună ziua". Şi apoi, odată ce soarele începea să apună, spuneai „Kalispera" sau „Bună seara". Am mai învăţat că „mulţumesc" în greceşte, „Efharisto" sună remarcabil de asemănător cu expresia „a fairy store"[1], aşa că am spus-o oamenilor şi ei mi-au zâmbit amuzaţi.

Rita avea o frumuseţe simplă, rustică. Părul ei care încărunţea era ondulat îngrijit, într-o coafură montantă, iar figura ei de matroană era avantajată de îmbrăcămintea alcătuită din mai multe straturi. Zâmbetul ei putea topi şi untul, atât era de cald şi de natural.

Steven şi cu mine am făcut cu multă plăcere nişte sandvişuri cu pâinea încă aburind, roşii tăiate felii şi cremă de măsline. Aceste ingrediente erau mai aromate decât orice altă mâncare pe care o mai mâncaserăm vreodată, aşa că nu ne-am săturat de aceste sandvişuri pe tot parcursul excursiei noastre. La cină, am mâncat ciuperci greceşti *pleurotus,* la grătar. La fel ca şi ciupercile „stridii", care cresc pe copaci, se curăţă şi se gătesc în ulei cu oţet balsamic şi condimente până când sunt gata. Indiferent la ce restaurant mergeam, ciupercile aveau întotdeauna acelaşi gust şi textură, asemănătoare fripturii la grătar. Şi cum am tot urcat zilnic atâtea scări, nici măcar nu ne-am îngrăşat de la uleiul de măsline.

De fapt, am învăţat că alimentaţia mediteraneană (legume, fructe, peşte şi ulei de măsline) este asociată cu longevitatea. Un studiu din 1994, publicat în revista medicală britanică *Lancet,* arăta că cei care au avut un infarct miocardic şi au trecut pe un regim mediteranean şi-au redus problemele coronariene cu până 73% în iunie 2003, *The New England Journal of Medicine* a publicat rezultatele unui studiu efectuat pe mai mult de 22.000 de oameni care trecuseră pe

alimentaţia mediteraneană: cei care consumau alimentele mediteraneene tradiţionale trăiau cel mai mult! Autorii studiului au concluzionat: „Păstrarea într-o măsură mai mare a alimentaţiei mediteraneene tradiţionale este asociată cu o reducere semnificativă a mortalităţii."

Mulţi oameni de ştiinţă consideră că alfa-linoleici din măsline şi din uleiul de măsline sunt cei care influenţează sănătatea inimii. Acidul alfa-linoleici ajută la reglarea presiunii sângelui, a ritmului inimii şi a dilatării vaselor sanguine. Nu este de mirare aşadar că - deşi atât de mulţi greci par să fumeze - speranţa de viaţă pentru bărbaţi este una din cele mai ridicate din lume: între 72 şi 74,5 de ani.

Steven şi cu mine am hotărât să mergem pe jos după acest mic dejun mediteranean şi să explorăm zona din nordul vilei noastre. Când ne-am îndreptat spre strada principală, ni s-a alăturat o căţea mare cu blana creaţă şi blondă. Mergea pe lângă noi de parcă ne ştia de când lumea. Am, început s-o strig Molly, iar ea a răspuns la acest nume. Am urcat până spre sfârşitul drumului, unde am văzut o frumoasă biserică înconjurată de pădure. Un preot în veşminte negre ieşea afară din biserica şi noul nostru prieten a început să latre furios la el. Deoarece Molly nu scosese niciun sunet până atunci, Steven şi cu mine ne-am hotărât să ţinem cont de părerea ei şi să facem cale întoarsă, coborând muntele.

Santorini este faimos pentru sutele sale de bisericuţe albe din chirpici, cu cupolele colorate în albastm intens. Bisericile reflectau intens lumina soarelui şi ofereau un contrast puternic cu oceanul ce se vede în fundal din orice parte a insulei. Deşi în Santorini locuiesc numai 10.000 de oameni, există 250 de biserici de rit ortodox grec. Multe dintre biserici sunt atât de mici, încât nu pot cuprinde mai mult de zece oameni odată, unele chiar mai puţini iar altele sunt construite pe stânci abrupte aproape imposibil de atins.

Ce se petrece aici? ne-am întrebat Steven şi cu mine. Sătenii ne-au explicat că marinarii ale căror vieţi fuseseră salvate din ghearele mării construiseră drept mulţumire aceste biserici în cinstea sfântului care le era patron. Ei credeau că, dacă ridicau o biserică, îl vor mulţumi pe sfântul căruia îi era închinată şi atunci el avea să continue să-i protejeze pe marinar şi pe familia lui.

Deoarece marmura se extrăgea din belşug din munţii Greciei, majoritatea vilelor din Santorini aveau terase exterioare şi debarcadere din marmură. Chiar şi cocioabele dărăpănate aveau minunate intrări de marmură. Deoarece ne obişnuiserăm să vedem podele din marmură fină doar în interiorul clădirilor luxoase, Steven şi cu mine nc-am minunat văzând cu câtă generozitate se folosea marmura în afara caselor, pe întreaga insulă.

în curând, ne-am depărtat de hotelul nostru şi ne-am luat rămas bun de la Molly. Din fericire, pe tot parcursul şederii noastre am văzut-o (şi hrănit-o) pe noua noastră prietenă, în fiecare zi.

Ne-am întors la vila noastră când soarele era deasupra noastră. Lumina soarelui părea să fie diferită în Grecia; avea o anumită nuanţă aurie, colorând totul într-o strălucire asemănătoare flăcării lumânării. Pielea tuturor reflecta această lumină aurie pe trupurile bronzate.

Capitolul 2: în Templul Vindecării

Lumina soarelui şi plimbarea ne-au obosit foarte tare pe Steven şi pe mine, aşa că am adormit bucuroşi după-amiaza. Am dormit adânc, dar în acelaşi timp am fost conştientă că sunt din nou vizitată de îngeri. De data aceasta, îmi amintesc că mi-au spus despre puterea vindecătoare a luminii solare aurii. ***„Pune-ţi mâinile în lumina soarelui şi absoarbe această lumină "*** au spus ei**.** ***„Apoi pune-ţi mâinile deasupra inimii, pentru a dinamiza şi a trezi energia chakrei inimii."***

Când m-am trezit din somn, am ieşit afara pe verandă şi mi-***am făcut palmele cupă sub razele soarelui. Am vizualizat razele aurii cum curg în palmele mele şi mi le-am simţit vibrând, pline de viaţă. Apoi mi-am pus mâinile încălzite deasupra inimii şi am simţit un fluid extatic cum curge prin mine, pe măsură ce inima mea se deschidea larg ca să primească această iubire binecuvântată.***

în seara aceea, chiar înainte de apusul soarelui, Steven şi cu mine ne-am urcat pe un munte micuţ, numit Skaros, care ieşea afară din apa mării. Skaros se leagă de Santorini printr-o mica porţiune de pământ, ca o peninsulă. Părea locul ideal pentru a privi apusul. Când am început să mergem pe drum, am trecut pe lângă mai mulţi turişti americani care veneau spre noi. Roşii la faţă, transpiraţi şi gâfâind, ne-au prevenit că ascensiunea pe Skaros este un adevărat chin. Steven şi cu mine ne-am uitat, vinul la altul, gândindu-ne la o alternativă la această ascensiune, dar apoi am mers mai departe, în fond, alergarea noastră zilnică de trei kilometri adusese condiţia noastră fizică la un nivel care ne permitea să facem faţă acestui urcuş. Iar muntele era atât de frumos - punctat cu minunate flori sălbatice, cu iarba înaltă şi pietrele plate. *Trebuia* să facem această excursie!

Pe măsură ce ne apropiam, ne-am dat seama că muntele nu era tocmai un deluşor - era o veche fortăreaţă pe culme, acoperită cu muşchi şi pământ! Steven s-a cocoţat mai aproape de această structură: fiind un capricorn cu ascendent în capricorn, putea păşi cu siguranţă **peste** stâncile îngrămădite ce duceau către intrarea castelului, în timp ce eu priveam din locul meu confortabil, aşezată pe o stâncă plată şi netedă.

M-am întins pe spate, iar stânca a radiat toată căldura zilei însorite, ceea ce a creat un contrast plăcut cu răcoarea serii. Steven mi s-a alăturat când soarele a coborât spre marginea oceanului. Portocalii, roz şi galbene, razele apusului iluminau castelul şi dealurile din jurul său. în clipa aceea, era uşor să crezi că acest cadru magic fusese cândva străvechea Atlantida.

Cele mai vechi referinţe la Atlantida se găsesc în două dintre dialogurile lui Platon: Critias, scris în 370 î. Hr., şi Timaeus, scris în anul 360 î. Hr. Platon a primit informaţiile referitoare la Atlantida de la Critias cel Tânăr, nepotul unui conducător grec pe nume Solon, care aflase despre Atlantida când vizitase Egiptul în anul 590 î. Hr.

Platon scria, în Timaeus:

„Acum, în această insulă a Atlantidei exista un imperiu mare şi minunat, care stăpânea întreaga insulă şi multe altele, precum şi unele părţi din continent şi chiar mai mult, oamenii din Atlantida au supus teritoriile din Libia care se aflau între coloanele lui Hercules, până în Egipt, precum şi teritorii din Europa care ajungeau până în Tirenia. Această vastă putere, adunată într-una singură, a încercat să supună printr-o lovitură ţara noastră şi a voastră şi întreaga regiune dintre strâmtori; şi atunci, Solon, a scos în

faţă ţara voastră, excelând în virtute exemplu de curaj şi de îndemânare militară şi a fost conducătoarea tuturor elenilor. Şi atunci când ceilalţi s-au îndepărtat de ea şi a trebuit să rămână singură, după ce a trecut prin cel mai mare pericol, ea s-a apărat şi a triumfat asupra invadatorilor, i-a salvat de sclavie pe cei care nu erau încă supuşi şi i-a eliberat cu generozitate pe ceilalţi dintre noi care trăiau după gratii.

Dar după aceea, au izbucnit violente cutremure de pământ şi inundaţii; şi doar într-o zi şi o noapte de ghinion, toţi războinicii voştri s-au scufundat în pământ şi insula Atlantida a dispărut la fel în adâncul mării. Acesta este motivul pentru care marea nu poate fi trecută în aceste locuri şi este greu de pătruns, deoarece există o porţiune noroioasă acolo; iar aceasta a luat naştere atunci când s-a scufundat insula."

Iar în *Critias*, Platon scria:

„Dintre combatanţii uneia dintre părţi, oraşului Atena i s-a dus vestea de lider şi că luptase până la sfârşitul războiului; luptătorii celeilalte părţi erau conduşi de regii din Atlantida, care, aşa cum se spune, era o insulă mai mare decât Libia şi Asia şi care, când a fost mai târziu scufundată de un cutremur, a devenit o barieră imposibil de trecut pentru călătorii care navigau de aici în orice altă parte a mării."

Referinţele lui Platon la Atena şi Libia au plasat Atlantida în Mediterană sau în regiunea Orientului Mijlociu. Am avut viziuni puternice despre o masă de pământ care se întindea din Grecia, Turcia, şi Italia către Egipt şi Africa de Nord. Putea fi aceasta regiunea care acum acoperă Santorini, Creta şi celelalte insule greceşti? Putea fi aceasta chiar Atlantida?

Poziţia Atlantidei era în mod cert controversată. Printre înţelepţii şi căutătorii spiritualităţii care acceptau premisa existenţei Atlantidei, părerile în ceea ce priveşte poziţia sa erau împărţite între cei care credeau că ea fusese în Santorini şi cei care o plasau în Indonezia, Bimini (în Bahamas), Triunghiul Bermudelor, Arhipelagul Britanic şi Mexic. Ar exista dovezi în sprijinul fiecărei teorii, dacă cineva s-ar apuca să disece cuvintele lui Platon; sau ale misticilor moderni, cum ar fi Edgar Cayce, Ruth Montgomery şi Dolores Cannon.

Descrierea lui Platon se potriveşte de minune insulei Santorini: „Lin strat de piatră era alb, altul era negru şi altul era roşu", care sunt exact culorile nisipului şi stâncilor insulei. Platon a mai descris Atlantida ca fiind rotundă, cu izvoare calde şi reci naturale, care iarăşi se potriveşte descrierii insulei Santorini. Unii oameni cred că termenul Atlantida provine de la oceanul Atlantic, dar de fapt, numele vine clin mitologia greacă. Poseidon i-a **dăruit** această insulă fiului său Atlas şi a botezat-o după el. *Aceasta este încă o legătură pe care o are Grecia cu Atlantida,* m-am gândit eu în timp ce stăteam pe piatra încălzită de soare.

Amintindu-mi de Atlantida

Prin intermediul regresiilor în vieţile trecute şi al amintirilor spontane din alte vieţi, mulţi dintre noi şi-au adus aminte că *Atlantida era o societate foarte avansată - una în care*

mijloacele de transport, de iluminare şi de vindecare se bazau pe puterea focalizată a gândului, amplificată de cristale. Vindecătorii atlanţi lucrau cu energiile şi cu ciclurile naturii - cuplate cu aşteptări pozitive şi cu lucrul împreună cu îngerii şi alte fiinţe divine - obţinând rezultate miraculoase.

- E momentul ideal pentru o regresie în vieţile trecute, i-am spus lui Steven.
- Ai dreptate, aşa este! fu el de acord.

Ca psihoterapeut şi metafizician, Steven are experienţă în a-i face pe oameni să se întoarcă în timp, în vieţile lor anterioare. Chiar de când aterizasem în Santorini. fremătam de nerăbdare să îmi amintesc în amănunt fosta mea întrupare în Atlantida. Ştiam că o regresie mi-ar scurtcircuita mintea conştientă şi ar scoate la iveală amintiri străvechi.

Pe când Steven număra descrescător pentru ca eu să intru într-o stare hipnotică, mi-am menţinut intenţia de a mă întoarce în Atlantida pentru a recupera informaţii despre vindecarea fizică. Intenţiile pe care le menţinem ferm când începem să fim hipnotizaţi sunt precum o hartă rutieră care ajută subconştientul să aleagă dintre milioanele de amintiri pe care le păstrează Datorită totalei mele încrederi în Steven, am intrat uşor într-o stare profundă de relaxare.

Mi-am văzut părul lung şi castaniu închis, şi braţele subţiri şi tinere. Eram una din multele femei care slujeau în templul vindecării. Toate ştiam, cu siguranţă, că o credinţă perfectă constituie cheia întregii vindecări.

Noi, femeile, cântam cântece-rugăciuni pentru a nu fi demoralizate sau distrase. Şi am început să cânt într-o limbă străină, cu o voce dulce şi melodioasă care nu era a mea.

Foarte des, doi bărbaţi care erau marii preoţi ne slăbeau moralul şi distrăgeau atenţia femeilor de la actele de vindecare. Aceşti oameni erau zgomotoşi şi aveau o energie dură. Manierele lor brutale disipaţi atmosfera sacră din templul vindecării. Cântecele noastre ne ajutau să ne concentrăm şi îi ajutau şi pe pacienţi să rămână calmi şi relaxaţi.

Templul vindecării avea o piramidă transparentă de cristal în centru, cam de 4060 cm înălţime, cu o imagine holografică a unui ochi mare şi albastru, atoatevăzător, proiectat în centrul ei. Ochiul şi piramida adunau şi amplificau lumina soarelui, care cobora printr-o deschizătură rotundă din acoperişul de deasupra piramidei.

Noi cei care lucram acolo, ne turnam ulei de măsline pe mâini şi apoi le ţineam în lumină. Aceasta efectiv ne purifica chakrele mâinilor. Pâinea, apa, măslinele, merele si alte fructe se aflau pe altarul de lângă piramidă, unde absorbeau lumina. Consumarea acestor alimente îi ajuta pe pacienţi să ingereze lumină.

Steven m-a întrebat cum mă cheamă, iar eu i-am răspuns fără ezitare: *Domya* (deşi nu sunt sigură că aşa se scrie). Steven a întrebat de unde veneau piramida şi ochiul, iar eu am răspuns imediat: *„De la Hermes"*. Deşi cunoşteam puţine .lucruri despre Hermes, habar nu aveam şi aveam să aflu doar ulterior, când am făcut unele cercetări, că Hermes este strâns legat atât de Grecia, cât şi de Atlantida. Unii scriitori spun că Hermes este unul şi acelaşi cu zeul egiptean Thot, inventatorul scrisului, şi o figură importantă în alchimie.

Scrisesem despre Thot în cartea mea *Arhangheli şi maeştri spirituali elevaţi,* şi mi-am promis să fac „ceva săpături" referitor la conexiunea dintre Hermes şi Thot, când mă voi întoarce la biroul de acasă. Dar aceste gânduri le-am avut după regresie. în timpul acelei şedinţe, eu eram Domya şi eram pe deplin prezentă în timpul Atlantidei, ajutând pacienţii la templul vindecării.

Pacienţii noştri se urcau într-un pat făcut dintr-un cristal de cuarţ tăiat în formă femeile care lucram acolo, făceam cu schimbul ţinând câte un cristal mare cu vârful îndreptat spre chakrele bolnavului. Fiecare femeie era răspunzătoare de trimiterea unei culori corespunzătoare chakrei, astfel încât ne concentram doar asupra culorii respective. Atunci când terminam de saturat o chakră a pacientului cu culoarea sa corespunzătoare, următoarea femeie începea să lucreze asupra chakrei situate imediat deasupra. începeam cu chakra rădăcină şi mergeam ascendent. Adesea mi se repartizau ca chakre asupra cărora să lucrez chakra inimii, chakra gâtului şi cel de-al treilea ochi. Chakra mea favorită era cea a inimii, deoarece, pe lângă culoarea ei verde, asupra căreia trebuia să mă focalizez, mai vedeam şi foarte mult roz, care se întrepătrundea şi care se învârtea prin verdele dominant - ca un minunat trandafir cu frunze.

Un sunet ca un bâzâit veni din piramida de cristal principală, ca un generator care trimitea scântei prin vârful cristalelor pe care noi le ţineam deasupra chakrelor pacientului. Nu sunt prea sigură de modul în care scânteile săreau în cristalele noastre, dar totul era perfect orchestrat.

Pacienţii noştri petreceau apoi puţin timp împreună cu noi plimbându-se prin grădini moţăind în soare pe şezlonguri, respirând aerul proaspăt şi, în principal, fiind departe de grijile şi preocupările zilnice. Templul nostru al vindecării era un refugiu sigur, pe care îl respectau toate armatele, ca fiind un lăcaş al zeilor şi al zeiţelor. Poziţia sa era chiar la baza unui munte grandios ce părea a fi un gardian care ne supraveghea şi ne proteja. Muntele arunca după-amiaza umbre asupra templului, pentru ca apoi să fim pregătite să acceptăm întunericul care urma.

Cea mai mare parte a muncii noastre se desfăşura în timpul zilei. Numai când era lună plină, coboram cu toţii în întuneric. În nopţile cu lună plină, femeile care lucram, acolo stăteam într-un cerc ce imita rotunzimea Lunii, în tăcere, treceam în revistă toate lucrurile cu care fuseserăm binecuvântate, captând energia Lunii în mod colectiv prin cercul nostru, iar după aceea ne spuneam unele altora cuvinte blânde şi pline de încurajare. Presupun că se poate spune că acela era grupul nostru de sprijin. în mod sigur, ne reîncărcam bateriile şi am observat întotdeauna că zilele care urmau lunii pline erau cele mai bune în ceea ce priveşte îngrijirea pacienţilor. Cristalele păreau vii şi încărcate la maximul proprietăţilor lor. Nu mă puteam abţine sa mă întreb cea mai mare influenţă asupra acestei eficiente crescute a muncii noastre.

Lucrătoarele dormeau într-o clădire separată, situată ceva mai sus de templu, pe deal. Toate împărţeam o cameră mare care avea mai multe paturi şi o zonă cu un dulap comun. Deoarece toate purtam aceeaşi îmbrăcăminte, nimănui nu-i păsa cui îi

aparţineau hainele. în cea mai mare parte a timpului, lucram mai degrabă în cooperare, cu excepţia cazurilor când o irascibilitate ocazională crea fricţiuni între noi.

Bărbaţii erau principala sursă de iritare. Cei doi preoţi îmbrăcaţi în veşminte negre păreau să aibă prea mult timp liber la dispoziţie. Probabil din plictiseală, bărbaţii scoteau diverse zgomote deranjante cu... corpurile lor, fără să pară că le este ruşine sau că s-ar simţi vinovaţi.' Vorbeau mult prea tare şi se fâţâiau de colo colo, de parcă erau gărzi care ne supravegheau. Desigur, se implicau ori de câte ori un pacient mai bine făcut trebuia urnit din loc pe patul de cristal sau trebuia transportat undeva. în acele momente, îi iertam pentru supărările anterioare.îmi plăcea să merg în grădini cu pacienţii şi mă ofeream voluntar pentru această sarcină. Luam atunci pacientul de mână şi şedeam în florilor şi razele soarelui care se jucau printre frunzele copacilor.

Pacienţii noştri îşi îmbunătăţeau starea de bine dacă erau motivaţi să se însănătoşească. Câteodată, un bolnav recădea în neagra disperare şi întotdeauna era clar că cei care mureau erau cei care renunţaseră să mai trăiască. Erau obosiţi şi voiau o scuză ca să revină Acasă, ca s-o spunem direct. Dar mie mi-era limpede/ întotdeauna puteam să spun cine „îşi pierduse spiritul". Feţele lor cenuşii vorbeau despre atitudinea lipsită de viaţă, care în curând se concretiza într-un corp lipsit de viaţă, întotdeauna am crezut că bolnavii aveau dreptul să hotărască dacă doreau sau nu să trăiască, aşa că nu am încercat niciodată să conving pe nimeni care era gata să plece că ar trebui să trăiască.

Am părăsit cu greu Atlantida, când aerul nopţii mi-a îngheţat corpul, făcându-mă să ies din transa hipnotică.

- Faţa ta s-a schimbat, a remarcat Steven, pe când mă întindeam sa mă ridic în picioare.

Se pare că forma feţei mele se schimbase în timpul regresiei, datorită faptului că mă cufundasem atât de profund în persoana care fusesem cândva.

Pe drumul de întoarcere spre vilă, simţeam că plutesc.De îndată ce am intrat în cameră am început să îmi notez amintirile din această regresie. Deoarece Steven îmi pusese întrebări în timpul transei hipnotice, iar eu îi răspunsesem, a putut să mă lămurească cu privire la detaliile pe care nu mi le puteam aminti în mod conştient.

Îngerii din Atlantida

Atlantida mi-a bântuit gândurile toată seara, cu amintirea înţelepciunii vindecătoare pe care o aveam în vremea aceea. Era o înţelepciune obişnuită pentru majoritatea celor din Atlantida - în special pentru aceia dintre noi care ne ocupam cu vindecarea. Mi-am amintit că ştiam unnătoarele lucruri:

Sănătatea corpului uman reflectă perspectiva fiinţei umane pe care o numim suflet sau personalitate. Spiritul este întotdeauna strălucitor, dar sufletul poate fi tras în jos de griji şi de temeri. Atunci el este mai puţin capabil să reflecte lumina Divină şi pare a fi întunecat, ca lumina unui bec prăfuit. Atunci când invocăm îngerii, de fapt noi cerem

lumină. Lumina îngerilor o amplifică pe a noastră, iar acest lucru ne ajută să ne revenim, la fel ca atunci când un instructor de conducere auto preia temporar controlul asupra volanului, până când noi înşine suntem, capabili să facem corecţiile necesare.

în Atlantida, templele vindecării aveau vârfuri de cristal ce erau orientate în direcţia persoanei care primea tratamentul. Cristale divers colorate erau folosite pentru fiecare tip de situaţie, iar cristalul transparent de cuarţ direcţiona lumina soarelui spre celelalte prisme, pentru vindecare în general. Acelaşi tip de energie este inclusă astăzi în vindecarea Reiki, căreia i se asociază energia culorilor curcubeului. De asemenea, te poţi gândi la a primi sau a trimite un „duş de lumină" de o anumită culoare, care ar genera acelaşi efect.

Energia joasă şi lipsa de speranţă pot duce la îmbolnăviri şi afecţiuni, iar remediul constă în a elimina atitudinea întunecată şi energia joasă cu o infuzie purificatoare de lumină. Atunci când îi chemăm pe îngeri ca să intre în corpul nostru şi să alunge energia joasă este ca şi cum i-am chema pe coşari să cureţe cenuşa din horn sau pe instalator ca să desfunde ţevile.

Focalizarea asupra iubirii aduce lumina în coitştiinţa noastră. Iar atunci când conştiinţa ne este luminată, corpul nostru urmează aceeaşi cale.

în ziua următoare, gândurile mele continuau să se învârtească în jurul regresiei mele într-o viaţă trecută. Deşi nu mai eram într-o transă hipnotică, amintirile continuau să se reverse în mintea mea. Era ca şi cum aş fi deschis tezaurele băncii cu amintiri străvechi. îngerii,în special arhanghelul Mihail îmi vorbeau în timpul somnului meu de după-amiază despre redobândirea idealurilor de vindecare din Atlantida. *Sigur că da!* mi-am dat eu seama, *Mihail era acolo în vremea când exista Atlantida!* Mihail şi alţi îngeri ai Atlantidei îmi vorbeau în mod special despre lumină şi rolul acesteia în sănătatea mentală şi fizică. Cuvintele lor m-au făcut să mă concentrez şi mai mult decât de obicei asupra luminii obişnuite.

Am observat că, în lume, în zonele foarte însorite, oamenii se îmbrăcau în culori deschise. în climatele mai reci (şi de asemenea toamna şi iarna), oamenii se îmbrăcau de obicei în culori mai închise, mai şterse. Când Steven şi cu mine am fost în vacanţă în locuri însorite, aveam tendinţa de a ne îmbrăca în culori mai luminoase decât atunci când mergeam în nord. Implicaţiile erau clare: soarele răspândea o dispoziţie însorită şi o stare de spirit uşoară, care se reflectau în hainele pe care alegeam să le purtăm.

Eram foarte preocupată de următoarea idee: *oare pierdusem legătura cu lumina naturală?*întrebarea mea a declanşat amintirea unor vremuri în care toţi ne rugam şi ne desfăşuram ceremoniile spirituale în aer liber. Dansam, cântam şi ne rugam înconjuraţi de verdeaţă, de brize proaspete şi de tot felul de condiţii meteorologice. Nu ne păsa prea mult de ploaie sau de căldură, deoarece acceptasem caracterul schimbător al naturii ca fiind o parte a planului divin. Atunci când pământul era noroios, mergeam desculţi, iar când era fierbinte în zilele de vară. păseam pe iarba proaspăt cosită. Niciodată nu ne gândeam să ne adăpostim sau să ne protejăm de condiţiile de mediu.

Introducerea religiilor formale a schimbat totul. Vechile noastre obiceiuri au fost calificate drept „păgâne" şi orice ar fi semănat cât de departe cu păgânismul era strict interzis. Au fost duse campanii de convingere a populaţiei că păgânismul însemna adorarea diavolului, pentru a fi descurajată practicarea sa. Adorarea a devenit formală şi întemeiată pe teamă şi vinovăţie şi a fost mutată în clădiri reci şi umede, cu ferestre mici, care împiedicau lumina sa pătrundă.

In noaptea aceea, Steven şi cu mine ne-am alăturat sutelor de locuitori şi vizitatori din Santorini care se bucurau de apus. Aceste ritual de seară era ca un testament prin care grecii apreciau culorile splendide ce luminau cerul. Apusurile de pe Insula Santorini trebuie să fie probabil printre cele mai colorate din lume.

Pe când priveam soarele cum se scufundă în mare şi norii cum se colorează în nuanţe aprinse de portocaliu, roz şi roşu, îngerii mi-au spus: ***„Apusurile colorate evocă sentimentele de frumuseţe, Culorile apusului, în special portocaliul, sunt corelate cu cea de-a doua chakra şi ele pun corpul în mişcare, pregătindu-l pentru un somn odihnitor. Este vital să priviţi apusul soarelui, deoarece culorile curăţă reziduurile adunate peste zi în cea de-a doua chakra, astfel încât corpul poate dormi profund."***

Asta are foarte multă logică! m-am gândit eu. Atunci când oamenii stau în casă şi pierd apusul soarelui, peste zi. Folosind lumina artificială, noi încercăm să prelungim lumina zilei peste ora apusului de soare. Drept urmare a faptului că pierdem apusul, poate apărea insomnia, care ne face să apelăm la diverse ajutoare pentru a dormi, cum ar fi medicamentele şi alcoolul.

îngerii mi-au spus că inventarea becului a marcat începutul unor noi boli pentru rasa umană. Lumina artificiala ne-a îndemnat să prelungim orele petrecute în stare de veghe, pe măsură ce încercam să creăm o zi fără sfârşit. Becurile ne-au permis sa trecem peste ritmul nostru circadian de trezire şi de culcare, care înainte se sincroniza cu răsăritul şi cu apusul Soarelui.

La problema cu statul în casă, folosind iluminarea artificială, se mai adaugă şi faptul că lumina Soarelui şi a Lunii este filtrată de geamul ferestrelor. îngerii mi-au spus: ***„Este cu totul altceva să fiţi afară, sub razele Soarelui, ale stelelor şi ale Lunii, decât să le contemplaţi din spatele unor lentile filtrante. Mintea şi trupul vostru absorb esenţa pură a luminii şi spectrul complet doar atunci când le experimentaţi în mod direct."***

Întruparea mea precedentă şi experienţele cu lumina Lunii

Cuvintele îngerilor referitoare la lumina Lunii m-au făcut să-mi amintesc regresia cu ***Dolores Cannon*** pe care o făcusem cu un an înainte. (Dolores este autoare a numeroase cărţi despre regresia în viețile trecute, inclusiv lucrările intitulate ***Conversaţii cu Nostradamus*** şi ***Păstrătorii grădinii***. Ea face o cercetare istorică prin regresiile personale în alte întrupări, iar eu am avut norocul să fi participat la o şedinţă cu ea, pe care o voi reda în cele ce urmează).

După ce Dolores a numărat descrescător până am intrat în transa hipnotică, m-am trezit în Babilonul antic...

Eram un astronom/preot- unul dintre cei mulţi. Templul nostru se afla pe un deal înalt şi în cea mai mare parte a timpului urmăream mişcarea stelelor.

Noaptea făceam semne pe tăbliţe, indicând poziţia stelelor faţă de stâlpii care formau faţada templului. Stâlpii erau pe post de linii verticale ale graficului şi ne permiteau să înregistrăm ce constelaţii se aflau în raport cu fiecare stâlp. Templul nu avea acoperiş, ci doar o formă triunghiulară uriaşă ce unea vârfurile tuturor stâlpilor din faţada templului. Motivul principal pentru care înregistram poziţia stelelor era să putem spune agricultorilor de la sale când să are, să semene şi să îşi culeagă recoltele.

în timpul zilei, eu îmi îndeplineam rolul de preot, vizitând familii şi oferind sfaturi spirituale. Nici nu propovăduiam, nici nu judecam - eram mai degrabă ca un unchi preocupat de cele spirituale care apărea la cină şi stătea la taifas cu oamenii din oraş. Eram foarte îndrăgit şi respectat şi destul de fericit cu viaţa pe care o aveam.

De asemenea, eram clarvăzător, la fel ca toţi astronomii/preoţii. Pentru a ne stimula clarvederea, foloseam o substanţă prăfoasă tropicală cu care ne frecam pe cel de-al treilea ochi, şi pe care o aplicam şi asupra pacienţilor noştri ca balsam vindecător. Substanţa consta dintr-un şist măcinat pudră, amestecat cu mercur şi infuzat cu lumină lunară. Amestecul de praf şi mercur era un dar pe care ni-l oferise învăţătorul nostru suprem, dintr-o sursă necunoscută.

Maestrul nostru se retrăgea în păduri şi văi îndepărtate şi primea această substanţă. Toţi bănuiam că mixtura era de origine nepământeană, iar eu credeam că vine din Pleiade. Eram învăţaţi să luăm substanţa şi să o încărcăm în noaptea de dinaintea Lunii pline. Aceea era noaptea în care Luna era asemenea unui sân matern şi oferea laptele energiei sale *vindecătoare magice oricărei fiinţe sau oricărui lucru care era atins de lumina ei. Aceasta era, de asemenea, noaptea în care puteau avea loc diverse manifestări magice.*

Templul nostru avea statui ale zeiţelor în fiecare colţ. Una dintre aceste statui era a zeiţei Diana. Deasupra stâlpilor, pe triunghiul din tură cu chipul conducătorului nostru politic. Scările coborau versantul muntelui şi ajungeau în sat. într-una din zile, m-am aflat în pericol încercând să-i învăţ pe ţărani sa scrie şi să citească şi am fost prevenit să nu mai fac aşa ceva şi altă dată. Spre sfârşitul vieţii mele, sătenii au început să se răscoale, protestând faţă de împărţirea în clase sociale. într-un act ilogic de autodistrugere, ei au început să dea foc propriului sat. Am încercat să opresc revolta, dar lucrurile scăpaseră prea mult de sub control pentru ca cineva să poată interveni cu mâna goală. Câteva săptămâni mai târziu, doi soldaţi m-au oprit pe stradă, pentru că eu continuasem sâ-i învăţ pe locuitorii oraşului să citească. Cei doi soldaţi tineri şi nesăbuiţi au făcut singuri dreptate şi m-au omorât. Am murit în mijlocul străzii.

Regresia a avut un impact profund asupra mea, deoarece mi-a deschis ochii către puterea vindecătoare a luminii Lunii. A doua zi după regresie, am început să fac cercetări despre Babilon, deoarece nu .ştiam prea multe despre el. Imaginaţi-vă surpriza pe care am avut-o când am aflat că Babilonul fusese considerat locul în care a apărut prima dată astronomia şi că astronomii fuseseră şi preoţi! Am citit despre trasarea hărţilor cereşti şi chiar am văzut fotografii ale tăbliţelor pe care desenam poziţiile constelaţiilor, folosind simboluri prescurtate pentru a identifica fiecare grup de stele.

în timpul regresiei, Dolores a reuşit cumva să mă facă să desenez simbolurile de pe tăbliţe, în timp ce mă aflam încă în transă hipnotică. Simbolurile pe care le desenasem eu erau identice cu fotografiile descoperirilor arheologice ce înfăţişau vechile simboluri astronomice din Babilon!

Mai târziu, în timp ce făceam cercetări pentru cartea mea *Arhangheli şi maeştri spirituali elevaţi*, am dat peste un material uluitor despre Babilon. S-a dovedit că cei din Babilon lucrau cu arhanghelul Haniel pentru a crea substanţa vindecătoare numită „lumină astrală", care era miraculos de asemănătoare cu amestecul prăfos de care îmi adusesem aminte în timpul regresiei.

După ce am citit acea informaţie, m-am hotărât să creez o substanţă asemănătoare. Deoarece mercurul era considerat periculos de toxic, m-am concentrat asupra pudrei şi a Lunii, care era aproape plină. După ce am cerut călăuzire de la arhanghelul Haniel, am ales să macin cristal de cuarţ alb şi să-1 amestec cu pudră de şist, deoarece, în regresie, îmi amintisem că baza era pudra de şist. Pudra din amintirea mea era sclipitoare şi lucioasă, probabil datorită mercurului. Am crezut că pot obţine aceleaşi proprietăţi dacă folosesc cristal alb de cuarţ. După ce am măcinat substanţele, transformându-le într-un praf fin, l-am pus într-un vas de argint, care avea un capac ce se putea închide etanş. Am pus apoi vasul deschis, ce conţinea pudra, pe balconul casei mele din California de Sud, în seara nopţii de dinainte de lună plină. Am privit lumina Lunii şi am văzut lumina albăstrie ce mă acoperea pe mine şi tot ceea ce se afla în jurul men. Am îndreptat vasul cu faţa direct spre Lună şi, pe tot parcursul serii, am mutat vasul astfel încât să poată primi cantitatea maximă de lumină din partea Lunii.

Am hotărât să iau substanţa la următoarea întrunire a Practicienilor Vindecării Angelice - oameni care participaseră la cursul meu de şase zile de dezvoltare a capacităţilor paranormale. Fără să ofer foştilor mei elevi prea multe detalii despre ingredientele acestei substanţe, am aplicat-o pe zona celui de-al treilea ochi a celor care au dorit aceasta. De asemenea, am aplicat-o pe zonele de pe corpul lor unde avuseseră dureri (dar nu răni deschise).

Apoi i-am rugat pe voluntari să îmi ofere în mod cinstit feedbackul lor despre această substanţă. Aproape fiecare dintre ei a descoperit că propriile capacităţi de clarviziune s-au amplificat şi durerile s-au ameliorat. Acest amestec părea să-şi păstreze proprietăţile fără a fi nevoie să fie încărcat din nou, deoarece eu păstrasem, pe altarul meu, vasul cu capacul pus. Amestecul părea că se încarcă singur, se autoregenera odată ce fusese iniţial încărcat şi îşi amplifica proprietăţile în preajma zilei de dinaintea lunii pline. Desigur, eu cred că substanţa s-ar fi încărcat şi mai mult dacă ar fi fost plasată din nou afară pentru a-şi primi doza de lumină lunară.

Luna este foarte puternică si timp de secole, civilizaţiile au creat ceremonii care să sărbătorească ciclurile sale. Cele mai multe dintre tradiţiile spirituale consideră că, în perioada de lună plină, este bine să fie eliberate vechile şabloane şi negativitatea, iar pe lună nouă se pot manifesta şi culege roadele.

Deşi studiile ştiinţifice nu sunt prea concludente dacă luna plină duce la fapte iresponsabile, producând o creştere a criminalităţii şi a accidentelor, noi ştim că Luna ne influenţează în mod cert trupurile. Acest lucru este perfect logic, dacă ne gândim că Luna guvernează mareele, iar corpul nostru este alcătuit în cea mai mare parte din apă.

în luna ianuarie a anului 1986, prestigioasa publicaţie New England Journal of Medicine a publicat un studiu care arăta că un număr semnificativ de femei au ciclul menstrual când e lună nouă, în timp ce un procent mult mai scăzut îl au când e lună plină. Cercetătorii au concluzionat că există o relaţie semnificativă între menstruaţie şi ciclurile lunare.

Capitolul 3: O legătură cu trecutul

Când veni ziua de marţi, ne-am hotărât să vizităm oraşul Akrotiri, Doctorul Chronis ne spusese despre săpăturile arheologice pentru scoaterea la lumină a unor ruine străvechi, despre "care mulţi credeau că făcuseră parte din Atlantida.

Am râs privindu-1 pe Steven cum încerca să scoată cu spatele din parcare micuţa maşină pe care o închinaserăm - arata de parcă ar fi condus o maşinuţă de jucărie! Din nu se ştie ce cauză, insula avea un număr disproporţionat de mare de camioane care goneau prin oraş, ocupand ambele benzi ale drumurilor inguste. Maşinuţa noastră se scutura când era depăşită de camioane şi nu numai o dată Steven a trebuit să tragă pe marginea drumului pentru a evita să fim striviţi.

Pe drum spre Akrotiri ne-am oprit în Fira (sau Thira), principalul oraş din insulă. Erau mulţi oameni care vorbeau perfect engleza acolo. Aceasta se datora probabil faptului că în apropiere acostau vase uriaşe de croazieră, permiţându-le turiştilor să debarce, să facă cumpărături şi să mănânce. Am lăsat maşina într-o parcare neasfaltată şi am mers pe jos prin zona comercială din Fira, ca să cumpărăm adaptoare pentru laptopurile noastre. Când treceam pe lângă un restaurant numit „La Mama", o matroană uriaşă cu un şorţ ne-a Strigat cu o voce bubuitoare: „Iu-huuu, copii! Vă e foame? Mama e aici!"

Când Steven şi cu mine am asigurat-o politicos pe „Mama" că deja mâncaserăm, ea a insistat tandru: „Sunteţi siguri? N-aţi mâncat niciodată mâncare ca a mea!"

Odată ce am ieşit din raza vizuală a Mamei, am chicotit pe seama înfăţişării şi vocii ei exagerate. Am găsit mulţi oameni care ne anunţau cu mult entuziasm, nouă şi altor turişti, mărfurile pe care le aveau de vânzare. „îmi veţi rupe inima dacă nu vă veţi opri să vă uitaţi la bijuteriile mele!", mi-a spus patronul unui magazin. „Veniţi înăuntru, cuplu elegant", pleda un alt patron. Dintr-o singură privire aruncată obiectelor, se putea vedea că afacerea mergea destul de bine pentru majoritatea magazinelor. Proprietarilor le plăcea în mod clar să strige, chemând mai mulţi oameni în interiorul magazinelor lor. Ni s-a părut că toţi cei de pe insulă erau la fel de calzi ca vremea.

După ce ne-am cumpărat adaptoarele electrice pe care le căutam, am trecut pe lângă restaurantul Mamei, sperând să nu ne observe. Din fericire, nu ne-a văzut! Ne-am urcat în micuţa noastră maşină şi am condus prin traficul aglomerat din Fira.

Eu ţineam harta, în timp ce mergeam prin sate. Chiar dacă exista un singur drum principal în insulă, aveam sa o luăm pe un alt drum pentru a ajunge în Akrotiri. Mijlocul insulei era ca o oază, cu câmpuri verzi flancate de marea albastră şi de cerul de azur. Rămăşiţele minelor stăteau ca nişte siluete proiectate pe fondul mării. Cum ne apropiam de Akrotiri, am observat că ruinele de pe malul mării aveau sculpturi ce înfăţişau delfini, sirene şi oameni ai mării.

Am scris despre „oamenii mării" în cartea mea *„Vindecarea cu zâne" şi* de curând am completat-o cu un set de cărţi oracol cu sirene şi delfini. Cercetările mele au dat la iveală faptul

că vechile civilizaţii din întreaga lume aveau statui ale sirenelor, mergând până în vremea Babilonului. Existând atât de multe culturi ce recunoşteau această imagine, înseamnă că arhetipul „oamenilor mării" avea în mod indubitabil o anumită bază în realitate.

Mi-am amintit viziunea obţinută prin clarvedere, când am scris *Vindecarea cu zâne,* care îmi arăta că sirenele şi oamenii mării au existat de fapt la un moment dat şi apoi au ales în mod conştient să dispară, pentru a evita durerea şi suferinţele impuse lor de către marinarii cei cruzi.

Un mistic mi-a relatat cândva o viziune în care oamenii din Atlantida au devenit oameni ai mării şi sirene, care au înotat departe de pământ pentru a evita distrugerea. Misticul a spus că oamenii mării au devenit delfinii de astăzi.

M-am gândit la toate cuvintele ce conţineau particula „mer", cum ar fi marfă *{merchandise,* în engl.), vară *(summer,* în engl.), mesmerizat *(mesmerized,* în engleză), astronom *(astmnomer,* în engl.), strălucire *(shimmer,* în engl.) şi mercur *(mercury,* în engl.). De asemenea, am realizat că numele soţului şi respectiv al editorului meu (Farmer şi Kramer), la fel ca şi numele zeităţilor Merlin şi Mercur conţineau şi ele particula „mer". Apoi am observat o hartă a lumii vechi, în care toate oceanele erau numite „Mara".

O căutare în dicţionarul universal al limbilor mi-a arătat unele înţelesuri originare ale particulei „mer" şi ale derivatelor sale „mar", „mani" şi „mir". Cuvintele *mare* şi *mamă* sunt înrudite în franceză („mere" şi „mer"); germană („mutter" şi „meer"); italiană („madre" şi „mare") şi spaniolă („madre" şi „mar").

Apropierea dintre *mare* şi *mamă* pare să indice una sau mai multe legături străvechi cu oceanul. Oare oamenii mării sunt strămoşii noştri? Am ieşit noi din străfundurile mării după scufundarea Atlantidei?

Călătorie către o cetate antică

Am găsit Akrotiri din a doua încercare şi ne-am tras maşinuţa lângă două autocare turistice pline cu pasagerii vaselor de croazieră. Situl arheologic era complet acoperit cu plastic, dând impresia unei sere gigantice.

Când Steven şi cu mine am intrat în acel loc, am început amândoi să plângem. Când m-am uitat la el, am ştiut că soţul meu avea acelaşi sentiment de întoarcere acasă. Sentimentele noastre erau legate de amintirile duioase despre o cetate care acum era în ruine. Era ca şi cum ne-am fi vizitat oraşul natal şi l-am fi găsit distrus, amintindu-ne bucuria vieţii pe care am avut-o acolo şi durerea distrugerii sale. Totuşi, o anumită înţelepciune interioară ne asigura că sfârşitul acestei civilizaţii se produsese într-un mod paşnic şi plin de iubire.

Cetatea era perfect intactă, deşi în mod clar îmbătrânită de faptul că fusese îngropată sub cenuşă vulcanică timp de mii de ani. Arheologii estimau că explozia vulcanică ce scufundase o mare parte din insulă survenise prin anul 1625 î. Hr. Locuitorii cetăţii ştiau că distingerea este iminentă, deoarece în timpul săpăturilor arheologice nu a fost descoperit nici măcar un singur schelet. în plus, au fost găsite obiecte fragile puse în mod deliberat sub adăposturi protectoare din lemn. Lucrurile de preţ lipseau, deşi-picturile arătau că femeile purtau bijuterii sofisticate.

Oamenii ştiau că mai rămăsese doar puţin timp, aşa că şi-au strâns lucrurile de valoare şi au părăsit cetatea.

Atunci a erupt vulcanul, distrugând cea mai mare parte a Insulei Santorini şi creând acel crater ca o căldare în Dort. Erupţia acestui vulcan a depăşit ca impact erupţia vulcanului Krakatoa - de fapt, trei inele care au ajuns până la distanţe uriaşe, cum ar fi Irlanda şi California, au arătat dovezi ale unei schimbări de clima dramatice în timpul erupţiei vulcanice, indicând faptul că avusese un impact mare asupra lumii.

Vreme de 300 de ani după cutremur, Insula Santorini a fost nelocuită. Abia prin anii I960, au început săpăturile arheologice. Cetatea aproape intactă era îngropată la trei metri şi jumătate sub terenurile pe care era viţa de vie, acoperită şi păstrată de cenuşa vulcanică. în momentul când am vizitat-o noi, arheologii abia dezgropaseră 3% din întreaga cetate.

Pe când mergeam de-a lungul străzii principale a cetăţii, am avut senzaţia suprareală că sunt conştientă de două momente: unul din zilele noastre şi celălalt de pe vremea când cetatea era locuită. Păşind ca în transă, m-am topit în anii trecuţi ai oraşului, văzând şi simţind de parcă totul era viu, ca în zilele sale de glorie.

întreaga comunitate este plină cu îngeri ce coboară şi zeiţe care trăiesc împreună cu oamenii. Cristale transparente de cuarţ alb şi de lapis lazuli sunt încrustate peste tot, iar energia puternică a acestor cristale este aproape palpabilă. întregul loc este impregnat cu energia rugăciunii, a râsului şi a bucuriei - e o energie atât de clară, de luminoasă şi totuşi puternică. Puterea acestei blândeţi este foarte bine cunoscută

Crinii violeţi şi viţa de vie cresc peste tot. Oamenii sărbătoresc tot timpul şi chefuiesc cu peşte, cereale, struguri şi miere. Există atât de multă armonie şi cooperare aici - un extaz paşnic, în care fiecăruia îi pasă de cei/alţi. Toţi ne încălzim bucuroşi la soare şi suntem foarte fericiţi. Şi sunt atât de mulţi îngeri aici!

Mi-am pus mâna pe colţul unei clădiri şi am simţit un curent electric care se scurgea prin trupul meu. Era oare aceasta Atlantida, aşa cum spunea toată lumea? Istoric vorbind, erupţia vulcanică a survenit destul de recent, conform dialogurilor lui Platon. Cu excepţia cazului în care - aşa cum apreciază unii oameni de ştiinţă - Platon sau traducătorii operei sale s-au înşelat în ceea ce priveşte datele. în *Timaeus* şi *Critias,* Platon discuta despre sfârşitul Atlantidei cu 9.000 de ani în urmă. Cu toate acestea, dacă ar fi vrut să spună 900 de ani în loc de 9000, atunci perioada s-ar fi corelat cu distrugerea insulei Santorini. Mulţi oameni de ştiinţă au crezut că Solon, conducătorul grec care aflase despre Atlantida într-o călătorie în Egipt, ar fi luat simbolul egiptean pentru 900 drept 9.000. Şi deoarece Platon a aflat despre descoperirile lui Solon „la mâna a doua" (de la nepotul său, Critias cel Tânăr), este uşor ele imaginat că detaliile mai fine au fost modificate atunci când a fost transmisă povestea.

Săpăturile arheologice scoteau la lumină, la fel ca în toată insula, piatră roşie, neagră şi albă, aşa cum o descrisese Platon.De asemenea am observat pe structuri din piatră forma unui corn de bou, iar unul din oamenii care lucrau acolo mi-a explicat că taurul era considerat animalul sacru al acestei civilizaţii. Aşadar, coarnele de taur erau sculptate deasupra palatelor. Iar Platon scrisese despre prezenţa taurilor în Atlantida.

Nu exista nici o dovadă a existenţei unor clădiri din cristal pur, aşa cum au speculat unii, şi nici eu nu am văzut piste de aterizare pentru vehicule zburătoare. Cu toate acestea, am simţit cu certitudine prezenţa cristalelor pretutindeni. Dacă aceasta nu era Atlantida, atunci în orice caz avea o legătură puternică cu ea. Iar energia sa îmi declanşa valuri de amintiri din viaţa pe care o trăisem acolo, deschizând şi mai mult canalul de comunicare divină cu îngerii din Atlantida.

Capitolul 4: Cristale şi ulei de măsline

In ziua următoare, Steven şi cu mine am vizitat muzeul preistoric din Fira, în care erau expuse picturile şi obiectele recuperate din situl arheologic de la Akrotiri.
Picturi sofisticate înfăţişau femei ca nişte zeiţe, machiate şi purtând bijuterii lucrate din aur şi argint. Aşa cum am menţionat înainte, nu au fost descoperite nici obiecte de preţ, nici schelete umane, lucru ce indica faptul că locuitorii ştiau despre iminenţa dezastrului, prin urmare impachetasera si plecara in mod ordonat.Doar nişte oameni extrem de intuitivi ar fi putut să prevadă o asemenea erupţie vulcanică - încă o dovadă a legăturii cu Atlantida, din moment ce Atlantida fusese întotdeauna modelul ideal al unei populaţii cu capacităţi paranormale foarte dezvoltate.

Multe dintre picturile găsite pe pereţii interiori ai minelor de la Akrotiri se potriveau atât cu viziunile mele, cât şi cu descrierile lui Platon despre Atlantida. Picturile arătau că zona era plină de vegetaţie tropicală luxuriantă, cu multe flori. Alte picturi arătau o flotă de nave, ce aveau în fundal inelele stâncoase concentrice pe care le descrisese Platon.

Cu toate acestea, cel mai remarcabil era un aranjament de mărgele de cristal, descoperit în locul respectiv. Mărgelele rotunde aveau o gaură în centru pentru fir, la fel ca şi cele moderne, iar cristalele erau aceleaşi ca cele pe care le percepusem eu: cuarţ alb şi lapis lazuli. Ambele cristale erau asociate cu amplificarea puterilor paranormale şi cu însuşirile vindecătoare. în plus, mai erau şi mărgele de ametist şi de cameol portocaliu.

Astăzi, cristalele de cuarţ sunt scoase din minele aflate în lumea întreagă, iar lapis lazuli mai ales din zona mediteraneană. Acestea erau cele două pietre pe care le văzusem încrustate fizic peste tot în situl arheologic de la Akrotiri. Cu toate acestea, ametistul şi carneolul nu se găsesc în mod obişnuit în Grecia: ametistul a fost descoperit în America de Nord, Marea Britanie, America de Sud, India, Rusia şi Africa, în timp ce carneolul era adus din minele din India, Europa de Est, Peru, Marea Britanie şi Islanda. Oare cum ajunseseră mărgelele de ametist şi de carneol în Santorini cu atât de multă vreme în urmă? Oare fuseseră ele importate pe corăbii sau această întindere de pământ se întinsese de la Grecia până în Egipt, permiţând călătoria pe jos? Sau fuseseră ele aduse dintr-o altă regiune a Atlantidei?

Mărgelele rotunde de cristal erau identice cu cele purtate în modernele „brăţări ale puterii", care constau din mărgele de cristal înşirate pe un elastic. Pe când ne uitam la cristale, Steven şi cu mine am simţit o prezenţă copleşitoare în spatele nostru. Ne-am întors amândoi, dar nu era nimeni vizibil. Cu toate acestea, am simţit cu siguranţă şi am auzit cum acea prezenţă spune: *„Cei care poartă cristale în ziua de azi sunt Atlanţi. Acesta este semnul prin care vă puteţi recunoaşte între voi."*

în seara aceea, am mers cu maşina spre oraşul Oia, ca să ne întâlnim cu doctorii Chronis şi cu Andres, pentru o cină după apusul soarelui. Oia avea vile şi magazine mult mai noi şi mai luxoase decât celelalte oraşe din Santorini. Oraşul era situat pe o culme, ceea ce îl făcea să fie locul ideal pentru contemplarea apusului. De fapt, toate activităţile din Oia se opreau şi toată lumea se aduna în acel punct pentru a se bucura de culorile intense ale razelor soarelui. M-am gândit la mesajul îngerilor referitor la importanţa privirii apusului pentru activarea chakrelor în timpul nopţii şi somnului, în mod cert era un lucru foarte mângâietor să priveşti soarele cum se scufundă în apa mării, lăsând în urmă cerul aprins, pe care se amestecau toate culorile apusului.

Când ultima dungă de portocaliu a fost înlocuită ae un albastru închis, Steven si cu mine am mers spre cafeneaua Oia. Ca la majoritatea restaurantelor de pe această insulă, cea mai mare parte a meselor din cafenea se afla afară, pe terasă.

Chronis şi Andres au ajuns tocmai când ne aşezam. După ce am schimbat calde îmbrăţişări şi saluturi, mi-au povestit despre un patient pe care îl văzuseră la el acasă. Era ceva obişnuit ca doctorul să fie chemat acasă la pacienţi, în funcţie de mobilitatea pacientului şi dacă putea fi transportat sau nu. Dacă pacientul nu putea să se deplaseze la cabinet, Chronis şi Andres se duceau să-1 vadă.

- ***Cum vă purificaţi după ce vedeţi un pacient?*** am întrebat eu.
- ***Mă spăl pe mâini cu ulei de măsline***, răspunse imediat Chronis.

Am rămas uimită auzindu-1 că pomeneşte despre aceeaşi metodă pe care o văzusem în regresia mea într-o viaţă anterioară din seara trecută. Până atunci nu mai auzisem de folosirea uleiului de măsline pentru altceva decât pentru gătit. Iar acum, ***un doctor descria folosirea lui exact pentru acelaşi scop pentru care eu şi alţi vindecători îl folosiserăm în templul vindecării din Atlantida! Mi-am amintit studiul ştiinţific care făcea conexiunea între uleiul de măsline şi longevitate. Uleiul de măsline pare să aibă proprietăţi magice şi poate că acesta este unul dintre motivele pentru care ramurile de măsline sunt asociate cu pacea.***

Apusuri şi raze de soare

Am descris cu entuziasm apusul pe care îl văzuserăm şi cu toate că Chronis şi Andres văzuseră mii de apusuri asemănătoare, ne-au ascultat bucuroşi cu atenţie. Era evident că locuitorii din Santorini nu oboseau apreciind frumuseţile naturii.

- ***Lumina soarelui nu este doar mângâietoare, ci este şi foarte importantă pentru sănătatea fizică şi spirituală*****, spuse Andres*****. îţi aminteşti când ţi-am spus că lumina aurie deschide cel de-al treilea ochi? Ei bine, se poate invoca lumina aurie meditând asupra luminii solare, fie stând direct în această lumină, fie folosindu-ţi memoria vizuală.***

începeam să accept faptul că mesagerii mei angelici chiar îmi vorbeau în timp ce eram trează, astfel încât trebuia să fiu cu adevărat atentă la ce îmi spun. Altfel de ce ar fi spus Andres exact aceleaşi cuvinte pe care mi le spuseseră îngerii din Atlantida despre captarea luminii aurii în palmele făcute căuş şi apoi plasarea lor deasupra inimii?

Mi-am amintit de templul vindecării din Atlantida pe care îl văzusem în timpul regresiei hipnotice, în care orificiul rotund de deasupra piramidei de cristal direcţîona lumina aurie a

soarelui în piramidă. Lumina solara era amplificată atât de către cristalul însuşi, cât şi de către tiparele rugăciunilor lui Hermes şi ale preoteselor care aveau grijă de „focul fără flacără" din interiorul piramidei.

Mi-am notat să caut prin literatura ştiinţifică despre legătura dintre lumina soarelui şi sănătate. Mă întrebam dacă existau date care să arate beneficiile luminii solare în domeniul sănătăţii sau dacă singura conexiune era defavorabilă, lumina soarelui ducând la afectarea pielii şi la producerea de melanoame.

Capitolul 5: Spre Atena

Din păcate, vacanţa noastră în Santorini a luat sfârşit şi a venit timpul să zburăm spre Atena pentru a ne întâlni cu editorii mei greci şi pentru a-mi prezenta workshopul.

Pe când conduceam maşina spre hotelul de pe malul mării din Atena, am observat mesaje scrise cu spray roşu pe pereţii autostrăzii, care spuneau: „Ucigaşilor, plecaţi acasă!" L-am întrebat pe şofer cui îi era adresat mesajul, iar el a răspuns solemn: „Americanilor " Am înghiţit în sec. Tocmai începuse războiul din Irak, în ciuda protestelor din întreaga lume. In călătoriile noastre, am fost întrebaţi în mod frecvent de ce poporul american „îi dădea voie" preşedintelui Bush sa înceapă războiul. Ei nu ştiau cât de mulţi americani se alăturaseră altor ţări pentru a protesta. M-am rugat în gând ca poporul grec să fie iertător şi să nu-i judece pe americani.

George Kelaiditis şi Charitini (pronunţat: Har-î-tini) Christakou, editorii mei din Grecia, ne-au întâmpinat în holul hotelului. (Hay House este editorul meu pentru ţările de limbă engleză, iar în alte ţări, editorii străini au obţinut drepturile şi au tipărit cărţile traduse). în cinci minute mi-am dat seama că atât George, cât şi Charitini erau interesaţi de **s**ubiectele New Age - lucru care nu este foarte obişnuit printre editori. Charitini fusese avocat, iar partenerul ei, George, era inginer. Obosiţi de profesia lor principală, s-au hotărât să publice în greceşte cărţile *Kryon* scrise de Lee Canoll prin channeling. Aceasta i-a făcut să caute, să traducă şi să publice un număr de cărţi asemănătoare ce apăruseră la Hay House.

Charitini mi-a spus ca scria o carte despre amintirile ei dintr-o viaţă pe care o trăise în Lemuria.

- în timp ce traduceam cartea ta *Vindecarea cu zâne,* am fost uimită de ceea ce ai scris despre oamenii mării, a spus ea. Şi când, în cartea ta *îngerii pământului,* ai spus cum unii oameni se întrupează ca sirene, oameni ai marii, îngeri ai marii şi zâne ale mării, dintr-odată totul a început să capete sens! Cred că oamenii mării sunt lemurienii si că noi suntem rezultatul unei fuziuni dintre delfini şi fiinţe umane.
- Iar îngerii mării sunt rezultatul fuziunii dintre delfini, oameni şi îngeri, am adăugat eu.
- Da! spuse Charitini. Despre asta scriu eu acum în cartea mea despre Lemuria.
- De asemenea, ea a creat o formă nouă de Reiki, pe baza amintirilor ei lemuriene despre oamenii mării, a adăugat George. Se numeşte Mer-Reiki.
- Deja pot să-i percep calităţile specifice apei, am spus eu.

Charitini şi cu mine am simţit instantaneu **o** anumită legătură între noi, deoarece şi eu aveam amintiri despre străvechiul ţinut tropical al Lemuriei. Când i-am împărtăşit studiile pe care le

făcusem despre Atlantida, mi-a spus că venisem în locul potrivit.

- Am aranjat ca mâine să facem un tur al Atenei, să vă arătăm Panteonul şi zonele înconjurătoare, a spus ea. Omul care ne va fi ghid este medium, istoric şi scriitor. Va fi persoana ideală care să vă vorbească despre adevărata semnificaţie spirituală a monumentelor istorice din Atena.

Coast to coast

în dimineaţa următoare, aveam programat un interviu telefonic pentm emisiunea radio *Coast to Coast* (De la o Coastă la alta - găzduită de George Noory în timpul săptămânii şi de Art Bell în weekend-uri.Eram bucuroasă să apar în acest show popular, mai ales datorită faptului că, din cauza diferenţei de fus orar, însemna că interviul meu avea loc la ora opt dimineaţa, în loc de miezul nopţii, ora Statelor Unite. Subiectul discuţiei era cartea mea *Copiii de cristal,* despre copiii sensibili şi cu capacităţi paranormale care adesea sunt diagnosticaţi drept autişti, când ei de fapt sunt telepaţi.

La ora 8, stăteam lângă telefon. Am meditat, m-am rugat şi eram gata pentru show. Dar telefonul nu a sunat. Obişnuită ca producătorii să sune la zece minute după ora stabilită, pentru a permite prezentarea ştirilor, nu m-am îngrijorat. Dar când trecuseră deja 20 de minute, am ştiut că ceva nu era în regulă.

„Arhanghel Mihail, te rog, dezleagă greşelile sau încurcăturile apărute în această situaţie" m-am rugat eu. „Te rog, ajută-1 pe producătorul emisiunii radio să ia legătura cu mine." Peste câteva minute, telefonul a sunat. S-a dovedit a fi centralista hotelului, care vorbea cu stângăcie limba engleză, şi care nu mă putuse găsi pe lista de oaspeţi cazaţi în hotel, dar tenacele producător al emisiunii *Coast to Coast* sunase iar şi iar, până când m-a găsit.

în timpul acesta, mama asculta emisiunea în direct (tatăl meu adormise deja, deoarece era ora unu noaptea în California, unde locuiesc ei). A fost îngrozită când George Noory a spus pe un ton dramatic, chiar de la începutul emisiunii: „Nu am reuşit s-o găsim pe invitata emisiunii noastre de astăzi, Doreen Virtue. Tot ceea ce ştim este că se află undeva în Grecia, şi ştiţi care este situaţia în Orientul Mijlociu în clipa de faţă. La urma urmei, Grecia se află aproape de Turcia..." Mama era speriată de moarte auzind aceasta şi a început să se roage. Fără îndoială, rugăciunile ei şi ale mele au ajutat centralista hotelului să îmi găsească în cele din urmă numele şi numărul camerei.

După interviul de trei ore, Steven şi cu mine am coborât în holul hotelului pentru a pleca în turul Parthenonului. I-am îmbrăţişat cu bucurie pe Jerry şi Savroula „Stav" Stefaniak, doi prieteni şi participanţi la seminarul de Terapie cu îngeri din Texas, care ni s-au alăturat pentru acest tur şi pentru workshopul meu. îi întâlnisem în anul 1998, când vorbisem la Conferinţa Purtătorilor de Lumină din Houston. Mama mea, care venise cu mine, a simţit instantaneu o conexiune cu Jerry, deoarece amândoi erau interesaţi de *Cursul de Miracole.* Jerry şi Stav, psihoterapeut licenţiat, predau cursuri ce aveau la bază această carte, iar Jerry era autorul a două cărţi pe aceeaşi temă, din care una se numea *Să trăim cu compasiune.*

Stav era originar din Cipru, deci vorbea fluent limba greacă. Atunci când Stav şi cu mine am discutat, cu câteva luni în urmă, în timpul unui curs de pregătire a practicienilor Terapiei cu îngeri (unde ea făcea parte din echipa de organizare), ea se oferise să vină în Grecia ca translator pentru workshopurile mele. Am simţit că ar fi bine pentru public ca ea să facă acest lucru, dar că ar fi şi o cale prin care Stav putea să ofere ceva ţinutului său natal.

Toţi patru ne-am înghesuit într-un taxi şi ne-am îndreptat spre Panteon**.**Treizeci de minute mai târziu, Steven a exclamat cu voce tare:

- O, ce minunat!
- Ce anume?, am întrebat eu, nevăzând nimic. Apoi taxiul a trecut de colţul clădirii şi am exclamat şi eu ca Steven: minunat!

Chiar acolo, în faţa noastră, se afla Panteonul. Deşi văzusem nenumărate fotografii, ilustraţii sau videoclipuri despre această construcţie, când o vedeai pe viu îţi tăia respiraţia**.** Soarele îi scălda coloanele într-o lumină aurie, iar eu am auzit efectiv îngerii cum cântau pe măsură ce ne apropiam. Tuturor ne era foame, dar eram prea entuziasmaţi ca să ne oprim să gustăm ceva.

Istoricul medium

Pe când Steven cumpăra un baton de granola pentru a ne ţine de foame în timpul turului, eu priveam mulţimea de lângă poartă. Charitini şi George se aflau acolo pentru a ne prezenta personal ghidului nostm, dar el nu avea nevoie de prezentare. L-aş fi putut recunoaşte dintr-un stadion plin, deoarece aura şi personalitatea sa străluceau foarte puternic. De asemenea, purta o cămaşă purpurie, care „striga" de la distanţă: „Sunt adept New Age!"

Mai întâi, m-a pus să jur că nu-i voi divulga adevăratul nume în nici un fel de material scris, iar eu, pentru a-i onora promisiunea, am fost de acord să-l numesc Nicholas, sperând că odată şi odată, el va alege să-şi decline identitatea în mod public. Nicholas se temea că informaţiile pe care urma să mi le împărtăşească l-ar putea pune în pericol, atât din punct de vedere profesional, cât şi personal.

Nicholas era un om energic, care vorbea cu o voce ascuţită, pe nas, cu un accent care îmi amintea de personajul „Latka", interpretat de Andy Kaufman în spectacolul de televiziune ***Taxi.*** Bogăţia cunoştinţelor sale despre spiritualitatea şi istoria Greciei antice se revărsau mult mai repede decât reuşeam eu să scriu în caieţelul meu de notiţe. Adesea, când nu reuşeam să pricep ceea ce spunea, el îmi lua carneţelul din mână şi nota el însuşi cuvintele, în timp ce le accentua verbal.

Nicholas locuia în apropierea Panteonului şi îşi petrecuse mai mulţi ani păşind pe aceste locuri, în timp ce medita şi recepta mesaje în stare de transă mediumică. De asemenea, el a studiat textele străvechi privind istoria şi legendele Panteonului. Pe lângă aceasta, el era autorul a numeroase cărţi despre diferite personalităţi ale antichităţii greceşti, una dintre aceste lucrări fiind chiar o relatare a uneia din întrupările sale, dar scrisă în maniera unui text istoric tradiţional.

Nicholas era pasionat de zeiţa Atena, de la care îşi luase numele şi cetatea. Eu lucrasem cu Atena de când scrisesem cartea *Arhangheli şi maeştri spirituali elevaţi,* totuşi acea zi a însemnat pentru mine o aprofundare a relaţiei mele cu ea.

Pc când mergeam în jurul platformei de la baza Panteonului Nicholas a spus:

- Panteon înseamnă Templul Fecioarei şi este dedicat zeiţei Atena, a explicat el. Majoritatea oamenilor îi pronunţă numele incorect, accentuând silaba a doua, când de fapt corect se pronunţă Ate-NA, cu accentul pe ultima silabă.

Aveam să învăţ multe de la Nicholas, l-am transcris iute cuvintele, în timp ce încercam să ţin pasul cu ritmul lui rapid. Steven, Jerry şi Stav mergeau în urma noastră, neştiind dacă să participe la sesiunea noastră de învăţare ori să se bucure umblând pe unde voiau.

Nicholas arătă ceva şi spuse:

- Vezi acele staruri?
- Staruri? am întrebat eu.

-Nu - nu staruri! spuse el. *„Sta-rurif"* După alte câteva încercări, Stav a intervenit şi a spus că Nicholas încerca de fapt să îmi vorbească despre „statui". Accentul său grecesc pronunţat mă obliga să fiu extrem de atentă. Mi-am rugat îngerii să mă ajute să aud cum trebuie şi, foarte curând, cuvintele lui au început să sune normal pentru mine. Nicholas a spus:

- Atena este zeiţa înţelepciunii. Simbolurile ei sunt măslinul şi porumbelul negru. Majoritatea oamenilor cred că animalul ei este bufniţa, deoarece ea este considerată a fi simbolul înţelepciunii. Dar în realitate, este porumbelul negru.

Nicholas arătă către mulţimea de porumbei negri care înconjurau Panteonul.

Porumbeii albi simbolizează pacea iar cei negri sunt simboluri ale înţelepciunii, a adăugat el.

Mi-a arătat o sculptură antică ce reprezenta porumbei negri, încrustaţi într-un zid aflat sub Panteon. Când am atins sculptura, m-am simţit teleportată în alt timp. împrejurimile Panteonului s-au transformat din maro şi pline de praf, într-o grădină colorată şi luxuriantă. Ca şi cum ar fi făcut legătura dintre trecut şi prezent, un fluture mi s-a aşezat pe mână pentru câteva clipe.

Apoi Nicholas a arătat spre vârful Panteonului şi a spus:

- Anticii au construit o piramidă eterica deasupra Panteonului pentru a împiedica păsările să se aşeze pe el. Păsările simţeau obiectul energetic, de parcă ar fi fost o structură solidă. Ei numeau piramida *„aornos petra",* sau „piatra fără păsări", care însemna un loc în care păsările nu puteau zbura. Un lucru era cert, deşi am văzut zeci de porumbei în zonă, niciunul nu se afla în preajma Panteonului, şi nici măcar o singură pasăre nu se aşeza efectiv pe acoperişul Panteonului, lucru care a contribuit Ia păstrarea structurii străvechi.

Şarpele cosmic

Nicholas se îndrepta în direcţia unor statui ce reprezentau nişte femei frumoase.

- Acelea erau femeile ateniene care vegheau flacăra zeiţei şi lucrau în templul Erechteion.

Erechteion a fost un şarpe care a încercat să facă dragoste cu Atena. El a lăsat- o însărcinată fără actul propriu-zis al iubirii, iar ea 1-a născut, fecioară fiind, pe zeul metalului.

Povestea naşterii dintr-o fecioarii şi un şarpe mi s-a părut familiară.

- Atenienii erau la origine Oamenii Şarpe din Pleiade. Apoi, în secolul VI î. Hr. zeii Olimpului le-au schimbat ADN-ul şi i-au transformat în fiinţe bipede. Acest proces a luat

sfârşit în secolul V î. Hr.

Cuvintele lui mi-au adus aminte de cartea ***Şarpele cosmic***, scrisă de ***Jeremy Narby***, pe care Steven şi cu mine o citiserăm de curând. ***Narby, antropolog de profesie, a descoperit că toate popoarele indigene aveau mituri, picturi şi desene ce reprezentau şerpii ca fiind la originea oamenilor. Narby speculase că aceste credinţe străvechi vorbeau despre ADN-ul asemănător şerpilor, care putea să fie de origine extraterestră; şi el elaborase teoria conform căreia este posibil ca, la origine, popoarele de pe Pământ să fi fost asemeni şerpilor, iar corpurile lor să aibă ADN-ul de astăzi. Cu alte cuvinte, strămoşii noştri existau în interiorul ADN-ului nostru.***

Mergând prin muzeul de antichităţi, am văzut multe statui ale Oamenilor Şarpe.

- Şerpii au fost demonizaţi în Biblie sau în alte texte creştine, a spus Nicholas, dar eu cred că ei sunt strămoşii noştri.

De asemenea, am văzut multe statui ale oamenilor ce semănau cu sirenele, având trup de şarpe, cozi de sirenă, iar partea superioară a corpului, braţele şi capul erau umane.

- Zeul Poseidon s-a angajat în experienţe genetice şi a creat multe anomalii cum ar fi gaigun, sirene, şerpii, centaurii şi monştrii marini, dar Zeus a pus capăt acestor practici, a spus Nicholas.

Mi-am amintit de numeroasele sculpturi cu sirene şi oameni ai mării pe care le văzusem în Santorini, când Nicholas a adăugat:

- Oamenii mării sunt numiţi *„Gorgonas"* în limba greaca. Acum trei sute de mii de ani, continuă el, locuitorii Pleiadelor, care erau cunoscuţi şi sub numele de *„Anunakis",* ceea ce înseamnă „cei veniţi pe Pământ din cer", au venit pe această planetă. Şarpele, sau forma originară pleiadiană, este acum coloana vertebrală, ADN-ul şi energia kundalini. Corpul uman este rezultatul amestecului dintre zei şi îngeri. Aşadar, noi, oamenii, suntem rezultatul unirii dintre înger şi şarpe sau dintre eul nostru superior şi cel inferior.

Noi, oamenii, ar trebui să avem douăsprezece spirale de ADN sau şase perechi. Dar invadatorii ostili care controlau totul s-au apucat de inginerie genetică, astfel încât noi să nu mai putem comunica cu o autoritate mai înaltă, şi ne-au lăsat cu ADN-ul nostni actual, alcătuit doar dintr-o spirală dublă a explicat Nicholas, Blestemul invadatorilor asupra ADN-ului nostru va înceta la capătul celor **300.000** de ani, care coincide cu data de **21** decembrie a anului **2012.** în acel moment, vor fi reconectate celelalte cinci perechi ale ADN-ului nostru.

M-am gândit la calendarul mayaş, care se termina în anul 2012. Mulţi oameni cred că acesta este semnalul venirii apocalipsei. Cu toate acestea, îngerii m-au asigurat ca 2012 va fi sfârşitul măsurăm timpului... nu sfârşitul timpului în sine. îngerii au spus că faptul că purtăm ceasuri şi folosim calendare ne ţine prizonieri în iluzia tridimensională a timpului. Atunci când vom înceta să mai măsurăm timpul mecanic, toate aparentele limitări vor fi înlăturate. Vom redeveni capabili să avem acces la toate puterile noastre miraculoase fireşti. Nicholas a continuat:

- ***Nu trebuie să aşteptăm până în anul 2012 pentru a ne reconecta celelalte spirale ale ADN-ului. Putem să ne rugăm la Dumnezeu, Spiritului, Universului, Iubirii - oricare ar fi numele pe care îl dăm Creatorului Primordial, pentru că există alţi creatori de un ordin inferior, care nu apreciază superioritatea rasei umane. Acesta este motivul pentru care au***

venit pe Pământ purtătorii de lumină - pentru a-i ajuta pe oameni să se reconecteze la darurile lor spirituale.

Trebuie doar să ne menţinem intenţia de a ne conecta la Creatorul Primordial, iar conexiunea se realizează. Apoi, trebuie doar să cerem să redobândim toate cele 12 şiruri de ADN. Le vom redobândi pe deplin în trei luni.

Mormântul Atenei

în timp ce urmăream cu atenţie cuvintele lui Nicholas, mergeam de-a lungul Panteonului. Apoi Nicholas s-a oprit:

- Mormântul Atenei se află sub statuile femeilor din Atena, spuse el, lăsându-mă mută de uimire.

La fel ca cei mai mulţi dintre oameni, eu presupusesem că Atena nu avusese niciodată un corp muritor. Citindu-mi gândurile, Nicholas a spus:

- Atena a fost o supeifiinţă cu un corp muritor. *M-am întrebat: Oare Ignatius Donelly putea să aibă până la urmă dreptate? Donelly enunţase în cartea sa Atlantida, apărută în 1882, că regii, reginele, preoţii şi preotesele au părăsit Atlantida înainte ca ea să fie distrusă şi au plecat în Grecia, Roma, ţinuturile celţilor şi Egipt, unde le-au fost puse la încercare puterile divine. Donelly credea că zeii şi zeiţele acestor culturi erau de fapt nobilii care veniseră din Atlantida.*

Eram în mod cert intrigată, iar când Nicholas m-a însoţit la mormântul Atenei, am observat că este înconjurat de sârmă ghimpată şi de muncitori constructori.

- Rcvitalizează Panteonul penuu Jocurile Olimpice, mi-a explicat el.

Mă simţeam atrasă de zona pe care Nicholas o descrisese ca fiind mormântul Atenei, El a ridicat sârma ghimpată, iar eu am trecut pe sub ea, în timp ce Steven, Stav şi Jerry priveau. Mi-am agăţat rochia lungă în sârmă, dar nu-mi păsa, căci energia mă trăgea spre structura asemănătoare unei cutii.

- Hei, n-aveţi voie acolo!, au strigat doi muncitori. Dar eu eram hotărâtă, atrasă în mod irezistibil de energie.

Nu voi atinge nimic doar vreau să fiu acolo o clipă, am promis eu, cu toată feminitatea de care eram în stare.

Când oamenii au scuturat din cap şi s-au uitat în altă parte, am chemat-o în gând pe Atena şi i-am cerut un mesaj. Am notat iute ceea ce mi-a venit în minte:

„Femeile trebuie să înveţe să preia controlul asupra numeroaselor lor emoţii", mi-a spus ea cu o voce dulce, iubitoare şi în acelaşi timp plină de înţelepciune. ***„Emoţiile sunt energii frumoase, dar cu toate acestea, ele trebuie simţite şi transmise aşa cum se cuvine, pentru a obţine o eficienţă maximă în păstorirea acestui pământ şi a locuitorilor săi sfinţi, înapoi către ordine.***

Esenţa feminină divină este armonizarea şi echilibrarea atât a masculinului, cât şi a femininului. Forţa femeii se află în bunătatea ei şi în capacitatea ei de a ocroti şi de a hrăni, dar toate acestea trebuie să înceapă cu ea însăşi."

Cu alte cuvinte, noi, femeile, trebuie să ne dăruim nouă înşine tot atât de mult cât dăruim şi celorlalţi.

Un sunet ascuţit m-a scos din transă. Un om roşu la faţă, în uniformă, sufla furios într-un fluier şi a strigat nervos la mine:

- Ieşiţi de acolo înainte să vă arestez!

M-am strecurat pe sub sârme şi am plecat cu toţii în grabă din locul acela. Jerry a glumit:

- E timpul să ne punem mantiile care ne fac invizibili, precum Harry Potter!

Capitolul 6: Pitagora şi Hermes

Pe când ieşeam din muzeu şi admiram priveliştea ce se vedea din vârful colinei, Nicholas m-a întrebat:

- Ţi-ar plăcea sa ştii cum au reuşit să aducă toate pietrele în vârful muntelui?

Când am încuviinţat din cap, mi-a spus:

- Cei din vechime anihilau forţa gravitaţiei prin puterea muzicii. Preoţii utilizau vibraţia muzicii pentru a face pietrele să leviteze. Iar în bătălia dintre greci şi perşi, grecii erau depăşiţi numeric şi aveau doar câţiva oameni şi câteva corăbii, în timp ce perşii curgeau cu miile. Cu toate acestea, grecii au fost cei care au învins. Cum a fost posibil? a întrebat retoric Nicholas. Grecii au folosit muzica pentru a face să leviteze pietre şi mai ştiau cum să creeze focul folosind flaute şi descântece.

Focul s-a întins doar pe corăbiile persane şi astfel aceştia au fost înfrânţi.

- Acesta are vreo legătură cu teoriile muzicale ale lui Pitagora? am întrebat eu.

Chiar atunci, de parcă Universul mi-ar fi răspuns, trei fluturi au zburat pe lângă noi, intersectându-se în zbor. Am considerat că era un semn, deoarece ***în limba greacă clasică, cuvântul pentru fluture este acelaşi cu cel pentru suflet: psyche. înţelepciunea străveche considera că sufletele noastre iau formă de fluturi atunci când aşteaptă să se întrupeze din nou.***

- Pitagora era un *elohim,* spuse Nicholas, un zeu din Atlantida care a luat înfăţişare umană.

Deşi filozoful grec Pitagora este renumit pentru formula sa matematică de găsire a ipotenuzei unui triunghi dreptunghic ($a^2+b^2=c^2$), el a oferit mult mai multe lumii. Filozof şi învăţător spiritual, Pitagora s-a născut în jurul anului 580 î. Hr., în insula Samos. Se spune că a fost numit în funcţie de către Python - o altă legătură cu şarpele primordial.

Legenda spune că Pitagora a învăţat extrem de mult din călătoriile pe care le-a făcut cu tatăl lui prin Egipt şi India. După revoltele politice care îi încălcau principiile morale, a plecat din Grecia în sudul Italiei. Acolo a pus bazele unei şcoli rnozorice, unue iniţia oamenii în misterele spirituale. Potenţialii studenţi erau cercetaţi şi supravegheaţi timp de trei ani, înainte de a fi admişi la şcoala sa. Iniţiaţii erau vegetarieni, care făcuseră legământul tăcerii şi nu se amestecau în politică (Regula sa „abţineţi-vă de la fasole" se referea la faptul că pe atunci oamenii votau folosind boabe de fasole). El şi şcoala lui erau atacaţi de către cei din afară şi mulţi dintre studenţii săi au fost executaţi pentru convingerile lor. Se spune că Pitagora s-ar fi sinucis ca urmare a acestor incidente tragice.

în urmă cu câţiva ani, am avut un vis lucid în care bunica mea, Pearl, îmi spunea limpede: „Studiază-1 pe Pitagora". I-am urmat sfatul şi ***am aflat că filozoful grec credea că tot ceea ce se afla în univers avea o exactitate matematică. Aici era inclusă şi muzica, iar descoperirea lui Pitagora că anumite corzi şi anumite note puteau vindeca anumite boli a dus la introducerea meloterapiei în primele spitale greceşti, numite după zeul grec al vindecării, Asclepias.*** Studiile mele despre Pitagora m-au inspirat să explorez numerologia sacră, ceea ce m-a condus apoi la studiul şi folosirea tarotului. Când am observat că mulţi dintre clienţii mei erau speriaţi de imaginile de pe cărţile de tarot, am ştiut că trebuie să creez cărţile de divinaţie cu îngeri, care să nu conţină imagini înspăimântătoare. Şi astfel a luat naştere primul meu set de *Cărţi-oracol cu îngeri.*

Ca şi cum asta nu ar fi fost de ajuns, ***am descoperit două cărţi despre filozofii pre-socratici, ambele publicate de Oxford University Press, cu referinţe la Pitagora, care m-au uimit.Heraclid din Pont povesteşte că Pitagora obişnuia să spună despre el însuşi că se născuse odată ca fiu al lui Hermes şi primise numele de Aethalides." Hermes i-a spus lui Aethalides că putea alege orice îşi dorea, în afară de nemurire. Aethalides a cerut să fie capabil să păstreze, atât viu, cât şi mort, amintirea lucrurilor care s-au petrecut. Prin urmare, el şi-a amintit toate lucrurile din timpul întrupărilor sale, si chiar şi când a murit, şi-a păstrat amintirile. Mai târziu, el s-a născut şi a purtat numele de Euphorbus.***

în lucrările *Primii filozofi şi Filozofii presocratici,* se spuneau următoarele:

„Euphorbus obişnuia să spună că, în viaţa sa anterioară, se numise Aethalides, că primise darul din partea lui Hermes şi obişnuia să povestească despre călătoriile sufletului său şi despre toate întrupările sale, înşirând toate plantele şi creaturile din care făcuse parte, descriind toate experienţele prin care trecuse în Hades, el şi celelalte suflete care se aflau acolo. Când Euphorbus a murit, sufletul lui s-a mutat în timpul Iui Hermotimus, care a vrut de asemenea să demonstreze că are dreptate, aşa că s-a dus la Branchidae, a intrat în sanctuarul lui Apollo şi a arătat către scutul pe care Menelau îl dăruise templului...

Când Hermotimus a murit, el a devenit Pyrrhus,pescarul din Delos şi din nou şi-a amintit totul, cum înainte de asta fusese Aethalides, apoi Euphorbus, apoi Hermotimus şi apoi Pyrrhus. Şi când Pyrrhus a murit, ei a devenit Pitagora şi şi-a adus aminte de tot ceea ce am menţionat până acum."

Iată, din nou, legătura cu Hermes!

Întoarcerea la Asclepias

Ţi-ar plăcea să mergem la locul unde a fost Spitalul lui Asclepias şi templul vindecării? m-a întrebat Nicholas.

- Vrei să spui că se află chiar aici? am răspuns eu nerăbdătoare şi entuziasmată.
- Este chiar aici, mi-a spus Nicholas, arătând spre partea din spate a dealului Panteonului.

în timp ce Nicholas ne ducea acolo mergând încet şi cam ocolit, abia aşteptam să ajungem la locul unde fusese templul vindecării. Ne-a oprit în faţa părţii laterale a dealului, unde pământul şi pietrele erau acoperite de buruieni uscate.

- Ce vezi aici? mă întrebă el. Am închis ochii.

- Văd o a doua cetate sub Atena, răspândind o lumină galben-albă. Cetatea este atât de curată şi de strălucitoare!

- Exact! spuse Nicholas. Există sub Panteon tuneluri ce conduc la o cetate care se află sub această cetate.Este interzis tuturor să vorbească despre ea,deoarece puterea acestei a doua cetăţi ar putea fi manipulată şi folosită pentru a distruge.

Auzisem şi citisem despre „Teoria Pământului Gol", care spune că, în străfundurile Pământului, trăiesc fiinţe puternice spiritual. Scrisesem întotdeauna despre asta ca literatură ştiinţifico-fantastică. Dar viziunea pe care o aveam despre a doua cetate *era* foarte reală şi absolut spontană, deci mi-am promis să fiu deschisă la acest subiect.

- Am să-ţi arăt intrările secrete, spuse Nicholas cu voce joasă, dar trebuie să juri că nu vei divulga niciodată unde se află ele.

Nesigură de ceea ce implica acest lucru şi simţindu-mă ca un personaj dintr-un roman de spionaj, l-am urmat pe Nicholas într-un mic tunel din coasta dealului.

- Pământul Gol are mai multe intrări, iar aceasta este doar una dintre ele. Vei observa că există mai multe bisericuţe constante la întâmplare prin Atena. Multe dintre aceste bisericuţe sunt mai mici decât o toaletă publică şi nu ar putea să cuprindă mai mult de trei oameni stând umăr lângă umăr. Aceste bisericuţe au fost construite intenţionat deasupra intrărilor către interiorul pământului, pentru a împiedica oamenii să le descopere.

Deşi cuvintele lui sunau ca un fel de teorie a conspiraţiei, l-am ascultat cu mintea deschisă în timp ce continua. La urma urmelor, era un fapt istoric recunoscut că creştinismul şi catolicismul adoptaseră vechi credinţe păgâne şi ceremonii cum ar fi Ostara, care devenise Pastele (Easter, în limba engleză), şi solstiţiul de iarnă şi Yule, care devenise Crăciunul. Deci cuvinte lui Nicholas păreau demne de luat în seamă.

- în Pământul Gol trăiesc cinci sau şase rase de fiinţe, incluzând pitici, zâne, atlanţi, care au cunoştinţe tehnologice avansate, şi extraterestri care nu vin din Pleiade.

Asta sună de parcă arfi din „Stăpânul inelelor", m-am gândit eu imediat, respingând ceea ce spusese Nicholas. Totuşi, gândindu-mă mai bine, mi-am dat seama că poate *Stăpânul inelelor avusese* o bază istorică. Din nou, mi-am promis că voi rămâne deschisă la aceste concepte.

- Cei care ştiu despre Pământul Gol au în fiecare primăvară o sărbătoare numită *Kalikantzaroi,* ca semn de respect pentru fiinţele care trăiesc acolo. Sărbătoarea este închinată elfilor şi altor spirite ale naturii. Se poate spune că *Kalikantzaroi* este un fel de Halloween mai mic, în cinstea morţilor.

Pe când stăteam în faţa tunelului, Nicholas mi-a explicat că oricine intra în el se transforma dintr-o fiinţă tridimensională într-una cu patru dimensiuni. Mi-a spus că tunelurile se conectează la anumite vârtejuri energetice şi „linii ley", care sunt trasee energetice care străbat toată suprafaţa Pământului.

Când Stav s-a uitat la tunel, a spus cu respiraţia tăiată:

- Ieri, în meditaţie, am avut o viziune că mergeam printr-un tunel la fel ca acesta!

în cele din urmă, după ceea ce părea să fi fost eoni de opriri pe parcursul drumului, am ajuns la locul templului vindecării.

- Descălţaţi-vă, ne-a recomandat Nicholas. Stând desculţă pe pietrele vechii Atlantide, am

simţit cum energia urcă în mine prin picioare. Am recunoscut energia kundalini care se desfăşura de la chakra rădăcinii până la creştet.

Când am început să mergem prin locul unde fusese templul vindecării, am început să plâng. Stând în acel loc ce cuprindea ruinele zidurilor de piatră şi fundaţia, am fost transportată înapoi în timp. Grădinile era pline de zorele, de viţă de vie şi păsări cântătoare colorate. Templul vindecării se alia la baza muntelui, aşa cum văzusem eu în timpul regresiei din Skaros.

- Acesta este locul unde s-a aflat unul din templele vindecării din Atlantida, a spus Nicholas.

Spitalul Asclepios a fost construit mai târziu pe acelaşi loc. în timpul Atlantidei, preotesele fecioare realizau vindecări folosind ceremonii, piramide, lumini, culori şi ulei de măsline.

Trupul meu se înfiora pe măsură ce Nicholas descria cu exactitate conţinutul regresiei mele din viaţa petrecută în Atlantida.

- Cum ai aflat asta? l-am întrebat.
- Am fost mare preot în templul vindecării, mi-a răspuns el calm.

M-am uitat atent la el. Nu era de mirare că l-am recunoscut imediat. Şi nu era de mirare că unele din acţiunile lui mă făceau să-mi fie drag, iar altele mă scoteau din pepeni - la urma urmei, era *acelaşi* suflet!

- în viaţa de după întruparea în Atlantida, am fost poetul epic Omiros,spuse Nicholas.Preoţii m-au orbit drept pedeapsă că le-am trădat secretele sfinte în scrierile mele.

Omiros era numele antic grec al poetului Homer, cel care a scris *Iliada* şi *Odiseea.* Aceste cărţi conţin o mare parte a filozofiei greceşti, precum şi informaţii despre zei şi zeiţe. Asta m-a ajutat să înţeleg dorinţa lui Nicholas de a rămâne anonim în timp ce îmi oferea aceste informaţii ezoterice. Sufletul lui îşi amintea durerea de a fi fost orbit pentru că dezvăluise altora învăţăturile spirituale secrete şi, la nivel mai profund, se temea că acest lucru s-ar putea petrece din nou.

I-am spus lui Nicholas şi celorlalţi membri ai grupului nostru că voiam sa fiu o vreme singură, aşa că am mers către un colţ al grădinii templului vindecării şi m-am aşezat acolo cu carnetul meu de notiţe. Imediat am fost transportată înapoi în timp şi am notat următoarele:

Mă aflu în templul vindecării şi simt cum urcă în mine un sentiment profund de iubire. Esenţa vindecării este mila şi compasiunea pentru suferinţa şi nefericirea altora. Conectaţi-vă cu persoana care suferă prin intermediul durerii sale şi apoi ridicaţi-o. Nu puteţi s-o ridicaţi până când nu v-aţî conectat mai întâi la propria ei realitate. Pentru moment, lăsaţi-o să stea în această stare, iar apoi ridicaţi-o cu iubire, ca o mamă ce îmbrăţişează, ridică şi liniştеşte un copil care plânge.

Pe când scriam, mă gândeam: *aici sunt atât de multe fantome ale trecutului meu!* Apoi m-am întristat, realizând că frumuseţea străveche a acestor locuri a fost înlocuită cu iarbă uscată, maronie, şi cu copaci lipsiţi de culoare. Cu toate acestea, rugăciunile din templul vindecării erau atât de adânc impregnate în sol, încât adevărata **frumuseţe** nu ar fi putut fi niciodată îndepărtată de aici. Iubirea care învăluia pietrele Atlantidei era profundă, reală şi de durată.

Am avut viziunea unor dragoni şi a unor uriaşi sălbatici care mergeau prin Atlantida, şi pe

urmă am înţeles că sfinxul din Egipt fusese construit după modelul acestora. Cultura atlanta s-a extins foarte mult, cuprinzând Grecia, India, Egiptul, posibil şi Indonezia, America de Sud şi Mexicul. Când Atlantida s-a scufundat, locuitorii săi au migrat către aceste ţinuturi şi au răspândit înţelepciunea, legendele şi cunoştinţele lor.

Am văzut Minotaurul din legendă, cel care era jumătate taur, jumătate om. Era adevărat! Mi-am adus aminte de coarnele de bou sculptate pe clădirile aliate în ruinele de la Akrotiri şi mi-am amintit şi cuvintele lui Platon referitoare la taurii de pe străzile din Atlantida şi cum erau ei sacrificaţi pentni a mulţumi şi îmbuna zeii.

În lumină

Atunci când am revenit în zilele noastre, Stav, Jerry, Nicholas, George, Charitini şi cu mine ne ţineam de mâini, stând în cerc in jurul tocului unde fusese templul vindecării, l-am rugat pe prietenii mei să mi se alăture în procesul pe care îl văzusem în regresia într-o viaţă trecută. Am făcut cerc în jurul locului unde fusese cândva piramida de cristal şi ne-am pus cu toţii mâinile în lumina ei. Apoi am luat această lumină în căuşul palmelor şi am dus-o către inimile noastre.

Ochiul din mijlocul piramidei era un vârtej energetic care dăruia tuturor iubire. Era o reprezentare multidimensională a unităţii sinelui nostru superior cu Dumnezeu. Mi-am amintit regresia în acea viaţă în care mi-am amintit că lumina era de la Hermes. Am văzut cum acea lumină ce provenea de la Hermes răsărea dintr-un vârtej de energie subterană. O „linie ley", ce se afla sub pământ, alimenta cu lumină baza piramidei, iar lumina soarelui, care venea de deasupra, cobora intrând în piramidă. Aceste lumini se întâlneau în centm, unde ochiul albastru privea holografic în toate direcţiile.

Pe când comparam cu toţii impresiile şi însemnările despre ceea ce văzuse fiecare, numitorul comun al viziunilor noastre era faptul că toţi văzuserăm o lumină alb-lăptoasă în piramidă. Asta mi-a amintit ceva ce-mi spusese Andres, când eram pe Insula Santorini: ***lumina albă era laptele universului. Din propria mea experienţă, percepusem lumina albă ca fiind o entitate inteligentă, iubitoare şi vie. Atunci când ne înconjurăm pe noi înşine sau pe cei dragi sau bunurile noastre cu lumină albă, de fapt invocam îngerii. Deoarece lumina albă era adevărata noastră esenţă si substanţă, lumina albă şi iubirea erau elementele de bază ale întregii existenţe.***

Şi atunci mi-a fost foarte limpede: dacă teoria lui Nicholas referitoare la şerpii care au fuzionat cu îngerii era adevărată, era oare posibil ca îngerii să reprezinte iubirea, iar şerpii lumina? La urma urmei, şarpele era o fiinţă „vibraţională" care avea nevoie de lumina şi de căldura soarelui pentru a exista. Şi nu erau îngerii fiinţe pure de iubire? Poate că originea noastră - lumină plus iubire - era motivul pentru care această formulă era egală cu vindecarea. Noi suntem lumină plus iubire. Şi de fapt noi eram deja vindecaţi, întregi şi perfecţi în toate aspectele. Atunci când chemăm iubirea şi lumina, de fapt făceam apel la sinele nostru divin, ca să apară şi să înlăture toate iluziile bolii sau ale întunericului.

Nicholas se apropie şi se aşează alături de mine şi de Steven. I-am povestit viziunea mea despre Minotaurii care mergeau în jurul templului vindecării. Nicholas spuse:

- Pe insula Creta, care a fost condusă de regele Minos, a existat o creatură cunoscută sub numele de Minotaur. Cei din Minos adorau taurul ca simbol al zeiţei Lunii, deoarece coarnele lui au forma Lunii în creştere. Zeiţa egipteană Isis, avea deasupra capului aceste coame de taur, pentru că şi ea avea legături cu semiluna.

Mă întrebam dacă semiluna avea vreo putere ascunsă - în afară de luna plină şi cea nouă - de care ar trebui să ştiu. Mai ales datorită faptului că astrologie vorbind, eu aparţineam zodiei taurului şi asta crea o legătură cu taurul. Mai târziu, am descoperit că semiluna puterii. Este simbolul zodiei taurului de a merge mai departe pentru a-ţi îndeplini scopurile fără teamă, aşa cum ar face un taur. Coarnele de taur şi semiluna adună roadele manifestărilor, ca o cupă mare ce adună obiectele.

Cuvintele lui Nicholas mi-au adus aminte cât au fost de demonizate şi de persecutate simbolurile zeiţei. De exemplu, cele 13 cicluri lunare dintr-un an au sfârşit prin a face ca numărul 13 să fie considerat un simbol al ghinionului. Femeile au 13 menstre pe an. Oare de aceea erau taurii sacrificaţi în Atlantida, fiindcă erau simboluri ale lunii şi ale zeiţei? Oare chiar şi *acea* societate atât de avansată se temea de puterea femeii?

Când i-am explicat lui Nicholas sentimentele melc, mi-a spus:

- Atlantida avea un sistem numeric ce se baza pe numărul 13- După cum ştii, acesta este un număr feminin. Există 13 universuri, iar computerele din Atlantida se bazau pe operaţiile cu 13 cifre.

Aşadar Atlantida era mult mai progresistă în ceea ce priveşte femeile decât sistemul nosma curent, care excludea etajul 13 din hoteluri!

Nicholas continuă:

- în templul vindecării voi, preotesele, obişnuiaţi să cântaţi pentru a deschide vârtejurile energetice.

Apoi el începu să cânte acelaşi cântec pe care eu îl cântasem în regresia în viaţa mea din Atlantida! Steven şi cu mine ne-am uitat unul la celălalt, surprinşi să primim încă o dovadă ce demonstra realitatea regresiei mele.

- Nn trebuie să transmiţi acest cântec cuiva care ar putea să-1 folosească în mod greşit, mă preveni Nicholas.

Dacă acest cântec ar fi cunoscut, s-ar putea descoperi nişte puteri care ar putea să rănească fiinţe din mai multe dimensiuni.

Apoi a zâmbit şi a adăugat:

- ***Cu toate acestea, cântatul în general are efecte vindecătoare asupra noastră, a tuturor, şi ne amplifică, în mod cert, capacităţile vindecătoare.***

In seara aceea, când Steven şi cu mine priveam apusul din camera noastră de hotel, îngerii mi-au vorbit din nou. Mi-au spus: ***„Privirea apusului nu numai că evocă sentimente plăcute datorită culorilor frumoase. Apusul vă scaldă în luminile colorate care activează chakrele. inferioare, ce ajută sa vă ancoraţi la energiile Pământului. De aceea, la căderea serii, oamenii desfăşoară activităţi ce implică chakrele inferioare, cum ar fi mâncatul, băutul şi sexul, pentru a se relaxa. Scăldându-vă în lumina soarelui, puteţi activa un mod mai natural de a vă ancora. Este foarte important să priviţi apusurile şi să ieşiţi afără pentru a vă scălda în lumina***

lor sau cel puţin să staţi lângă uşa sau fereastra deschisă, pentru a vă scălda în lumină apusului fără efectul filtrant al sticlei.

Lumina Lunii şi a stelelor activează în câmpul auric chakrele „nopţii târzii", inclusiv cel de-al treilea ochi şi chakra gâtului, care sunt parte a acestui câmp şi sunt folositoare pentru vindecarea din timpul visului. Acest proces cuprinde recepţionarea instrucţiunilor para-normale în timpul stării de vis. Lumina răsăritului acţionează chakra inimii trezind nivelele energetice şi simţurile paranormale pentru intuiţia din timpul zilei. Lumina soarelui din timpul zilei menţine sincronizate chakrele inferioare şi cele superioare."

Auzind cuvintele îngerilor, am reţinut mental să studiez mai amănunţit efectele binefăcătoare ale luminii solare. M-am întrebat: *Oare nu cumva toate lucrurile alarmante care ni se spun despre lumina soarelui ni se spun tocmai pentru a ni se suprima puterea?*

M-am gândit cum ar fi să locuim pe o insulă. Steven şi cu mine am petrecut ceva timp în Insulele Hawaii şi am ajuns la concluzia că insulele mai mici ofereau oricui ocazia să contemple atât răsăritul, cât şi apusul soarelui, reflectate în apele oceanului. Reflexia în apă crea apusuri foarte colorate, în nuanţe intense şi vii de portocaliu, roşu, roz, purpuriu şi galben.

Poate acesta era motivul pentru care atât de mulţi dintre „copiii de cristal" aflaţi la vârste fragede (copii sensibili şi cu puteri paranormale, în vârstă de până la 3 ani) sunt atât de fascinaţi de Lună, de soare şi de stele. Nenumăraţi părinţi mi-au scris în timp ce făceam cercetări pentru cartea mea *Copiii de cristal,* pentru a-mi spune cum copiii lor petreceau ore în şir uitându-se la Lună. Una dintre femei chiar mi-a scris că primul cuvânt pe care 1-a spus fiica ei a fost *lună,* despre care tocmai a vorbit atunci când ieşise cu fetiţa ei afară să vadă luna plină.

Oare faptul că stau mai mult în casă, departe de lumina naturală, ar putea fi încă unul din motivele pentru care copiilor nu le place să meargă la şcoală? Studiile arată clar că lumina fluorescentă din clasele obişnuite oscilează cu o frecvenţă ce creează un anumit nivel de anxietate şi probleme de concentrare pentru cei mai mulţi dintre elevi.

M-am gândit la lecţiile de mediumitate pe care le predasem de curând unei grupe noi. înainte predasem în sala de recepţii a unui hotel, în care lumina naturală era destul de redusă, iar acum m-am mutat la Hanul din Laguna Beach în California, unde sala de clasă este complet înconjurată, din podea până în tavan, de geamuri care dau către ocean. Cea mai mare parte a timpului deschideam uşile pentru a lăsa să intre aerul proaspăt. Nu aprindeam luminile, deoarece lumina soarelui era suficientă pentru a lumina camera.

Diferenţa între nivelul energiei mele la sfârşitul zilei de predare în acea cameră era uriaş. De unde în mod normal mă simţeam obosită şi stoarsă de energie, acum mă simţeam energizată şi reîmprospătată, fiind într-o atmosferă plină de lumina soarelui şi de aer curat.

Tuneluri de lumină

Steven şi cu mine am dormit neîntorşi în noaptea aceea. Dimineaţa am descoperit că fiecare am avut vise despre zbor, dar eu mai avusesem încă un vis care mi-a dat de gândit.

în visul acela, eram cu cea mai bună prietenă a mea din copilărie, Anita, şi cu alţi oameni pe care nu i-am putut identifica. Toţi eram supăraţi deoarece erau unele blocaje în ţevile de la mine

de acasă şi din tot oraşul. Anita s-a oferit cu curaj să intre în sistemul de canalizare şi să încerce să cureţe conductele.

Pe când s-a aventurat în subsol, toţi eram preocupaţi de ea. Bucuroasă, Anita a revenit la suprafaţă peste câteva minute cu un zâmbet pe faţă. Nu era deloc udă sau murdară. în schimb, ea a exclamat: „O, este un întreg oraş acolo jos! Este cel mai frumos lucru pe care l-am văzut vreodată!"

Visul mi-a arătat că trebuia să fiu mai atentă la simbolismul tunelurilor pe care mi le arătase Nicholas. M-am gândit la o paralelă între tuneluri şi discuţia noastră despre şerpi, deoarece tunelurile „şerpuiau".

Mi-am amintit atunci o viziune pe care am avut-o în anul 1996. Predam dezvoltarea capacităţilor paranormale şi în timp ce elevii mei erau ocupaţi preluând mesaje mediumice unul pentru altul, eu am închis ochii şi am călătorit înapoi în timp. Am văzut Pământul aşa cum era cl înainte de a fi locuit de oameni. Peste tot era apă, iar eu eram conştientă că plutesc pe suprafaţa ei. Mi-am dat seama că eram un simplu monopod, o creatură în formă de tub. Un vierme.

- Vă simţiţi bine? m-a scos din viziune vocea unui student.
- Da. Mi-am amintit ceva din altă viaţă, am răspuns eu.
- Ei bine, nu arăta ca o amintire prea plăcută, spuse studentul. Aveaţi faţa crispată, de parcă vă durea ceva.

Niciodată nu am uitat imaginile şi senzaţiile asociate cu acea viziune. Stând în balconul hotelului meu din Atena şi contemplând marea m-am gândit poate că: *şerpii şi viermii nu au fost primii locuitori ai Pământului. Poale că tuburile eterice erau asemenea tunelurilor din experienţele din timpul şi din apropierea morţii. Aceste tuneluri făceau legătura între lumea materială şi cea spirituală.*

La urma urmelor, noi nu ne-am născut oare tot prin tubul vaginal? La naştere, cordonul nostru ombilical este tăiat şi înlocuit cu un cordon de argint, care ne ţine sufletul legat de corpul fizic. Şi o mare parte din munca mea de vindecare spirituală implică tăierea stringurilor eterice care sunt forme-gând ale fricii.

Este posibil ca aceste tuneluri eterice să se fi calcifiat în urmă cu mulţi eoni şi să fi alcătuit esenţa originara a ceea ce sunt acum coloanele noastre vertebrale, respectiv trunchiurile copacilor şi tulpinile plantelor - ceea ce numim de obicei Aborele Vieţii. Poate că sistemul de canalizare din visul meu era o reprezentare a originii vieţii, aşa cum erau tunelurile către „Pământul Gol" din Atena.

M-am întrebat: *Este coloana noastră vertebrală un tunel către propria noastră cetate interioară de lumină? Un pod către împărăţia lăuntrică - spre Ceruri? Oare acesta este motivul pentru care atât de mulţi dintre noi simt senzaţii înţepătoare în spate, cunoscute şi sub numele de energia kundalini, în timpul meditaţiilor?*

Oare asta însemna că problemele cu spatele reprezentau blocaje spirituale? Am început să vizualizez cum trimit lumină către coloana mea vertebrală şi mi-am promis solemn să continui această practică. înainte de asta trimisesem lumină doar către centrul fiinţei mele. Oare era coloana vertebrală corpul şarpelui, capul său, creierul nostru reptilian, cunoscut sub numele de *medulla oblongata?* Oare creierul reptilian încă mai opera în baza vechilor sale instincte, inclusiv

instinctul de a ne proteja corpul sărind la luptă împotriva prădătorilor? Şi dacă era adevărat că esenţa noastră serpentiformă s-a amestecat cu o esenţă mai înaltă, angelică, atunci mai aveam încă nevoie de vechile noastre instincte de a ataca pentru a ne proteja? Mi-am adus aminte de ocaziile în care m-am purtat agresiv şi mai târziu am regretat. Era acesta conflictul între bine şi rău, aşa cum fusese surprins în mitologie? Oare de aceea era o insultă să ţi se spună „şarpe" sau „vierme"?

M-am întrebat cum am putea să ne re-antrenăm instinctele astfel încât să le transformăm în mod obişnuit în porniri angelice, atunci când ne simţim în pericol. Mi-am adus aminte de studiile ştiinţifice efectuate asupra unor călugări budişti ai căror parametri vitali fiziologici nu se modificau atunci când corpurile lor erau supuse stresului. Oamenii de ştiinţă au concluzionat că practica meditaţiei avea ca rezultat o stare a minţii calmă, de nezdruncinat. Poate că noi toţi am putea ajunge la o stare de spirit la fel de paşnică prin practica regulată a meditaţiei.

Griji legate de lipsa de timp

Perioada petrecută pe Insula Santorini m-a învăţat că poporul grec era foarte relaxat în ceea ce priveşte programele şi timpul.Aceasta era,conform celor spuse de îngeri, o atitudine sănătoasă, deoarece măsurarea timpului ne menţinea în limitările lumii cu trei dimensiuni.

Workshopul meu de sâmbătă dimineaţa din Atena era programat să înceapă la ora 9:30, iar locul de întâlnire se afla la 15 minute distanţă. Astfel încât atunci când George a spus: „Maşina va veni să vă ducă la workshop la ora 9:30". Steven si cu mine am fost surprinşi.

- Workshopurile nu încep niciodată la timp în Grecia, a spus George, răspunzând întrebării mele nerostite.

în dimineaţa, următoare, Stav, Jerry, Steven şi cu mine am aşteptat pe aleea de lângă hotel să vină maşina. A venit la 9:35. Steven era un pic cam încordat datorită întârzierii, deoarece pentru el era foarte important să se ţină de cuvânt în ceea ce priveşte ora stabilită pentru întâlniri. întotdeauna l-am admirat pentru integritatea sa în această privinţă. Eu eram mult mai relaxată, bucurându-mă de diferenţele culturale dintre Grecia şi alte locuri în care am ţinut cursuri.

Pe drum, am observat nenumărate panouri de reclamă pentru cafeaua Nescafe şi diverse mărci de ţigări. La fel ca mulţi alţi europeni, grecii păreau să fumeze „ţigară de la ţigară". Un lucru era sigur, când am ajuns la locul întâlnirii, sala era goală şi cei aproximativ 300 de participanţi erau la bufetul cu autoservire, fumând şi bând cafea.

Oare cum voi reuşi să le predau dezvoltarea capacităţilor paranormale dacă au folosit atatea stimulente? mi-am făcut eu griji, dar apoi am lăsat această teamă în seama arhanghelului Mihail, s-o rezolve el.

George a anunţat că workshopul urmează să înceapă şi m-a însoţit într-un birou unde mă puteam odihni şi puteam să îmi las obiectele personale. Deja era 10:10 şi nimeni nu era deranjat de faptul că activitatea începea mai târziu.

Un bărbat şi o femeie, aflaţi într-o cabină deasupra publicului, îmi traduceau cuvintele. Traducerea în limba greacă era transmisă printr-un sistem audio cu căşti pe care le purtau trei sferturi din cei prezenţi, care nu înţelegeau limba engleză. Traducerea era făcută aproape

simultan, astfel încât trebuia să vorbesc ceva mai lent decât de obicei, pentru că altfel puteam vorbi fără întrerupere. Era cu totul diferit faţă de conferinţele pe care le ţinusem în Germania, anul trecut, când călătorisem cu o traducătoare pe nume Angelika. Trebuia să vorbim pe rând: eu spuneam ceva în engleză, apoi mă opream şi Angelika traducea în germană ceea ce spusesem. Această metodă de traducere lua de două ori mai mult timp, mai ales că erau câţiva oameni din public care înţelegeau engleza şi se certau cu Angelika în privinţa opţiunilor de traducere.

Cei din public erau oameni drăguţi şi şi-au deschis cu adevărat inimile pentru a vedea şi asculta mesajele îngerilor în timpul acelei zile. Când au făcut perechi şi i-am condus prin etapele unei şedinţe de comunicare cu îngerii, am văzut că bucuria, credinţa şi iubirea din inimile lor au stimulat preluarea mesajelor de la îngeri. Stav şi Jerry îi ajutau pe cei care aveau întrebări iar Stav s-a oferit să ţină şedinţe private după încheierea workshopului, în schimbul unei sume modeste. Agenda ei s-a umplut imediat şi încă mai erau câteva duzini de oameni care ar fi vrut astfel de şedinţe. Astfel încât Jerry - care nu ştia greceşte - a aranjat ca translatorul să îl ajute să ţină şi el astfel de şedinţe de preluare a mesajelor de la îngeri. în felul acesta Stav şi Jerry programaseră aceste şedinţe pentru următoarele trei zile! Era o muncă dificilă şi cerea foarte multă dăruire din partea lor, dar am simţit că era important pentru Stav să ofere înapoi ceva, în felul acesta, ţinutului său natal. Undeva în adâncul sufletului ei, se vindeca ceva.

Steven şi cu mine ne-am întors la hotel la timp pentru a putea să stăm afară la apusul soarelui, să ne bucurăm de ultima noastră seară în Grecia. în dimineaţa următoare, am zburat către Londra, unde Steven şi cu mine urma să ţinem mai multe workshopuri şi să mergem în librării pentru dialoguri cu cititorii. Steven îşi adusese cu el „didgeridoo", un instrument de suflat australian, confecţionat din ramuri scobite pe dinăuntru. Steven îl purtase învelit într-o husă neagră, într-o cutie protectoare, şi întotdeauna în aeroport eram întrebaţi de către cei de la securitate ce era înăuntru. Lucrurile au stat la fel în aeroportul din Atena, iar când oficialităţile de la pază au întrebat: „Ce este asta?" am dat obişnuitul răspuns: „Este un flaut", care părea a fi cel mai scurt mod de a descrie obiectul exotic celor care nu erau familiarizaţi cu el. Steven mă corecta întotdeauna: „Nu, este un didgeridoo". Părea că îi face plăcere să-şi prezinte instrumentul altor oameni, intr-unul din aeroporturi, agenţii de control l-au rugat să cânte la didgeridoo pentru a dovedi ca este un instrument muzical, lucru pe care Steven 1-a făcut cu multă plăcere.

Capitolul 7: Tărâmul încântării

Când am aterizat pe aeroportul Heathrow, eram entuziasmată de timpul pe care urma să îl petrecem în Anglia, deoarece Anglia fusese întotdeauna pentru mine un ţinut magic şi fermecat. Această ţară îmi amintea de o carte de basme ilustrată, cu castele, lebede, sălcii, întinderi nesfârşite de verdeaţă, clădiri cu arhitectură deosebită şi grădini minunate, pline cu flori sălbatice.

Directorul general (Megan Slyfield) şi directorul de marketing (Jo Lai) de la Hay House, Marea Britanie ne-au întampinat la aeroport,ceea ce ne parea departe de obligaţiile unei dimineţi de duminică, atunci când majoritatea oamenilor încă mai dorm. Cu toate acestea, pe tot parcursul excursiei noastre, Megan şi Jo aveau să demonstreze cât de puternic erau legate de

autorii cu care lucrau.

în seara primului meu workshop, ne-am întâlnit cu Megan şi Jo, dar şi cu Michelle Pilley (editorul general) şi Emma Collins (redactor) de la Hay House UK. Michelle studiază şi investighează de mult timp mişcarea New Age. M-am gândit:

Totul pare a fi perfect atunci când sunt în Anglia. Apoi m-am întrebat: *De ce lucrtd ăsta este valabil în anumite locuri, iar în altele nu?*

în seara aceea am vorbit la biserica Sf. James, o construcţie veche şi frumoasă în stil victorian, cu orgă şi balcoane. Evenimentul era sponsorizat de Alternative, o organizaţie spirituală nonprofit condusă de trei oameni foarte grijulii: Steve, Tom şi Richard.

Trebuia să încep să vorbesc la ora 7 fix - şi deoarece organizaţia Alternatives putea folosi biserica doar până la ora 8:30, workshopul trebuia să înceapă exact la momentul stabilit. Cu două minute înainte de a începe, Tom s-a uitat la ceas şi a început numărătoarea inversă a secundelor până în momentul în care urma să mă prezinte publicului. Ce contrast faţă de atitudinea nonşalantă privind momentul de începere a activităţii din Grecia!

M-am întrebat dacă ambianţa însorită din Grecia era cauza diferenţei de atitudine în ce priveşte punctualitatea,comparativ cu cerul relativ mai întunecat din Marea Britanie. M-am gândit cum, în Hawaii întâlnirile se desfăşurau ţinând cont de „timpul insulei", ceea ce însemna că o întâlnire fixată pentru ora 3 nu putea avea loc mai devreme de 4:30. Oare lumina soarelui şi clima caldă generau o atitudine mai relaxată în privinţa timpului? Şi fiindcă îngerii spuseseră că măsurarea timpului crea limitări, era oare un argument în favoarea beneficiilor luminii solare pe care ei le discutaseră cu mine? Workshopul a început şi a luat sfârşit exact la timp şi toată lumea era fericită.

în timpul celei de-a doua săptămâni, Steven şi cu mine am aranjat să vizităm acel oraş magic din sudul Angliei, Glastonbury, împreună cu Michelle şi Megan. Michelle era familiarizată cu folclorul şi spiritualitatea oraşului, deci ea a fost ghidul nostru. Pe drumul spre Glastonbury, Michelle a vorbit despre „liniile ley" care străbăteau Anglia. Aşa cum am menţionat anterior, liniile ley sunt trasee sau reţele de linii subterane, care funcţionează precum nişte căi subterane ale puterii spirituale.

- Astăzi vom urca pe Glastonbury Tor, a spus Michelle.

Tor-ul este o movilă asemănătoare unui munte, din Glastonbury.

- Există o linie ley foarte puternică ce vine de la Muntele Sf. Mihail din Peninsula Land's End (Capătul Lumii) din Cornwall până la biserica Sf. Mihail din vârful Glastonbury Tor. Toate locurile sacre închinate arhanghelului Mihail sunt aşezate într-o linie dreaptă, pe care pe care o numim „Linia îngerului".Exista de asemenea o linie ley numită linia Mary, care se intersectează cu linia Sfântului Mihail mai jos de Tor, şi care aduce energie suplimentară locului, a explicat Michelle.

A continuat apoi spunând că, în timp ce Linia îngerului era dreaptă, linia lui Mary are răsuciri şi schimbări de direcţie şi de aceea era numită „linia ley şerpuită".

Am fost uluită să aud această informaţie care lega îngerii şi şerpii din nou! Şi faptul că îngerii erau grupaţi sub o conducere masculină cu energie masculină, în timp ce şerpii erau asociaţi cu energia feminină, era cel mai interesant. Acest lucru mi-a adus aminte de şarpele din

Grădina Raiului, ispititorul Evei - care în cele din urmă a fost învinovăţită pentru Căderea omului.

Discutând aceste gânduri cu Michelle, Megan şi Steven, Michelle a adăugat:

- De fapt, există două căi care duc la biserica Sf. Mihail din Glastonbury Tor. Una este dreaptă şi mai rapidă. Cealaltă este şeipuită şi înconjoară Tor-ul. Aceasta este mai lungă şi de obicei este rezervată doar femeilor. Este o cale minunată de a inedita în mers în timp ce urci pe Tor.

Traficul s-a încetinit până când a ajuns ca abia să se mişte, din cauza unui accident. Pe când veneau ambulanţele şi maşinile dc remorcare, traficul s-a oprit cu totul.

- Priviţi! spuse Steven. Iată Stonehenge! Traficul încetinit şi ocolit ne adusese în faţa străvechiului cerc din coloane de piatră. Cu toţii am fost de acord că exista un motiv pentru care deplasarea noastră încetinise ca să putem admira şi absorvi întreaga frumuseţe de la Stonehenge.

- Stonehenge se află pe linia ley Mihail, explică Michelle, pe când notam în jurnalul pe care îl ţineam de când fusesem în Santorini. Eram foarte recunoscătoare pentru informaţiile pc care mi le oferea.

Insula Avalon

în timp ce intram în Glastonbury, respiraţia mea începu să se accelereze. Observând acest lucru, Michelle comentă:

- *Glastonbury este numit „chakra inimii" lumii dintr-un motiv bine întemeiat, nu crezi?*

în mod sigur era un tărâm magic, şi acesta era unul din motivele pentru care Steven şi cu mine reveneam aici în fiecare an. O biserică veche, parţial în ruină, cunoscută sub numele de Abaţia, avea însemnate două pietre de mormânt ce arătau că regele Arthur şi regina Guinevere erau îngropaţi acolo, unul lângă celălalt.

Calităţile romantice şi mistice ale oraşului Glastonbury, precum şi multitudinea de magazine atrăgătoare şi minunile naturii, făceau să fie foarte uşor să ţi-i imaginezi pe regele Arthur, Merlin vrăjitorul şi pe arhanghelul Mihail. Legenda spune că Insula Avalon, devenită faimoasă în urma numeroaselor poveşti şi a cărţii *Mists of Avalon* (Ceţurile din Avalon, roman publicat de Marion Zimmer Bradley, în 1982), se afla în Glastonbury, chiar în spatele Abaţiei.

- Da, când eşti în Glastonbury, simţi că ţi se deschide inima, am fost eu de acord, în timp ce intram într-o parcare de lângă Chalice Wells (Fântâna Potirului), o grădină botanică cu izvoare vindecătoare naturale.

Unchiul lui Iisus, Iosif din Arimateea, a adus Sfântul Graal în Insula Avalon. Când a ajuns în Glastonbury, Iosif şi-a înfipt în pământ bastonul cu care călătorise. Acesta a prins rădăcini în locul în care se află Chalice Wells şi a crescut, devenind un păducel care înfloreşte în fiecare an de Crăciun. Soiul acesta de copac *{Crataegus Monogyna Praecox)* putea fi întâlnit în mod normal doar în Orientul Mijlociu. Lângă Păducelul Sfânt, ţâşneau două izvoare: unul a cărui apă era colorată în roşu din cauza conţinutului de fier, iar celălalt cu apă limpede. Călătorii beau apă din ele, lucru care era cunoscut că avea virtuţi vindecătoare.

Am fost uimiţi că eram singuri la Chalice Wells, deoarece acest loc era în mod normal foarte aglomerat, plin atât de turişti, cât şi de localnici. Am folosit timpul meditând şi ne-am

bucurat de frumuseţea izvoarelor, a florilor şi de energia locului. Şi am băut „cu ceremonial" apa vindecătoare atât din izvorul cu apă roşie, cât şi din cel cu apă limpede.

Cerul începu să se întunece acoperindu-se de nori ameninţători, aşa că am hotărât să vizităm Tor-ul înainte de căderea nopţii sau de începerea ploii. Deoarece începuse deja să picure, am luat-o pe calea care ducea de-a dreptul în vârful dealului. Muncitorii care lucrau la restaurarea bisericii Sf. Mihail o acoperiseră complet cu schele. Acestea ascundeau înfăţişarea bisericii, dar cu toate acestea uriaşa ei energie încă se simţea extrem de atrăgătoare pe când urcam dealul. În varful Tor, vanturi reci ne împingeau spre biserică. Era o singură femeie constructor care lucra pe schelele din interior. Michelle şi cu mine am aruncat o privire înăuntru.

- îmi pare rău, dar nu este voie să intraţi, a spus femeia.

I-am observat chipul feminin şi părul cârlionţat care îi ieşea de sub cască.

- N-ar putea să intre numai ea pentru o clipă? întrebă Michelle în numele meu. Este o scriitoare americană ce face cercetări despre Tor, pentru noua ei carte.

Energia şi sinceritatea lui Michelle au muiat fermitatea femeii constructor şi ea mi-a făcut semn că pot intra.

- Dar numai pentru un minut, m-a condiţionat ea. Primul lucru pe care l-am observat au fost sculpturi ale arhanghelului Mihail şi ale zeiţei celtice Bridget. Lucrasem cu Bridget, de când am întâlnit-o în prima mea vizită în Irlanda. Bridget era o zeiţă protectoare aprigă şi plină de pasiune, care a fost rapid adoptată şi sanctificată de către biserica catolică. întotdeauna spusesem oamenilor că Bridget era echivalentul feminin al Arhanghelului Mihail, prin aceea că energia ei era atât de fierbinte, încât îi făcea pe oameni să transpire când se afla în preajma lor. Bridget avea aceeaşi capacitate ca Arhanghelul Mihail de a stimula încrederea în sine şi curajul şi de a-i proteja pe cei care o chemau în ajutor.

întotdeauna o asociasem pe Bridget cu Irlanda, şi totuşi, iată că aici, la intersecţia liniilor ley Mihail şi Mary era potrivit să fie recunoscute ambele aspecte. atât cel feminin, cât şi cel masculin, ale Divinităţii.

După câteva clipe, am ieşit din biserică, din respect pentru lucrătoarea a cărei energie era în mod clar asemănătoare cu a unei zeiţe. Aici, sub casca grea şi salopeta de lucru, se afla o zeiţă păstrătoare a templului.

Când am ieşit afară, vântul mi-a şfichiuit părul şi paginile de jurnal. Am simţit prezenţa puternică şi plină de iubire a arhanghelului Mihail lângă mine, încât am mers către un colţ al bisericii care mă proteja de vânt şi am început să notez cuvintele sale:

„Această biserică, care a fost numită astfel în cinstea mea, este construită deasupra energiei Avalonului, pe ceea ce a fost înainte Palatul Vindecării din Avalon. Eu fac legătura dintre cele două lumi, aducând creştinismului şi celorlaltor religii organizate vechile tradiţii vindecătoare - cu un picior în acea dimensiune străveche care se află dincolo de temelia religiilor organizate - susţinând-le cu răbdare şi fără să le judec. Cu un picior în vechea lume şi unul în cea nouă, ca un pod.

Energiile din cercurile vindecătoare din Avalon încă sunt impregnate în scoarţa Pământului din acest loc, iar energia a fost transferată cercurilor vindecătoare din pietre numite Avebury şi Stonehenge. Aceste pietre au fost transportate din dimensiunea vibratorie a

Avalonului în locul unde se află ele acum. Moleculele lor au fost puse în vibraţie pentru a putea fi transportate prin intermediul proceselor mentale de înaltă frecvenţă.

Aşa cum capelele din Grecia se află pe locurile cu vârtejuri energetice din Atlantida,la fel si biserica de pe Tor însumează energiile străvechi. Nu este o conspiraţie; în felul acesta au fost călăuziţi de către îngeri zidarii care au construit această biserică, pentru ca noi să asigurăm continuitatea rugăciunilor în acest loc, care sunt astfel transportate către arterele Pământului.

Liniile ley sunt arterele care conectează chakrele Pământului, aşa cum kundalini, energia ce se ridică asemenea unui şarpe, face legătura între chakrele corpului vostru."

Abia am avut timp să absorb cuvintele lui Mihail, că ploaia a început să cadă şi am coborât în grabă dealul. Mi-am ţinut jurnalul strâns Ia piept, acoperit cu jacheta, pentru a-1 proteja de ploaie.

Vibraţii energetice

în săptămâna următoare, Steven şi cu mine am aranjat sa facem o excursie particulară la Stonehenge, lucru care ne-a permis să atingem pietrele şi să stăm lângă ele. Steven şi-a adus didgcridoo-ul său pentru a cânta un cântec ceremonial la apus, în timp ce eu mi-am luat jurnalul şi câteva pixuri pentru a nota mesajele şi revelaţiile care îmi veneau.

Phillip, ghidul nostru la Stonehenge, ştia destul de multe, atât informaţii obişnuite, cât şi ezoterice. El ne-a explicat că *Stonehenge avusese iniţial 56 de stâlpi de lemn care înconjurau pietrele. Numărul era semnificativ, deoarece reprezenta dublul lui 28, ceea ce reflecta numărul zilelor ciclului lunar.* Phillip spuse:

- *Istoricii estimează că stâlpii erau înalţi de circa 9 metri, erau făcuţi din stejar şi erau folosiţi la măsurarea ciclurilor lunare pentru activităţile agricole.*

Aceasta mi-a adus aminte de fosta mea viaţă din Babilon, în care fusesem preot/astronom şi urmăream mişcarea constelaţiilor în raport cu coloanele templului nostru. Ghidul nostru continuă:

-*13 linii ley diferite se intersectează la Stonehenge, lucru semnificativ dacă ne gândim că există 13 luni pline într-un an.*

Din nou apărea energia lunară a zeiţei!

Phillip ne-a arătat un bloc uriaş de piatră, ce marca poziţia celestă a solstiţiului de vară, şi două pietre mai mici, ce marcau echinocţiile de toamnă şi de primăvară.

- Există foarte multe speculaţii în ceea ce priveşte modul în care au fost transportate pietrele Ia Stonehenge, a spus Phillip. O legendă spune că Merlin le-a adus în zbor din Irlanda. Pietrele albastre din Stonehenge pot fi găsite doar în Wales şi Irlanda, la aproximativ 400 km distanţă. Nu există nici o cale „lină" de a trage pietrele către Stonehenge, deoarece există o mulţime de munţi şi de râuri între Wales şi Salisbury, locul unde se află Stonehenge.

Pe unul din pereţii de la intrarea în Stonehenge se afla o pictură ce reprezenta sute de oameni care se luptau să tragă cu frânghii uriaşele pietre. Toate speculaţiile referitoare la Stonehenge şi la piramidele egiptene păreau să se bazeze pe cunoaşterea actuală a omenirii

despre obiectele materiale. Oamenii de ştiinţă păreau că nu iau în calcul că era posibil să existe o anumită cunoaştere metafizică ce putea să ocolească „legile" fizice pământene.

Mi-am reamintit mesajul pe care mi-1 transmisese arhanghelul Mihail la Glastonbury Tor referitor la amplasarea pietrelor: ***„Aceste pietre au fost transportate din dimensiunea vibratorie a Avalonului în locul unde se află ele acum. Moleculele lor au fost puse în vibraţie pentru a putea fi transportate prin intermediul proceselor mentale de înaltă frecvenţă."***

Deşi suna de parcă ar fi fost desprins din *Star Trek,* oare nu era posibil să ne antrenăm gândurile pentru a influenţa obiectele materiale? La urma urmei, studiile ştiinţifice au arătat că psihokinezia - mişcarea obiectelor cu puterea gândului - era ceva real. Citisem nenumărate studii în care gândurile subiecţilor influenţau maşinile de jocuri de noroc, computerele, aparatele ce generau numere în mod aleatoriu şi altele. De ce nu ar fi putut oamenii care studiau metafizica - fără lucrurile moderne care ne întrerup, cum ar fi televizoarele sau mersul la serviciu - şi care îşi îndreptau toate eforturile în acea direcţie, să îşi orienteze această putere către capacitatea de a dematerializa şi rematerializa pietre?

Mi-am amintit şi ceea ce îmi spusese Nicholas în Grecia: „Anticii anihilau forţa gravitaţiei prin puterea muzicii. Preoţii utilizau vibraţia muzicii pentm a face pietrele sa leviteze." Era logic ca muzica să aibă o frecvenţă de vibraţie mai înaltă decât pietrele, care erau dense. Iar dacă oamenii de ştiinţă sunt de acord că toate la nivel atomic, atunci de ce nu am putea să rearanjăm atomii sub influenţa unor vibraţii cum ar fi muzica sau gândurile?

în timp ce scriam cartea *Copiii de cristal,* două familii mi-au spus că copiii lor reuşiseră să facă jucăriile să leviteze**.** Noii Copii de **Cristal,** care sunt extrem de sensibili şi au capacităţi paranormale, au încrederea de nezdruncinat că doar simpla lor credinţă le permite să realizeze miracole cum ar fi levitaţia, vindecarea spirituală instantanee a celor dragi şi căderea din locuri înalte fără a fi răniţi.

Intenţiile clare şi credinţa de nezdruncinat a acestor copii de cristal crea, fără îndoială, aceste miracole, înţelepciunea străveche repetă mereu cele spuse de învăţătorul învăţătorilor, care a fost Iisus: „După credinţa voastră, aşa vi se va da vouă." Noii copii de cristal sunt cei care ne arată ce căi sunt posibile, ajutându-ne să ne reamintim de însuşirile pe care le aveam în zilele Atlantidei şi ale Avalonului.

Mesaje vindecătoare din Stonehenge

în timp ce stăteam în mijlocul cercului de la Stonehenge, mi-am scos pantofii şi mi-am înfipt degetele în solul întunecat, acoperit cu muşchi. Soarele începea să apună şi am putut să simt prezenţa a mii de îngeri şi înţelepţi din vechime înconjurându-mă cu o iubire imensă. Un vârtej plăcut de energie emana din cerc, iar eu am auzit cum pietrele cântă un cântec cu sunete grave, ca o mantra.

Pietrele îmi spuneau că fusese mult prea multă durere şi suferinţă la Stonehenge, iar ele o absorbiseră.

Puteam vedea limpede ochi, nasuri şi guri în pietre, trăsăturile oamenilor de piatră - care veniseră şi mărturisiseră preoţilor şi preoteselor necazurile lor.

Pietrele mi-au cântat şi despre vechii astronomi care înregistraseră mişcarea stelelor pe feţele verticale ale stâlpilor de piatră. Astronomii erau şi ei conştienţi în mod telepatic de starea jalnică a oamenilor din toată lumea. Ei ştiau despre sărăcie, despre faptul că existau cerşetori, isterie, şi despre irosirea resurselor naturale preţioase ale umanităţii.

Secretele din Stonehenge erau transmise din generaţie în generaţie de către slujitori desemnaţi, care stăteau lângă cercul de pietre. Existase chiar un măcel în masă al preoţilor druizi, care fuseseră numiţi „necredincioşi" pentru păgânismul lor, dar cu toate acestea, sufletele acestor preoţi extrem de evoluaţi erau capabile să se întoarcă imediat la viaţa pământeană, intrând în corpul altor oameni, printr-o înţelegere de a face schimb de corpuri, bazată pe liberul arbitru, nu pe posedare.

Cum muzica interpretată de Steven Ia didgeridoo stârnea ecouri printre pietrele luminate de apus, m-am aşezat şi le-am pus întrebări pietrelor:

Care este legatura între Stonehenge şi vindecare?"

Pietrele mi-au răspuns imediat: ***„Energia vindecătoare emisă de oamenii străvechi continuă să învăluie acest pământ (Anglia.), făcându-l un sanctuar al vindecării. De aceea tu şi mulţi alţi oameni iubiţi şi adoraţi Anglia pentru energia ei hrănitoare, maternă.***

Arhanghelul Haniel a fost aici şi încă se mai afla pe mai multe planuri, ale existenţei. „Ea" este un înger al luminii Lunii, care a fost adorată aici sub numele de Diana şi Demetra. Şi tu ai avut legătură cu Haniel şi cu adorarea aspectelor sale de zeiţă de multe ori în istoria noastră."

Cuvintele lor m-au făcut să mă opresc şi să-mi rechem amintirile din viaţa mea din Babilon. Una dintre statuile zeiţei din templu arăta exact ca Diana, iar cercetările mele au făcut legătura dintre arhanghelul Haniel, Babilon şi pudra asemănătoare luminii astrale pe care o foloseam. Acum pietrele verticale îmi spuneau ca Haniel şi Diana erau una şi aceeaşi! Iar legătura cu Demetra, zeiţa greacă a recoltelor îmbelşugate, era tot un aspect al lui Haniel. Ei bine, eu ştiam că Haniel ne ajută să avem belşug, aşa că toate aceste lucruri aveau sens.

M-am întrebat: *Oare fuseseră arhanghelii prezenţi în Atlantida şi erau ei aspecte ale zeilor şi zeiţelor din toate culturile şi religiile lumii?*

în timp ce reflectam la această întrebare, am întrebat pietrele care era originea lor şi cum ajunseseră ele la Salisbury.

Ele mi-au răspuns: ***„Deja ai primit această informaţie când ai fost în Glastonbury. Noi, pietrele, am ajuns perfect intacte prm portalurile Avaionuim şi Atlantidei, care au existat ca civilizaţii în aceeaşi perioadă. Avalonul şi Atlantida deţineau controlul asupra modelelor mentale ale evoluţiei umanităţii, atunci când au început să descopere şi să creeze arme şi alte mijloace de distrugere şi de tortură.***

Noi, pietrele, am fost dezintegrate în particule ale formelor-gând şi reconfigurate în această intersecţie de vârtejuri energetice, care trec prin Glastonbury şi prin Ierusalim ".

Am întrebat: „cum ar fi putut să existe simultan Atlantida şi Avalonul? Nu existase Atlantida cu mult timp *înainte* de vremea lui lisus, iar Avalonul *după?"*

Pietrele au răspuns: ***„Aceasta este o lecţie despre realităţile simultane, deoarece există multe paralele şi suprapuneri. Avalonul este un tărâm străvechi, cu graniţe bine definite, ce se***

suprapuneau peste Atlantida, atât geografic, cât şi temporal. După căderea Atlantidei, geografia Avalonului s-a schimbat considerabil, dar esenţa sa a continuat în ceea ce a fost numită „perioada Arihuriană". Energiile străvechi ale Avalonului au fost transferate în noi (pietrele), pentru a le asigura continuitatea în eternitate. Noi suntem indestructibilii mesageri ai luminii care a fost dintotdeauna cu noi, o lumină ce a fost condensată şi concentrată în forma noastră."

Am întrebat: „Deci voi sunteţi asemănătoare Chivotului Legii, în care flacăra veşnică era purtată într-un obiect limitat?

Pietrele au răspuns***:"Limitat nu este chiar cel mai bun termen pentru a descrie fie Chivotul, fie structura noastră; cu toate acestea, în mod cert, noi avem unele calităţi şi puncte comune."***

Chiar atunci, Steven a venit Ia mine şi mi-a spus că ghidul nostru, Phillip, îi arătase pe una din pietre o sculptură ce reprezenta un pumnal cu trăsături greceşti, îmi spuse: „Pumnalul însuşi are legătură cu Grecia."

Foarte interesant! Am întrebat pietrele: „Există o legătură şi între Stonehenge şi Atena?"

Mi-au răspuns: ***„Apariţia izvoarelor vindecătoare a coincis cu introducerea în spitalele lui Asclepias a binecuvântării sau sfinţirii apei şi a turnării ei asupra pacienţilor."***

Am întrebat mai departe: „Ce îmi puteţi spune despre vindecarea cu ajutorul luminii, cristalelor şi culorilor?"

„Noi suntem monumente ale forţei naturii" au răspuns ele, „lucru care include în mod cert puterea vindecătoare a cristalelor, întrucât ele fac parte din natură şi din regnul nostru, al pietrelor. Nu vezi că noi suntem aceeaşi energie ca voi? Noi suntem lumină şi iubire, într-o formă mai densă care face ca mişcările noastre să fie mai puţin detectabile decât ale tale. Noi suntem aşezate pentru a capta la maxim lumina Soarelui şi a Lunii, care atunci când sunt acumulate în orice fiinţă, îşi pot elibera proprietăţile vindecătoare. Noi, care suntem încărcate cu lumina Soarelui şi a Lunii, putem elibera aceste energii asupra cuiva care a stat pre mult timp în casă.

Cei bolnavi ar trebui să caute comuniunea cu natura în linişte, aşa cum facem noi. Nu neglijaţi puterea luminii Soarelui şi a Lunii sau a aerului curat! Apa are proprietatea esenţială de a spăla ciupercile (fungii) acumulate în corp prin respirarea prea mult timp a aerului stătut. Cristalele pot în mod cert să amplifice energiile naturale vindecătoare ale Soarelui, Lunii, stelelor, aerului şi apei, dar ele nu sunt necesare. De fapt, atunci când se pune prea mult accentul pe uneltele vindecătoare, este împiedicată curgerea speranţei şi a credinţei, care vin pur şi simplu stând în aer liber.

Templele antice ale vindecării şi locurile de adoraţie erau întotdeauna în aer liber. Vechea voastră biserică catolică a fost cea care a inventat temple întunecoase acoperite, în numele protecţiei faţă de elementele naturii."

„Vechii budişti nu se închinau şi ei între pereţii templelor?"

„Ei petrec foatie mull timp în grădinile venerării şi sunt mult mai în armonie cu caracterul sfânt al naturii decât cei care practică religiile occidentale, tradiţionale şi moderne. O revenire la practicile trecutului vostru este folosirea în lăcaşurile moderne de rugăciune a ferestrelor cu

vitralii, care filtrează lumina soarelui prin culorile vindecătoare ale sticlei. Dar este mult mai bine să primiţi întregul spectru de culori pe care îl oferă lumina naturală a soarelui - inclusiv răsăriturile şi apusurile."

Deci era acelaşi mesaj pe care îl auzisem in timpul călătoriei mele în Grecia, referitor la puterea vindecătoare a luminii naturale. încă o dată, mi-am promis să caut studiile ştiinţifice despre efectele luminii solare asupra sănătăţii. La urma urmei, pentru cei mai mulţi oameni lumina soarelui însemna pericole, nu beneficii pentru sănătate.

Apoi am întrebat pietrele: „Ce mesaj aţi dori să-mi transmiteţi pentru toţi cei care vor citi aceste cuvinte ale voastre?"

Răspunsul lor imediat a fost: ***„Recâştigaţi-vă imediat puterile voastre de a manifesta şi vindeca! Practicile religioase i-au descurajat pe oameni să caute puterea, aplicându-le etichete cum ar fi erezie şi trădare. Vinovăţia şi teama încă stăpânesc adânc mintea subconştientă. Aceasta include teama de a ieşi în faţă, de a fi unic şi deosebit. Voi aţi asociat această atenţie cu a fi vulnerabil, încât vă sabotaţi pe voi înşivă din nou şi din nou, atunci când nu vorbiţi public despre adevărurile şi problemele pe care le vedeţi. Voi singuri vă reţineţi şi permiteţi ca foarte puţină atenţie să se proiecteze asupra voastră, înainte de a vă ascunde din nou în mantiile voastre protectoare.***

Transmite mai departe această informaţie: energia vindecătoare este disponibilă în mod gratuit pentru oricine. Nimeni nu este înzestrat cu ceva special. Există doar cei care aleg liberi să-şi fructifice puterile interioare ori să se îndepărteze de ele.

Lumea devine mai rece şi mai întunecată ori de câte ori cineva se teme să vorbească cu voce tare. Chiar dacă mesajul tău nu este bine primit, însuşirile implicate de mesaj se răspândesc în plan energetic pe toată suprafaţa pământului, în eternitate.

Un gând pentru fiecare dintre voi: cuvintele voastre, gândurile voastre şi sentimentele voastre sunt pură poezie. Nu vă grăbiţi să le ascundeţi ori să le minimalizaţi, ci fructificaţi-le pentru a deveni mai puternici. Veţi evolua în plan energetic cu o viteză mult mai mare prin această împărtăşire şi prin aceste schimburi de gânduri şi de idei, deci vorbiţi despre ele deschis şi relaxat. Nu vă sfiiţi să apăreţi în public pentru a vă spune poveştile şi a oferi învăţături.

Binecuvântaţi pe toţi pe care îi vedeţi, indiferent de modul în care vă tratează. Vitamina voastră spirituală zilnică provine din această practică: vizualizaţi cum binecuvântările curg prin venele voastre, purificându-vă şi revitalizându-vă organismul. Umpleţi-vă în mod regulat mintea, plămânii şi întreaga fiinţă, cu lumina soarelui."

Cuvintele lor m-au făcut să mă opresc. încă mai aveam multe de întrebat. „Cum rămâne cu descoperirile ştiinţei, cum ar fi folosirea săpunului pentru a înlătura bacteriile şi faptul că speranţa de viaţă a oamenilor este mult mai mare astăzi?"

„Aşa presupuneţi voi" veni răspunsul. *„De fapt, membrii multor popoare antice ajungeau să trăiască hână la 100-400 de ani şi mai mult. Ei erau fericiţi şi plini de vitalitate întreaga viaţă. Sigur, ştiţi că oamenii voştri de ştiinţă spun că trupul uman este construit astfel încât să poată trăi atât de mult.*

Epoca industrială, care ar fi mai corect numită ‚Epoca spaţiilor închise', este cea cam a dat

naştere bolilor şi suferinţelor voastre modeme. Şi morţile cauzate de accidente provin din invenţiile industriale, cum ar fi automobilele şi armele de foc."

„Chiar şi ciuma?" am întrebat eu. *„ Verificaţi-vă cărţile de istorie - aceasta a apărut în Epoca spaţiilor închise.*

în Babilon, vă petreceaţi viaţa afară, într-un templu fără acoperiş şi fără ziduri. în această viaţă, trebuie să vă creaţi spaţiul şi timpul necesar în agenda voastră pentru a petrece mai mult timp în aer liber. Sau cel puţin aduceţi spaţiul de afară în voi, deschizând tot timpul uşile şi ferestrele.'"

Cuvintele pietrelor mi-au amintit de copiii de cristal care tânjeau să petreacă mai mult timp afară. De fapt, singura ocazie când aceşti copii dădeau dovadă de instabilitate era atunci când se aflau în casă de prea multă vreme. Odată ce se aflau din nou în natură, copiii erau captivaţi ore întregi de aceasta, uitându-se la copaci, plante, insecte şi animale.

Copiii curcubeu

Cand ne-am intors in Glastonburry îngerii din Atlantida mi-au vorbit imediat despre importanţa luminii. ***Ei mi-au amintit că lumina soarelui era un catalizator important pentru producerea de către creier a acelei substanţe chimice numite „serotonină". Serotonina este o substanţă ce participă la transmiterea impulsurilor electrice în creier şi reglează dispoziţia, apetitul şi nivelurile energetice.***

în fiecare noapte, atunci când dormim, creierul nostru creează o rezervă de serotonină care urmează a fi folosită în ziua următoare, deoarece această substanţă nu poate fi depozitată. Dacă producem suficientă serotonină în timpul nopţii, ne trezim reîmprospătaţi şi energizaţi. Dar dacă avem prea puţină serotonină, ne simţim mahmuri şi iritabili. Nivelurile scăzute de serotonină sunt de asemenea corelate cu sindromul premenstrual, incontinenţa urinară nocturnă, dispoziţia instabilă, pofta de carbohidraţi şi depresia.

Statul în casă prea mult, lipsa de exerciţiu fizic şi consumul de alcool sau de sedative seara pot să influenţeze producţia de serotonină. Având un stil nesănătos de viaţă, ne trezim apatici şi adesea apelăm la cofeină şi la zahăr pentru a ne pune în mişcare dimineaţa. Apoi, după ce am folosit stimulente artificiale toată ziua pentm a obţine energie, e posibil să folosim medicamente sau alcool pentm a putea adormi noaptea. Acest cerc vicios al dependenţei de substanţe chimice este mult prea obişnuit.

Mulţi oameni nu-şi dau seama că acest ciclu poate relansa depresie si anxietate. Prin urmare, ei iau medicamente psihoactive, cum ar fi Prozac şi Ritalin, când ar putea să folosească mijloace naturale pentm a obţine rezultate chiar mai bune, fără efecte secundare.

O expunere suficientă la lumina soarelui şi exerciţiul fizic ar fi o cale prin care vă puteţi asigura că creierul **vostru** produce suficientă serotonină. Pentru că lumina soarelui transformă melatonina din piele în serotonină din creier.

îngerii din Atlantida au mai spus: ***„Mulţi oameni rămân surzi la călăuzirea îngerilor lor deoarece cred că îngerii încearcă să îi controleze ori să le strice plăcerile. Ei nu vor să asculte***

sfatul îngerilor lor în ceea ce priveşte îmbunătăţirea regimului alimentar sau îngrijirea corpurilor lor.

Cu toate acestea, îngerii păzitori vă călăuzesc astfel încât să vă crească şi să se regleze fluxul de serotonină. Atunci când ei vă cer să mâncaţi mâncare sănătoasă, să vă conectaţi la forţele naturii şi să faceţi mişcare, acestea sunt modalităţi naturale de a vă îmbunătăţi starea de spirit şi nivelurile energetice."

Apoi îngerii din Atlantida mi-au vorbit despre energiile curcubeului. Ei au spus: ***„Benzile de lumină naturală sunt alcătuite din culorile roşu, oranj, galben, verde, albastru, indigo şi violet - culorile curcubeului. Aţi văzut aceste culori în prisme, în picăturile de apă şi în cristalele limpezi de cuarţ. Curcubeele sunt asociate cu zâmbetele şi cu fericirea, deoarece corpul uman a fost destinat să absoarbă şi să asimileze energia curcubeului prin intermediul luminii solare.Fiecare dintre voi aveţi un curcubeu în fiinţa voastră, cunoscut sub numele de chakre. Chakrele suni conexiunea voastră naturală cu lumina divină şi cu lumina fizică a soarelui. Când absorbiţi suficientă lumină solară şi curcubee, vă simţiţi fericiţi şi plini de viaţă în mod firesc.***

Cu toate acestea, când aerul devine murdar din cauza poluării şi oamenii încep să petreacă mai mult timp în casă, se diminuează gradul de absorbţie a energiei curcubeului. Aceasta duce la agresivitate umană şi suferinţă. în loc să recunoască soluţia cea mai simplă (mersul afară), oamenii încearcă să găsească fericire prin mijloace din ce în ce mai artificiale.

O parte a răspunsului nostru la rugăciunile voastre pentru fericire a constat în noi căi de a vă trimite energia curcubeului de care aveţi nevoie şi după care tânjiţi atât de mult. Mai întâi am rugat delfinii să înoate mai aproape de ţărmurile voastre şi să se joace mai des cu voi. Delfinii emit energia curcubeului, aşa cum făceau şi oamenii cândva. De aceea, delfinii se află în mod regulat în bătaia luminii soarelui, nefiltrată de poluarea oraşelor, şi se mişcă permanent. Aceste două componente le oferă delfinilor acea dispoziţie jucăuşă pe care aţi observat-o întotdeauna.

Al doilea răspuns pe care vi l-am oferit a fost să vă atragem atenţia asupra vindecării energetice. Energia curcubeului este concentrată în Reiki, Qi Gong, prana şi alte nume date canalizării energiei curcubeului prin mâinile si inimile voastre. Cristalele oferă, de asemenea, curcubee prismatice prin focalizarea şi direcţionarea luminii în benzi colorate."

Cuvintele lor mi-au amintit de piramida de lumină din templul vindecării din Atlantida. Noi, preotesele, direcţionăm culorile din curcubeul creat de prisma piramidală spre chakrele pacientului. în mod cert, puterea vindecătoare a curcubeului era uriaşă.

îngerii au continuat: *„Acum vă aducem energia curcubeului în casă pentru a ajunge mai mult la voi, prin naşterea noilor „Copii Curcubeu". Mulţi dintre voi aţi intuit naşterea acestor noi copii, care sosesc chiar acum pe Pământ."*

îngerii au explicat că aceşti Copii Curcubeu erau generaţia care venea după Copiii de Cristal. Copiii Curcubeu sunt extrem de sensibili, iubitori, iertători şi înzestraţi cu puteri magice, asemenea Copiilor de Cristal. Diferenţa constă în faptul că Copiii Curcubeu nu au mai fost niciodată pe Pământ, deci nu au nici o karmă de echilibrat şi, prin urmare, aleg să se nască în familii pe deplin paşnice şi funcţionale. Ei nu au nevoie de haos sau de provocări pentru a-şi

echilibra karma şi a creşte.

Din acest motiv, Copiii Curcubeu se nasc din părinţi de cristal (cercetaşii care au venit pe Pământ în anii 1980). Pe măsură ce copiii de Cristal îmbătrânesc, ei vor deveni părinţii iubitori de pace care vor da naştere noilor Copii Curcubeu.

Copiii Curcubeu sunt absolut deschişi afectiv şi iubesc necondiţionat. Spre deosebire de cei de cristal, care arata afectiunea numai oamenilor care se dovedesc demni de încredere, cei curcubeu sunt universal afectuoşi. Ei ne vindecă cu inimile lor uriaşe şi ne învăluie într-o pătură de energie colorată în culorile curcubeului, de care avem atât de multă nevoie. Ei sunt adevăraţi avatari veniţi pe acest Pământ.

Tărâmul încântării vindecarea în Scoţia şi Irlanda

Călătoria noastră prin Marea Britanie ne-a dus la Edinburgh, în Scoţia, unde am ţinut un curs de o zi întreagă intitulat Vindecarea cu îngeri. Publicul plătitor al workshopului includea numeroşi vindecători interesaţi de noi modalităţi de tratare a bolilor şi de ajutorarea pacienţilor.

Seminarul se baza pe cartea mea *Vindecarea cu îngeri*, o colecţie de studii de caz despre îngeri, împreună cu experienţele mele în ceea ce priveşte vindecarea spirituală. Primisem mii de scrisori de la cititori care se vindecaseră ca urmare a citirii acestei cărţi (multe din poveştile lor sunt conţinute în partea a doua a acestei căiţi), deci ştiam că metodele pot fi predate. De asemenea, plănuisem să predau tehnici care nu fuseseră publicate încă în nici una din lucrările mele precedente.

Mai întâi, am condus publicul prin vindecări cu ajutorul îngerilor, pentru a putea experimenta ei înşişi aceste metode. în continuare, le-am explicat tehnicile, astfel încât să îşi poată nota în caiete etapele acestora. ***Una din metodele pe care mi le arătaseră îngerii era o modalitate de a te vindeca de durerea unui atac psihic, care apare atunci când cineva se mânie pe noi, ne blestemă, ne doreşte suferinţă sau ne poartă duşmănie, în timp ce conduceam publicul prin această metodă numită „ridicarea blestemului şi a pumnalelor" (pe care o voi discuta în partea a III-a),*** am auzit mai mulţi oameni cum plâng şi am văzut cum li se schimbă expresia feţei.

După experienţa ridicării blestemului şi a pumnalelor, mulţi membri participanţi au povestit că s-au eliberat instantaneu de dureri de spate sau de cap cronice - lucru pe care l-am auzit sporadic de la alţi participanţi cărora le predasem această metodă. Totuşi, în acest grup, aproape toţi mi-au spus că, realizând acest exerciţiu, se simt mai uşori şi mai optimişti. Deoarece munca mea ca vindecător spiritual şi fost psihoterapeut era orientată spre a-i ajuta pe oameni să se simtă mai fericiţi şi mai sănătoşi, această metodă părea să fie cel mai eficient instrument.

După aceea, am călătorit spre Irlanda, unde am predat cursul pentru practicienii terapiei cu îngeri, într-un cartier din Dublin, numit Newtownmountkennedy. în loc să se numească New Town Mount Kennedy, numele era scris legat, ajungând astfel să fie cel mai lung nume al unui oraş irlandez. Am ţinut cursul într-o zonă încântătoare a oraşului, numită Valea Druidului.

Steven şi cu mine am stat într-o frumoasă casă cu două nivele pe plaja de la County Wexford, situată cam la o oră de mers cu automobilul, spre sud. Faptul de a putea folosi aceasta

casa era un dar din partea unui minunat cuplu irlandez - o vindecătoare căsătorită cu un om de afaceri de succes.

Deoarece am stat într-o casă, în loc de hotel, am putut să gătesc mâncăruri vegetariene sănătoase pentm mine şi Steven. Deşi el nu este vegetarian, soţului meu îi place bucătăria vegetariană plină de arome. Pentm asta aveam nevoie de ingredientele corespunzătoare, aşa că am plecat la Tesco, magazinul din apropiere.

Am găsit minunate produse organice, lapte de soia şi alte alimente. Singurul element de care mai aveam nevoi era tofu, dar când i-am întrebat pe angajaţi unde se află, mi-au spus că nu auziseră niciodată acest cuvânt, în cele din urmă, Steven 1-a întrebat pe managerul de la Tesco dacă ştia de unde am fi putut să cumpărăm tofu, iar aceasta ne-a îndreptat spre un magazin care vindea alimente sănătoase, deschis de curând într-un oraş din apropiere.

Agitaţie mare

Când am intrat în magazinul cu produse naturale al doamnei Bee din oraşul Gorey, am ştiut că suntem în locul potrivit. Energia acestui magazin micuţ, curat şi condus eficient, era aproape magică. Steven şi cu mine am observat în călătoriile noastre că termenul *magazin cu hrană sănătoasă* însemna de obicei un magazin în care se vindeau vitamine şi în care exista prea puţină mancare sau chiar deloc. Dar doamna Bee era foarte bine aprovizionată cu nuci, soiuri de fasole şi mazăre, sucuri şi amestecuri uscate. Şi avea tofu în frigider!

De asemenea, vindea substanţe de curăţat ecologice, pe care le-am pus plină de bucurie în coşul nostru. Gândul de a polua faimoasele ape ale Irlandei cu detergenţi bazaţi pe substanţe chimice mă încurca teribil. Am mai luat o loţiune de corp pe bază de ulei de măsline, deoarece în Grecia aflasem despre magicele proprietăţi vindecătoare şi purificatoare ale uleiului de măsline.

în timp ce Steven şi cu mine ne umpleam coşul de cumpărături, am trecut pe lângă un raft cu produse despre îngeri: statui, imagini de pus pe pereţi, şi - mi s-a tăiat respiraţia de surpriză - oracolul meu cu îngeri şi cărţile mele despre îngeri! Imediat m-am gândit să mă prezint doamnei Bee. De obicei, ţin să trec nebăgată în seamă în timpul orelor mele libere, când nu conferenţiez sau predau, fiindcă nu-mi place ca oamenii să facă prea mult caz de prezenţa mea, mai ales când sunt prinsă de activităţi zilnice, cum ar fi cumpărăturile, cina sau exerciţiile fizice. Dar dintr-un motiv sau altul, m-am hotărât să fiu mai deschisă cu doamna Bee în acea zi. Poate că asta se datora faptului că ea era copia fidelă a mamei mele, sau poate că era aura ei plină de iubire - dar era ceva în doamna Bee care mă făcea să am încredere în ea.

Aşadar, atunci când mi-am pus cumpărăturile tejgheaua de la casă, am spus:

- Vă mulţumesc foarte mult pentru că aveţi oracolul şi cărţile mele cu îngeri.

ha s-a uitat ia mine şi s-a înroşit ia raţa.

- Sunteţi Doreen Virtue? m-a întrebat.

Am ezitat un moment şi pe urmă am răspuns:

- Da, eu sunt.

Doamna Bee a ţipat atât de tare şi m-a strâns în braţe atât de puternic încât am regretat imediat că mă prezentasem. Cu toate acestea, reacţiile ei veneau din-o stare de iubire plină de

puritate, asemenea copiilor.

- Of, sunt foarte agitată! exclamă ea.

Apoi îmi povesti care erau cauzele entuziasmului ei.

- Dimineaţa aceasta nu am avut nici un cumpărător. Absolut nici unul. Aşa că m-am uitat la imaginea arhanghelului Uriel de pe peretele meu şi am spus: „Uriel, te rog, trimite clienţi în magazin." Asta a fost acum 30 de minute şi iată că sunteţi aici!

Mă îmbrăţişa din nou.

- Cărţile dumneavoastră m-au învăţat să cer ajutorul îngerilor, şi uite ce se întâmplă!

în timp ce doamna Bee, Steven şi cu mine stăteam de vorbă, magazinul începu să se umple de clienţi. Doamna Bee m-a mgat să-i dau un autograf pe cărţile şi pe oracolul meu, lucru pe care l-am făcut cu plăcere pentru o fiinţă atât de plăcută. Când am plecat, magazinul doamnei Bee era plin de cumpărători.

Tărâmul îngerilor

Eram nerăbdătoare să introduc proaspetele mele cunoştinţe despre Atlantida şi despre templul vindecării în workshopurile mele pentru a-mi ajuta studentii să înveţe şi să vindece. Mark Watson şi Shaun Wise din trupa Tărâmul îngerilor din Detroit veniseră în Irlanda să cânte la cursul nostru pentru practicienii în terapia cu îngeri. Toţi studenţii se întinseseră pe păturile puse la sol şi, în timp ce Mark cânta la claviatură, eu i-am călăuzit într-o meditaţie pe baza amintirilor mele despre paturile vindecătoare de cristal din Atlantida.

Priveam cum reziduurile psihice se ridicau din corpurile tuturor şi pluteau deasupra, până aproape de tavan, dar norii întunecaţi nu ieşeau din cameră! Apoi mi-am dat seama că echipa mea realizase un sigiliu psihic al încăperii, pentru a ţine la distanţă orice intervenţie energetică din afară. Totuşi, acest sigiliu împiedica şi reziduurile psihice să părăsească camera. Colaboratorii mei se aflau în cerc în jurul studenţilor şi i-am mobilizat pentru ca energia să treacă dincolo de tavan. Atunci când au făcut asta, sigiliul s-a deschis, iar camera s-a curăţat.

Meditaţia din templul vindecării din Atlantida a fost atât de puternică, încât toţi au început să îmi ceară copii ale acesteia pe CD-urî sau pe bandă magnetică. în momentul de faţă, această meditaţie, împreună cu muzica lui Mark Watson, se poate găsi pe CD şi se intitulează: ***Medicina cu îngeri: O meditaţie vindecătoare*** (publicată tot de Hay House).

Formaţia Tărâmul îngerilor lucrase împreună cu mine în mod periodic timp de trei ani. Am călătorit împreună prin America de Nord şi am devenit prieteni apropiati.La origine Tărâmul îngerilor avusese un al treilea membru, Michael Wise, pe care l-am întâlnit prima dată la Pittsburgh, prin anul 1998.

Michael lucrase într-o fabrică din Detroit, dar el îşi dorea cu adevărat să se dedice muzicii şi studiului spiritualităţii, deci le-a cerut îngerilor să-i dea un semn.

în ziua aceea, şi-a văzut data naşterii şi iniţialele numelui pe plăcuţa de înmatriculare a unei maşini şi a ştiut că îngerii îi dădeau un impuls să meargă mai departe. Michael şi-a părăsit slujba în ziua următoare şi a devenit muzician.

Michael, fiul său Shaun şi Mark, cel mai bun prieten din copilărie, au călătorit împreună cu mine şi cu Steven la workshopurile noastre din Canada şi de-a lungul Statelor Unite. Michael era un discipol al lui Paramahansa Yogananda, însă lucra foarte mult cu Iisus şi cu Arhanghelul Mihail. El a scris cele mai multe texte ale cântecelor formaţiei, care erau toate înălţătoare şi spirituale.

Michael era un om tare drăguţ, echilibrat, mereu cu bună dispoziţie. Conducea maşina pe distanţe mari, monta echipamentele formaţiei şi interacţiona cu publicul fără a rosti vreodată un cuvânt-negativ.

Apoi, în august 2002, când Steven şi cu mine conduceam Retragerea Vindecătoare din Hawai în Kona, am primit un e-mail de la Mark din care am reţinut expresia: „cu cele mai profunde regrete". L-am deschis în grabă şi am fost şocată să citesc că Michael murise în acea dimineaţă. Era în curtea casei sale, citind o carte despre extraterestri, şi tocmai ajunsese la capitolul „Trecerea în lumea de dincolo". Atunci Michael pur şi simplu a căzut şi a murit, fiind găsit de soţia şi iubita lui din liceu, Sandy. Avea doar 48 de ani, nu avusese probleme de sănătate şi nu fuma, nu bea şi nu consuma droguri. S-au efectuat două autopsii, fără a se reuşi identificarea vreunei cauze a morţii.

Michael mi-a apărut în mai multe vise conştiente pentru a-mi spune că e foarte fericit în lumea spiritelor. Era cu prea iubiţii lui Yogananda şi Iisus şi mi-a spus: „îmi venise timpul".

Ori de câte ori cântau membrii care mai rămăseseră din formaţie, îl vedeam clar pe Michael acolo, cântând la chitara sa şi exprimându-şi sentimentele. (Puteţi vedea fotografii cu Michael şi puteţi citi mai multe despre el, dacă accesaţi website-ul formaţiei: www.AngelEarth.org)

Seara, după cursuri, m-am cufundat într-o baie cu sare de mare cumpărată de la doamna Bee (***Baia în apa cu sare este un mod rapid de a te conecta la energiile Pământului şi de a te curăţa la sfârşitul zilei). Sarea de mare absoarbe deşeurile psihice şi celelalte toxine şi-ţi dă o senzaţie de linişte pe care o resimt adesea atunci când înot în ocean.***

Preluările mesajelor sunt întotdeauna mai clare când mă aflu mai aproape de apa sărată. De exemplu, la un workshop din Hawaii, am preluat mesaje de la îngeri pentru fiecare participant, în timp ce eram aşezaţi afară, în soare lângă ocean Ceea ce spuneam era atât de amănunţit şi de limpede, că până şi eu eram şocată. Am pus această claritate pe seama apropierii mele de apă şi a înotului zilnic în ocean. La urma urmei, sarea era un cristal, deci atunci când te scufunzi în apă sărată e ca şi cum te-ai îmbăia în apă cristalină!

Cumpărasem de la doamna Bee trei cristale mici de cuarţ roz, şlefuite, şi o piatră de ametist. De fapt, doamna Bee insistase să mi le dea cadou, făcând ca energia lor să fie chiar mai specială. îngerii mi-au cerut să pun acele cristale în sticla din care beam apă în călătoria mea, ca un mijloc de a mă proteja de energiile stresante. Am pus pietrele în sticla cu apă de băut, de fiecare dată când schimbam sticlele în timpul călătoriei. Deşi programul meu era foarte intens, cât timp am fost în Irlanda, sănătatea şi nivelurile mele energetice au rămas la cote înalte - şi am atribuit parţial cristalelor meritul pentru acest lucru. Am mai vizitat-o pe doamna Bee de câteva ori, cât timp am stat în Irlanda, şi am fost încântată să descopăr că unii dintre cei care participaseră la cursul de practician al terapiei cu îngeri urmau să ofere consultaţii cu îngeri în magazinul ei.

Capitolul 8: Despre lumina Soarelui

Când Steven şi cu mine ne-am întors în sudul Californiei, m-am cufundat în căutarea studiilor ştiinţifice referitoare la lumina soarelui. Mă hotârâsem să rămân nepărtinitoare, indiferent de ce mi-ar fi spus îngerii. în fond, voiam să scriu despre acest subiect în mod responsabil, nu să emit opinii nefundamentate pe date concrete.

Dar apoi, în timp ce cercetam acest subiect, a apărut o situaţie personală care m-a făcut să iau încă şi mai în serios subiectul ales: mama mea fusese diagnosticată cu o formă uşoară de cancer al pieiu la nivelul lejer.

Cu o săptămână înainte ca ea şi tatăl meu să mă viziteze pentru a sărbători cea de-a 50-a aniversare a nunţii lor, mama făcuse prima analiză medicală. Era programată pentru analize medicale mai amănunţite,atunci când urma să se întoarcă acasă. Mama întotdeauna adorase soarele, asemenea multor fete din California, întreaga adolescenţă se „prăjise" la soare, căpătând un bronz profund - acum regreta acest lucru şi jurase să se ţină cât mai departe de soare.

Vremea era blândă şi însorită când mama ne-a vizitat pe Steven şi pe mine, iar ea a purtat tot timpul ochelari de soare, folosind o loţiune de protecţie, cămăşi cu mâneca lungă, pantaloni lungi şi pălării cu borul larg. Tata se agita pe lângă ea, asigurându-se că iubita lui soţie nu va veni în contact cu razele soarelui şi astfel nu va suferi o revenire a cancerului. Deoarece îşi programaseră o vacanţă în Hawaii luna următoare, pentru a sărbători cei 50 de ani de căsnicie, eram îngrijorată că vor rata toată distracţia şi vremea bună.

Pe când stăteam în balcon - părinţii mei sub o umbrelă, iar eu în soare - tatăl meu mă întrebă ce folosesc pentru a mă proteja de razele ultraviolete. Când i-am spus că nimic, a fost foarte îngrijorat. Apoi i-am spus despre lucrurile pe care le descoperisem:

- Lumina soarelui a fost demonîzată datorită legăturii cu cancerul de piele şi cu cataracta, am spus eu. O parte din comunitatea ştiinţifică crede că scăderea stratului de ozon este un important factor generator al acestor probleme. Oamenii sunt avertizaţi să se ferească de soare, sa se acopere cu loţiuni de protecţie şi să poarte ochelari de soare. Totuşi, eu am considerat întotdeauna că soarele îmi încălzeşte sufletul şi îmi înalţă spiritul.

Mama zâmbi şi spuse:

- Da, şi mie!

- Şi toată lumea ştie că reducerea luminii solare este asociată cu depresia epuizantă şi dezechilibrul afectiv sezonier, am adăugat.

Le-am spus părinţilor mei despre studiile ştiinţifice şi istorice care demonstrau proprietăţile vindecătoare ale soarelui, dar şi despre aspectele sale nesănătoase. După ce mi-am trecut în revistă studiul, am simţit că noi, la nivel colectiv, aruncam şi copilul odată cu apa, atunci când condamnam lumina solară. La urma urmei, articole publicate în reviste respectate cum ar fi *The New England Medical Journal* şi *The Journal of the American Medical Association* arătau că oamenii care lucrau în aer liber erau mult mai puţin predispuşi să aibă cancer de piele decât cei care stăteau în casă tot timpul (şi care doar *ocazional* ieşeau afară la soare şi se ardeau). Un astfel de studiu fusese făcut de Universitatea Australiei de Vest, o instituţie dintr-o ţară care se pare că suferea datorită uneia dintre cele mai ample găuri în stratul de ozon al atmosferei.

Le-am spus părinţilor mei despre studiul care arăta că femeile care trăiesc la latitudini nordice sunt mai predispuse să dezvolte cancere ovariene şi de sân decât cele care traiesc in zonele sudice mai însorite. Intr-un studiu asemănător, femeile care lucrau în aer liber erau semnificativ mai puţin predispuse să dezvolte cancer de sân sau de colon. Oamenii de ştiinţă ştiu că lipsa luminii soarelui duce la deficienţe de vitamina D, care este legată de cancerul ovarian, de sân şi de colon. Vitamina D protejează împotriva acestor tipuri de cancer. Carenţa de vitamina D duce, de asemenea, la pierderea substanţei osoase şi la fracturi.

Părinţii mei au ascultat cu atenţie când am spus:

- Oamenii de ştiinţă au mai descoperit şi că doza zilnică de vitamina D este insuficientă pentru oamenii care nu se expun zilnic luminii solare. De fapt, două studii efectuate.pe femeile din Orientul Mijlociu, care trăiesc în climate însorite, au scos la iveală faptul că ele sufereau de carenţe de vitamina D din cauză că îmbrăcămintea lor împiedica soarele „să se transforme" în vitamina D în sistem.

Mă ambalasem puţin (şi eram chiar uşor declamatorie), dar pasiunea cu care vorbeam a atras atenţia părinţilor mei.

- Cele mai multe studii asupra cancerului de piele şi luminii soarelui au fost efectuate asupra indivizilor cu tenul deschis, iar rasele cu tenul mai închis la culoare, care au rate crescute de apariţie a cancemlui, ar putea să aibă nevoie de o mai mare expunere la lumina soarelui. Studiile referitoare la legătura dintre lumina soarelui şi melanom nu au un cadru consistent sau un sistem standard de evaluare, lucru care poate explica de ce dau rezultate atât de contradictorii. Multe studii arata ca substantele de ecranare protejeaza doar împotriva tipurilor de cancer neletale, dar că nu oferă o protecţie semnificativă împotriva melanomului, care este forma mortală a cancemlui de piele. Cu alte cuvinte, juriul încă nu a decis dacă, sau în ce măsură, lumina soarelui influenţează melanoamele.

- Aşadar, tu spui că toată lumea ar trebui să petreacă mai mult timp la soare? a întrebat mama.

- Spun că cercetările arată că lumina soarelui este o sabie cu două tăişuri care, cu moderaţie, este necesară pentru o bună sănătate, dar nesănătoasă în exces - în special pentru indivizii cu pielea deschisă la culoare. în mod cert, oamenii ar trebui să evite să stea la soare până se ard, însă ar trebui să petreacă cel puţin o oră pe zi în aer liber, direct sub razele soarelui.

După ce mi-am trecut în revistă cercetările, cred cu adevărat că cel mai sănătos lucru este să mergi prin soare dimineaţa sau după-amiaza târziu, fără să porţi nici un fel de protecţie pentru piele şi fără ochelari de soare. La urma urmei, razele dătătoare de sănătate intră în corp prin ochi. Oamenii cu pielea deschisă la culoare ar trebui să-şi limiteze expunerea la soare la maxim o oră zilnic, atunci când se bronzează.

De asemenea, cred că avem nevoie să stăm în aer liber pentm a contempla răsăritul şi apusul şi să ieşim afară noaptea pentru a absorbi lumina Lunii şi a stelelor.

Le-am oferit părinţilor mei un exemplar din cartea ***Soarele vindecător*** a lui **Richard Hobday**. Deoarece cartea fusese scrisă de un britanic, doctor în inginerie, care menţiona cele mai recente studii ştiinţifice despre legatura dintre lumina soarelui si sanatate respectiv boală, m-am gândit că tata va respecta această lucrare.

Cu o săptămână înainte de data fixată pentru plecarea părinţilor mei în vacanţa lor din Hawaii, am întrebat-o pe mama dacă s-a mai relaxat puţin în legătură cu ideea de a se expune la soare.

Mi-a răspuns:

- încă citim cartea, dar deja ne simţim mult mai bine în legătură cu soarele. Eu tot mai cred că are trebui să îmi iau măsuri de siguranţă când e vorba de faţa mea şi să nu expun partea care a fost arsă. Dar mă voi bucura de soare şi voi urma sfatul „moderaţie în toate". Cartea este foarte logică. Dacă o leg de *Cursul de miracole,* mă gândesc că toată această publicitate negativă despre soare te face să te învinovăţeşti şi, de fapt, aceasta ar putea fi adevăratul (mai degrabă iluzoriul) vinovat de ceea ce mi s-a întâmplat!

M-am mai gândit şi la faptul că, dacă nu petrecem prea mult timp la soare, trebuie să luăm vitamina B-12 ca supliment. ***Dacă nu avem suficientă vitamină B-12 în corp, urechile încep să ne ţiuie - şi acesta este sunetul pe care îngerii îl fac atunci când ne transmit un mesaj sau ne înalţă starea de spirit prin intermediul tonalităţilor.***

Să găsim lumina în întuneric

Eram în drum spre Toronto, unde urma să ţin un workshop de seară şi unde Steven urma să prezinte un alt workshop în ziua următoare. Insoţitoarea de zbor ceruse ca toata lumea sa acopere ferestrele pentru o mai bună vizibilitate a filmului proiectat în timpul zborului, dar eu totuşi nu puteam sa suport să acopăr cu totul lumina soarelui şi frumoasele imagini ale norilor, în fond, dura toată ziua să zburăm din California la Toronto. Cu schimbarea de fus orar, urma să aterizăm noaptea. Deci am ţinut fereastra acoperită doar pe jumătate, ca sa mă bucur măcar de o parte a luminii zilei.

- Căpitanul ne informează că vor fi turbulenţe puternice şi vă roagă să vă legaţi centurile de siguranţă. Vă rugăm să rămâneţi pe locurile dumneavoastră, cu centurile de siguranţă strânse bine.

Am oftat şi i-am rugat pe îngeri să ne susţină avionul şi să îl menţină stabil în aer. Am văzut duzini de îngeri lângă „pântecul" avionului, sprijinindu-1 pe spatele lor. Timp de mulţi ani i-am chemat pe îngeri să ne ajute în caz de turbulenţe şi întotdeauna a funcţionat (Mulţi dintre participanţii la cursurile mele au povestit aceleaşi lucruri). Nici acum nu a fost o excepţie şi, curând, însoţitoarea de zbor ne-a anunţat că puteam să ne deplasăm pe culoar.

Workshopul meu din Toronto a mers bine şi m-am simţit bine în Canada. Organizatorii ne instalaseră pe Steven şi pe mine într-un hotel minunat, care servea mâncare vegetariană şi avea o sală de sport - două lucruri care făceau călătoria mult mai suportabilă. în seara următoare era 14 august 2003, iar Steven urma să ţină un workshop pe baza celei de-a cincea cărţi a lui, *Ceremonia sacră.* în timpul evenimentului, participanţii urmau să conducă o ceremonie de grup, lucru care implica construirea unui altar,batutul din tobe,dansul şi cufundarea în modalităţi active de a se ruga şi medita.

La ora 4:11 după-amiaza, Steven se relaxa înaintea workshopului său, când în camera noastră s-au stins luminile şi muzica. Am presupus că era o pană de curent în hotel. Apoi s-a

auzit un sunet strident şi vocea unei femei se auzea prin difuzorul din cameră, anunţând că se oprise curentul electric în tot oraşul. Câteva minute mai târziu, iar s-a auzit sunetul cel strident şi vocea femeii a făcut apel la atenţia noastră pentru câteva anunţuri. „Această pană de curent este majoră, afectând o mare parte a nordului Canadei, precum şi New York-ul, New Jersey, Connecticut, Ohio şi Michigan."

Ea ne-a explicat că apăruseră unele probleme în funcţionarea centralei electrice de lângă Buffalo, New York. Nu ni se spunea când se va relua furnizarea de curent electric. Lifturile nu funcţionau, apa nu curgea, fiind trimisă în camerele hotelului de către pompele electrice care nu aveau curent.

Soarele era încă sus pe cerul nordic, iar Steven şi cu mine am coborât scările pe jos, pentru a merge afară să investigăm. Am intrat într-o cafenea Starbucks, unde nu se putea bea nimic fierbinte, dar aveau sucuri şi apă îmbuteliate. Toată lumea din cafenea discuta nervoasă, speculând în legătură cu durata acestei pene de curent. Steven şi cu mine am observat cum tragedia unea oameni complet străini, apoi ne-am luat apa cumpărată şi am ieşit afară.

Oraşul era ciudat de tăcut. în centru, cumpărătorii stăteau pe marginea drumului, gândindu-se la modul in care vom ajunge acasa.Taxiurile,autobuzele si limuzinele nu puteau circula când nu mergeau computerele din dispecerate, deci întregul transport public era paralizat. Iar maşinile nu mai aveau voie în oraş, pentru a-i împiedica pe hoţi să vină şi să profite de ocazie.

Hotelul nostru limitase servirea mesei doar la oaspeţii cazaţi în hotel, pentru a-şi păstra proviziile, deoarece nu puteau fi aduse alte alimente. Masa de seară s-a redus la sandvişuri, salate şi alte mâncăruri ce nu necesitau gătire. Când soarele a apus, Steven şi cu mine am mâncat salatele şi ne-am rugat la îngeri să ne ajute în restaurantul luminat de lumânări.

Când am urcat cele zece etaje până la noi în cameră, am mulţumit în tăcere că amândoi eram, într-o formă fizică bună.

Mulţi dintre oaspeţii hotelului gâfâiau şi pufăiau urcând scările, nefiind neobişnuiţi cu exerciţiul fizic. îngerii ne spuseseră atât mie, cât şi lui Steven, cât era de important ca fiecare să fie într-o condiţie fizică excelentă pentru a face faţă situaţiilor ce aveau să vină, când era nevoie de multă putere şi vitalitate. în timp ce urcam ultimele scări, eram amândoi mulţumiţi că Ie ascultaserăm sfaturile.

Steven a adus lumânările pe care le pregătise pentru cursul *Ceremonia sacră,* care acum fusese amânat din cauza penei de curent. Am aprins recunoscători lumânările atunci când s-a lăsat întunericul asupra camerei noastre.

- Aşa era viaţa cu mulţi ani înainte de a se fi inventat becurile electrice, am remarcat eu.

—Da, înainte ca becurile sa prelungeasca in mod oficial ziua până la ore târzii din noapte, a fost el de acord.

Am discutat despre modul în care ritmurile circadiene naturale ale omului erau stabilite astfel încât el să se trezească odată cu răsăritul şi apoi să adoarmă curând după apus. Mai târziu, am descoperit că bolile moderne, cum ar fi diabetul, cancerul şi bolile de inimă, au început să apară exact atunci când becurile electrice au început să fie folosite pe scară largă în case şi birouri, în anii 1920.

Studiile mele anterioare mă învăţaseră că substanţe chimice importante, în special

serotonină, erau secretate de către creier în timpul somnului. Dacă noi eram în mod colectiv privaţi de somn din cauza iluminatului artificial, se pare că eram privaţi în mod colectiv şi de serotonină. ***Deoarece serotonină regla stările de spirit, nivelurile energetice şi stimularea apetitului (mai ales pofta de carbohidraţi cum ar fi dulciurile şi aluaturile), lumina artificială putea fi cauza pentru care exista o asemenea epidemie de obezitate şi de alte boli invalidante.***

Stând acolo, în camera de hotel slab iluminată din Toronto, privind peisajul întunecat, era uşor de imaginat vremea de demult, când oamenii mergeau la culcare mult mai devreme, o vreme în care nu existau stimulatoare electronice, cum ar fi televizorul sau e-mail-ul, care să ţină oamenii treji. După cină şi probabil după câteva discuţii lângă foc, era firesc să adormi pe la ora 8 sau 9 seara.

M-am gândit la toate medicamentele moderne care se prescriau pentru a crea artificial sau a imita producerea de serotonină, cum ar fi Ritalin, folosit pentru afecţiunea cunoscută sub numele de hiperactivitate cu deficit de atenţie (ADHD); şi Prozac, folosit pentm a trata depresia. Nivelul scăzut de serotonină este asociat şi cu sindromul premenstrual, cu incontinenţa urinară şi cu obezitatea. *Se pare că toţi am avea nevoie să dormim mai mult noaptea/* m-am gândit eu. Atunci mi-a venit o idee.

- Iubitule, hai să mergem afară să privim luna şi stelele, i-am spus lui Steven. Haide să profităm că luminile oraşului sunt stinse şi să ne uităm la cerul de noapte.

Nu a trebuit să îi spun de două ori lui Steven, care este un iubitor al naturii. Am coborât în grabă pe scări şi pe strada care era goală acum. Cerul întunecat era asemenea unei catifele pentru stelele care sclipeau ca diamantele. Când am trecut de colţul clădirii, Luna, aproape plină, ne-a salutat luminoasă. Ne-am uitat copleşiţi de admiraţie la felul în care Luna şi stelele apăreau pe cer, părând mult mai aproape decât de obicei, când trebuiau să concureze cu luminile de pe stradă. în curând, alţi oameni ne-au observat cum contemplam Luna. S-au adunat în jurul nostru şi toţi am admirat spectacolul de lumini al Naturii-Mamă.

Când ne-am întors în cameră, Steven şi cu mine ne-am rugat şi le-am cerut îngerilor să ne ajute să ajungem la destinaţia călătoriei noastre. Eu eram programată să vorbesc în Atlanta în faţa a 2.000 de oameni, sâmbătă dimineaţa, şi pentm asta trebuia să plec din Toronto,in ziua urmatoare vineri pentru a ma asigura că voi putea să-mi ţin conferinţa. Cu toate acestea, atât aeroportul din Toronto, cât şi cele din împrejurimi erau închise. Mai mult încă, niciun taxi, autobuz sau limuzină nu ne putea duce nicăieri. Aveam nevoie de un miracol ca să ajung să îmi ţin conferinţa.

M-am gândit la dependenţa noastră de electricitate. Se pare că totul avea legătură cu asta. Acum simţeam cum ar fi arătat lumea noastră dacă nu ar fi existat deloc electricitate. Această întâmplare m-a făcut să-mi dau seama că pana de curent a fost un test şi un semn. Era nevoie să ne reorientăm şi să folosim şi puterea solară, dar şi cea lunară, ori să ne reducem complet dependenţa de electronică.

în seara aceea, la ora 10:45, o mică porţiune din Toronto a fost reconectată la curent electric. Acea portiune includea şi hotelul nostru. Luminile se aprindeau din nou! în mod miraculos, am găsit o companie de transport care să ne duca până la Buffalo, New York, la aeroportul care îşi reluase decolările şi aterizările. în aeroport, în zona de aşteptare, am găsit o pană albă pe locul de

lângă mine. *„îngerii sunt aici şi ne ajută!"* i-am spus lui Steven şi i-am arătat semnul. Şi când am ajuns la hotelul din Atlanta şi am găsit o a doua pană în camera noastră, nu mai aveam nici o îndoială că rugăciunile noastre fuseseră auzite şi primiserăm răspunsul.

Peste câteva zile, s-a reluat furnizareaa curentului electric şi în restul coastei de est, iar cea mai mare pană de curent din istorie - care a afectat 50 de milioane de oameni a luat sfarsit.Dar semnele care proveneau să căutăm surse alternative de putere au continuat, deoarece, în următoarele două luni, Londra şi Italia au suferit din cauza unor importante pene de curent.

Capitolul 9: Vrăjitorul din Atlantida

Era în septembrie, timpul când făceam vizita noastră anuală în Australia. în prima parte a călătoriei noastre, mergeam împreună cu trei mediumi: Gordon Smith (cunoscut sub mumele de „Bărbierul Medium" din Scoţia), John Holland şi Sonia Choquette. Am botezat evenimentul acesta „parada mediumilor", dar Hay House, sponsorul şi editorul nostru, 1-a numit oficial: „Mesagerii Intuitivi". Toţi patru urmam să apărem pe aceeaşi scenă pe parcursul workshopurilor de patru zile, în care urma să preluăm mesaje pentru oameni aleşi la întâmplare din rândul publicului şi să ţinem scurte conferinţe.

După ce ceilalţi trei vorbitori s-au întors în ţările lor, Steven şi cu mine am rămas în Brisbane să ne pregătim pentru cursul de trei zile pe care urma să îl predau şi în care urma să dau certificări. Cursul de „Intuiţie Angelică", pe care urma să-1 ţin la Brisbane, Melbourne şi Sydney, era o versiune foarte condensată a cursului pentru practicienii în Terapia cu îngeri.

In acelaşi timp, terminam această carte. Uneori mă simţeam uşor neliniştită, lucru care mă făcea să amân momentul în care urma să mă aşez la masă şi să scriu, în cele din urmă, după discuţii pline de rugăciuni cu îngerii mei, am ajuns la concluzia că aceste anxietăţi erau legate de vieţile trecute, în care fusesem ucisă pentru că dezvăluisem genul de informaţii pe care le prezint în această carte.

Steven a făcut cu mine câteva regresii în vieţile trecute şi am descoperit că într-una din vieţi mi se tăiase gâtul, iar în alta fusesem spânzurată, pentru că îi învăţasem pe alţii acest gen de lucruri. Imediat după ce el a scos la lumină această informaţie, în jurul gâtului meu a apărut o linie roşie, adâncă, neregulată, cu pielea uscată. A fost nevoie de o săptămână întreagă ca acel semn să dispară, clar când a dispărut, s-a vindecat şi anxietatea mea odată cu ea.

în timpul cât am stat în Brisbane, am studiat câteva din mesajele îngerilor din Atlantida şi din regresia mea în aceea întrupare din Atlantida.Eram intrigată de faptul că, în timpul acelei regresii, îmi amintisem că Hermes infuzase întreaga piramidă din templul vindecării cu lumină. *Cine a fost Hermes?* m-am întrebat. Părea să fi fost un muritor foarte puternic, care trăise şi condusese Atlantida cu multă iubire de oameni şi cu generozitate.

Cu toate acestea, el era cunoscut şi ca zeu al grecilor şi se credea că a fost zeul egiptean Toth. Pe seama lui se punea crearea „ştiinţei hermetice", arta manifestării prin vizualizare şi alchimie, şi se spunea că munca lui constituia baza oricărei cunoaşteri secrete a grupărilor de genul Francmasonilor şi Rozicrucienilor. Piramida cu un ochi în mijloc, de pe bancnotele americane, se spune că provine de la fondatorii francmasoni ai ţării. *Ce interesant că acest ochi*

si piramida sunt identici cu ceea ce am văzut eu în templul vindecării din Atlantida, am realizat eu, cu un oftat.

I-am trimis un e-mail lui Nicholas, istoricul medium pe care îl întâlnisem în Grecia, cerându-i să-mi trimită orice informaţie referitoare la legătura dintre Hermes şi Atlantida. Dar Nicholas nu mi-a mai răspuns niciodată la niciunul dintre e-mail-uri. îngerii mei mi-au spus că el se temea să pună în scris astfel de lucruri. La urma urmei, într-o viaţă trecută, el suferise enorm pentru răspândirea secretelor ezoterice.

Prin urmare, în meditaţie, l-am rugat pe Hermes să umple chiar el „spaţiile albe". Imediat am auzit o voce masculina profundă spunându-mi că ***Atlantida „se înălţase". „Acesta este locul castelelor de cristal unde merge sufletul tău în timpul călătoriilor astrale din vis."*** Hermes mi-a reamintit că el era autorul expresii: ***„Cele de deasupra sunt asemenea celor de dedesubt" (Precum în cer, aşa şi pe pământ), care se referă la faptul că Atlantida a fost o încercare de a aduce Raiul pe pământ. însă nu a putut rămâne în această energie densă şi a trebuit „să se înalţe".***

în ziua următoare, am predat, la Brisbane, cursul pentru cei care absolviseră cu un an înainte cursul de intuiţie angelică. Am hotărât să conduc participanţii prin meditaţia patului de cristal vindecător din Atlantida. în timp ce făceam acest lucru, am văzut cele şapte preotese care aveau fiecare rolul de a emite lumina colorată prin vârfurile cristalelor aşezate deasupra chakrelor. Apoi am văzut cum apare, în plan fizic, un bărbat, un mare preot. La început, eram îngrijorată că ar putea să-i deranjeze pe studenţii care meditau, deoarece experienţele mele trecute cu preoţii din Atlantida nu fuseseră prea pozitive. Dar când m-am uitat mai bine la faţa preotului, am oftat. Era, în mod sigur, Merlin! Lucrasem cu el timp de mai mulţi ani şi îl cunoşteam bine. Avea acel aer de „vrăjitor" şi, în această viziune - pe care am continuat să o descriu studenţilor mei care meditau - Merlin şi-a întins mâinile asupra celui aflat pe patul vindecător de cristal. Merlin a eliberat vechile răni psihice şi deşeurile toxice ale acelei persoane.

Şi apoi s-a transformat chiar sub ochii mei în Hermes! Din nou mi s-a tăiat răsuflarea şi le-am descris celorlalţi ceea ce vedeam. *Merlin şi Hermes erau unul şi acelaşi!*

De îndată ce am intrat în camera mea de hotel, după curs, am început o şedinţa ae channeling şi i-am rugat pe Merlin / Hermes să-mi explice.

- Care este legătura dintre Hermes şi Merlin? am întrebat.

- *Ah, tocmai ne-ai observat când te-ai întors în Atlantida în dimineaţa asta! N-am reuşit să-mi schimb forma suficient de repede ca să te păcălesc! Glumesc, dragă. Într-adevăr a fost o revelaţie care i-a încântat pe participanţii tăi. Ţi-aduci aminte că ţi-am spus că Avalonul şi Atlantida au existat simultan? Ei bine, eu am supravegheat ambele tradiţii, ambele părţi ale căii, ca să spun aşa.*

Faraonul egiptean Ramses m-a chemat şi el, iar eu l-am vizitat în vis. Asta s-a întâmplat când am fost invocat pe numele care mi l-a dat el: Thoth sau Radah, şi am devenit o figură legendară pentru că nu am apărut în formă fizică, ci informa mistică din starea de vis. Mulţi dintre „zei" şi „zeiţe" erau apariţii, deoarece erau de fapt fiinţe vii extrem de evoluate, care răspundeau chemării misticilor, în vis sau în meditaţie.

- Ce îmi poţi spune despre lumina aurie pe care am văzut-o în piramida din templul vindecării din Atlantida? am întrebat.

- *Da, aceasta este flacăra eternă a adevărului lui Dumnezeu, pe care am răsturnat-o, am chemat-o şi am impregnat-o în miezul şi în scoarţa Pământului pentru a-i asigura existenţa timp de eoni, în viitor. Ea a fost trimisă în diferite centre de rugăciune şi de adoraţie, pe care voi le cunoaşteţi acum ca fiind „locuri de putere*" « *din acest motiv urmele sale — adică ceea ce voi numiţi linii ley - conduc către fiecare loc în parte. Este pur şi simplu un mod ca noi toţi să ne putem prinde de mâini, unindu-ne în spirit. Flacăra poate fi chemată de oricine şi oricând, iar eu salut interesul tău de a o amplifica prin intenţia de a trimite lumina aurie care se află în fiecare, către atmosfera interioară a Pământului.*

îţi mai aminteşti şi că orificiul din acoperişul templului vindecării din Atlantida conducea lumina aurie a Soarelui în jos, către piramida de cristal. Cele de deasupra sunt asemenea celor de dedesubt!

Lumina aurie vindecătoare a soarelui este o oglindă a iubirii divine pe care o cauţi. Scăldaţi-vă, încălziţi-vă, vindecaţi-vă cu ea şi învăţaţi-i şi pe alţii să nu se mai ferească nici de lumina Soarelui, nici de iubirea pe care o caută."

- A fost Atlantida în locul unde se afla Santorini? am întrebat eu.

- *Atlantida se întindea în diferite locuri de pe Pământ. Este mai aproape de ceea ce numiţi acum Shambhala, dincolo de Indonezia, în centrul insulei Bali. Avea o legătură şi cu Australia. Peninsula care ai simţit că exista şi lega Grecia de Egipt, a existat într-adevăr. Ea a existat într-o perioadă intermediară din evoluţia umanităţii, iar grecii erau idealiştii care au făcut ca omenirea să avanseze în multe direcţii.*

Pitagora a fost studentul meu, atât eteric, cât şi fizic. L-ai cunoscut bine în vechiul Egipt, unde ai studiat cândva împreună cu el Ai fost studenta lui în multe feluri şi în multe vieţi. Pitagora era un bun ascultător şi nu se temea să îşi pună înţelepciunea în practică.

Viaţa mea în Egipt a fost rodnică după ce s-a scufundat Atlantida. în acel moment, am putut să intru în rolul meu fizic de Toth, ceea ce i-a uimit pe mulţi oameni care până atunci mă cunoscuseră doar în vis. Am adus cu mine toată vindecarea şi înţelepciunea intelectuală pe care o acumulasem cu toţii în Atlantida."

Îngerul şi şarpele

Hotelul nostru din Brisbane se afla lângă o grădină botanică, unde era un lac cu raţe, ficuşi bătrâni şi o mulţime de păsări şi oposumi. în fiecare zi, Steven şi cu mine alergam prin parc, bucurându-ne de lumina Soarelui şi de aerul proaspăt.

De când Hermes, îngerii din Atlantida şi pietrele din Stonehenge, mi-au vorbit despre importanţa luminii Soarelui, a stelelor şi a Lunii, am ieşit mai mult timp în aer liber. Atât Steven, cât şi eu ne asiguram că petrecem zilnic afară măcar o oră fără ochelari de soare. Când eram în casă, deschideam ferestrele şi uşile de la balcon pentru a lăsa să intre aerul curat, lumina Soarelui şi a Lunii nefiltrate. Am început să ne rezervăm camere doar în hotelurile în care ferestrele se

deschideau, şi preferam camerele care aveau balcoane şi puteam deschide uşa pentru a ne putea conecta cu adevărat la ceea ce era afară.

întotdeauna am descoperit că, atunci când alergam,cantitatea crescută de oxigen crea o conexiune puternică între mine şi împărăţia îngerilor. îngerii îmi spuseseră că, în planul fizic, mesajele lor erau transmise prin intermediul moleculelor de oxigen. Cu cât respiram mai mult aer, cu atât era mai puternică această conexiune. Prin urmare, nu am fost deloc surprinsă, într-o zi, când alergam prin parcul din Brisbane, că începeam să primesc o mulţime de mesaje de la îngeri.

„Corpul oamenilor cuprinde atât şarpele, cât şi îngerul" mi-au spus ei. Era un mesaj ce se repeta de aproape un an. „Capul şarpelui este medulla oblongata, cunoscută drept creierul vostru reptilian. Corpul şarpelui este coloana voastră vertebrală, care asigură şi alinierea cbakrelor. Şarpele este natura voastră instinctuală, care vă este de folos şi este în acord cu supravieţuirea. Şarpele are nevoie de lumina şi de căldura Soarelui pentru a supravieţui deci aveţi mare grija de asta. El reprezintă corpul vostru de lumină şi este alcătuit din lumină pură.

Partea angelică a umanităţii este acea parte a fiecăruia dintre voi care este doar iubire pură. Indiferent cum se poartă sau acţionează o persoană, ţineţi minte că, în fiinţa lor, există un înger. Această parte este sufletul şi spiritul. Ea este însetată de iubire, atât să ofere, cât şi să primească. Sănătatea ideală este atinsă atunci când acordaţi atenţie atât şatpelui, cât îngerului. Nu trebuie ignorat nici unul din aspecte, ci amândouă trebuie hrănite cu lumină şi cu iubire din belşug.

Locuitorii din vechea Atlantida ştiau aceste lucruri despre unirea dintre şarpe şi înger şi ei o simbolizau în medalionul lor vindecător numit caduceu, care este o contopite a îngerului şi a şarpelui.

Nu-mi puteam aminti cu precizie cum arăta un caduceu, cu excepţia faptului că era un şarpe înfăşurat în jurul unui stâlp. Abia aşteptam să-mi termin alergarea, ca să mă pot conecta la Internet şi să privesc acest simbol. Cu transpiraţia picurând de pe mine, am intrat pe Google.com, la secţiunea „Imagini" şi am introdus cuvântul *caduceus.*

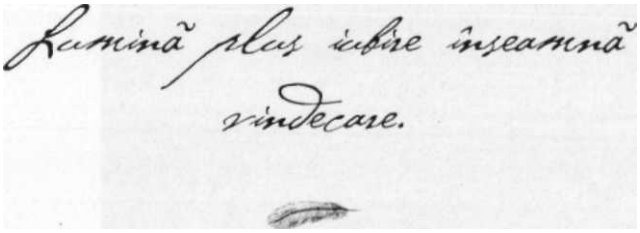
în timp ce au început să apară sutele de imagini, am simţit cum mi se taie respiraţia: caduceul pe care îl puteţi vedea mai jos avea aripi de înger la capătul unui stâlp, cu doi şerpi înfăşuraţi în jurul lui! Exact aşa cum îmi spuseseră îngerii în timp ce alergam, era simbolul perfect al fuziunii dintre şarpe şi înger!

Şi cât de bine se potrivea faptul că comunitatea medicală adoptase tocmai acest simbol pentru vindecare. Simbolul reflecta vechea înţelepciune de a avea grijă atât de sinele inferior, cât şi de cel superior, sinele pământesc şi celest şi de a echilibra nevoile spirituale şi cele materiale. De asemenea, el arăta acceptarea umbrei umane. în loc să încercăm să negăm sau să ne simţim ruşinaţi de partea noastră întunecată, adevărata sănătate implică acceptarea acestei laturi întunecate. Aceste umbre aveau, la urma urmei, o natură instinctuală.

Cei doi şerpi mai simbolizau şi dubla spirală a ADN-ului. M-am gândit la cartea prietenului meu ***Gregg Braden, Codul lui Dumnezeu***[2]***, în care el făcea legătura dintre codul ADN-ului şi vechea limbă ebraică. Gregg descoperise că, deşi ADN-ul fiecăruia este unic şi individual, fiecare pereche este codificată numeric cu o valoare care este egală cu cuvântul ebraic***

Dumnezeu. Cu alte cuvinte, Dumnezeu se află codificat în genele tuturor.

Apoi am cercetat istoria caduceului şi am descoperit că era bagheta vindecătoare pe care o purta Hermes în Atlantida şi în vechiul Egipt! Toate informaţiile alcătuiau acum un tablou clar. Vechile secrete din templele vindecării din Atlantida ieşiseră la suprafaţă şi fuseseră întruchipate în cuvintele simple, pline de bun simţ, pe care mi le spusese dr. Chronis în insula Santorini:



(Povestea continuă în cartea mea, Zeiţe şi îngeri)

Partea a II-a: Medicina cu îngeri.Etape şi povestiri

Capitolul 10: Introducere în principiile medicinei cu îngeri

In partea a doua acestei cărţi, voi expune aplicaţia practică a ecuaţiei ***„lumină plus iubire înseamnă vindecare".***
Medicina îngerilor înseamnă să acordăm atenţie atât aspectelor fizice (lumina), cât şi celor spirituale/emoţionale (iubirea) din noi înşine sau din oricare persoană pe care intenţionăm să o vindecăm. Ambele componente sunt foarte reale şi la fel de importante pentru a aduce echilibru, armonie şi sănătate în viaţa fizică, emoţională, intelectuală şi spirituală a oricărei persoane. Aceste metode aduc vindecare şi în viaţa materială şi pot „vindeca" finanţele, ba chiar şi aşa-zisele obiecte lipsite de viaţă, aşa cum veţi citi mai departe.

Există multe moduri de a lucra atât cu lumina, cât şi cu iubirea, şi puteţi selecta dintre exemplele următoare atunci când vreţi să alegeţi o modalitate de vindecare, în multe din povestirile privind vindecările din partea a 11-a, veţi observa că cele mai dramatice şi mai rapide vindecări apar de obicei atunci când mai multe componente care sunt legate de lumină sunt amestecate cu mai multe alte părţi ce se adresează iubirii. Simplu spus, cu cât veţi folosi mai mult aceste componente, cu atât va fi mai bine.

Componentele vindecării prin lumină

Lumina este acea parte din noi care ne leagă de viaţa pământeană. Ea cuprinde instinctele noastre, partea noastră fizică şi sănătatea, precum şi sistemul chakrelor. Lumina înseamnă vibraţie, deci implică energie vindecătoare, aşa cum este în Reiki sau în Atingerea Cuantică. De asemenea, lumina este alcătuită din culori, prin urmare vizualizarea şi folosirea în mod intenţionat a culorilor pentru protecţie şi vindecare intră tot în această categorie. Lumina se referă la corpurile noastre energetice, fizice.

Iată câteva modalităţi de a aduce mai multă lumină într-o situaţie în care conduceţi o şedinţă de vindecare (pentru voi înşivă sau pentru alţii):

- menţineţi foarte clar în minte intenţiile scopului urmărit

- lucraţi cu cristale
- absorbiţi lumina zilei nefiltrată; sau lumina apusului, răsăritului, a stelelor sau a Lunii.

- trimiteţi energie vindecătoare cum ar fi Reiki, prana, Qi Gong, Atingerea Terapeutică etc.
- practicaţi purificarea chakrelor, inclusiv tăierea stringurilor eterice, eliberarea şi golirea spiritului
- vizualizaţi-vă şi înconjuraţi-vă, pe voi sau pe persoana în cauză, cu lumină şi culori.

Componentele vindecării cu iubire

Iubirea ne cuprinde sufletul şi spiritul, precum şi corpul emoţional (care este legătura dintre sinele nostru fizic şi cel spiritual). Iată mai jos câteva exemple de lucru cu iubirea:

- ***să avem credinţă şi încredere***
- ***să ne eliberăm de teamă***
- ***să manifestăm compasiune***
- ***să ne arătăm recunoştinţa***
- ***rugăciunea şi meditaţia***
- ***să acţionăm cu bunătate faţă de noi înşine şi faţă de ceilalţi***

Ingerii – deopotrivă iubire şi lumină

Poate că unul dintre motivele pentru care invocarea îngerilor este atât de eficientă ca instrument al vindecării este acela că îngerii aduc atât lumină, cât şi iubire, oricărei situaţii sau persoane. Atunci când cerem îngerilor să fie alături de cineva care are nevoie (noi sau altcineva), ei vin aducând strălucirea caldă a unei lumini interioare puternice, însoţită de iubire necondiţionată şi o stare de calm, plină de credinţă.

Atunci când circumstanţe groaznice ne aduc în stare de alarmă, credinţa poate fi primul lucru pe care să-1 pierdem. Putem conta pe îngeri să ne amplifice încrederea şi să ne asigure că totul va fi bine. Putem apela la credinţa' pe care o au ei în ordinea lui Dumnezeu. îngerii ne pot ajuta să ne eliberăm de teamă, astfel încât să ne putem umple cu încredere. Şi, aşa cum ne-a învăţat cel care a fost maestrul vindecător şi învăţător Iisus prin întreaga sa viaţă: „Vi se va face vouă după credinţa voastră".

în următoarele capitole, veţi descoperi cum să lucraţi cu lumina şi cu iubirea pentru o vindecare eficientă. De asemenea, veţi citi despre oameni a căror sănătate şi viaţă au fost vindecate prin procesul invocării luminii şi iubirii.

Capitolul 11: Să vedem lumina - Decizii limpezi precum cristalul

In cazul oricărei manifestări, este esenţial să fiţi siguri de ceea ce vă doriţi- ***Medicina îngerilor poate acţiona instantaneu şi puteţi fi vindecaţi imediat. Cheia este ca vouă să vă fie pe deplin clar că cereţi o vindecare instantanee. Trebuie să lăsaţi la o parte orice îndoială sau frică şi să fiţi siguri că faceţi ceea ce trebuie. Unii s-ar putea îngrijora că este o blasfemie să încerci să-i comanzi Celui de Sus, iar această teamă poate scurtcircuita vindecarea imediata. Claritatea dorinţelor voastre este cea care aduce rezultate.***

Lumina noastră interioară izvorăşte din acea parte a noastră care este instinctuală. Animalele şi păsările se folosesc de instincte pentru a supravieţui. Atunci când un şarpe îşi aruncă privirea asupra prăzii sale, intenţia lui foarte limpede este aceea de a o mânca, EI nu ezită gândindu-se: *Dar dacă nu merit să mănânc?* sau *Dar dacă nu aceasta este ceea ce vrea Dumnezeu pentru mine?* Dacă intenţia lui nu ar fi clară, şarpele ar muri de foame. Deşi nu avem nevoie sa mai urmărim prada pentru a supravieţui, avem nevoie de aceleaşi intenţii clare pentru a putea manifesta nevoile noastre pământeşti, încă mai avem în noi instincte ce trebuie onorate şi care au nevoie de atenţie.

Nu este acelaşi lucru cu a impune sau a forţa obţinerea unui rezultat. Ori de câte ori doar *încercăm* să facem ceva să se întâmple, ne blocăm atingerea scopului propus. Asta se datorează faptului că negaţi-vitatea asociată cu forţa şi impunerea atrag exact lucrul de care ne temem. Aceste temeri pot include anxietăţi legate de întrebarea dacă veţi fi capabili să vă realizaţi obiectivul, dacă îl „meritaţi", dacă veţi fi în stare să păstraţi lucrul dorit şi în viitor şi ce ar putea gândi alţi oameni despre succesul vostru.

A avea intenţii clare înseamnă a avea o atitudine relaxată, plină de încredere. Poate fi de folos să ţineţi minte că, atunci când sunteţi vindecaţi, sunteţi mai în măsură să-i ajutaţi pe cei dragi şi comunitatea căreia îi apartineti.Ca fiintă puternică,sănătoasă care se simte în siguranţă, dispuneţi de mai multe resurse care vă permit să dăruiţi mai uşor - cu bucurie şi pasiune.

Să vedem lumina...să depăşim frica de vindecare

Dacă o parte a voastră vrea să fie sănătoasă, dar o altă parte se teme de vindecare, acest lucru va bloca manifestarea. Pentru a vă vindeca, aveţi nevoie de intenţia limpede de a fi sănătoşi. Având intenţii clare, sunt posibile miracole, cum ar fi vindecările miraculoase.

Cursul de miracole ***spune că vindecările instantanee sunt normale; cu toate acestea, mulţi oameni cred că este mult prea ciudat să se vindece imediat de o maladie.*** Asta pentru că medicina occidentala consideră că vindecarea apare în timp... încet... după vizite regulate la doctor şi după ce aţi luat medicamente săptămâni sau luni întregi. ***Oricât de mult ne-am dori să ne vindecăm instantaneu, acest lucru ne-ar speria tot atât de mult ca întâlnirea cu o fantomă. Aşadar, ţinem un picior pe acceleraţie şi unul pe frână, atunci când ne rugăm pentm vindecare - deoarece în acelaşi timp ne rugăm (inconştient) ca acest lucru să nu se petreacă, pentru că ne-ar speria.***

De asemenea, am avut clienţi care şi-au exprimat temerea adânc înrădăcinată că ei nu merită să se vindece imediat, astfel încât, dacă vindecarea s-ar fi produs, nu ar fi acceptat-o.

Mi-am amintit de o femeie care mă rugase sâ-i vindec un abces de la ureche. Mi-am pus mâinile pe lobii urechilor ei si am trimis energic către urechea ei, afirmând simultan că aceasta este vindecată. Abcesul a început instantaneu să se usuce şi să se dezintegreze. Femeia şi-a prins urechea în mână şi a
început să spună încontinuu că nu poate sa creadă că s-a vindecat aşa de rapid! I-am amintit de o povestire a Louisei Hay, care era oarecum asemănătoare:

Louise povestea că odată a ajutat o pacientă să se vindece instantaneu de problema care o făcea să poarte ochelari - cu alte cuvinte, femeia avea acum o vedere perfectă. Femeia era în mod firesc încântată; cu toate acestea, era atât de surprinsă de rapiditatea vindecării, încât repeta încontinuu: „O, doamne! Nu pot să cred că nu mai am nevoie de ochelari!" Femeia a afirmat de atât de multe ori ideea că nu poate să creadă că i s-a îmbunătăţit vederea, încât în curând a ajuns să aibă din nou nevoie să poarte ochelari.

De ce ne-am teme de vindecare? în munca mea de vindecare am întâlnit următoarele motive:

- **Teama de „voinţa lui Dumnezeu".** Unii oameni se tem că Dumnezeu *vrea* ca ei să fie bolnavi şi le este frică să se opună unei voinţe mai mari decât a lor.Cu toate acestea, ***dacă credem cu adevărat că Dumnezeu este plin de iubire şi dacă avem încredere că Dumnezeu este bun, atunci de ce ar dori Creatorul altceva decât iubire şi bunătate pentru noi? Cineva care este doar iubire nu ne-ar pune niciodată la încercare,nici nu ar folosi durerea ca să ne facă să ne maturizăm.***Nu ar fi mult mai util pentru planurile lui Dumnezeu dacă energia şi sănătatea noastre ar fi vibrante şi radiante?***Atunci când va rugaţi pentru sănătate, trebuie să vă fie foarte clar că aceasta este ceea ce vrea Dumnezeu pentru voi. Voi faceţi parte din trupele de îngeri ai Pământului, care sunt atât de necesare pe această planetă.*** Atunci când un purtător de lumină preferă să nu îşi îndeplinească sarcinile asumate, un altul va face o muncă dublă.
- **Ambivalenţa în ceea ce priveşte suferinţa.**Unii cred că viaţa înseamnă doar suferinţă şi că suferinţa este inevitabilă. După părerea lor, nu este posibil să te eliberezi de suferinţă, prin urmare de ce ar trebui să te mai straduieşti?Mulţi oameni mi-au spus că ei cred că suferinţa este singura cale de dezvoltare personală şi spirituală. Sufletele lor ar fi oarecum şocate dacă ei ar încerca să evite importantele lecţii de viaţă inerente durerii. Cu toate acestea, ***îngerii mi-au spus că, deşi în mod cert putem deveni mai puternici prin suferinţă, putem evolua mult mai repede în pace.Atunci când ne-am găsit pacea, aducem o contribuţie importantă la pacea lumii. îi inspirăm şi pe alţii prin liniştea noastră.*** Atunci când suntem răniţi sau bolnavi, nu inspirăm pe nimeni. Dar este întotdeauna înălţător să asişti la depăşirea sau la vindecarea limitărilor fizice.pot deveni un stil de viaţă - şi un proiect pe termen lung. A fi sănătos ar însemna să apară un gol, de care oamenii se tem instinctiv. *Cursul de miracole, manualul pentru profesori* spune că „toate formele de boală, chiar şi moartea, sunt expresii fizice ale fricii de trezire". Cu alte cuvinte, sănătatea deficitară ne poate ţine minţile şi programul atât de ocupate, încât evităm să privim lăuntric propria noastră fiinţă şi scopurile viţeii noastre.

- **Câştigul secundar.** Să recunoaştem: suntem recompensaţi pentru boli şi răni cu multă simpatie, cu mesaje şi buchete de fiori. De asemenea, luăm o pauză de la muncă sau de la şcoală şi primim şi bani pentru problemele de durată care ne imobilizează. Poate că, în mod conştient, dorim continuarea acestor recompense şi, drept urmare, ne opunem refacerii corpurilor noastre.
- **Stima de sine.** ***Mulţi dintre oamenii pe care i-am consiliat au recunoscut că, undeva adânc în sufletul lor, ei nu credeau că merită fericirea şi sănătatea.*** De asemenea, se întrebau dacă nu cumva reuşiseră să atragă atenţia Celui de Sus prin faptul că vieţile lor nu erau tocmai perfecte. ***I-am ajutat să înţeleagă faptul că, deşi nici unul dintre noi nu a dus o viaţă perfectă, cu toţii suntem copiii perfecţi ai lui Dumnezeu. Cu toţii suntem iubiţi în mod egal şi necondiţionat.***
- **Anumite idei fixe privind sănătatea.** Unii oameni cred cu tărie că ei mostenesc trăsăturile genetice din familie, că boala lor este inevitabilă sau că o anumită boală este incurabilă. într-un fel, doctorii aruncă acest blestem asupra pacienţilor atunci când dau diagnostice categorice, iar dacă noi le acceptăm, manifestăm aceste simptome. De asemenea, putem fi influenţaţi de reclamele care prezintă boli şi medicamente, precum şi de atenţia exagerată acordată epidemiilor de către mass-media.

Aşteptări clare,rezultate clare

Atât claritatea dorinţei de a vă vindeca imediat, cât şi acceptarea unei vindecări instantanee sunt la fel de importante.

Patroana foarte ocupată al unui centru de tratament cu ape minerale din San Francisco mi-a spus că fusese diagnosticată cu cancer. în timp ce era transportată spre sala de operaţii, ea a exclamat cât putea de tare: „Nu am timp pentru aşa ceva!" Şi chiar aşa era - afacerea o ţinea ocupată tot timpul, deci nu avea timp pentru operaţie şi pentru recuperare. Doctorii au deschis-o şi au fost surprinşi să observe că nu era nici urmă de cancer.

Puneţi piciorul în prag în faţa Universului şi spune-ţi-i care sunt condiţiile voastre.

Dar cum rămâne cu voinţa lui Dumnezeu? *Ar* putea întreba unii. Aceasta este preocuparea fiecăruia. Eu cred cu adevărat că fiecare dintre noi are programat un anumit moment în care trebuie să se întoarcă acasă în Ceruri. Noi am stabilit dinainte acest moment, împreună cu Dumnezeu şi îngerii noştri, încă înainte de a ne întrupa.

De asemenea, cred că Dumnezeu este omniprezent, în fiecare dintre noi. Asta înseamnă că voinţa lui Dumnezeu este pretutindeni, mai presus de a noastră, iar un Dumnezeu iubitor nu va dori niciodată ca voi să suferiţi în niciun fel, tot aşa cum nici voi nu aţi vrea să sufere copiii voştri.

Este adevărat că vă puteţi eleva prin suferinţă, dar este tot atât de adevărat că vă puteţi eleva prin pace. ***Cereţi, comandaţi şi aşteptaţi pacea în toate felurile şi ea va fi a voastră.***

Unii oameni se tem de sănătate, pentru că au investit în boală. O femeie cu care am lucrat îşi „înfăşurase" întreaga viaţă în jurul bolii sale: acesta era proiectul ei, dragostea ei, copilul ei. Dacă s-ar fi vindecat, cu ce ar mai fi umplut acest loc gol? Chiar simplul gând de a avea un corp sănătos o făcea să devină anxioasă. Se îngrijora: „Cum am să-mi petrec timpul liber pe care o să îl am atunci?" şi „Ce sens va mai avea viaţa mea atunci?" Dacă ar fi avut timp liber, ea ar fi trebuit să caute un proiect semnificativ, iar aceasta ar fi putut avea succes sau ar fi putut da greş... două din cele mai mari temeri ale ei.

Alţi clienţi au mărturisit că pentru ei sănătatea şi pacea erau egale cu o viaţă plictisitoare. Problemele sunt incitante şi creează o izbucnire plăcută de adrenalină,

experimenta diferite tipuri de emoţii - cum ar fi să te dedici protecţiei animalelor, călătoriilor sau propriei familii.

O femeie numită V. J. Williams a pus piciorul în prag în faţa Universului şi a primit vindecarea instantanee. Mânzul vecinului sărise peste gardul ţarcului şi se pierduse lângă o şosea destul de aglomerată, iar V. J. a ajutat la aducerea calului înapoi pe păşunea lui. Animalului i s-a năzărit ceva şi a lovit-o cu ambele copite din spate. V. J. îşi aminteşte: „Una din copite mi-a lovit toracele şi m-a făcut să cad în genunchi, respirând cu mare greutate." Radiografia de la urgenţe a pus în evidenţă o coastă ruptă.Doctorii i-au bandajat toracele şi au trimis-o pe V. J. acasă, să se odihnească două zile. în cea de-a treia zi, V. J. a mers la serviciul unde se angajase de curând. Avea dureri, dar încă mai putea face treabă - dar curând a dat semne că afecţiunea ei era mai gravă decât se estimase.

Deoarece prima vizită la spital o costase 2500 de dolari şi V, J. deja se întreba cum avea să acopere acea factură, era foarte îngrijorată în legătură cu eventualele cheltuieli medicale suplimentare.

în seara aceea, V. J. şi-a făcut bagajul pe care urma să îl ia la spital. A început să plângă din greu şi ş-a rugat să primească ajutor. Avea nevoie de o vindecare miraculoasă şi asta acum! Claritatea pe care o avea atunci când s-a rugat i-a permis să primească pe deplin ceea ce-şi dorea.

V. J. descrie ce s-a petrecut în continuare: „M-am aplecat şi nu se mai auzea nici un sunet! M-am mai aplecat de câteva ori şi tot nimic! Se oprise şi nu a mai revenit niciodată. Am început să plâng şi mai apăsat decât înainte, plină de recunoştinţă faţă de îngeri şi de Dumnezeu, pentru că mă vindecasem. Ce miracol cu adevărat binecuvântat!"

Niciodată nu a mai avut probleme cu plămânii, iar coastele i s-au vindecat rapid şi deplin. V. J. spune: „Am învăţat o lecţie valoroasă in ziua aceea.Niciodata nu suntem singuri când avem probleme şi necazuri. Tot ceea ce trebuie să facem este să cerem."

Să vedem lumina...*Aşteptaţi-vă* la miracole

îngerii vor să ne ajute, dar ei nu pot interveni decât dacă noi cerem în mod special să fim ajutaţi într-o anumită situaţie. Nu le spuneţi cum să vă ajute, ci doar cereţi ceea ce doriţi. Fiţi foarte precişi în ceea ce priveşte dorinţa voastră. Ţineţi minte: intenţiile limpezi ca cristalul creează lumina, care va ilumina manifestarea dorită de voi.

De exemplu, dacă sângeraţi, chemaţi-1 pe arhanghelul Rafael şi spuneţi-i: *„Rafael, opreşte această sângerare imediat!"* Nu vă fie teamă că sunteţi prea autoritari, prea insistenţi sau lipsiţi de respect. îngerii răspund bine la o cerere clar formulată. Am descoperit că, dacă îl apelez pe Rafael în acest fel, în timp ce simultan presez asupra rănii, sângerarea se opreşte rapid. Doar spălaţi excesul de sânge şi curăţaţi în jurul rănii şi asiguraţi-vă că îi mulţumiţi Aranghelului Rafael.

Alex Woburn, în vârstă de 16 ani, suferea de hemoragii nazale. într-o zi i-a chemat pe îngerii lui păzitori ca să-i oprească sângerarea. Alex povesteşte: „îngerii mei au oprit-o imediat ce i-am rugat,"

De asemenea, îngerii vă vor ajuta să diminuaţi ori să înlăturaţi durerea fizică. Lăsaţi situaţia în seama lui **Dumnezeu** *şi spuneţi-i lui* **Dumnezeu si îngerilor săi**:

„Las totul în seama voastră. Luaţi-mi această durere. Eu nu mai pot să o îndur." Această metodă poate da adesea rezultate rapide.

Din nou, Alex Woburn ne povesteşte cum i-au luat îngerii durerea atunci când i-a rugat.

„într-una din zile, la şcoală, o trambulină uriaşă a căzut pe piciorul meu! Degetele erau învineţite, unghia de la degetul mare era complet smulsă, iar pielea de pe picior era sfâşiată. A trebuit să rămân acasă timp de două zile şi abia puteam să merg. în cele din urmă, mi-am rugat îngerii păzitori să intervină şi să îmi vindece degetele de la picioare.

La zece minute după ce i-am rugat să mă ajute, contuziile de pe degetul mare au început să se şteargă şi unghia a devenit mai curată şi mai puţin dureroasă. Nu era o coincidenţă - primisem deja ajutor în vindecarea degetului mare de la picior.

Cu toate acestea, unghia atârna parţial la baza degetului şi a trebuit sa fie înlăturată de doctor. Doctorul mi-a spus că procedura urma să doară, aşa că mi-am rugat îngerii să-mi aline orice durere. înainte să-mi dau seama, unghia a fost scoasă, fără nici un pic de durere! Doctorul a fost foarte mirat, deoarece nici măcar nu clipisem şi m-a întrebat dacă pragul meu de suportabilitate a durerii era foarte înalt. Dar eu ştiam că **îngerrasii mei mă înconjur***aseră şi mă ajutaseră, iar eu le-am mulţumit din tot sufletul."*

Să vedem lumina...*Pune*ţi piciorul în prag

A avea intenţii clare înseamnă să nu acceptaţi nimic altceva în afară de obiectivul dorit. Aşa cum am spus, este important să nu-i spuneţi Celui de Sus cum să vă creeze rezultatul dorit... ci trebuie să vă fie foarte clar ceea ce veţi accepta şi ceea ce nu veţi accepta.

Dacă este nevoie, imaginaţi-vă că protejaţi pe cineva drag. Uneori suntem mai capabili să ne purtăm asemenea unei mame ocrotitoare faţă de un animal sau un copil, decât faţă de noi înşine. Dacă nu puteţi sa faceţi acest lucru pentru a vă vindeca pe voi înşivă, atunci amintiţi-vă că atunci când sunteţi vindecaţi veţi putea ajuta mult mai mulţi oameni.

Ideea este să fiţi foarte clari şi să puneţi piciorul în prag, exprimându-vă dorinţele, aşa cum a făcut Wendy Eidman.

Wendy făcea napolitane într-o dimineaţă şi din greşeală şi-a pus degetul direct pe suprafaţa încinsă a metalului. Durerea era groaznică şi imediat i-a apărut pe deget o băşică mare. Pe când ţinea degetul sub apă rece, 1-a rugat pe arhanghelul Mihail să îi vindece arsura. Durerea a încetat temporar, clar a revenit în curând. Aşa că ea s-a mgat din nou, cu aceleaşi rezultate.

După o oră de ping-pong între durere şi linişte, Wendy s-a aşezat în sfârşit jos şi a cerut ferm ca durerea să îi fie luată şi să nu îi mai revină, orice s-ar întâmpla!

Wendy spune: „Când ce să vezi, a funcţionat! Imediat am fost vindecată şi băşica s-dezumflat. Am putut să spăl vasele şi să le fac baie la copii, şi doar ştiţi cum se simte apa fierbinte pe o arsură - de nesuportat. Eu nu am simţit absolut nimic! Am fost complet şi pe de-a-ntregul vindecată - şi cu totul convinsă că aceasta s-a petrecut prin graţia vindecătoare a lui Mihail!"

Atunci când menţineţi intenţii limpezi precum cristalul înseamnă că întregul vostru sistem este turat către a manifesta ceea ce vă doriţi. întreaga voastră energie este orientată în acea direcţie, iar rezultatele pozitive sunt inevitabile.

Dacă nu sunteţi siguri de ceea ce vă doriţi...

Dar dacă nu ştiţi ce anume vă doriţi sau vă este** teama ca aţi **cere** ceva **greşit**.Dacă vă aflaţi **în situaţia aceasta, atunci gândiţi-vă la ce s-ar putea petrece în cel mai bun caz. Dacă nu vă puteţi imagina manifestând atât de multă bunătate, închipuiţi-vă că cineva drag face acest lucru. Apoi transferaţi acest comportament asupra voastră.

Dacă vă este teamă că „faceţi o alegere greşită", ***ţineţi minte că nu puteţi să nu luaţi nici o hotărâre. Cu alte cuvinte, dacă nu faceţi nici o alegere... aceasta este tot o decizie, şi anume aceea de a menţine lucrurile aşa cum sunt ele în acest moment. Cel mai bun mijloc de a face faţă acestei frici este de a vă gândi la lucrurile care s-ar putea petrece în cel mai bun caz şi apoi să spuneţi: „Vreau asta sau ceva mai bun, Doamne."***

în felul acesta, dacă v-aţi limitat opţiunile la ceva care este mai puţin grozav, lăsaţi loc pentru îmbunătăţiri. De asemenea, în felul acesta aţi deschis uşa pentru ca îngerii să vă ajute să faceţi cele mai bune alegeri. Şi veţi reuşi să vă eliberaţi şi de orice frică de a face alegeri lipsite de înţelepciune, iar voinţa voastră lipsită de teamă vă va ajuta să manifestaţi lucruri mai rapid şi mai eficient.

Odată ce v-aţi clarificat dorinţa de a însănătoşi toate aspectele vieţii voastre - fizic, emoţional, spiritual, intelectual, personal, financiar şi aşa mai departe - cu cât veţi folosi mai multe metode de a aduce lumina şi iubirea în viaţa voastră, cu atât mai bine.

în capitolul următor, vom vedea cum se folosesc cristalele pentm a amplifica lumina vindecătoare.

Capitolul 12: Vindecarea cu ajutorul cristalelor

–

Scopul vindecării, culoarea aurei
şi cristalele asociate arhanghelilor

Incă din perioada când exista Atlantida şi poate chiar înaintea ei, cristalele au fost folosite pentru vindecare. ***Cristalele amplifică energia naturală prin procesul numit „piezoelectricitate".*** În zilele noastre, spitalele folosesc cristale de cuarţ, cântare de mare precizie şi senzori de cristal piezoelectric în diagnosticare şi vindecare. Cristalele sunt folosite în mod obişnuit în construcţia aparatelor radio, a ceasurilor şi a altor dispozitive electronice.
Eu pun cristale mari de cuarţ lângă telefon pentru a-mi îmbunătăţi conexiunea atunci când ofer consultaţii prin telefon. Cu alte cuvinte, nu am nici o îndoială în ce priveşte capacitatea cristalelor de a amplifica energia.

De exemplu, odată am cumpărat un pandantiv cu sugilit la o expoziţie, chiar cu câteva minute înainte de discursul pe care urma să îl ţin. Mi-am pus pandantivul în timp ce mă îndreptam spre sala de conferinţe şi imediat am început să ofer channeling în stare de transă, pentru prima dată în mod public, transmiţând mesajele Arhanghelului Mihail. De atunci, ori de câte ori sunt chemată să preiau mesajele arhanghelului Mihail în faţa unui public, port întotdeauna sugilit, deoarece am descoperit că acea piatră este acordată cu energia lui.

De asemenea, am descoperit că, dacă port un ametist mare sau un acvamarin aproape de gât, îmi este mult mai uşor să vorbesc perioade lungi de timp (cum ar fi cursurile mele de trei sau de şase zile, de certificare). Cristalele mari purtate lângă chakra gâtului îi amplifică energia şi mă ajută să evit oboseala sau răguşeala corzilor vocale. Ori de câte ori port cristale *mici* în timp ce vorbesc, simt că nu am suficientă energie.

Cristalele pot amplifica lumina şi energia în sistemul chakrelor noastre, dar şi în corpul nostru energetic şi mai pot vindeca şi dezechilibrele.

O asistentă australiană, pe nume Elisabeth Jensen, a trecut printr-o profundă vindecare cu ajutorul unui cristal şi a îngerilor. În urmă cu unsprezece ani, ea a suferit de o depresie severă şi a avut o tumoare benignă la glanda pituitară (hipofiză), care i-a afectat întregul sistemul hormonal; de asemenea, avea dureri de spate cronice. Ca şi cum asta nu era de ajuns, prietenul ei era foarte violent şi o maltrata, suferind şi el de o rană cronică ce supura şi nu răspundea la nici un tratament.

Elisabeth avea capacitatea de a vedea energia şi aurele şi, într-una din zile, a cumpărat un cristal de cuarţ transparent. Când i-a arătat cristalul prietenului ei, s-a petrecut ceva magic: cristalul părea să declanşeze o revărsare de lumină albă din chakra coronară şi mâinile Elisabethei către prietenul ei.

Hlisabeth povesteşte: „M-am simţit foarte calmă şi fericită şi mi-am pus mâinile asupra lui, fiind călăuzită de o voce angelică. După vreo jumătate de oră, energia a dispărut şi amândoi ne-am simţit minunat şi împăcaţi. Atât el, cât şi eu ne-am schimbat pentru totdeauna începând cu acea zi. Rana lui s-a vindecat complet în cursul zilei următoare, lăsând doar o mică urmă, iar el a încetat toate abuzurile fizice asupra mea din acel moment."

De asemenea, tumoarea pituitară de care suferea Elisabeth a dispărut ca rezultat al acelei unice şedinţe de tratament cu lumina albă direcţionată de către cristal, împreună cu depresia şi durerile ei de spate, iar ea a devenit mult mai conştientă de prezenţa fizică a îngerilor. Acum ea organizează workshopuri pe această temă.

Copiii de cristal

Noua generaţie de copii, Copiii de Cristal, sun interesaţi de vindecarea cu cristale şi în mod natural înzestraţi pentru aceasta. Este unul dintre motivele pentru care această generaţie şi-a dobândit acest nume. Aceşti tineri au o înţelepciune înnăscută în ceea ce priveşte alegerea cristalelor pentru vindecare şi modul în care ei pot aplica această cunoaştere.

Stephen şi Karen Williams au observat că fiica lor de cinci ani, Sabrina, manifesta un viu interes pentru cristale. Ea a învăţat repede numele diferitelor cristale şi adesea le selecta în magazine pentru ca părinţii să le cumpere.
într-o seară, Sabrina le-a spus părinţilor ei că avea nevoie de un cristal vindecător. După ce a ales câteva cristale, Karen a început să-şi înveţe fiica cum să le pună pe chakrele principale. Sabrina a întrerupt-o şi i-a spus: „Mămico, eu ştiu unde trebuie să le pun, am mai făcut asta înainte." Şi a continuat să îşi pună singură pietrele pe chakre, pentru autovindecare.
Karen spune: „Legătura ei cu cristalele este naturală şi confortabilă, şi sunt sigură că provine clin altă viaţă."

Oare copiii ca Sabrina au trăit în timpul Atlantidei, unde au învăţat cum să folosească cristalele pentru a amplifica energia chakrelor de-a lungul coloanei ertebrale? Atât de mulţi dintre copiii acestei generaţii dovedesc o cunoaştere neobişnuită a vindecării cu cristale, încât e imposibil să nu îţi pui întrebări...

Carri Lineberry povesteşte că fiica ei de trei ani, Maia, îşi ţine un cristal de ametist sub pat. „L-am găsit acolo într-o zi" spune Carri „aşa că l-am pus deoparte. Maia a descoperit imediat că ametistul dispăruse, 1-a pus înapoi şi m-a informat ca trebuie să rămână acolo."

Supersensibilitatea noii generaţii de copii îi face extrem de conştienţi de valoarea terapeutică a păstrării unui cristal în preajmă. La vârsta de trei ani, Maia dă dovadă că ştie cum să lucreze cu cristalele,cunoaştere care este de obicei rezervată veteranilor în arta vindecării.

Shailyn, sora de cinci ani a Maiei, are şi ea noţiuni despre vindecarea cu cristale. într-o dimineaţă, Shailyn a găsit cuarţul roz pe care tocmai îl cumpărase mama ei. Fără nici o avertizare sau fără a studia, Shailyn a luat cristalul şi i-a pus vârful în centrul frunţii mamei *sale.Apoi* ***Shailyn a spus: Mămico,eu pot să repar oamenii cu ăsta. Poţi să faci şi chirurgie cu ăsta, să ştii."***

Oare de unde aveau acces copiii ca Maia sau Shailyn la cunoaşterea vindecătoare, pe care o manifestau cu atât de multă încredere? Ei fie au dobândit-o într-o viaţă anterioară, fie o primiseră prin channeling. Poate că vindecarea folosind cristalele este o cunoaştere inerentă, pe care o au toate sufletele în mod intuitiv, dar pe care uneori o mai uită. Indiferent de răspuns, informaţiile despre vindecarea cu cristale „din gura copiilor" merită atenţie.

Redobândirea înţelepciunii antice

Vindecarea cu cristale este o practică antică ce a renăscut de curând, iar vindecătorii încep mult mai des să includă folosirea cristalelor în practicile lor terapeutice. Amintirile înţelepciunii vindecătoare din Atlantida inspiră din ce în ce mai mulţi maseuri să pună cristale sub clienţii lor, atunci când aceştia se întind pe masa de masaj; ***cei care practică Feng Shui sugerează plasarea anumitor cristale în casă pentru a genera efecte pozitive, iar vindecătorii spirituali folosesc anumite cristale pe care le pun pe corpurile clienţilor pentru a echilibra, purifica şi vindeca dezechilibrele şi boala.***

K. G. din New Bninswick, Canada, a vizitat un cristalo-terapeut, pentru a o ajuta *sa scape* ***de o durere de gât. Vindecătorul, care folosea Atingerea Terapeutică şi tratamentul Reiki împreună cu cristalele, a identificat cauza durerii de gât a lui K. G. ca fiind un blocaj energetic în acea regiune.***

în timpul primei şedinţe, vindecătorul a pus un cristal de cuarţ fumuriu sub gâtul lui K. G., explicându-i că acesta va ajuta la înlăturarea (eliberarea şi echilibrarea) problemei. Iniţial, durerea lui K. G. a fost înlăturată, dar după câteva minute, a revenit. Vindecătorul a spus: „Cristalul este plin." La fel ca sacul unui aspirator, care este prea plin de murdărie, cristalul fumuriu avea nevoie de purificare, aşa că vindecătoml 1-a curăţat iar acesta a început din nou să extragă energia dureroasă de la K. G.

în plus faţă de cuarţul fumuriu, vindecătorul i-a dat lui K. G. să ţină într-o mână o piatră de calcit şi un ametist în cealaltă mână. El i-a explicat că aceste cristale ajută la circulaţia liberă a energiilor în jos şi în afara corpului lui K. G.

K. G. povesteşte: „Lucrurile s-au îmbunătăţit de îndată ce am început să-mi folosesc mai mult înzestrările naturale pentm vindecare. Din când în când, mă mai deranjează gâtul, aşa că îmi folosesc cristalele, care acum includ un hematit, un cuarţ alb şi un cuarţ fumuriu pentru a îndepărta durerea." K.G. spune ca atunci când apare durerea, îi aminteşte că nu-şi foloseşte

suficient darurile ei de vindecătoare pentru ceilalţi. Durerea o motivează să treacă la fapte, lucru care - împreună cu proprietăţile vindecătoare ale cristalelor - fac să i se vindece gâtul.

Asemenea lui K. G., eu am descoperit că *cuarţul fumuriu este excelent pentru îndepărtarea toxinelor, deşeurilor psihice, entităţilor şi situaţiilor nevindecate din trecut. Am avut unele din cele mai clare şi mai terapeutice vise din viaţa mea prin simpla plasare a unui cuarţ fumuriu lângă patul meu, cu vârful îndreptat în direcţia opusă mie. Capacitatea acestui cristal de a extrage întunericul din corp este de neegalat.*

Fiona, în vârstă 16 ani, din Scoţia, folosea cristale pentru a-şi vindeca migrenele. Se întindea în pat şi ţinea în mâna stângă un agat verde, iar în mâna dreaptă un hematit. De asemenea, îşi punea un cuarţ transparent în formă de inimă pe frunte, această piatră fiind foarte bună pentru purificarea celui de-al treilea ochi,

Fiona vizualiza un cerc în jurul ei şi-i cerea să îi ofere protecţia perfectă împotriva oricăror energii joase. în interiorul cercului, aveau voie să pătrundă numai energiile înalte ale iubirii. Apoi, Fiona vizualiza cum agatul ei verde îi transmitea energie verde vindecătoare în corp curăţând tot ceea ce-i producea migrena. Fiona cerea ca toată durerea şi energia negativă să fie trimisă în hematitul din mâna dreaptă. Respira adânc şi calm şi, foarte curând, migrena ei dispărea.

Când Fiona se ridica, observa că hematitul din mâna dreaptă se înnegrise! Toată energia negativă şi durerea ei fuseseră transferate pietrei, întocmai cum ceruse ea.

Pietrele verzi, cum ar fi agatul pe care îl folosea |Fiona, sau malachitul, sunt minunaţi amplificatori ai (luminii vindecătoare verzi care provine din chakra inimii... şi, de asemenea, de la arhanghelul Rafael.

Cei 15 Arhangheli şi cristalele lor corespondente

Arhanghelii sunt supraveghetorii sau conducătorii îngerilor păzitori. Ei sunt extrem de mari, de puternici şi de iubitori. Deşi arhanghelii nu au sex, specializările şi scopurile lor particulare le conferă fie o energie feminină, fie una masculină.

Asemenea tuturor îngerilor, arhanghelii nu ţin de un anumit cult religios şi îi ajută pe toţi cei care îi solicită. Deoarece arhanghelii nu sunt limitaţi în timp şi spaţiu, fiecare dintre ei poate fi în mai multe locuri simultan.Oricine cheamă un arhanghel primeşte în mod garantat răspuns, fără excepţie. Fiecare dintre arhangheli radiază o anumită culoare aurică, legată de scopul său specific. Puteţi folosi anumite cristale pentru a-i invoca şi a dezvolta o relaţie mai apropiată cu fiecare dintre ei. Aceste cristale pot fi purtate, ţinute sau plasate în apropiere pentru a obţine acest efect.

în cele ce urmează, sunt trecuţi cei 15 arhangheli principali, scopul lor legat de vindecare, culoarea aurică corespunzătoare şi cristalele asociate (Pentru mai multe informaţii despre fiecare

dintre arhangheli puteţi consulta cartea mea *Arhangheli şi maeştri spirituali elevaţi*. în plus, lista din partea a IlI-a a acestei cărţi oferă informaţii detaliate despre cristalele care se pot folosi în cazul anumitor boli, afecţiuni şi tipuri de probleme emoţionale. De asemenea, oferă informaţii despre cum puteţi să îngrijiţi şi să curăţaţi cristalele).

Fiecare om este capabil să cheme arhanghelii prin simpla menţinere a acestei intenţii în minte. Nu puteţi greşi când îi invocaţi. Puteţi invoca un arhanghel prin: vizualizarea lui alături de voi sau de cineva iubit, rostind în gând sau cu voce tare numele arhanghelului, citind o rugăciune adresată lui, rugându-1 pe Dumnezeu să trimită arhanghelul la voi sau la cineva drag, rugând arhanghelul să vă ajute, scriindu-i o scrisoare, privind la o imagine sau la o statuie care îl înfăţişează sau chiar cântându-i arhanghelului. **Important este să îl chemaţi într-un fel sau altul, nu *cum* anume. Şi ţineţi minte că** *arhanghelii nu sunt lmitaţi de timp sau de spaţiu prin urmare pot fi simultan cu voi şi cu oricine îi mai cheamă. Ei au energie şi timp nelimitate, deci nu vă faceţi griji că îi deranjaţi cu cererile voastre.*

Vindecarea,culoarea aurei şi cristalele asociate Arhanghelilor

Arhanghelul	Semnificaţia numelui	Specialitatea	Culoarea Aurei	Cristalul asociat
Ariel	Leoaica lui Dumnezeu	Vindecă şi ajută animalele sălbatice şi mediul	Roz deschis	Cuarţul oz
Azrael	Cel pe care îl ajută Dumnezeu	Vindecă durerea	Alb stins	Calcit galben crem
Samuel	Cel care îl vede pe Dumnezeu	Vindecă anxietatea şi aduce pacea	Verde deschis	Fluorit verde
Gabriel	Mesagerul lui Dumnezeu	Vindecă în timpul sarcinii şi naşterii; vindecă anxietatea legată de proiectele creatoare	Arămiu	Citrin
Haniel	Gloria lui Dumnezeu	Vindecă tulburările menstruale	Alb albăstrui	Piatra lunii (filinit)
Jeremiel	Mila lui Dumnezeu	Vindecă emoţiile	Violet	Ametist
Arhanghelul	Semnificaţia numelui	Specialitatea	Culoarea Aurei	Cristalul asociat
Jofiel	Frumuseţea lui Dumnezeu	Vindecă negativitatea şi haosul	Roz închis	Rubelit roz sau turmalin roz
Metatron	Profetul Enoh	Vindecă problemele de învăţare şi problemele copilăriei	Dungi verzi şi roz	Turmalin pepene verde
Mihail	Cel care este	Vindecă *teama si*	*Purpuriu*	*Sugilit*

	asemenea lui Dumnezeu	***nervozitatea şi purifică energia***	***regal***	
Raguel	***Prietenul lui Dumnezeu***	***Vindecă relaţiile personale şi profesionale***	***Albastru deschis***	***Aqua aura sau acvamarin***
Rafael	***Cel care vindecă***	***Vindecă bolile fizice şi îi călăuzeşte pe vindecători***	***Verde smarald***	***Malachit***
Raziel	***Secretele, tainele lui Dumnezeu***	***Vindecă blocajele psihice şi spirituale***	***Culorile curcubeului ui***	***Cuarţ alb***
Sandalfon	***Profetul llie***	***Vindecă tendinţele agresive***	***Turcoaz***	***Turcoaz***
Uriel	***Dumnezeu este lumină***	***Vindecă resentimentele şi lipsa de iertare***	***Galben deschis***	***Chihlimbar***
Zadkiel	***Dreptatea lui Dumnezeu***	***Vindecă funcţionarea minţii***	***Albastru închis***	***Lapis lazuli***

încă o modalitate de a invoca arhanghelii este să vizualizăm culorile aurei lor înconjurând o situaţie sau o persoană care are nevoie de vindecare. De exemplu, dacă cineva are nevoie de ajutor pentru probleme menstruale, puteţi vizualiza o lumină alb-albăstruie în jurul acelei persoane sau în jurul zonei ovarelor. Aceasta va chema puterea vindecătoare a arhanghelului Haniel, care este orientată anume către problemele de sănătate ale femeilor.

în capitolul următor, vom examina în detaliu culorile vindecătoare ale aurelor îngerilor.

Capitolul 13: Vindecarea folosind lumina şi culorile

Corpul nostru este alcătuit din particulele electronilor în mişcare şi din vibraţiile electrice care sunt măsurabile folosind tomografele şi alte echipamente de diagnosticare. Aceste aparate arată variaţiile electrice ale corpului şi ale creierului nostru sub forma unor culori ce variază, deci nu ar trebui să ne surprindă că şi noi ne aducem aminte de proprietăţile vindecătoare ale culorilor. Spitalele au început să folosească culorile in vindecare, ue exemplu, lampe cu lumină albastră fluorescentă sunt focalizate asupra copiilor nou născuţi pentm a-i vindeca de icter. Un nou studiu efectuat în Italia a descoperit că lămpile fluorescente ce emit o lumină turcoaz sunt chiar mai bune decât albastrul simplu, când este vorba de ameliorarea simptomelor hepatitei.

în plus faţă de folosirea luminilor colorate, vizualizarea sau evocarea cu intenţie (gândindu-ne la sau simţind, în loc să vedem) a anumitor culori în jurul anumitor afecţiuni fizice pot, de asemenea, să grăbească considerabil vindecarea acestora.

Lumina curcubeului

Aşa cum am discutat în capitolul precedent, fiecare arhanghel are o anumită culoare asociată cu aura sa, deci apelarea acestor culori poate invoca un anume arhanghel asociat cu acea nuanţă.

De exemplu, ***vizualizarea culorilor curcubeului în jurul vostru sau al altcuiva ajută la vindecarea blocajelor din alte vieţi, precum şi a dezechilibrelor karmice care generează***

modele comportamentale negative. Invocând toate culorile din curcubeu, se produce o vindecare profundă la mai multe niveluri simultan.

Culorile curcubeului sunt asociate cu arhanghelul Raziel, numit şi „arhanghelul vrăjitor". Raziel este foarte înţelept si este un adevărat magician **- gândiţi-vă Ia Gandalf din *Stăpânul inelelor,* având aripi mari de înger.** *El îi ajută pe toţi cei ale căror scopuri spirituale sunt foarte elevate (cum ar fi învăţătorii spirituali şi vindecătorii) să-şi înlăture temerile legate de darurile de care dispun - mai ales cei care au fost pedepsiţi în această viaţă sau în alta pentm capacităţile lor vindecătoare paranormale.*

Meredith din Australia nu a crezut niciodată cu adevărat în îngeri până când un medium i-a spus că are doi îngeri păzitori. Mediumul i-a oferit lui Meredith o descriere detaliată a celor doi îngeri, bărbat şi femeie, care se aflau alături de ea. Cu toate acestea, Meredith tot nu credea, până când, după două zile, un prieten i-a spus că, în meditaţie, a văzut alături de ea un înger cu chip de femeie şi unul cu chip de bărbat. îngerii se potriveau perfect cu descrierea făcută de medium. Deoarece Meredith nu-i spusese prietenului ei despre şedinţa mediumică, ea a rămas uluită şi s-a gândit: Poate că până la urmă e ceva adevăr în chestia asta!

La scurtă vreme după aceea, Meredith a cumpărat şi a început să folosească oracolul meu cu îngeri. Pe măsură ce s-a familiarizat tot mai mult cu ei, Meredith şi-a dezvoltat capacitatea de a simţi, de a percepe şi chiar de a vedea îngerii în jurul altor persoane.

Fiica lui Meredith suferea de epilepsie şi avea probleme de învăţare. în curând, fetiţa de cinci ani a început şcoala şi Meredith era îngrijorată de modul în care va face faţă la învăţătură. îşi aminteşte dimineaţa primei zile de şcoală a fiicei sale: „O ţineam pe genunchi şi îi spuneam că îngerul ei va avea grijă de ea. Brusc, am simţit o energie în apropiere. Când am intrat în rezonanţă, am văzut cel mai frumos înger şi i-am simţit energia liniştitoare. Mi-a spus că numele ei era Mary şi că va avea grijă de fetiţa mea. Pentru mine era o mare uşurare să îmi trimit fiica la şcoală, ştiind că avea cine să aibă grijă de ea. De atunci au trecut trei ani, dar din ziua aceea ea nu a căpătat nici măcar o zgârietură la scoală!"

Totuşi, fiica ei a continuat să se răneascâ de trei sau patru ori pe lună când era acasă, în mod firesc, Meredith era extrem de preocupată de această chestiune, astfel încât într-o noapte, când fetiţa dormea adânc, Meredith a intrat într-o meditaţie profundă. Şi-a chemat proprii îngeri păzitori, pe cei ai fiicei sale şi orice alţi îngeri erau disponibili. Meredith şi-a vizualizat fiica întinsă pe masă, înconjurată de îngeri care îi trimiteau cu toţii energie vindecătoare.

Meredith i-a întrebat pe îngeri ce culoare vindecătoare sa trimită fiicei sale şi a primit în mod intuitiv culorile curcubeului"

Ea a avut pe urmă o viziune a energiei vindecătoare a curcubeului revărsându-se din mâinile ei şi ale îngerilor, către fiica ei.

Meredith a primit apoi un alt mesaj intuitiv din partea îngerilor. Ea îşi aminteşte: „Eram aşa de îngrijorată pentru fetiţa mea şi mă simţeam atât de neputincioasă. Dar îngerii mi-au spus că tot ceea ce trebuia să fac era să o iubesc. Ei au subliniat că sănătatea ei era problema cu care ea singură trebuie să se descurce." Asta nu era uşor de acceptat de către o mamă grijulie, totuşi cuvintele îngerilor au ajutat-o să lase cu totul această situaţie în mâinile lui Dumnezeu.

în dimineaţa următoare, Meredith i-a spus fiicei sale despre cercul vindecător al îngerilor, apoi a întrebat-o; „Ce culoare vindecătoare crezi ca ţi-am trimis?" Meredith se aştepta ca fiica ei să răspundă „roz", care era culoarea ei preferată. însă fetiţa a spus: „Curcubeul!"

Meredith povesteşte: „Mi-a sărit inima din piept! Mi-am dat seama că fedţa mea, la un anumit nivel, ştia exact ce se petrecuse."

După energia vindecătoare a curcubeului, Meredith a urmat întocmai sfatul îngerilor să nu-şi mai facă griji şi doar să o iubească pe fiica ei; a trecut mai mult de un an de atunci, iar fetiţa ei nu a mai avut nicio criză de epilepsie

Lumina curcubeului este de asemenea asociată cu energia vindecătoare Reiki, o vibraţie specială pe care vindecătorii încep să o emită după ce ajung pe frecvenţa de unde potrivită. Intrarea pe frecvenţă se produce atunci când un profesor Reiki, care se află deja pe frecvenţă, arată anumite simboluri elevului. Profesorul desenează cu degetul aceste simboluri la nivelul chakrei coroană şi asupra altor chakre ale elevului. Elevul învaţă apoi anumite poziţii ale mâinilor pentru a trimite energie Reiki către sine însuşi sau către clienţii pe care îi va trata folosind această energie. Reiki se învaţă în patru nivele şi noi simboluri se adaugă la fiecare nivel. Ultimul nivel este cel de maestru Reiki.

Energia Reiki este moale şi catifelată, ca un duş plăcut de apă caldă. Când întâlnesc maeştri Reiki, văd benzile curcubeului în aura lor. De asemenea, am văzut un grup de îngeri complet acoperiţi de culorile curcubeului, alături de maeştri Reiki. I-am botezat „îngerii Reiki".

în capitolul 14, voi vorbi mai amănunţit despre Reiki, Qi Gong, Atingerea Terapeutică şi alte modalităţi de vindecare prin energie. Veţi citi despre studii ştiinţifice care au analizat eficienţa vindecării energetice în tratarea bolilor şi a rănilor.

Lumina verde ca smaraldul

Lumina verde ca smaraldul este asociată cu arhanghelul Rafael, care este principalul vindecător între arhangheli. Atunci când îl chemaţi pe Rafael, el răspândeşte lumina lui verde ca smaraldul asupra persoanei afectate. Lumina verde este absorbită ca un balsam vindecător sau ca medicamentele cu acţiune rapidă. De asemenea, puteţi vizualiza lumina verde smarald în junii vostru sau al altei persoane, obţinând acelaşi efect vindecător. Invocarea luminii este acelaşi lucru cu invocarea unui arhanghel, deoarece lumina este adevărata esenţă a tuturor îngerilor.

Cu puţin timp înainte de programarea la un energoterapeut, Shannon 1-a rugat pe arhanghelul Rafael să fie prezent în timpul şedinţei. Shannon 1-a rugat pe Rafael să-1 supravegheze şi să-1 călăuzească pe terapeut, astfel încât ea să se poată vindeca emoţional, fizic şi mental.

De-a lungul celor două ore de terapie, Shannon a văzut încontinuu culoarea verde smarald în faţa ochilor minţii. Fără ca ea să pomenească această culoare,terapeutul i-a spus: „Văd culoarea verde smarald în jurul tău."

Cam o săptămână mai târziu, Shannon a cumpărat cartea Arhangheli şi maeştri spirituali elevaţi, care explică faptul că aura lui Rafael este verde smarald, A fost uluită!

Prezenţa lui Rafael la şedinţa terapeutică a fost profundă, iar Shannon a spus: „A fost una dintre cele mai puternice şi mai frumoase vindecări de care am avut parte vreodată!"

Când Rafael se află prin preajmă, puteţi vedea lumina verde smarald cu cel de-al treilea ochi sau scântei verzi cu ochii fizici. Lumina verde smarald rămâne deasupra părţii rănite sau a bolnavului până când aceasta se vindecă. De multe ori, în timpul şedinţelor mele mediumice, am observat că clienta mea avea, de exemplu, o lumină verde ce-i acoperea rotula. Când am întrebat-o despre acest lucru, mi-a spus că zona aceasta fusese rănită şi că se rugase să se vindece. ***Lumina verde ce se află într-o anumită parte a corpului indică faptul că rugăciunile pentru sănătate au fost ascultate şi au primit răspuns.***

Trimiterea luminii colorate către o rană sau o zonă bolnavă este o metodă extrem de eficientă. Ea funcţionează mai ales când e vorba de vindecarea copiilor sau a animalelor, deoarece credinţa lor perfectă accelerează vindecarea. Următoarele două exemple ne pot învăţa cum putem avea mai multă încredere şi credinţă, asemenea copiilor şi animalelor.

Lui Caitlin, fiica de 11 luni a Louisei Ring O'Haley, i-a crescut ceva ciudat în gură. Patru doctori diferiţi nu au fost în stare să identifice problema, aşa că le-au trimis pe Louise şi Caitlin la chirurgie bucală, unde doctorul a recomandat efectuarea unei intervenţii chirurgicale (cu anestezie) în săptămâna următoare.

Louise ere îngrijorată de ideea de a-şi aduce copilaşul la această intervenţie. Din fericire, ea tocmai citise o carte despre îngeri, cu o zi înainte, şi s-a rugat întregul weekend înaintea operaţiei. Louise 1-a rugat pe Rafael să-şi trimită lumina verde smarald spre gura lui Caitlin şi să o vindece complet.

Luni dimineaţa, umflătura dispăruse complet (fără a mai reveni vreodată), deci intervenţia chirurgicală a fost anulată. Aşa cum spune Louise acum: „Eu cred în puterea rugăciunii!"

Cailtin, asemenea majorităţii copiilor, era deschisă şi receptivă la lumina plină de iubire venind de la mama ei şi de la Rafael.

Atunci când doriţi vindecarea pentru voi înşivă, rugaţi-i pe îngeri să vă ajute să fiţi deschişi şi receptivi. Ţineţi minte: îngerii vă pot ajuta la orice, inclusiv să aveţi mai multă credinţă şi o mai mare receptivitate la vindecare.

*** * ***

Donna Mead din Noua Zeelandă o ajuta pe cea mai bună prietenă, care tocmai se mutase în Anglia, să aibă grijă de foxterierul ei, Daisy. Daisy era cuprinsă în noul program care permitea animalelor de companie să fie îngrijite acasă la cineva, înainte de a fi trimise cu avionul în Marea Britanie, astfel încât Donna avea grijă de Daisy în timpul programului de şase luni.

Daisy avea unele probleme de sănătate legate de o recentă paralizie care îi afectase partea de jos a corpului, creând probleme ale pielii şi cheaguri de sânge. Donna lucra riguros cu Daisy, folosind şampoane speciale pentru piele, ducând-o regulat la veterinar pentru controale

şi plimbând-o în mod regulat. Daisy a fost bine până în a patra lună, când a devenit complet letargică. Donna nu mai putea s-o facă să iasă din culcuş nici măcar pentru mâncarea ei preferată.

Donna a dus-o pe Daisy la veterinar pentru analize, ca să vadă de ce şi-a pierdut toată energia şi vitalitatea. Rezultatele analizelor erau grave: avea o formă de cancer al sângelui, iar doctorul a spus că probabil vor fi nevoiţi să o eutanasieze, mai ales dacă situaţia ei se înrăutăţea. Cu toate acestea, Donna nu era pregătită să renunţe şi a dus-o pe Daisy acasă în seara aceea.

Donna a hotărât să lucreze cu îngerii. Ea povesteşte: „L-am rugat pe arhanghelul Rafael să o vindece pe Daisy cu lumina sa verde şi cu cea albă, folosindu-mă pe mine drept conductor. Ceea ce am văzut a fost uluitor: acea lumină verde şi albă ce părea să se reverse prin corpul lui Daisy în mişcări circulare. La început, erau cercuri largi, care îi cuprindeau întregul corp.Apoi ele s-au transformat în cercuri mai mici. în mod intuitiv am ştiut că, pe măsură ce lumina înlătura boala, cercurile deveneau tot mai mici, până când nu s-a mai văzut nici o culoare. Am deschis ochii şi m-am uitat la Daisy, care mă privea şi ea. I-am mulţumit arhanghelului Rafael şi apoi mi-am văzut de treabă."

în dimineaţa următoare, Donna a lăsat-o pe Daisy la cabinetul medicului veterinar pentru încă un control. Când Donna s-a întors mai târziu la cabinet, a fost întâmpinată de Daisy, care a sărit pe ea bucuroasă. Veterinarul i-a explicat că, deşi nu putea înţelege sau explica ce se întâmplase, toate analizele arătau acum că sângele lui Daisy era absolut normal.

Dar Donna a înţeles care era cauza şi le-a mulţumit îngerilor cu voce tare chiar acolo, în cabinetul medicului! Complet restabilită şi sănătoasă, Daisy a putut zbura spre Anglia pentru a fi cu stăpâna ei, care spune că acum Daisy are din nou energia şi dispoziţia jucăuşă a unui pui. Când noul veterinar din Anglia i-a primit fişa de sănătate, a spus că vindecarea fusese nici mai mult, nici mai puţin, decât un miracol.

Donna a invocat lumina verde smarald a lui Rafael, precum şi lumina albă, pentru o vindecare frumoasă şi eficientă a câinelui.

Lumina verde smarald vindecă problemele fizice şi este bună în orice afecţiune a corpului. Lumina albă este o culoare protectoare şi poate ajuta în orice situaţie în care o anumită energie pare să afecteze pe cineva.

în cazul Iui Daisy, este posibil ca lumina albă să o fi protejat de „blestemul" aruncat fără să vrea de către medicul veterinar care îi pusese acel diagnostic fatal. Altfel spus, formele-gând emise de medic, în care Daisy era considerată incurabilă, au fost blocate de către lumina albă.

Lumina albă

Atunci când vizualizaţi sau invocaţi lumina albă, apelaţi o fiinţă inteligentă, vie. Lumina albă este culoarea îngerilor păzitori, în timp ce luminile colorate corespund arhanghelilor şi câtorva dintre maeştrii spirituali elevaţi (Cum ar fi Quan Yin, zeiţa orientală a compasiunii, a cărei culoare este roşu vişiniu). Lumina albă este strălucirea haloului îngerilor, aura lor.

Tot ceea ce înconjuraţi cu lumină albă este perfect protejat, deoarece lumina alb strălucitoare este invincibilă. De asemenea, este o culoare foarte puternică pentru vindecarea temerilor şi bolilor adânc ascunse, la fel cum un ai curăţa cu un şuvoi puternic de apă.

După cum veţi putea citi mai jos, Kaiisha s-a vindecat când a vizualizat lumina albă cum îi purifică chakrele.

în urmă cu cinci ani, Kaiisha Taylor din Australia era grav bolnavă. Emaciată şi secătuită de energie, Kaiisha era supusă unor analize medicale amănunţite pentru a-i detecta starea, astfel încât să poată fi tratată. Rezultatele analizelor sale erau gata luni dimineaţa la vizita medicală. în timp ce aştepta verdictul, Kaiisha era foarte înspăimântată, luând în calcul perspectiva unei morţi premature. La urma urmelor, nu avea decât 23 de ani şi încă mai avea mult de trăit.

în loc să se lasă pradă fricii şi pesimismului, totuşi, Kaiisha s-a hotărât să treacă la fapte. A început să mediteze de două ori pe zi, timp de o oră de fiecare dată. în timpul meditaţiilor, Kaiisha a vizualizat cum chakrele ei se umplu de lumină albă strălucitoare. Şi-a imaginat energia iubirii radiind din corpul ei atât de intens încât umplea toată camera. Kaiisha s-a asigurat că încăperea în care medita era un loc liniştit şi sacru; şi a păstrat lângă ea flori proaspete, lumânări şi cristale în timp ce medita.

în sâmbăta de dinaintea întâlnirii cu doctorul, pentru a afla rezultatul analizelor sale, Kaiisha s-a rugat din toată inima ca totul să fie bine. Ea îşi aminteşte: „în timp ce mă rugam, am devenit conştientă de o lumină strălucitoare inunda *camera si am simţit cum se în-călzeşte. Puteam să aud o muzică blândă, frumoasă şi în faţa mea se afla o lumină uriaşă, alb-aurie, care era iubire pură sub formă de înger! îngeml a venit la mine şi m-a cuprins cu aripile, îmbrăţişându-mă. Am simţit mesajul telepatic care spunea că totul urma să fie bine. Am putut vedea încă doi îngeri în spatele meu, iar iubirea pe care am simţit-o era atât de uimitoare şi de puternică, încât lacrimile au început sa curgă din ochii mei. Nu aveam absolut nicio îndoială că lucrurile aveau să se termine cu bine atunci când îngerii au plecat. Mă simţeam atât de fericită că nu aveam cancer, aşa cum mă temeam înainte."*

Kaiisha şi-a sunat imediat mama ca să îi spună că sănătatea ei era bună. Mama ei a plâns de uşurare, deoarece şi ea fusese îngrijorată. Când Kaiisha a ajuns în cabinetul doctorului, luni dimineaţa, ea era complet încrezătoare că rezultatele analizelor vor arăta că era perfect sănătoasă. Aşa că, atunci când doctorul i-a spus că până la urmă nu avea cancer, Kaiisha a răspuns: „Ştiu."

Observaţi cum a lucrat Kaiisha atât cu energia luminii, cât şi cu cea a iubirii, în vindecarea ei. Şi ea avea intenţii foarte clare, lucru care s-a manifestat în rugăciunea ei din tot sufletul pentru sănătate, împreună cu acţiunea plină de credinţă de a medita de două ori pe zi.

Când iubirea este invocată împreună cu lumina şi intenţiile limpezi, atât puterea luminii, cât şi a iubirii, sunt amplificate una de către cealaltă. Iubire plus lumină constituie cel mai eficient medicament dintre toate.

Atunci când lucraţi cu lumina alb strălucitoare în mod regulat, veţi învăţa să aveţi încredere în puterea ei de a vindeca şi de a proteja.

Lhasa Compton foloseşte adesea lumina albă şi a avut multe experienţe care să-i susţină credinţa în puterea acesteia. De exemplu, într-una din zile, Lhasa a observat simptomele unei dureri de gât, încât şi-a pus palmele pâlnie la gât şi şi-a imaginat o minge mare de lumină alb-aurie în zona aceea. într-un minut, disconfortul dispăruse şi nu a mai revenit.

Cele mai dramatice vindecări survin atunci când avem intenţii limpezi în cea ce priveşte vindecarea unei afecţiuni. Aceasta se întâmplă adesea când cineva de care ne pasă se află în suferinţă. Cu toate acestea, uneori oamenii pe care încercăm în mod clar să îi ajutăm se opun eforturilor vindecătoare, prin propriile lor temeri sau planuri. Aşa cum am spus mai devreme, animalele şi copiii nu se opun vindecării - ei o primesc cu bucurie şi astfel contribuie la vindecările miraculoase.

Brenda King a descoperit un nodul pe gâtul lui Minnie, câinele pe care îl avea de curând. Veterinaml i-a spus că, după operaţie, vor trebui făcute analize, al căror cost depăşea 400 de dolari. Pentru a o scuti pe Minnie de traumă şi pe ea însăşi de cheltuieli, Brenda s-a hotărât să încerce mai întâi un tratament spiritual.

Acordându-se la energia lui Minnie, Brenda şi-a dat seama că animalul era foarte însetat de iubire; prin urmare Brenda a înconjurat-o cu lumină albă şi cu energie Reiki şi i-a trimis câinelui multă iubire. Mama şi iubitul Brendei s-au alăturat şi ei, trimiţându-i lui Minnie iubire şi lumină. La două ore după ce au înconjurat-o pe Minnie cu această energie, nodului scăzuse considerabil în mărime. în dimineaţa următoare, era cu o treime mai mic. De joi până duminică, Minnie a primit tratamente intensive cu lumină albă de la Brenda, de la mama şi de la iubitul ei, iar duminică nodului dispăruse aproape complet. în săptămâna următoare, locul era perfect neted, iar Brenda a observat că Minnie părea foarte uşoară şi fericită.

Brenda spune: „Am folosit lumina alb strălucitoare pentru vindecare de mai mult timp; totuşi, această experienţă a fost o dovadă a ceea ce se poate manifesta atunci când există deschiderea şi dorinţa de a da şi a primi Minnie a fost, de asemenea, foarte receptivă la lumină şi iubire. Era evident că ea nu se opunea, iar noi doar am ajutat la propria ei vindecare. Această experienţă m-a lăsat fără cuvinte."

lată încă o poveste înduioşătoare, în care lumina albă a vindecat un animal. Deşi s-ar putea să nu consideraţi un şobolan drept un animal drăguţ şi iubitor de companie, eu cred că veţi simţi iubirea din această povestire despre o mamă căreia îi păsa foarte mult de sentimentele fiicei sale - ca şi de confortul animalului.

Aspen, fiica lui Elizabeth Seer, are nişte şobolani de joacă numiţi Zelda şi Prinţesa Gimpers. într-o dimineaţă, Aspen era necăjită pentru că Prinţesa Gimpers era bolnavă.

Elizabeth a văzut că şobolanul de fapt era pe moarte, respirând iute şi superficial, avea ochii pe jumătate închişi şi stătea în letargie. Era rece la atingere şi refuza să mănânce sau să bea.

Vrând să o scutească pe prinţesa Gimpers de mai multă suferinţă şi pentru a-şi ajuta fiica să evite durerea pierderii animalului său, Elizabeth a trecut la treabă. A dus-o pe Prinţesa Gimpers în camera ei de meditaţie şi a ţinut-o în mână. Elizabeth spune: „M-am rugat ca, daca era să trăiască, să se vindece rapid. M-am rugat ca lumina albă, caldă, a îngerilor să o înconjoare şi să o ajute să treacă prin această suferinţă.

Prinţesa Gimpers a răspuns aproape imediat la tratamentul cu rugăciuni şi lumină alb strălucitoare. Şi-a revenit complet şi a început din nou să mănânce, de parcă nu ar fi fost niciodată bolnavă sau pe moarte. Elizabeth spune: „Ştiu că îngerii au venit la noi în ziua aceea. Lumina plină de iubire, atotcuprinzătoare a îngerilor, a ajutat-o pe Prinţesa Gimpers sa-şi revină şi a scutit-o pe fiica mea de durerea de a-şi pierde animalul favorit."

Lumină alb-strălucitoare are două scopuri: purificarea, care atrage vindecarea, şi protecţia. Intenţia pe care o menţineţi atunci când invocaţi lumina determină care scop va fi manifestat.

Următoarele două exemple arată puterea protectoare pe care o are înconjurarea unei persoane sau a unui obiect cu lumină albă.

Kate aştepta doi prieteni la cină, în casa ei din Saskatchewan, Canada. Primul prieten a sosit la timp, dar cel de-al doilea întârzia. Kate şi prietenul ei erau îngrijoraţi că cel care întârzia ar putea avea probleme pe drumurile alunecoase şi acoperite cu zăpadă, încât amândoi au vizualizat o lumină albă în junii prietenului lor şi a maşinii acestuia.Atunci in cele din urma cand a ajuns prietenul le-a explicat că, în timp ce conducea, a intrat într-o curbă periculoasă şi maşina a început să derapeze către un şanţ adânc. Atunci maşina s-a redresat brusc şi a continuat să ruleze de parcă niciodată nu ar fi scăpat de sub control.
Kate şi primul ei musafir s-au uitat unul la celălalt, calculând că ora la care el intrase în curba era exact ora la care ei îi trimiseseră lumina alb-strălucitoare. Kate spune: „A fost o confirmare minoră, dar puternică, la nivel fizic, a faptului că lumina albă are un efect tangibil asupra vieţilor noastre."

* * *

Shelly Basset, practician al terapiei cu îngeri din Canada, şi-a dat seama că uitase să-şi încuie maşina într-una din seri. Era târziu şi ea era obosită, iar în loc să meargă afară să o încuie, 1-a rugat pe arhanghelul Mihail să îi protejeze maşina şi portmoneul pe care îşi amintea că îl lăsase pe scaunul din faţă. De asemenea, Shelly şi-a înconjurat maşina şi portmoneul cu lumină albă. Şi-a vizualizat maşina şi portmoneul într-un frumos balon alb, strălucitor şi a trimis această lumină în vecinătate. Shelly s-a dus la culcare, fiind împăcată că lucrurile ei erau în siguranţă.
în dimineaţa următoare, a sunat soneria de la intrare. Era vecinul ei, care ţinea în mână portofelul lui Shelly. El a explicat că îl găsise pe acoperişul casei sale. Shelly era surprinsă să constate că, chiar dacă bancnota de 20 de dolari care fusese în portmoneu dispăruse, permisul ei de conducere şi cărţile de credit erau încă acolo, împreună cu alte câteva acte.

Vecinul i-a explicat că, în noaptea aceea, avuseseră loc mai multe spargeri în zona lor. Chiar dacă şi alte maşini au fost sparte în timpul nopţii şi alte obiecte fuseseră furate din ele, toate obiectele furate au fost returnate, intacte, în mod misterios, proprietarilor lor, după câteva zile.

Deoarece Shelly se rugase pentru siguranţa tuturor vecinilor şi îi înconjurase cu lumină albă strălucitoare, şi-a dat seama că lumina albă era un câmp de energie în care poţi avea încredere, pe care îl poţi iubi şi onora. De asemenea, şi-a dat seama că ea primise exact ceea ce ceruse: siguranţa portmoneului său. Ea uitase să ceară ca şi banii din el să fie protejaţi. Acum, de când a primit dovada faptului că lucrul acesta funcţionează, Shelly îşi înconjoară în fiecare noapte spaţiul din vecinătate cu lumină albă.

Lumina alb-strălucitoare poate fi invocată şi în vremuri de prirnejdie pentru a oferi protecţie imediată.

In dimineaţa zilei de 22 iulie 2003, oraşul Memphis, Tennessee, a fost devastat de vânturi aprige. Laura Montanaro s-a trezit auzind furtuna, s-a uitat pe geam şi a văzut gunoaiele cum zburau prin curtea ei. Imediat i-a rugat pe îngeri să o protejeze pe ea şl familia ei şi a înconjurat casa cu lumina alb-strălucitoare. Priveliştea stejarilor uriaşi care se înălţau deasupra casei sale, scuturându-se violent în vânt, era destul de ameninţătoare! Totuşi, Laura se simţea atât de protejată de lumină, încât s-a întins la loc în pat şi doar a ascultat cum trece furtuna. Casa ei a rămas fără electricitate, la fel ca sute de mii de alte locuinţe din Memphis, dar ea încă se simţea calmă.

După ce a trecut furtuna, Laura a mers cu maşina prin zonă şi a văzut pagube incredibile pretutindeni. Copacii erau în mijlocul străzii, pe firele de tensiune acum căzute, iar unii căzuseră pe multe din casele oamenilor, chiar omorând câţiva. Dar casa Laurei nu fusese afectată deloc.

Laura spune: „M-am simţit atât de binecuvântată şi de protejată. Chiar am avut electricitate din nou după 18 ore, în timp ce mulţi alţii abia după două săptămâni de aşteptare în căldura intensă a verii din Memnhisi Nu am nici cea mai mica îndoială că, atunci când ne apelăm îngerii şi ne înconjurăm cu lumină alb-strălucitoare, suntem protejaţi. Mă rog în fiecare noapte, înconjur planeta cu lumină albă şi îi încurajez şi pe alţii să facă acelaşi lucru."

Lumina albă este o metodă veche şi probată care ne oferă puterea de a ne vindeca şi a ne proteja pe noi sau pe cei dragi nouă, precum şi obiectele noastre. Am primit de curând un mesaj de la îngeri, în care ne cereau ca în fiecare noapte, înainte de a merge la culcare, să vizualizăm cu toţii planeta învăluită de lumina alb-strălucitoare. Dacă luăm în calcul diferenţele de fus orar, în felul acesta, planeta ar fi protejată în permanenţă. Deoarece lumina albă (ca şi celelalte culori) păleşte cu timpul, acest ritual de noapte asigură ca Pământul este tot timpul acoperit şi protejat.

Lumina aurie

Lumina aurie este culoarea lui Hristos - aceasta nu se referă în mod necesar la omul Isus sau la religia creştină, ci la spiritul iertării şi iubirii necondiţionate, pline de forţă. Este semnul că totul va fi bine; înseamnă „Ai credinţă, pentru că totul este bine". Oamenii care au avut viziuni ale lui Iisus povestesc că au văzut o strălucire aurie în jurul lui. în mod normal, eu văd lumina aurie în jurul celor care fie lucrează îndeaproaoe cu lisus, fie trăiesc conform principiilor pe care le-a propovăduit el.

Mulţi oameni văd lumina aurie chiar înainte de a avea un accident de maşină. Ei spun că strălucirea apare din senin şi le aduce alinare imediat după coliziune.

Donna Flawell şi prietena ei, Ann, mergeau în fiecare lună la un curs de training, care avea loc la patru ore de mers cu maşina de casele lor din Auckland, Noua Zeelandă. în mod normal, îşi înconjurau maşina cu lumină albă pentru protecţie în timpul călătoriei. Cu toate acestea, într-una din zile, ele au uitat să facă acest lucru - şi au ignorat şi avertismentele precaute ale prietenei lor. în ziua aceea, o maşină în plină viteză a depăşit suprafaţa despărţitoare din mijlocul drumului şi a intrat de-a dreptul în maşina în care se aflau Donna şi Ann. Ambele femei au văzut o lumină galben strălucitoare între cele două maşini, deşi razele soarelui era complet acoperit de un strat gros de nori.

După ce s-a lovit Ia cap, în timpul impactului, Donna s-a trezit auzind-o pe Ann cum o chema pe nume. Ann era sigură că Donna murise şi se ruga să revină la viaţă. Ambele femei au fost duse apoi cu elicopterul la un spital şi apoi cu targa la spital. Analizele şi rezultatele ecografiei au arătat că Donna avea leziuni la coloana vertebrală şi ruptură de splină.

în orele care au urmat, Donna s-a rugat foarte mult. Ea şi-a vizualizat celulele, nervii, venele şi întregul corp reparându-se şi refăcându-se singure. Când Donna a fost dusă cu *cărucioruI* ***pentru tomografie, specialiştii au fost uluiţi de rezultate şi au repetat controlul. Splina ei era complet vindecată!***

Donna a fost ţinută în spital peste noapte, *pentru* ***observaţii. în acest timp, ea a continuat să se roage şi să afirme că este sănătoasă. îşi dorea să fi avut cu ea remediile homeopate, până când a primit mental mesajul că poate să îşi administreze singură medicamentele, telepatic, lucru pe care 1-a şi făcut.***

în ziua următoare, doctorii Donnei au spus că mai trebuie să rămână în spital încă o zi. Donna s-a rugat să primească ajutor ca să iasă din spital, astfel încât să poată fi în mijlocul naturii. La zece minute după ce s-a rugat, a *fost* ***lăsată să plece - aşa cum ceruse.***

Osteopatul Donnei i-a spus ulterior că se aflase la mai puţin de doi milimetri de a-şi fractura grav coloana vertebrală. Iar şoferul camionului care intrase în ele spusese că nu-i venea să creadă că supravieţuise cineva acelui accident. Donna pune sănătatea şi supravie-ţuirea ei pe seama intervenţiei îngerilor.

Credinţa este un aspect al iubirii, deoarece este absenţa îndoielii şi fricii. Cei care au citit Evangheliile îşi vor aminti că Iisus a pus întotdeauna vindecările sale pe seama credinţei.

Demonstraţia modernă a cuvintelor sale a fost oferită de nenumărate studii, care arată că încrederea pacienţilor în competenţa doctorilor lor era o componentă crucială a capacităţii pacienţilor de a se vindeca sau nu.

Aşadar, puteţi invoca lumina aurie ca să vă ajute pe voi sau persoana pe care o vindecaţi, să vă amplifice încrederea. Lumina galben-aurie poate fi invocată împreună cu alte culori; poate fi invocată împreună cu lumina albă, dacă vă este teamă şi aveţi nevoie de protecţie. Lumina aurie vă va susţine credinţa, iar lumina albă vă va asigura siguranţa.

Lhasa Compton (pe care aţi întâlnit-o mai devreme) conducea în timpul avertizărilor de inundaţii din Arizona. Deoarece cerul se acoperea cu nori întunecaţi de ploaie care ameninţau să aducă o aversă serioasă, Lhasa s-a rugat ca un înger să zboare înaintea ei şi să răspândească lumină albă-aurie, pentru a-i menţine calea liberă şi sigură. în timp ce ploaia a începu să se reverse pe drum, maşina Lhasa-ei se mişca încet prin apă. După ce a ajuns în siguranţă acasă, a auzit ştirile care spuneau că drumurile erau impracticabile şi că mai mulţi motociclişti au fost prinşi de potop. Ea i-a mulţumit luminii că i-a permis să ajungă cu bine.

Atunci când invocaţi culori, nu puteţi să greşiţi şi să alegeţi ceva ce nu trebuie. Vă puteţi întreba: Atunci de ce să nu invoc toate culorile, ca să fiu sigur? Şi metoda asta este bună. Cu toate acestea, cea mai bună metodă este să vă rugaţi să fiţi călăuziţi în alegerea culorilor pe care să le invocaţi şi/sau să urmaţi ce vă îndrumă propria intuiţie în ceea ce priveşte alegerea culorii. Din nou vă spun că nu puteţi greşi. Intenţia voastră clară de a vindeca trimiţând lumina colorată - împreună cu iubire - este adevărata putere care vindecă.

Luminile îngerilor

Una din modalităţile de a şti dacă rugăciunile voastre pentru vindecare şi-au primit răspunsul este „lumina îngerilor". Acestea sunt scântei (asemănătoare celor produse de artificii) sau flash-uri de lumină (asemenea flashului unui aparat de fotografiat). Luminile albe sunt scânteile aurice ale îngerilor păzitori, iar scânteia apare ca în cazul frecării, atunci când îngerii se deplasează în timp şi spaţiu. Luminile colorate sunt aurele arhanghelilor şi maeştrilor spirituali elevaţi. Cei care nu au auzit niciodată de luminile îngerilor pot bănui că vederea le joacă un renghi atunci când văd acele scântei aşa cum a păţit Melanie.

Când Melanie aştepta să nască, a început să vadă lumini albe şi roşii întreaga zi. Ea nu auzise niciodată de luminile îngerilor, încât s-a dus la doi doctori pentru a-şi examina ochii.

Ambii doctori au spus că ochii ei erau perfect sănătoşi şi că luminile erau probabil o complicaţie a stării de graviditate. Cu toate acestea, după naşterea fiicei sale, Melanie a continuat să vadă scânteile colorate.

într-o seară, pe când stătea afară privind la copacii din apropiere, ea a văzut zburând în jurul ei uriaşe lumini albastre şi roşii. Luminile străluceau mai puternic decât orice. Acum îşi

dădea seama că ceea ce văzuse erau arhangheli şi că luminile albastre veneau de la arhanghelul Mihail.

Melanie crede că fiica ei a adus mai mulţi îngeri în viaţa şi în casa ei şi crede că tot ei i se datorează faptul că şi-a putut descoperi propriile înzestrări spirituale.

Luminile albe pe care le-a văzut Melanie erau acei îngeri care veniseră pentm a însoţi naşterea fiicei sale. Foarte probabil că luminile roşii erau de la zeiţa orientală a compasiunii, Quan Yin (cunoscută şi sub numele de Kuan Yin). Quan Yin este o divinitate budistă al cărei nume înseamnă „cea care răspunde tuturor rugăciunilor". Ea protejează în special mamele şi copiii, aşadar prezenţa ei în viaţa Melaniei avea rost.

Luminile albe apar, de asemenea, ori de câte ori îngerii se adună pentm a ne proteja de necazuri, aşa cum a descoperit Nicole Herrera.

Când Nicole făcea echilibristică pe placa ei de surf în San Diego, un val uriaş a luat-o şi a azvârlit-o cu faţa înainte, sub apă. Nicole s-a luptat să iasă la suprafaţă, fiind prea dezorientată ca să ştie dacă se deplasa în sus sau în jos.
Brusc, capul ei a ieşit din apă şi a văzut scântei albe în jurul ei. Peste o săptămână, a citit că acest gen de lumini erau asociate cu îngerii.
Luminile îngerilor apar şi atunci când avem nevoie de alinare şi de susţinere.

Annie, din Queensland, Australia, îşi aminteşte că, atunci când era mică, se temea adesea să meargă la culcare, îngrijorată de pericolele care o pândeau în întuneric. Ea povesteşte: „Atunci veneau la mine în cameră acele lumini şi pluteau în jurul patului meu. Erau lumini colorate şi lumini albe şi erau micuţe, nu cât să umple o cameră. împreună cu aceste lumini auzeam şi un zgomot în urechi." Acele lumini şi acel sunet ca un murmur o linisteau pe Annie si ea adormea in pace. Annie i-a povestit mamei sale despre luminile îngerilor, dar mama ei nu o înţelegea, iar Annie are acum multă grijă să îşi susţină fiul, care spune că şi el le vede.

Aşa cum arată povestea lui Annie, copiii sunt în mod special predispuşi să vadă luminile îngerilor. îngerii vor ca noi să fim în pace şi ei vin la noi ori de câte ori ne este teamă sau suntem supăraţi. Ei ne arată că - deşi întunericul poate fi cu adevărat înspăimântător — luminile îngerilor sunt întotdeauna aproape. în povestirea următoare, rugăciunile unei mame pentru fiica ei şi-au primit răspunsul prin prezenţa luminilor îngerilor.

Lindsey, fiica de cinci ani a Tinei Makarian, se îmbolnăvise şi avea febră destul de mare, încât Tina şi-a luat fetiţa să doamnă cu ea, să-i poată urmări evoluţia temperaturii. Nici una dintre ele nu a putut dormi, deoarece Lindsey s-a tot sucit şi răsucit în pat, gemând toată noaptea.

Tina stătea în pat foarte îngrijorată şi se ruga în tăcere ca Dumnezeu să-i trimită nişte îngeri care s-o ajute pe fetiţa ei. Nu a vrut să-i spună de rugăciune lui Lindsey, deoarece nu

voia ca fiica ei să creadă că este mai bolnavă decât era de fapt. Tatăl ei murise de curând în urma unui atac de cord, iar Lindsey se temea să nu moară şi ea dintr-o dată.

La câteva minute după mgăciunea Tinei, Lindsey a început să plângă. Ea a spus: „Mami, mi-este atât de frică." Tina a întrebat-o de ce se teme, presupunând că este obişnuita ei frică de moarte.

Fetiţa spuse: „Mi-e frică pentru că văd toate luminile astea care plutesc în jurul capului meu. Arată ca stelele sau ca zânele."

Tina plânse de fericire, explicându-i că luminile acelea erau îngeri care o ajutau să se facă bine. Tina povesteşte: „Ştiam că rugăciunile mele îşi primiseră răspunsul, aşa că i-am spus lui Lindsey despre ele. Fetiţa mi-a spus că ştia că e adevărat."

Apoi atât mama, cât şi fiica au adormit şi s-au odihnit toată noaptea. în ziua următoare, Lindsey se simţea mult mai bine şi niciodată nu s-a mai temut că va muri, ca tăticul ei.

Deşi Tina nu a văzut ea însăşi luminile, mărturia inocentă a fiicei sale că îngerii erau acolo era suficientă pentm a o asigura că urma să apară şi vindecarea.

îngerii ne vindeca îndepărtându-ne temerile şi trimiţând lumina vindecătoare în corpurile noastre, pentru a îndepărta negativitatea şi dezechilibrele.

Belinda Warren, din Canada, a primit acest gen de vindecare din partea arhanghelilor, care i-au arătat luminile lor colorate caracteristice.In cazul Belindei, Rafael arhanghelul vindecării,a apămt sub forma unei lumini verzi. Şi arhanghelul Uriel, „unchiul cel înţelept" care ne ajută să găsim soluţii creatoare, a lucrat în tandem cu Rafael pentru a crea o vindecare profundă şi puternică.

Anul 1999 a fost foarte greu pentru Belinda. Era epuizată de solicitările implicate de creşterea a doi copii mici, se simţea sugrumată financiar şi nu părea să primească nici un sprijin emoţional de la cei din jurul ei. Toate relaţiile ei, inclusiv căsătoria, i se păreau abuzive şi restrictive. Tocmai când era gata să-şi piardă orice speranţă, Belinda a început să vadă dovezi ale prezenţei îngerilor în jurul ei.

Mai întâi a văzut o lumină strălucitoare, lipsită de formă, care intra în dormitorul ei şi-şi răspândea iubirea peste tot, de parcă ar fi fost o pătură pufoasă, din pudră. Belinda povesteşte: „întotdeauna mă simţeam în deplină siguranţă în prezenţa lor şi am început să aştept cu nerăbdare aceste vizite, care aveau loc întotdeauna la aceeaşi oră din noapte."

îngerii emiteau o lumină verde, iar Belinda a văzut şi unele nuanţe galbene. Odată s-a trezit din cauza luminilor verzi şi a primit intuitiv un mesaj din partea lor, spunându-i-se să nu se mai îngrijoreze pentm copiii şi finanţele ei şi că totul avea să fie bine. I s-a mai spus şi că îngerii îi vindecau suferinţa din această viaţă şi din celelalte.

Belinda a privit cum o fiinţă de lumină urca deasupra corpului ei. începând de la picioare, de parcă îi purifica chakrele. îngerul şi-a încetinit mişcarea în apropierea chakrei ombilicale şi a simţit de parcă un nod din stomacul ei s-a dizolvat. Lumina a continuat să urce spre piept, spre gât şi faţă. După această şedinţă de vindecare, a adormit profund.

După aceea, Belinda a simţit o mai mare putere personală şi stimă de sine. A început să se manifeste deschis în relaţiile sale şi a început să se simtă în siguranţă în preajma celorlalţi. Belinda povesteşte: „încetul cu încetul, am început să îmi susţin punctul de vedere în mod regulat. La început, a fost foarte înfricoşător, clar am continuat s-o fac. Acum am doar relaţii minunate şi incredibil de pline de iubire în viaţa mea, iar îngerii sunt în întregime răspunzători pentru că acest lucru s-a putut petrece."

Vindecarea cu lumânări

Puteţi invoca mai multă lumină aprinzând lumânări. Privirea unei lumânări albe aprinse este un mod minunat de eficient de a vă focaliza mintea asupra dorinţelor şi de a o ţine departe de gândurile pline de teamă. Priviţi flacăra, imaginaţi-vă cele mai frumoase lucruri pe care vi le doriţi şi apoi spuneţi: „Doamne, dăruieşte-mi asta sau ceva mai bun." Chemaţi mulţi alţi îngeri să vă ofere călăuzire în munca voastră de vindecare şi de manifestare.

Jackie Stevens, din Australia, se aşeza in biserică şi se ruga să se vindece. Tot corpul o durea din cauza bolii, iar ea se ruga în tăcere: „Doamne, şi voi îngeri, cum aş putea să îmi recapăt energia, să-mi continui drumul şi să mă simt puternică şi sănătoasă?" După câteva minute, a auzit o şoaptă clară în urechi, care îi spunea: „Priveşte flacăra lumânării, trimite iubire şi lumină, primeşte iubire şi lumină, binecuvântează şi eliberează".

Jackie a urmat sfatul primit şi s-a focalizat asupra luminii lumânării. Ea povesteşte: „Mă simţeam de parcă lumina creştea în mine. în timp ce trimiteam iubire către lumânare, am simţit cum iubirea se adună în mine. Atunci când am binecuvântat şi am lăsat totul să se ducă, am simţit cum durerile şi suferinţa mă părăsesc odată cu tensiunea pe care o simt în mod normal în umeri."

Sferele *îngerilor*

Luminile îngerilor apar mult mai frecvent în fotografii. Mulţi dintre membrii publicului meu îmi arată în mod frecvent fotografii în care apar sfere albe şi forme fantomatice, care se aseamănă în mod clar cu conturul îngerilor sau zânelor. Frecvenţa crescută a acestui fenomen se datorează probabil progreselor aparatelor fotoerafice. obişnuite si digitale. De asemenea, cred că fenomenul poate fi pus pe seama „subţierii vălului". Aceasta înseamnă că pe măsură ce ne elevăm în mod colectiv şi devenim tot mai conştienţi din punct de vedere spiritual, observăm tot mai uşor prezenţa lumii spiritelor în preajma noastră.

Ryan Reynolds, în vârstă de 10 ani, din Cincinnati, Ohio, vorbea adesea de faptul că vede îngeri. Ryan, care fusese diagnosticat cu o tumoare neoperabilă pe creier, a spus familiei sale că văzuse îngeri în timpul plimbării în căruţa cu fân. Trei persoane diferite i-au făcut fotografii lui Ryan în timpul acelei plimbări, folosind trei aparate diferite. Unul dintre ei era o

reporteră a ziarului local Community Press, folosind aparatul firmei pentru ştirile pe care ea le relata.

Atunci când a fost developat filmul din aparat, pe fiecare din fotografii se vedeau sfere luminoase care îl înconjurau pe băieţel. Fiecare aparat folosise tipuri diferite de film. Familia nu a ştiut ce să creadă despre petele albe de pe fotografii. Una dintre aceste fotografii arăta mici pete albe în jurul lui Ryan, o alta îl înfăţişa împreună cu o imagine albă în formă de peşte, iar cea de-a treia cuprindea o sferă albă uriaşă, chiar lângă el.

Dar Ryan a recunoscut imediat îngerii în acele fotografii. Mama lui îşi aminteşte că el a arătat spre sfera uriaşă din cea de-a treia fotografie şi a spus:Mămico,iată de ce m-am simţit atât de bine în plimbarea aceea. Deoarece chiar acolo era îngeml meu păzitor... ştiam că va fi acolo. Acesta e îngerul meu, mămico. îmi vorbeşte tot timpul."
Mama lui Ryan spunea că el vorbeşte adesea cu îngerii.

Ryan a murit în pace la două luni după acea plimbare, ştiind că este înconjurat de îngerii lui păzitori. Vă puteţi întreba de ce, având toţi acei îngeri în jurul lui, Ryan nu şi-a revenit şi nu a mai trăit totuşi. Ei bine, eu cred că scopul vieţii lui fusese să atragă atenţia asupra prezenţei îngerilor prin moartea sa înduioşătoare. Povestea lui a fost subiectul ştirilor internaţionale, iar viaţa lui Ryan a produs o oarecare agitaţie în redacţiile de ştiri, care în mod normal nu relatează incidente în care sunt implicaţi şi îngerii. Dacă el s-ar fi vindecat, probabil că povestea lui ar fi trecut nebăgată în seamă, deoarece ştirile tind să se concentreze doar asupra poveştilor dramatice. Curajosul suflet al copilului de zece ani care a fost Ryan Reynolds s-a dus în Rai, astfel încât adulţii de pretutindeni să contemple realitatea îngerilor păzitori.

îngerii apar pe filmul fotografic, deoarece aparatele foto sunt capabile să capteze lumina şi energia cu un grad crescut de acurateţe şi de sensibilitate.

în următorul capitol, vom vorbi despre energie si despre Iegătnrile ei cu sănătatea şi cu vindecarea fizică şi emoţională.

Capitolul 14: Lucru cu energia vindecătoare

Deoarece corpul nostru conţine electricitate, este logic să credem că putem apela această electricitate naturală şi s-o trimitem la alţii. Vindecarea apare atunci când cuplăm acţiunea de a trimite energie cu iubirea şi cu intenţiile limpezi. ***Vindecarea energetică este o formă a luminii.***

în ziua de astăzi, spitalele şi cabinetele medicale de pretutindeni oferă pe loc sau recomandă tratamente cu terapii „complementare" şi „ajutătoare", care includ lucrul **cu energia** vindecătore. Asa cum arată şi studiile de mai jos, credinţa lor în această activitate este bine întemeiată.

Studii ştiinţifice despre Qi Gong

Ştiinţa medicală a acordat multă atenţie străvechii practici vindecătoare chinezeşti cunoscute sub numele de Qi Gong (pronunţată chi-gong). ***Practica se bazează pe mişcările corpului, care împing qi-ul (sau chi-ului, energia forţei vitale a universului) prin corp, înlăturând blocajele energetice care pot genera boala.*** Studiile, care au fost efectuate la început în spitalele universitare din China, au înregistrat rezultate semnificative atunci când s-a folosit Qi Gong-ul pentm a trata boli, dureri şi dependenţe.

De exemplu, cercetătorii de la Universitatea Medicală din Tongji, din China, au descoperit că tratamentele Qi Gong au inhibat în mod semnificativ dezvoltarea tumorilor şi au dezvoltat funcţiile imunitare antitumorale la şobolani. Acest efect s-a amplificat şi mai mult când Qi Gong-ul a fost folosit împreună cu chimioterapia.

Qi Gong-ul a dat rezultate remarcabile într-un studiu ce avea ca subiecţi bărbaţi dependenţi de heroină, la Universitatea Guangzhou din China. Cei 86 de oameni au fost împărţiţi în trei gmpe. Cei din prima grupă au învăţat cum să practice Qi Gong (mişcările sunt asemănătoare celor din Tai Chi sau Yoga) şi au primit şi tratamente energetice Qi Gong de la un practician cu experienţă. Cel de-al doilea grup de dependenţi a primit medicaţie de detoxifiere, iar cel de-al treilea grup nu a primit nici un tratament. Rezultatele au fost foarte interesante şi statistic semnificative. Grupul Qi Gong a reuşit să renunţe la droguri mult mai repede şi mai uşor, având nivele de anxietate mai scăzute. Cel mai semnificativ lucru este acela că grupul Qi Gong nu mai avea nici o urmă de heroină în urină la cinci zile după începerea tratamentului Qi Gong, în timp ce grupul ce primise medicaţia a avut nevoie de nouă zile pentru ca heroina să dispară din urină, iar grupul care nu a primit niciu n tratament, de 11 zile.

Rezultate la fel de impresionante au fost obţinute în cercetările efectuate la Şcoala Medicală din New Jersey. Studiul comparativ a fost efectuat pe două grupuri de pacienţi care sufereau de dureri cronice: un grup primise instrucţiuni şi tratament Qi Gong de Ia un maestru Qi Gong, în timp ce al doilea grup primise instrucţiuni şi tratamente de la o persoană necalificată. După trei săptămâni, un procent copleşitor de 91% dintre cei care primiseră adevăratele tratamente Qi Gong relatau o reducere a durerii, comparativ cu numai 36% din cei care se aflaseră în falsul grup Qi Gong.

„Qi Gong în mişcare" este o formă de meditaţie dinamică. într-un studiu interesant efectuat în Kyoto, Tanonia. pacientii cu diabet au fost trimişi la întâmplare fie într-un grup ce practica Qi Gong în mişcare, fie într-un grup ce făcea o plimbare obişnuită. După ce ambele grupuri au mers timp de 30 de minute după masa de prânz, cei din grupul Qi Gong aveau o scădere semnificativ mai mare a glucozei în sânge.

Alte studii ştiinţifice despre Qi Gong au arătat următoarele:

- o îmbunătăţire de 20% în eficienţa ventilării pulmonare, în absorbţia oxigenului şi eliminarea dioxidului de carbon, după efectuarea timp de 20 de minute de exerciţii de respiraţie Qi Gong timp de zece zile consecutiv, într-un studiu făcut la Universitatea Life din Marietta, Georgia.
- o reducere semnificativă a colesterolului „rău" (colesterolul LDL) în sângele pacienţilor hipertensivi, însoţită de o creştere a nivelului colesterolului „bun" (colesterolul HOL) în rândul celor care au practicat Qi Gong timp de un an. Un studiu asemănător, efectuat în

Shanghai, a arătat că Qi Gong-ul avea un efect echilibram asupra modificărilor hemodinamice, precum şi asupra îmbunătăţirii funcţiilor ventriculului stâng, la pacienţii hipertensivi.

Studii asupra tratamentelor prin Reiki,atingere terapeutică şi alte metode energetice

Aşa cum am menţionat mai devreme, ***Reiki şi Atingerea Terapeutică sunt practici energetice vindecătoare asemănătoare cu Qi Gong-ul, cu excepţia faptului că, în loc să lucreze cu respiraţia şi cu mişcarea, energia vindecătoare este trimisă doar prin mâini.*** Ambele metode au fost analizate cu atenţie de către cercetători din spitale şi din colegiile medicale. Deşi rezultatele în cazul Atingerii Terapeutice şi al Reiki-ului nu sunt atât de impresionante ca cele obişnuite în cazul Qi Gong-ului, totuşi merită să fie luate în seamă.

Douăzeci de oameni care sufereau de dureri cronice au primit tratamente Reiki, într-un studiu efectuat la institutul Cross de Studiu al Cancerului din Edmonton, Canada. Studiul a înregistrat o diminuare destul de semnificativă a durerii la subiecţii care au primit tratamente Reiki.

La centrul din Quebec, 20 de oameni diagnosticaţi cu cancer în fază terminală au primit trei tratamente de tipul Atingerii Terapeutice. Cei care le-au primit au raportat o reducere a durerii, greţurilor, depresiei, anxietăţii, respiraţiei sacadate, precum şi o creştere a dinamismului, apetitului, relaxării şi liniştii interioare.

Este oare posibil ca efectele benefice ale tratamentelor Reiki şi ale Atingerii Terapeutice să fie doar efectul placebo, sau un rezultat al faptului că pacienţii au primit mai multă atenţie din partea celor care lucrau cu energie,plină de iubire? Un alt studiu efectuat la Universitatea din sudul statului Maine a înregistrat dovezi clinice care susţin eficienţa lucrului cu energia vindecătoare, în acest studiu, pacienţii care sufereau de dureri cronice au beneficiat de şedinţe de terapie cognitiv-comportamentală pentm a învăţa să facă faţă durerii; apoi jumătate din grup a primit şi tratamente ce foloseau atingerea terapeutică. Cei care au primit aceste tratamente suplimentare au spus că au înregistrat un grad mai mare de „autoeficienţă", adică s-au simţit mult mai optimişti în ce priveşte capacitatea lor de a birui durerea. De asemenea, cei care au primit aceste tratamente s-au ţinut mult mai mult de programul de terapie cognitiv-comportamentală - iarăşi, probabil din cauza creşterii speranţei, credinţei şi optimismului, ca rezultat al Atingerii Terapeutice.

Desigur, se poate argumenta că aceste trei studii s-au bazat pe mărturiile subiective ale pacienţilor. Cu alte cuvinte, oamenii care au primit tratamentele energetice au spus cercetătorilor că s-au simţit mai bine. Dar ar fi putut ei oare să exagereze beneficiile? Cercetătorii de la Universitatea Texas, Centrul de Cercetare a Sănătăţii din Houston, au decis să efectueze analize biologice pentru oamenii care primiseră tratamente Reiki. Ei au descoperit că pacienţii care primiseră tratamente Reiki timp de 30 de minute au înregistrat scăderi semnificative ale presiunii sistolice, creşterea temperaturii pielii şi scăderea activităţii electro-miografice (care măsoară tensiunea musculară) în timpul acestor şedinţe. în plus,subiectii au raportat o scădere a anxietăţii.

Poate că atingerea umană este suficientă pentru a declanşa aceste efecte vindecătoare. Pentru a testa această teorie, cercetătorii de la Universitatea din Alabama au realizat în Centrul pentru arşi din Birmingham următoarea experienţă: au împărţit 99 de pacienţi cu arsuri în două grupuri: unul a primit tratament folosind Atingerea Terapeutică zilnic, timp de cinci zile. Celălalt grup a primit un tratament asemănător, aceeaşi perioadă de timp, de la persoane nepregătite, care jucau rolul de practicieni ai Atingerii Terapeutice.

Rezultate semnificative statistic au apărut la cei care au primit tratamentele Atingerii Terapeutice de la profesionişti: pacienţii au raportat o mai mare scădere a durerii şi anxietăţii, comparativ cu cei din celălalt grup. în plus, cei care primiseră adevărata Atingere Terapeutică au înregistrat o scădere masivă a limfocitelor din sânge, lucru care a arătat beneficiile fiziologice ale tratamentului cu energie.

O notă distinctă în majoritatea studiilor despre Qi Gong, Reiki şi Atingere Terapeutică o constituie modul în care toate aceste tratamente reduc în mod semnificativ anxietatea. Deoarece anxietatea este atât cauza, cât şi efectul bolilor mentale şi fizice, efectul vindecător al tratamentului energetic este valoros prin capacitatea sa de a reduce anxietatea.

Eu am studiat Reiki (şi am ajuns până la nivelul de maestru); la fel ca şi terapia prin polarităţi, care se bazează pe lucrul cu polii pozitiv şi negativ al corpului (asemenea pornirii motorului unei masini a cărei baterie este descărcată, prin conectarea la o altă baterie); de asemenea, vindecarea pranică, ce implică o purificare profundă a chakrelor. S-au dezvoltat nenumărate alte forme de Reiki, atingere vindecătoare şi energo-terapie. Aceste sisteme de vindecare ce folosesc energia oferă vindecătorilor naturali o încredere crescută în înzestrările lor spirituale. în plus, aceste sisteme oferă cadre de lucru sistematizate pentru a realiza munca de vindecare folosind energia.

Desigur, asemenea oricărei profesii, unii dintre cei care practică vindecarea cu energie au determinat apariţia unei opinii nefavorabile acestei practici, datorită lipsei lor de integritate. Cel mai bun lucru atunci când căutaţi un vindecător sau un profesor în domeniul energiei este să luaţi referinţe de la oameni în care aveţi încredere şi, de asemenea, să vă urmaţi propria intuiţie când vă întâlniţi şi lucraţi cu acea persoană. Dacă simţiţi vreun disconfort fizic sau emoţional când sunteţi cu respectiva persoană, dacă simţiţi că atenţia lui se orientează în principal asupra banilor sau dacă vă presează să veniţi la şedinţe sau la cursuri care simţiţi că nu vi se potrivesc, atunci căutaţi un alt terapeut.

Spiritualitatea muncii de vindecare folosind energia

Mulţi oameni se îndreaptă spre calea spirituală atunci când sunt supuşi unui stres oarecare. Ei decid să se orienteze lăuntric pentm a găsi alinare şi răspunsuri potrivite.

Jennifer Hull este un exemplu de persoană care a descoperit spiritualitatea ca urmare a durerii provocate de boală.

Femeia de 63 din Hawaii suferea de fibromialgie de mulţi ani şi încercase diferite forme de tratament. într-o zi a vizitat un nou doctor, care i-a sugerat să încerce Atingerea Terapeutică - o formă de vindecare prin energie. Era ceva nou pentru Jennifer şi soţul ei.

în ziua vindecării, Jennifer şi soţul ei au fost însoţiţi într-o cămăruţă şi ea a simţit imediat o relaxare profundă. Cei care practicau atingerea vindecătoare formau un cuplu căsătorit, iar Jennifer a fost impresionată de vocile şi de feţele lor blânde. în timp ce soţul ei stătea într-un colţ al camerei, Jennifer a fost ajutată să se întindă pe o masă de masaj acoperită cu salteluţe confortabile, cu pături şi chiar cu o pernă moale.

Terapeuţii au explicat că vor spune o rugăciune scurtă în tăcere şi apoi îşi vor trece mâinile pe deasupra corpului lui Jennifer, fără să o atingă efectiv. După această perioadă de încălzire, vor începe să o atingă cu mâinile. Jennifer a simţit mici furnicături electrice atunci când cuplul îi trimitea energie.

Când au început să o atingă cu mâinile Jennifer a început să aibă viziuni intense. S-a văzut pe sine noaptea în Maui, înconjurată de palmieri. în spatele unuia din copaci, era o femeie şi, când Jennifer s-a uitat în ochii ei, fundalul s-a schimbat complet, într-un cer senin şi albastru. Apoi femeia a dispărut.

Jennifer a aşteptat răbdătoare să vadă ce avea să mai urmeze. După câteva minute, i-a apărut o altă faţă. „Era o fată de 12-13 ani, foarte drăguţă, cu părul negru scurt, cu faţa în formă de inimă şi trăsături delicate. Simţeam de parcă o lumină vindecătoare strălucea în ochii ei şi se potrivea cu albastrul din fundal. Ea îmi zâmbea şi mă privea cu o asemenea iubire încât îmi dădea un sentiment minunat de fericire. Am simţit cum mă cuprinde euforia şi îmi dă un sentiment copleşitor că ea îmi înţelege şi îmi recunoaşte durerea - şi toată angoasa fizică şi mentală pe care am îndurat-o în aceşti ultimi ani.

Apoi îngeraşul meu scump a dispărut, dar nu fără să îmi lase ceva la care să mă gândesc. Undeva la distanţă puteam să văd un obiect mic, care tot apărea şi se mişca spre mine, de parcă era un obiect animat pe computer. Am aşteptat să văd ce poate fi şi, când a ajuns la mine, am avut o altă surpriză copleşitoare. Era o imagine ce reprezenta capul şi umerii lui Iisus. Cei doi îngeri îmi apăruseră în culori naturale, dar lisus arăta ca o imagine alb-negru sau ca o gravură în diferite nuanţe de alb, negru şi gri. Viziunea lui Iisus a dispărut tot aşa cum apăruse, îndepărtându-se încet. în timp ce dispărea din câmpul meu vizual, terapeutul m-a rugat să mă întorc pe burtă, iar eu am rămas tăcută până la sfârşitul şedinţei."

Când şedinţa a luat sfârşit, soţul lui Jennifer avea ochii în lacrimi. Când au părăsit camera, el a luat-o în braţe şi i-a spus cât de mult o iubeşte şi şi-a cerut iertare pentru faptul că traiul cu el devenise atât de dificil în ultima vreme. Jennifer a spus că acea şedinţă i-a schimbat viaţa.

Curând după aceasta, Jennifer a cumpărat ultimul exemplar din cartea mea Vindecarea cu îngeri, de la un magazin cu vânzare en-gross. Luna următoare şi-a cumpărat Oracolul cu cărţi - Vindecarea cu îngeri. A pus ambele lucrări în dulap şi a uitat de ele. Apoi s-a dus la coafor, unde un practician al Terapiei cu îngeri oferea consultaţii cu cărţile mele din oracol. Practicianul a încurajat-o pe Jennifer să folosească aceste cărţi pentru a păstra legătura cu îngerii ei păzitori.

Astăzi Jennifer vorbeşte cu îngerii ei în mod regulat, cu ajutorul cărţilor şi prin rugăciune şi meditaţie şi este conştientă în permanenţă de prezenţa lor. Acum şi-a găsit pacea interioară, odată ce îngerii au asigurat-o că viaţa înseamnă mai mult decât această experienţă pământească. Ea a primit semnul pe care şi 1-a dorit dintotdeauna şi acum nu se mai simte niciodată singură.

Vindecarea energetică a animalelor

Animalele sunt foarte sensibile la energiile din jurul lor şi adesea se îmbolnăvesc atunci când în casa unde stau există prea mult stres. Dacă un membru al familiei este supărat, animalul poate să absoarbă energia şi să se îmbolnăvească.

La rândul lor, *animalele răspund foarte rapid la energia vindecătoare care li se trimite. Ele se vindecă rapid ca răspuns la oricine păstrează intenţia clară de a fi un canal pentru energia vindecătoare. Această energie este trimisă prin mâini şi este însoţită de o iubire profundă.*

Lui Rachel Ann Pernak-Brennon din Marea Britanie i s-a frânt inima atunci când câinele său iubit din rasa collie, Ben, a fost diagnosticat cu cancer. Copleşită de durere, Rachel s-a aşezat şi a dat glas sentimentelor ei. Nu se ruga şi nici nu vorbea cu cineva anume, ci mai degrabă îşi dădea frâu liber emoţiilor. în câteva minute, Rachel a simţit o prezenta spiritual binevoitoare langa prin

urmare 1-a întrebat pe înger: „Dacă este ceva ce pot face pentru a-mi ajuta câinele să se vindece, te rog spune-mi ce să fac şi voi face."

Rachel îşi aminteşte ce a urmat: „Mâinile mele au început să vibreze şi să pulseze, de parcă se întindeau să iasă din piele. Am simţit că ard de căldură şi am simţit că cineva era acolo, încât am deschis ochii. Nu-mi venea să cred, dar am văzut o mulţime de luminiţe strălucitoare cum pâlpâiau. încă simţeam furnicături în mâini, când Ben a intrat în cameră şt s-a aşezat alături de mine, iar eu mi-am pus ambele mâini deasupra corpului lui. La început a părut un pic nesigur, dar apoi s-a aşezat şi a adormit."

Deşi Rachel nu avea nici un fel de experienţă anterioară în vindecarea prin punerea mâinilor, şi-a ascultat vocea interioară. Ea şi-a ţinut mâinile deasupra lui Ben cam zece minute, până când nu a mai simţit furnicăturile din mâini. Mai târziu în acea noapte, a găsit o pană albă şi a ştiut că este un semn al intervenţiei îngerilor. în zilele următoare, a mai găsit încă două pene albe.

Această experienţă a motivat-o pe Rachel să vorbească mai des cu îngerii ei. S-a simţit călăuzită să continue trimiterea de energie vindecătoare către Ben. La scurtă vreme după aceasta, analizele au arătat că Ben nu mai avea nici urmă de cancer.

Rachel a perseverat şi a devenit terapeut holistic, astfel încât acum ea poate face vindecări atât asupra animalelor, cât şi asupra oamenilor.

Povestirea următoare ilustrează cât de bine răspund animalele la vindecarea energetică însoţită de intenţii clare, rostite sub forma afirmaţiilor pozitive.

Jerry Hirshfield, psihoterapeut clin California, *a observat* ***un neg uriaş pe gâtul pisicii lui, Joy. în timpul vizitei la veterinar, mai târziu în acea zi, doctorul a tăiat acea excrescenţă. El i-a spus lui Jerry că negul probabil va creşte din nou, lucru care s-a petrecut peste vreo două luni. Din nou, doctorul a îndepărtat negul de pe gâtul lui Joy.***

Atunci când negul a reapărut după câteva săptămâni, Jerry s-a hotărât să încerce să trimită energia iubirii prin palmele sale. A mângâiat gâtul lui Joy, în timp ce simţea simultan valuri dc iubire cum intră în respectivul neg şi îl dizolvă. Jerry a repetat în gând: „Iubirea lui Dumnezeu este atotputernică şi vindecă acest neg chiar acum. Gâtul tău este întreg, perfect şi complet. El este vindecat de Puterea Infinită a Iubirii, care vindecă totul şi în care totul este perfect. Acest neg, care este doar o aparenţă, dispare si devine nimicul care este de fapt."

Jerry a repetat de două ori pe zi acest tratament şi, în trei zile, negul se zbârcise cu totul. După o săptămână de tratamente intense, dispăruse complet. A mai apărut doar o singură dată, iar Jerry a mai aplicat acelaşi tratament energetic cu rugăciune şi iubire, iar negul a dispărut din nou.

Totuşi, atunci când negul a reapărut mai târziu, Jerry a apelat la ajutorul îngerilor. El citise de curând o carte despre vindecările făcute de îngeri, încât de data aceasta, Jerry a adăugat la rugăciunile anterioare următoarea formulă: „Dragii mei îngeri, vă rog să mă ajutaţi să aplic iubirea lui Dumnezeu la gâtul lui Joy." Negul a dispărut şi mai repede decât în celelalte daţi şi până în ziua de azi nu a mai apărut deloc.

De atunci, Jerry a administrat acelaşi tratament, cu ajutorul îngerilor, propriilor sale dureri şi boli. Cu acest tratament, un acces de gripă a dispărut în trei zile, în timp ce pentru alţi oameni simptomele au durat o săptămână sau chiar două. Aproape orice durere căreia îi aplică acest tratament fie dispare complet, fie este redusă masiv.

Jerry spune: „Acum ştiu că energia lui Dumnezeu ne stă oricând la dispoziţie şi ne poate vindeca instantaneu, dacă ne plasăm în mod conştient în direcţia în care curge câmpul energetic. Apelarea îngerilor ne ajută să facem mai bine acest lucru, deoarece ei sunt deja în acel câmp, de fiecare dată."

El a aplicat tratamente şi altor oameni şi consideră că vindecarea se produce direct proporţional cu credinţa celui care o primeşte. „Cei care sunt deschişi la posibilitatea de a fi ajutaţi în acest fel sunt, într-adevăr, ajutaţi cel mai mult" spune Jerry.

Vindecarea energetică şi aşa-zisele obiecte neînsufleţite

Vindecarea energetică nu se limitează doar la vindecarea corpurilor fizice ale oamenilor şi ale animalelor, ci ea poate fi aplicată şi obiectelor aşa-zis neînsufleţite. Deoarece totul este alcătuit din atomi şi energie, înseamnă că totul poate fi influenţat de vindecarea energetică.

Kristen, care simte intuitiv îngerii şi este vindecătoare Reiki, a descoperit că un virus i-a infectat computerul. A încercat să scaneze computerul pentru a şterge fişierele infectate, dar răul fusese deja făcut. După ce a încercat diverse metode pentru a rezolva problema, Kristen s-a dus la culcare, supărată şi dezamagită.

în dimineaţa următoare, s-a hotărât să-şi scaneze din nou computerul pentru a detecta viruşii, în timp ce îi trimitea energie Reiki. De asemenea, i-a rugat pe arhanghelii Mihail şi Uriel să o ajute să-şi cureţe computerul de toţi viruşii. Ea le-a explicat arhanghelilor că un calculator virusat îi va afecta munca spirituală.

între timp, soţul lui Kristen, Tim, a sugerat să cheme un expert în computere, dar ea a răspuns cu convingere că nu are nevoie, deoarece îngerii au situaţia sub control. în câteva minute, rezultatele scanării au fost afişate: nu există fişiere infectate. Kristen şi Tim le-au mulţumit îngerilor cu bucurie şi recunoştinţă. Când Kristen a folosit oracolul cu îngeri, mai târziu în acea zi, nu a fost deloc surprinsă să tragă cartea cu „arhanghelul Mihail"

Motivul pentru care metodele de vindecare ce folosesc energia sunt atât de eficiente este faptul că universul este alcătuit din energie. Trimiţând energie vindecătoare, noi reconfigurăm sistemele energetice în starea lor naturală de sănătate şi de ordine.

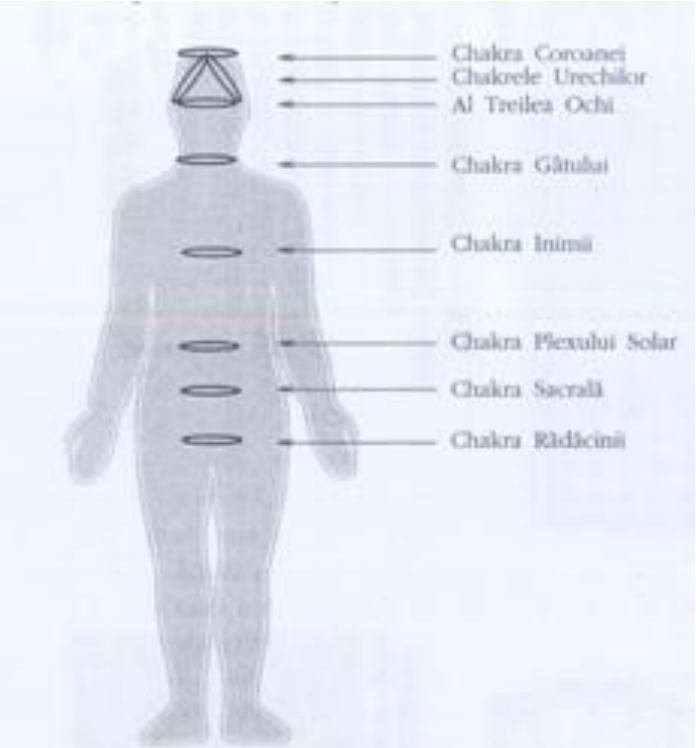
O parte importantă a muncii de vindecare prin intermediul energiei implică purificarea şi echilibrarea chakrelor - centrii energetici ai corpului. Lucrul asupra chakrelor ne poate ajuta să ne vindecăm fizic şi emoţional, aşa cum vom vedea în capitolul următor. Cei care sunt deja familiarizati deja cu vindecarea chakrelor vor dori în special să citească secţiunile ce tratează unele forme noi de lucru asupra chakrelor, în cazul dependenţelor, vieţilor trecute şi înlăturării atacurilor paranormale.

Capitolul 15: Cum să avem grijă de corpul energetic şi de chakre

In ziua de astăzi, mulţi oameni sunt familiarizaţi cu ***termenul chakra (în vechea limbă orientală numită sanscrită, înseamnă „roată").*** Aşa cum am spus mai devreme, ***chakrele sunt roţi energetice ale corpului, care împing peste tot energia forţei vitale*****,** cam la fel cum paletele împing mingile la jocurile pinball.

Majoritatea sistemelor vorbesc despre cele şapte chakre principale, care sunt ilustrate în pagina următoare.

Ele includ chakra rădăcină,de la baza coloanei,chakra sacrală, aflată la jumătatea distanţei între ombilic şi baza coloanei; chakra plexului solar, situată în spatele ombilicului; chakra inimii, aflată în piept; chakra gâtului în zona mărului lui Adam; cel de-al treilea ochi, aflat între cei doi ochi fizici; şi chakra coroană în creştetul capului. Eu am mai inclus şi „chakrele urechilor", localizate deasupra celor două sprâncene.



Fiecare chakra are o vibraţie şi o culoare proprie, în funcţie de viteza cu care se *mişcă „roata" chakrei mai încet sau mai repede. Culorile mai reci (cum ar fi purpuriu, albastru şi verde) provin din vibraţiile luminii şi din chakrele care se mişcă mai rapid. Culorile mai calde (galben, portocaliu şi roşu) pornesc din lumina şi chakrele care se mişcă mai lent.*

Fiecare chakra are o anumită funcţie pe care o reglează. Multe sunt localizate în vecinătatea glandelor endocrine şi ele sunt implicate în reglarea şi echilibrarea glandelor respective. Patru dintre chakre influenţează capacităţile paranormale cunoscute sub numele de „clar-cunoaştere" (cunoaşterea unor fapte, fără a şti cum ai primit informaţia); „claraudiţie" (auzi vocea Divinului); „clarvederea" (ai anumite viziuni) şi „clarpercepţia" (să simţi intuitiv).

Chakrele

Numele chakrei	Poziţia în corp	Culoarea asociată	Funcţia
Coroană	Creştetul capului	Purpuriu	Clarcunoastere
Urechi	Deasupra fiecărei sprâncene	Violet	Claraudiţie
Al treilea ochi	între cei doi ochi	Albastru indigo	Clarvedere
Gât	Mărul lui	Albastru	Rostirea adevărului faţă de sine şi de ceilalţi

	Adam	**deschis**	**Proiecte creatoare**
Inimă	**Piept**	**Verde**	**Clarpercepţia Relaţiile Iubirea spirituală**
Plexul solar	**Ombilic**	**Galben**	**Putere şi control**
Sacrală	**între plexul solar şi rădăcină**	**Portocaliu**	**Sănătatea corpului şi poftele**
Rădăcină	**Baza coloanei**	**Roşu**	**Cariera, finanţe, casă şi securitate materială**

Purificarea Chakrelor

Chakrele sunt foarte sensibile şi ele pot absorbi energie negativă, lucru care le face să devină întunecate şi dezechilibrate ca mărime. La persoanele sănătoase, chakrele sunt egale ca mărime (echilibrate) şi fără energie întunecată (curate). Energia întunecată provine din anturajul oamenilor negativi sau din situaţii negative, ori din gândurile negative. Diminuarea mărimii chakrelor se datorează temerilor legate de domeniile care sunt coordonate de fiecare chakra, în timp ce creşterea disproporţionată în mărime se datorează obsesiilor legate de problemele reglementate de chakra respectivă.

Una din cele mai simple metode de a vă dezvolta capacităţile paranormale este prin menţinerea chakrelor curate şi echilibrate; pentru aceasta, Yoga şi meditaţia sunt două metode puternice. Am creat o înregistrare audio (CD) intitulată ***Purificarea Chakrelor***, care este destul de eficientă dacă preferaţi meditaţia călăuzită şi, în partea a III-a a acestei cărţi, veţi găsi diferite metode care ajută la purificarea şi echilibrarea chakrelor.

Stringurile eterice

Ori de câte ori suntem implicaţi în relaţii dominate de teamă de orice fel, ne creăm un ataşament nesănătos unul de celălalt. Ataşamentul acesta este ca o lesă care spune: „Nu te schimba!", „Nu mă părăsi!" sau „Nu mă răni!"

Aceste ataşamente sunt atât palpabile, cât şi vizibile, atunci când le observaţi. Eu le numesc „stringuri eterice", deoarece ele arată ca tuburile chirurgicale şi leagă o persoană de alta (în unele cazuri, stringurile merg de la o persoană la un obiect material, pe care persoana se teme să nu-l piardă). Stringurile eterice sunt forme întărite de disfuncţionalitate, pe care le puteţi percepe cu simţurile subtile.

Stringurile eterice creează o anumită curgere a energiei între cele două persoane. Persoana de la celălalt capăt al stringului eteric vă poate seca de energie, fără să fiţi conştienţi de asta. Sau, persoana poate să vă trimită energic negativă prin această coardă, provocânclu-vă o durere fizică ce pare a nu avea nici o explicaţie medicală.

Cei care sar adesea în ajutorul altora au de multe ori o mulţime de stringuri ataşate de oamenii pe care îi ajută. Nu contează dacă sunt plătiţi să ajute oamenii; stringurile se formează atunci când cel ajutat devine dependent de cel care îl ajută. Aşadar, dacă aveţi un prieten foarte bun care vă sună încontinuu să vă ceară sfatul, probabil că aveţi o coardă eterică ataşată de acea persoană.

Mulţi oameni care suferă de dureri cronice de umeri, ceafă şi spate, au stringuri uriaşe în acele zone,iar acestea sunt adevaratii vinovati de aceste dureri. Cu cât relaţia durează de mai mult timp, cu atât este mai mare coarda. Aşadar, stringurile mai mari transmit energie în ambele sensuri. De aceea, foarte des am văzut oameni cu dureri cronice care au stringuri groase ce îi leagă de membrii apropiaţi ai familiei.

O femeie pe nume Samantha, care a participat în Melbourne la cursul meu de intuiţie angelică, a venit pe scenă şi mi-a dat voie să îi retez stringurile groase pe care le vedeam ieşind din spatele ei. Când am întrebat-o pe Samantha dacă avea dureri de spate, mi-a răspuns că durerea ei era cronică şi avea drept consecinţă faptul că suferea adesea de insomnie. Am intuit că acele stringuri se întindeau până la fostul ei soţ, cu care continua să aibă relaţii litigioase din cauza custodiei copiilor. Samantha a fost imediat de acord că fostul ei soţ era într-adevăr „o adevărată pacoste".

L-am rugat pe arhanghelul Mihail să reteze stringurile Samanthei, dar am descoperit că ele „rezistau". Ceea ce indică întotdeauna faptul că persoana se agaţă de mânie, de lipsă de iertare sau are o dorinţă de răzbunare. Prin urmare am rugat-o pe Samantha să respire profund, apoi am spus: „Ţi-ar plăcea să scapi în sfârşit de durerea de spate asociată cu fostul tău soţ? Ţj-ar plăcea să obţii pacea în schimbul durerii?"

în timp ce expira şi răspundea afirmativ, Arhanghelul Mihail şi cu mine am reuşit cu uşurinţă să tăiem aceste stringuri. în ziua următoare, Samantha mi-a spus în faţa participanţilor la curs că a dormit cel mai bine de când se stie,fara nici o durere.Si pentru prima data de cand divorţase, a fost capabilă să se gândească la soţul ei fără mânie.

Pe lângă faptul că produc dureri fizice, stringurile eterice sunt cauza sindromului oboselii cronice şi a sindromului epuizării vindecătorului. în aceste cazuri, persoana are prea multe stringuri ataşate de indivizi plini de nevoi, care pur şi simplu seacă acea persoană de energie. Dacă vă aflaţi în această situaţie, vă puteţi teme că aceste fiinţe chiar depind cu totul de voi. Cu toate acestea, dacă lipsurile lor vă fac pe voi ineficienţi, atunci ei v-au coborât pe voi la acelaşi nivel cu ei. Ei v-au vlăguit de forţă şi acest lucru nu face nici un bine nimănui.

Pentru a vindeca această situaţie, afirmaţi mental faţă de aceşti oameni: „Toate nevoile voastre sunt satisfăcute de Dumnezeu, aşa cum sunt satisfăcute şi ale mele." Apoi rugaţi îngerii să vă dea puterea de a spune nu şi stima de sine să faceţi pauze atunci când aveţi nevoie. Menţineţi-vă chakra gâtului curată, pentru a vă da curaj să fiţi sinceri cu aceşti indivizi profitori.

(în partea a IlI-a, veţi găsi metode specifice de a vă reteza stringurile eterice şi de a vă purifica chakrele de toxine psihice).

Jeanine Proulx trecea printr-o perioadă dificilă şi, în disperare de cauză, a folosit metoda tăierii stringurilor eterice. Logodnicul ei îşi reluase un comportament dependent şi fusese internat într-un centru de tratament pentru persoane agitate.Aceasta i-a lăsat destul de strâmtoraţi financiar, încât Jeanine a trebuit să se mute cu părinţii logodnicului ei.

Când el s-a întors acasă, mama lui a tras-o pe Jeanine la răspundere şi a acuzat-o că ea ar fi cauza dependenţei fiului său şi a recidivei sale. Furia mamei lui era atât de intensă încât Jeanine s-a mutat la fratele ei pentru câteva zile.

Jeanine tocmai citea cartea mea Calea purtătorului de lumină. în timp ce conducea spre casa fratelui ei, s-a gândit la tehnica tăierii stringurilor eterici descrisă în acea carte. Jeanine era curioasă să vadă cum arată legătura cu soacra ei. Instantaneu a avut viziunea unor stringuri lungi, subţiri, care ieşeau din abdomenul ei, către cer şi către soacra ei. Viziunea a fost atât de vie, încât a speriat-o pe Jeanine, care în mod normal nu se consideră o clar-văzătoare.

S-a vizualizat pe ea însăşi tăind coarda şi a văzut cum straturile de mizerie ieşeau cu uşurinţă odată ce a folosit „fierăstrăul" manual eteric. Cu toate acestea, în interiorul straturilor exterioare erau cabluri de metal, iar Jeanine a vizualizat un fierăstrău electric pentru a tăia oţelul. Cablurile s-au rupt aşa cum se rupe oţelul - cu un sunet puternic, tuang, tuang, tuang! Lui Jeanine procesul i s-a părut straniu, dar eliberator. A continuat până când şi ultimul cablu - care opusese cea mai mare rezistenţă a cedat sub forţa fierăstrăului.Atunci Jeanine a tras afară din abdomen ultimele rămăşiţe ale stringului şi a simţit o smucitură dureroasă care a lăsat o gaură în ea, aşa că a umplut acea gaură cu lumină albă şi cu iubire, care a mai alinat durerea.

Jeanine povesteşte: „Libertatea pe care am dobândit-o în acea zi, când m-am eliberat de stringurile ce mă ţineau legată de marna logodnicului meu şi de teama ei, mi-a dat mai multă putere în capacitatea mea de a mă auto-vindeca decât crezusem că este posibil. Mi-a permis să depăşesc temerile altor oameni şi să-mi recapăt propria putere."
Jeanine şi soacra ei acum au o relaţie bazată pe respect reciproc, fără lanţuri de oţel.

Tăierea stringurilor eterice şi purificarea chakrelor poate avea efecte profund vindecătoare, care uneori se extind până în vieţile trecute. Deşi reîntruparea este încă un subiect controversat, ceea ce nu este atât de controversat este faptul că multe vindecări survin în urma regresiilor în vieţile trecute. *Fobii, anxietăţi şi dependenţe se vindecă rapid atunci când cineva descoperă într-o viaţă trecută cauzele problemei. Chiar dacă credeţi că persoana chiar a avut o altă întrupare sau credeţi că este doar o metaforă pentm o situaţie de viaţă curentă şi chiar dacă hotărâţi că cealaltă întrupare aparţine ghidului spiritual al cuiva, rezultatele vindecărilor folosind aceste regresii în vieţile trecute sunt impresionante.*

Cordelia Brabbs a venit la seminariul meu de o zi „Vindecarea cu îngeri" din Edinburgh, Scoţia, unde am călăuzit participanţii printr-o şedinţă foarte profundă şi intensă de tăiere a stringurilor şi de purificare a chakrelor cu ajutorul arhanghelilor Rafael şi Mihail. Cordelia

povesteşte: „în timpul acestui proces, am simţit cum bulgări mari de mizerie erau eliminaţi din chakrele mele şi am fost copleşită de emoţiile intense, care rri-au făcut să plâng."

Cinci zile mai târziu, Cordelia a fost lovită de o boală bruscă şi violentă ce semăna cu o toxiinfecţie alimentară. Deoarece Cordelia era vegetariană şi o persoană foarte cumpătată, fiind perfect sănătoasă, ştia că nu era vorba de o cauză fizică. Şi-a dat seama că trece printr-un proces de detoxifiere energetică, urmare a purificării de la workshop. în cele din urmă, simptomele s-au diminuat şi Cordelia a reuşit să doarmă.

în dimineaţa următoare, se simţea de parcă i s-ar fi ridicat o uriaşă povară. S-a simţit uşoară şi bucuroasă, fără să ştie cum şi ce se întâmplase de fapt. Cordelia a fost atât de intrigată, încât a cerut unui prieten cu calităţi mediumice sţ exploreze problema şi să-i ofere o explicaţie. Prietenul i-a spus Cordeliei că eliminase o rămăsiţă de energie dintr-o altă viaţă, în care fusese un băiat din clasa muncitoare, în New York-ul anului 1812, şi murise de holeră la vârsta de 13 ani.

Cordelia a căutat imediat pe Internet termenul holeră şi a descoperit că simptomele ei din ziua precedentă corespundeau în întregime celor ale holerei! Cordelia povesteşte: „De la acea experienţă, am descoperit că mi-am redobândit puterea de purtător de lumină şi sunt pe cale să-mi împlinesc misiunea vieţii mele Divine - lucru care înainte mă îngrozea. Cred cu adevărat că trebuie să mulţumesc arhanghelilor Mihail, Rafael şi exerciţiilor de purificare ale lui Doreen, pentru noua mea viaţă, eliberată de teamă."

Vindecarea dependenţelor prin tăierea stringurilor eterice

Pe lângă alinarea durerilor şi o creştere a energiei, cei care şi-au tăiat stringurile eterice povestesc că s-au putut vindeca de unele dependenţe, inclusiv alcoolism, fumat, dependenţa de droguri şi mâncatul excesiv, dar în silă.

Arhanghelul Rafael m-a învăţat metoda de vindecare a dependenţelor (în partea a IlI-a) la sfârşitul anului **2001** şi am început imediat s-o folosesc în workshopurile mele. Am folosit aceste metode atât pentm a-mi călăuzi **participantii** pentru propriile lor dependenţe, cât şi pentru dependenţele cu care se luptă clienţii lor. Deşi nu am avut timp să fac cercetări ştiinţifice asupra eficacităţii acestei metode, cazurile în care a fost aplicată empiric şi pe care le-am primit au fost foarte impresionante.

Vindecarea de mâncatul în exces

Dependenţa de mâncare poate li o dependenţă tot atât de serioasă ca oricare altă formă de dependenţă. Deoarece mâncarea este necesară vieţii şi este încurajată legal şi social, cei care se luptă cu mâncatul în exces adesea au de furcă mai mult decât cei care suferă de alte forme de dependenţă. Metoda arhanghelului Rafael de a tăia stringurile eterice ale dependenţelor de substanţe funcţionează bine cu orice fel de dependenţă.

Carolyn B., din Los Angeles, este o vindecătoare şi terapeută care a hotărât că excesul de greutate al corpului ei o cam stânjenea în împlinirea misiunii sale personale în această viaţă.

Pe lângă faptul că fusese călăuzită de Dumnezeu să mai piardă în greutate, Carolyn voia să ducă o viaţă mai sănătoasă. S-a hotărât să scape de 17 livre (aproape 8 kilograme), fără să ştie de ce a ales tocmai numărul acesta.

Carolyn a încercat o mulţime de metode de a slăbi, cu un succes minim. Apoi a participat la workshopul meu de la biserica Agape clin Santa Monica, California, unde am condus participantii prin metoda ***tăierii stringurilor care leagă de dependenţe.***

Carolyn şi-a propus să scape de mâncatul în exces, de tendinţa de a amâna şi de alte dependenţe. Ea povesteşte: „Efectiv am simţit cum mi se schimbă conştiinţa. De asemenea, l-am chemat pe „îngerul pierderii în greutate" (propria mea idee) să mă ajute. Am pierdut imboldul de a mânca mai mult decât aveam nevoie şi am început să fiu atrasă de mâncăruri mai sănătoase." Carolyn nu mai avea poftă de carne sau de alcool şi a început să aibă o dietă preponderent vegetariană.

A scăpat rapid de cele 17 livre (circa 8 kilograme) şi a trecut la haine cu două numere mai mici, reuşind să se menţină astfel câteva luni. După ce s-a luptat timp de şase ani cu greutatea, Carolyn spune: „Este nici mai mult nici mai puţin decât un miracol faptul că am reuşit să scap de greutatea în plus şi s-o menţin cu ajutorul îngerilor. La început nu-mi venea să cred şi îmi verificam regulat cântarul ca să mă asigur că este adevărat. Odată cu pierderea greutăţii, m-am simţit mai sănătoasă şi mai fericită. îngerii acţionează pur şi simplu magic."

Greutatea nu este singura problemă în cazul dependenţei de mâncare. La fel ca în cazul oricărei dependenţe, o parte a suferinţei provine din faptul că simţi că nu ai de ales decât să-i dai curs. Poftele pot sa bântuie si sa controleze persoana dependentă. iar vindecarea oferă persoanei libertatea de a alege şi, de obicei, are drept rezultat o creştere a respectului de sine.

Carol Marietta este o practicantă a Terapiei cu îngeri, care s-a luptat cu pofta zilnică de ciocolată. Nedorind ca o substanţă să o controleze, Carol a rugat îngerii să o ajute. Imediat a simţit o scădere puternică a poftelor sale şi nu a mai simţit că trebuie să mănânce ciocolată zilnic.

Carol mai mănâncă ciocolată din când în când, dar de când i-a rugat pe îngeri să o ajute cu această problemă, îi simte alături de ea ori de câte ori se lasă în voia acestei pofte. Ea a început să mănânce din ce în ce mai puţină ciocolată, până când, după ce două săptămâni în care nu a mâncat nici un pic, într-o noapte i s-a făcut poftă de o bomboană. Cam peste o oră, inima lui Carol a început să bată în piept ca un ciocan. Puternicele palpitaţii cardiace au ţinut-o trează toată noaptea, iar Carol era neliniştită din cauză că suferise şi înainte de aritmie şi de prolaps al valvei mitrale. Atunci când a văzut că are aceeaşi reacţie şi la bomboanele care nu erau de ciocolată, Carol s-a hotărât să se ţină deoparte atât de ciocolată, cât şi de alte produse pe bază de zahăr.

Carol spune că este un miracol faptul că nu mai are poftă de dulciuri. Ea povesteşte: „Acum, iubirea lui Dumnezeu şi fructele proaspete îmi oferă dulceaţa de care am nevoie. Nu mai poftesc dulciuri cu zahăr. De fapt, când merg la magazinele alimentare şi dietetice, toate acele bomboane şi alte dulciuri şi-au pierdut complet farmecul. Simt o tendinţă puternică de a

mă îndepărta de toate produsele zaharoase de pe rafturile magazinului. Sănătatea mea este mai bună ca oricând şi pentru aceasta trebuie să mulţumesc lui Dumnezeu şi îngerilor."

Vindecarea dependenţei de alcool şi de droguri

De obicei, când ne gândim la dependenţe, ne vin în minte alcoolul şi drogurile. La fel ca în cazul vindecărilor lui Carolyn şi Carol de dependenţele alimentare, tăierea stringurilor eterice care ne ţin legaţi de substanţe ce modifică starea de conştiinţă dă adesea rezultate miraculoase.

Holly Andrews-Rising folosea cantităţi uriaşe de cocaină pentru a-şi ascunde suferinţa emoţională. Ea ştia că obiceiul acesta avea s-o ucidă şi că trebuie să renunţe la el, aşa că a început să meargă la un psihoterapeut, care i-a sugerat să citească lucrarea mea Vindecarea cu zâne, lucru pe care ea 1-a făcut în trei zile. S-a simţit inspirată să caute în arhiva de pe site-ul meu şi a găsit newsletter-ul din septembrie 2002, în care era prezentată în detaliu metoda de vindecare a dependenţelor a arhanghelului Rafael (care este redată pe scurt si în partea a III-a a acestei cărţi).

Holly povesteşte: „în adâncul fiinţei mele, ştiam să trebuia să scap de nevoia constantă de cocaină, dacă vreau să ajut vreodată pe cineva ca purtător de lumină. Prin urmare am făcut totul exact aşa cum a recomandat arhanghelul Rafael. Nu pot să explic cum m-am simţit!"

Opt luni mai târziu, ea este în continuare „curată", fără să mai folosească droguri şi fără să simtă nevoia să o facă. Holly îşi încheie acum cursurile pentru a-şi lua bacalaureatul şi doreşte să urmeze o facultate după aceea. Ea îşi spune povestea în diferite biserici pentm a-i inspira şi pe alţii. îi mulţumeşte lui Dumnezeu şi îngerilor săi păzitori în fiecare zi, pentru că au vindecat-o.

După ce am lucrat mai înainte într-o instituţie pentru ajutorarea celor dependenţi de alcool şi de droguri, atât cu pacienţi internaţi, cât şi în ambulatoriu, pot să depun mărturie cât este de miraculoasă vindecarea lui Holly. Dependenţa de cocaină are una din cele mai mari şanse de recidivă şi distruge viaţa celor dependenţi - preţul ei exorbitant face ca cel dependent să se angajeze în tot soiul de activităţi distructive pentru a obţine banii necesari, iar impactul ei asupra corpului este distrugător şi periculos.

Cum să *avem grijă* de corpul energetic şi de chakre

Această metodă permite, de asemenea, să se lucreze şi cu alte dependenţe, cum ar fi cea de alcool, de cofeină şi de ţigări.

Eva, din Norvegia, a urmat şi ea recomandările arhanghelului Rafael pentru vindecarea de dependenţe, aşa cum e scris în numărul din septembrie 2002 al newsletter-ului Terapia cu îngeri. Fumătoare de 30 de ani, ea a urmat paşii acestei metode şi, de 15 luni, nu a mai fumat deloc.

Am vorbit, de asemenea, cu oameni care au folosit această metodă pentru a vindeca cu succes dependenţa de muncă, de jocuri de noroc, de relaţii nefericite, de datorii, de tendinţa de amânare şi de orice alt comportament care influenţează sănătatea şi fericirea.

Eliminarea blestemelor şi a farmecelor

Atunci când cineva este supărat pe noi, el poate să trimită fără să vrea sau fără să stie energie negativă către noi. O persoană foarte puternică care e supărată poate trimite mingi de foc paranormale. De asemenea, putem să ne blestemăm singuri, atunci când suntem dezamăgiţi sau supăraţi de felul cum merg lucrurile în viaţa noastră.

Energia intensă a mâniei se poate manifesta eteric sub forma unui „atac psihic". Când se întâmplă aşa, există obiecte ascuţite cum ar fi cuţite, săbii, săgeţi eterice înfipte în corpul persoanei atacate, de obicei în spate. Chiar dacă aceste arme nu sunt fizice, ele pot produce o durere fizică adevărată.

Am învăţat despre acest fenomen, ***după ce o fostă elevă de-a mea s-a supărat că nu am lăsat-o să participe voluntar la unul din seminarele noastre. Ea a participat oricum la seminar, stând afară mai tot timpul. După seminar, mi s-a făcut un masaj vindecător. Cam pe la mijlocul şedinţei, am văzut cum sunt îndepărtate de pe spatele meu cam o duzină de pumnale. Mi-am acordat ca să descopăr ce era cu ele şi am ştiut imediat că fosta mea elevă mă atacase în plan paranormal. în ziua următoare, am descoperit că şi asistenta mea fusese atacată de aceeaşi elevă.***

Am făcut unele investigaţii suplimentare şi apoi am condus şedinţe cu public. Am descoperit că majoritatea oamenilor poartă fără să ştie aceste arme ale atacului psihic în corpurile lor eterice. Folosind metoda din partea a IlI-a a cărţii, studenţii mei au putut să vadă şi să simtă cum sunt îndepărtate aceste arme din corpurile lor.***Arhanghelul Rafael le-a vindecat aceste răni şi incizii iar arhanghelul Mihail le-a trimis energia iubirii pentru a vindeca atacatorul şi a împiedica astfel alte atacuri.***

Deşi subiectul mi se părea un pic greoi şi întunecat, am descoperit că participanţii la seminarele mele s-au vindecat ori de câte ori au folosit această metodă. Mulţi mi-au povestit că li s-a alinat instantaneu durerea de spate sau de cap după ce i-am ajutat să îşi îndepărteze armele din corpul eteric, iar una dintre femei, care nici măcar nu m-a auzit expunând această metodă, mi-a trimis următoarea relatare.

Când Rochelle se afla în biserică într-una din zile, a început să se roage ca viaţa ei să devină mai bună. Apoi a văzut un înger foarte mare în faţa ei, cu aripile strânse la spate. Rochelle a auzit o voce, care nu era umană, cum îi spune îngerului ***ce să facă. îngerul a venit la Rochelle şi a început să scoată pumnale din gâtul, urechile şi inima ei. Când îngerul a încheiat această muncă, a plecat la fel de brusc precum venise. Lumina lui era atât de puternică, încât Rochelle nu-şi putea ţine ochii deschişi.***

Cam o săptămână mai târziu, era seară, când Rochelle s-a trezit simţind o prezenţă întunecată în dormitorul ei. Apoi a văzut cum apare un înger, care a alungat întunecimea. Rochelle a adormit împăcată, având viziunea îngerului care se află în permanenţă deasupra acoperisului casei sale

Rochelle nu i-a pomenit soţului ei de niciunul din cele două incidente, însă a fost foarte emoţionată în ziua următoare, când el i-a spus că văzuse îngerul în donnitor în noaptea precedentă. El i-a spus că era sigur că nu visase.

îngerul i-a protejat pe Rochelle şi pe soţul ei de alte atacuri psihice.

Să aducem mai multă lumină

Atunci când tăiem stringurile eterice şi ne purificăm chakrele, dăm voie luminii Divine să strălucească din ce în ce mai mult în noi înşine. Acesta este echivalentul ştergerii de praf a unui bec murdar, astfel încât întreaga sa putere să poată străluci. Lumina noastră interioară răspunde, de asemenea, la căldura şi strălucirea luminii exterioare, care provine de la Soare, Lună şi stele, despre care vom vorbi în continuare.

Capitolul 16: îngerii şi lumina soarelui

Deoarece lumină plus iubire înseamnă vindecare, este important să aducem cât mai multă lumină şi iubire în orice situaţie care are nevoie să fie vindecată. Cu cât este mai.multă lumină, prin oricare metodă (purificarea chakrelor, vindecarea energetică, cristale şi aşa mai departe), cu atât mai bine.

în templele vindecării din Atlantida, noi lucram cu cristale prin direcţionarea luminii Soarelui şi a luminii spirituale de la liniile ley către chakrele pacienţilor. Când pacienţii se asezau intr-un pat confectionat din cristale mari erau plasate cu vârful deasupra fiecărei chakre. Preotesele direcţionau cu rândul lumina prin fiecare cristal, succesiv către toate chakrele. în timpul acestor şedinţe de vindecare, de asemenea, ne rugam şi îi chemam pe îngeri. Rezultatul era că oameni din intreaga lume calatoreau catre templul vindecării pentru a experimenta vindecări profunde.

Lumina Soarelui a constituit un tratament vindecător suplimentar, încă din Grecia, Roma şi Egiptul antic, dar şi în alte ţări şi culturi. De exemplu, în Grecia şi Roma, doctorii îşi trimiteau pacienţii la „solaria", ca să se expună razelor Soarelui. Hippocrates, „părintele grec al medicinei" prescria helioterapia („vindecarea cu lumina solară") în scrierile sale şi pentru pacienţii săi. Iar la sfârşitul anilor 1800, medicii tratau tuberculoza prin expunere la Soare, datorită capacităţii soarelui de a ucide bacteriile asociate cu această boală şi cu infecţiile sale conexe.

Multe civilizaţii antice adorau efectiv Soarele. Culturi precum cea aztecă, mayaşă, egipteană, celtică, persană, greacă, romană şi altele, se rugau Soarelui pentru ajutor şt vindecare. Ceremoniile solare adorau soarele pentru forţa sa dătătoare de viaţă. Primele biserici creştine (mai ales cea catolică) au considerat această adorare păgână drept păcat şi au început să

descurajeze puternic aceste practici. Cu toate acestea, referinţele legate de adorarea Soarelui încă sunt evidente, mai ales dacă ne gândim la duminica din fiecare săptămână (în engleză, *Sunday*, ziua soarelui).

Partea iubirii din ecuaţia vindecării vie prin rugăciune şi invocarea ajutorului divin. îngerii, fiinţe pure şi lipsite de ego, aduc atât lumina, cât şi iubirea în orice situaţie. Atunci când intervenţia angelică se combină cu sursele suplimentare de lumină, se deschide uşa unor vindecări profunde.

Jakie Stevens se simţea pierdută, confuză şi singură. Nivelul ei energetic era scăzut şi nu putea dormi - semne clasice de depresie. Ea nu s-a mai dus la lucru într-o o zi şi a rămas acasă, stând în curte, sub un copac, în bătaia Soarelui. S-a rugat să fie ajutată la Dumnezeu, la îngeri, la arhangheli, la sinele ei divin şi la zâne. Când Jackie a închis ochii şi a respirat profund, a simţit cum Soarele îi încălzeşte corpul, trecând prin hainele groase de iarnă. A stat acolo timp îndelungat, bucurându-se de natură. Apoi Jackie a simţit cum senzaţiile de singurătate şi de vulnerabilitate au dispărut. A început să simtă cum îi creşte energia, lucru care i-a adus zâmbetul pe faţă şi uşurare în inimă. Şi-a dat seama că nu era singură atunci şi că nu va mai fi niciodată singură.

Jackie şi-a continuat tratamentul cu lumină naturală, stând la lumina Lunii şi a stelelor în seara aceea. A simţit cum lumina Lunii şi a stelelor o purifică profund. Ea povesteşte: „Am simţit o curăţire a minţii, a corpului şi a sufletului ca niciodată. De asemenea, m-am simţit conectată pe deplin cu universul. Acum mi-am făcut un obiectiv din a face măcar o scurtă plimbare afară zilnic. Şi în fiecare noapte stau afară să privesc Luna şi stelele, mai ales dacă nu pot dormi.

Am descoperit că, la fel cum Soarele ne reumple de energie, tot aşa şi Luna ne curăţă inima, mintea şi sufletul."

Astăzi, Jackie îi ajută pe alţii să ia legătura cu îngerii lor păzitori şi să se vindece cu ajutorul îngerilor. Asemenea lui Jackie, femeia din următoarea povestire conduce şedinţe particulare de vindecare cu îngeri şi' tot felul de şedinţe ca rezultat al vindecării sale cu ajutorul luminii Soarelui.

Angie Hartfield se afla într-un punct mort din viaţa ei. Trecea printr-un divorţ dificil şi tatăl ei era bolnav. Pe deasupra, Angie a început să aibă crize însoţite de umflături dureroase şi dificultăţi respiratorii.

Simptomele lui Angie s-au înrăutăţit atât de mult, încât a ajuns la urgenţe. Rezultatele analizelor ei au arătat că suferă de o boală autoimună numită lupus eritematos sistemic. A început tratamentul cu steroizi şi i s-a spus să stea în casă cu draperiile trase, departe de lumina Soarelui. A devenit foarte deprimată, nu mai putea mânca şi dormea cea mai mare parte a zilei.

Lesne de înţeles, fiicele ei erau foarte supărate de boala mamei lor, mai ales că şi bunicul lor era bolnav. Prin urmare, Angie a început să se roage. Ea povesteşte: „La început, nu eram sigură pentru ce să mă rog. îmi doream doar alinare şi aveam nevoie disperată de ajutor. Ştiam că am îngeri păzitori şi, în cele din urmă, i-am rugat să mă ajute. Ei m-au motivat să merg la librăria din cartier şi mi-au spus cu tărie să cumpăr cartea Mesagerii de Julia Ingram şi G. W. Hardin şi cartea lui Doreen, Terapia cu îngeri. Mai întâi, am citit Terapia cu îngeri şi am stat şi am plâns când mi-am dat seama că nu sunt singură şi, cu ajutorul îngerilor mei, voi supravieţui acestei boli."

Mai departe, îngerii au călăuzit-o pe Angie să meargă la un doctor care folosea metode homeopatice. Spre marea ei uşurare, noul medic i-a spus să renunţe la steroizi şi ajutat-o să lucreze astfel încât s-a produs o diminuare sănătoasă a simptomelor, învăţând-o cum să se descurce cu ele.

Acest progres a încurajat-o pe Angie să vorbească cu îngerii mult mai des. Ei au inspirat-o cum să elimine obiceiurile nesănătoase din stilul ei de viaţă. Aceasta a avut ca rezultat o creştere a stimei de sine şi a încrederii în forţele proprii, lucru care a motivat-o mai departe pe Angie să se facă bine.

îngerii au învăţat-o pe Angie să folosească afirmaţiile pozitive şi să se vizualizeze fericită şi sănătoasă. în curând, a fost capabilă să oprească întreaga medicaţie, cu excepţia pastilelor anti-inllamatorii, pe care le folosea doar în cazuri extreme.

Ea povesteşte: „îngerii mei m-au asigurat că în curând voi renunţa la orice medicament. M-am simţit de parcă mă aflam la „şcoala îngerilor", când ei mă învăţau despre viaţă şi cum să devin o persoană sănătoasa."

Angie nu a mai avut nici un simptom de mai mult de trei ani. Ea ştie că boala a dispărut complet şi nu o mai recunoaşte ca făcând parte din fiinţa ei. De asemenea, ea s-a mutat împreună cu fiicele sale şi noul ei soţ, Duke, în Hawaii. „Acum stau afară la soare mai tot timpul" spune ea. „îngerii îmi spun că am să mă ofilesc ca o floare dacă nu primesc lumina Soarelui."

Lăsaţi soarele să lumineze

Un proverb italian spune: *Dove il sole non entra il dotiore,* ceea ce înseamnă: „Unde nu intră soarele, intră doctorul." Aşa cum am precizat mai devreme, studiile ştiinţifice au demonstat că deşi expunerea la soare poate avea unele efecte negative, există riscul unor probleme de sănătate mult mai mari dacă *nu* ieşim la soare. Statistic, mai mulţi oameni mor de boli asociate cu lipsa luminii soarelui decât cei care mor de cancer de piele. La fel ca în orice lucru, moderaţia este esenţială când vine vorba de expunerea la soare - în mod cert, nu este un lucru înţelept să te „prăjeşti", dar este tot atât de lipsit de înţelepciune să eviţi cu totul soarele.

în timp ce sperietoarea cancerului de piele a făcut ca mulţi oameni să se ferească de soare, - la unna urmei, *cancer* este un cuvânt ameninţător - este important să luăm în seamă toate dovezile ştiinţifice care analizează argumentele pro şi contra expunerii la soare. După studierea

ultimelor cercetări medicale publicate în reviste prestigioase cum ar fi *The Journal of American Medical Association* şi *The New England Medical Journal,* există un consens general în ceea ce priveşte legătura dintre lumina soarelui şi sănătate, care poate fi rezumat după cum urmează:

- **Lumina Soarelui este asociată cu tipuri de cancer de piele neletale.** Expunerea excesivă la lumina ultravioletă este corelată cu dezvoltarea carcinomului celulei bazale şi carcinomului celulei scuamoase, două tipuri de cancer de piele care sunt uşor de tratat şi foarte rar fatale. Aceste cancere se dezvoltă în primul rând la indivizii cu pielea deschisă care se expun la soare cu intermitenţă. Cu alte cuvinte, ei petrec cea mai mare parte a timpului lucrând şi trăind în casă, iar atunci când ies afară, în loc să permită corpului să se adapteze treptat la soare, se ard.
- **Este posibil ca acel cancer de piele care este letal să se datoreze alimentaţiei, fără a avea vreo legătură cu razele ultraviolete.** Legătura dintre expunerea la ultraviolete şi melanomul malign, cancerul de piele potenţial mortal, nu este încă înţeleasă. Există unele dovezi care atestă faptul că arsurile solare repetate au legătură cu melanomul. Cu toate acestea, un alt studiu a arătat că cel mai mare factor de risc este alimentaţia în care există un dezechilibru al grăsimilor, în special în rândul oamenilor care nu consumă suficienţi acizi graşi omega-3.
- **Rolul ozonului nu este prea clar.**Agitaţia negativă cu privire la legătura dintre ozon şi cancerul de piele poate să fie mai degrabă o legendă decât un fapt ştiinţific. Un studiu al influenţei reducerii stratului de ozon asupra cancerului de piele a scos în evidenţă faptul că, deşi stratul de ozon nu s-a schimbat în Norvegia, rata melanomului malign a crescut oricum. Rapoartele despre oile din Chile care dezvoltă cataractă datorită apropierii de gaura din stratul de ozon de deasupra Antarticii ne sunt fundamentate ştiinţific. Este interesant că studii ulterioare, efectuate în Chile, au arătat că nu există nici o schimbare semnificativă în starea de sănătate a populaţiei umane sau animale.
- **Lipsa vitaminei D este periculoasă.**Oamenii la care s-a diminuat vitamina D sunt mult mai predispuşi să dezvolte cancer de sân, de colon, ovarian şi de prostată; de asemenea, deficienţa vitaminei D este asociată şi cu bolile de inimă, cu hipertensiunea, scleroza multiplă, hepatita şi osteoporoza. Multe studii au arătat scăderea vitaminei D la cei care locuiesc în zone lipsite de soare, la cei care sunt obligaţi să stea în casă sau sunt spitalizaţi, la indivizii cu pielea închisă la culoare şi la femeile care se îmbracă de obicei cu rochii şi văluri ce împiedică expunerea pielii la soare. Acest lucru este adevărat chiar şi la cei care iau suplimente de vitamina D. Un alt studiu a arătat că femeile mai în vârstă suferă de deficienţe ale vitaminei D în timpul lunilor de iarnă, când lumina Soarelui este mai scăzută.

- **Expunerea scăzută la soare are legătură cu cancerul.** Multe studii ştiinţifice foarte bine documentate demonstrează faptul că femeile care trăiesc la latitudini nordice sunt cu 150% mai predisnuse să dezvolte cancer ovarian şi cancer de sân decât cele care trăiesc în zone sudice, mai însorite. Unul dintre studii a demonstrat, de asemenea, că femeile care lucrează în aer liber sunt în mod semnificativ mai puţin predispuse să dezvolte cancer de sân sau de colon. Vitamina D protejează împotriva acestor tipuri de cancer.
- **Tulburarea afectivă sezonieră (SAD)** afectează milioane de oameni. în timpul lunilor de iarnă, oamenii care suferă de SAD trec prin depresie, devin letargici, dorm excesiv, au poftă de carbohidraţi, iau în greutate, îşi pierd interesul pentm activităţile desfăşurate cu alţi oameni, adesea se simt vinovaţi şi simt în general cum le lipseşte cheful de viaţă. Simptomele se ameliorează când cei care suferă de SAD sunt expuşi luminii spectrului solar.
- **Lumina Soarelui creşte performanţele mentale şi fizice.** Un studiu efectuat pe 22 000 de studenţi americani a descoperit că atunci când se aflau în săli de clasă expuse la lumina naturală, rezultatele testelor lor creşteau cu 26%. S-a arătat că lumina soarelui scade presiunea (tensiunea) sanguină, creşte alimentarea cu sânge a organelor şi a muşchilor, amplifică alimentarea cu oxigen a ţesuturilor şi creşte glicogenul (energia stocată) în muşchi şi în ficat.
- **Lumina Soarelui este benefică pentru sănătate.** Pe lângă creşterea rezervei de vitamina D, lumina Soarelui are un efect asemănător insulinei, care este benefic pentru diabetici. Exerciţiile fizice făcute afară, la soare, scad cantitatea de acid lactic, lucru care poate reduce febra musculară. Expunerea la soare scade, de asemenea, colesterolul şi creşte toleranţa noastră la stres, pentm că scade presiunea (tensiunea) sanguină şi ritmul respirator. Potrivit lui Zâne Kime, doctor în medicină, autor al lucrării *Lumina soarelui,* atunci când suntem supuşi stresului, producem prea mult monofosfat ciclic adenozin (cAMP), care ne afectează sistemul imunitar şi ne reduce rezistenţa la cancer. Acest lucru este adevărat mai ales Ia persoanele ale căror regimuri alimentare conţin o mare cantitate de grăsimi polinesaturate. Se pare că cAMP este foarte sensibil la expunerea la soare, iar aceasta îl diminuează şi distruge. Asta are un efect sedativ, care este unul din motivele pentm care adesea ne simţim somnoroşi când stăm la soare.
- **Lumina soarelui aduce beneficii copiilor.** Studiile arată că lumina soarelui poate vindeca hepatita neonatala şi creşte masa osoasă la copii înainte de pubertate. De asemenea, mamele care stau Ia soare în perioada graviditătţi au şanse mai mari să dea naştere unor copii mai înalţi decât ai mamelor care ies prea puţin la soare în această perioadă.

Conexiunea cu glanda pineală (hipofiză)

Lumina soarelui pătrunde în corp în principal prin ochi, care direcţionează lumina către glanda pineala din creier. Glanda pineală foloseşte apoi lumina soarelui pentru a produce acest hormon folositor, melatonina, care declanşează producerea de serotonină.

Serotonină este importantă pentm a ne păstra calmi, ajutându-ne să dormim bine noaptea, diminuând simptomele premenstruale şi incontinenţa urinară şi reducând pofta de carbohidraţi. Deoarece multe din medicamentele psihoactive acţionează prin creşterea serotoninei, expunerea la soare ar putea duce la reducerea folosirii acestor medicamente.

Studiile au demonstrat ca ochelarii de soare, lentilele de contact şi ochelarii de vedere modifică capacitatea ochilor noştri de a percepe razele soarelui. Când purtăm ochelari de soare, creierul nu realizează care este gradul nostru de expunere la soare, încât nu secretă la fel de multă melatonina ca atunci când se află în plină lumină. Melatonina, care ne face să ne bronzăm, ne oferă şi protecţia naturală împotriva soarelui. Corpul nostru nu realizează că se află într-o maximă exounere la soare atunci când purtăm ochelari de soare, prin urmare nu-şi va produce mijloacele naturale de apărare care să împiedice arsurile solare. Asta se întâmplă deoarece ochii ajută corpul să ajusteze producţia de melatonina în funcţie de expunerea la soare. Melatonina oferă protecţia naturală împotriva soarelui. Sticla de orice fel - fie că vorbim de sticla ferestrelor, parbrizele maşinilor, ochelarii de vedere, lentilele de contact sau ochelarii de soare - filtrează şi împiedică pătrunderea razelor sănătoase de soare.

Biologic vorbind, suntem făcuţi să fim expuşi la soare pentru a fi sănătoşi şi fericiţi. Pigmenţii noştri din hemoglobina (globulele roşii din sânge) sunt virtual identici cu clorofila din plante. Clorofila absoarbe lumina soarelui şi o transformă în energie şi hrană pentru creşterea şi sănătatea plantei. în mod asemănător, corpul nostru are de câştigat de pe urma expunerii la soare.

Aşadar, să ne bucurăm de o cantitate moderată de lumină solară dimineaţa sau după-amiaza târziu (când razele ultraviolete nu sunt prea puternice), fără ochelari de soare sau ecrane de protecţie pare să fie foarte important pentm sănătate. Cei care lucrează în birouri, cei obligaţi să stea în casă sau pacienţii spitalizaţi ar face foarte bine să deschidă geamurile şi să permită luminii soarelui să pătrundă, dacă este posibil. Dacă aceasta nu se poate realiza practic, o plimbare afară, în timpul pauzei, este o idee bună.

Cremele de protecţie nu sunt panacee, deoarece studiile arata ca oamenii stau astfel mai mult timp in soare decât este recomandat, ei presupunând că substanţele de protecţie îi vor proteja. ***Aceste substanţe ce se găsesc în comerţ sunt încărcate cu substanţe chimice pe care porii Ie absorb în organism. Aceste loţiuni blochează şi razele ultraviolete, care sunt importante în producerea şi absorbţia vitaminei D, precum şi în scăderea presiunii (tensiunii) sanguine şi a colesterolului.***

Răsărit şi apus

îngerii din Atlantida s-au exprimat foarte clar în discuţiile cu mine, spunându-mi că avem de câştigat şi din expunerea la culorile şi la lumina răsăritului şi apusului. Ei mi-au spus că, ***dacă suntem afară în momentele răsăritului, acesta ne trezeşte chakrele superioare, ne energizează şi ne pregăteşte pentm toată ziua.***

îngerii din Atlantida mi-au mai spus şi că scăldarea în culorile apusului (stând afară şi privind Soarele cum apune) ne pregăteşte pentru un somn minunat de noapte. ***Apusul stimulează chakrele inferioare.***

Acest lucru pare logic, deoarece culorile răsăritului se transforma din culorile calde ale chakrelor inferioare în culorile mai reci ale chakrelor superioare ale cerului albastru de răsărit. Iar apusul face exact contrariul -transformând culorile zilei care corespund chakrelor superioare în culorile calde ale apusului. Astfel, răsăritul stimulează* chakrele în sens ascendent de jos în sus *(lucru care este perfect pentm energizarea în vederea zilei ce urmează); iar apusul stimulează chakrele în sens descendent, de sus în jos (pentru a ne ajuta corpul să se liniştească după activităţile zilei şi să se pregătească de odihna serii).

Expunerea la răsărit şi Ia apus ne conectează la ritmurile naturale ale Pământului, lucru care ne ajută să încadrăm mai bine activităţile în timp şi ne sincronizează cu fluxul vieţii. La modul ideal, ar trebui să participăm la răsărit şi la apus stând afară, fără ochelari de soare, astfel încât corpul nostru să poată absorbi pe deplin lumina. Cu toate acestea, chiar contemplarea răsăritului şi a apusului din spatele ferestrelor este mai bună decât deloc.

Lumina stelelor şi a lunii

Pe lângă lumina Soarelui, îngerii din Atlantida spun că şi ***expunerea la lumina stelelor şi a Lunii contribuie la îmbunătăţirea vieţii şi a sănătăţii.***

Ciclurile Lunii au servit multă vreme drept repere pentru a şti când să semănăm şi când să culegem recoltele. Aceste cicluri lunare sunt asociate cu fertilitatea şi cu sărbătorirea secerişului, care se corelează şi cu sărbătorile spirituale şi religioase.

***în cele trei nopţi cu lună plină (cea de dinaintea lunii pline, cea cu lună plină şi cea care urmează), este foarte energizant si inspirator să faceţi o baie de lumina lunară. Statul afară în timp ce ne lăsăm scăldaţi de lumina lunii poate fi simţit ca fiind mistic. Reînvie amintirile străvechi ale „căilor de demult" de conectare la spiritualitate prin intermediul naturii*,** înainte ca religia organizată să demonizeze aceste practici.

- **Seara de dinaintea lunii pline: noaptea reîncărcării.** Precum cu un sân care dă lapte, luna aproape plină ne oferă lumina pentru a ne reîncărca cristalele, uleiurile şi corpurile. Puneţi şi cristalele şi celelalte articole afară, dacă se poate, sau în apropierea unei ferestre, unde vor fi expuse la maxim la lumina Lunii. în timpul nopţii.
- **Luna plină: noaptea renunţării.** Când luna este complet plină, oferiţi-i orice aspect la care doriţi să renunţaţi. Puteţi face acest lucru mental sau prin acţiuni, cum ar fi să scrieţi lucrurile la care doriţi să renunţaţi şi apoi să ardeţi sau îngropaţi hârtia sub lumina lunii pline.
- **Luna nouă: noaptea manifestării.** În nopţile fără lună, energia este propice pentru a vă manifesta visele şi dorinţele. Meditaţi la dorinţele voastre şi fie spuneţi-i lunii noi care sunt intenţiile voastre, fie scrieţi-le sub formă de afirmaţii (ceea ce înseamnă că scrieţi propoziţii pozitive descriind cum v-aţi realizat deja dorinţele). Cereţi-i lunii noi şi arhanghelului Haniel să vă călăuzească acţiunile pentru a manifesta aceste intenţii şi afirmaţi că ele vor acţiona spre binele cel mai înalt.

- **Semiluna: noaptea curajului şi a puterii.** Semiluna este simbolizată prin coarnele unui taur şi este un semn de putere. în această seară, hotărâţi-vă să mergeţi mai departe fără teamă. Rugaţi-1 pe arhanghelul Mihail să vă amplifice curajul de a face paşii necesari pentm a vă manifesta scopul vieţii.
- **Lumina stelelor.** ***Lumina stelelor trezeşte imaginaţia şi deschide mintea înaintea somnului.*** Aceasta permite călătoriilor noastre din timpul somnului să ajungă mai sus şi mai departe în planul astral, ne dă voie să ajungem la maeştrii spirituali elevaţi, să îi vizităm pe cei dragi plecaţi din această lume şi ajută subconştientul să rezolve probleme şi să creeze idei noi în vis.

Noi suntem spirite întrupate pe o planetă frumoasă care are surse de lumină fizice - Soarele, Luna şi stelele - făcute pentru a ne susţine şi a ne vindeca. Lumina este un instrument care stă la dispoziţia oricui, gratuit. Atunci când acest lucru se cuplează cu iubirea, Posibilităţile sunt nelimitate.

în capitolul următor vom arunca o privire asupra unui aspect al acestei iubiri: rugăciunea şi credinţa.

Capitolul 17: Rugăciunea, credinţa şi îngerii

In templele vindecării din Atlantida, noi ne rugam pentru pacienţii noştri. De asemenea, ne rugam pentru noi înşine şi unul pentru celălalt. Ştiam că, cu cât exprimăm mai mult iubire în afară, cu atât mai multă putere se acumula în templu. Ceea ce era bun pentru unul era bun pentru toţi - nu făceam distincţii între a ne ruga pentru sănătatea şi fericirea unui pacient şi a ne ruga pentm sănătatea şi fericirea noastră. Ştiam că propria noastră putere, sănătate şi fericire le vor fi de folos pacienţilor noştri.

Studii ştiinţifice asupra rugăciunii

Sute de studii ştiinţifice au demonstrat efectele vindecătoare ale rugăciunii. Ele au arătat că persoana
care se roagă pentru propria sănătate - sau pentru care se roagă alţii - este mult mai predispusă să supravieţuiască afecţiunilor grave, are nevoie de mai puţine analgezice, se vindecă mai rapid şi trăieşte mai mult decât oamenii care nu se roagă. ***Studiile arată că rugăciunile, indiferent de apartenenţa religioasă, au un efect pozitiv semnificativ şi măsurabil asupra sănătăţii.*** Oamenii de ştiinţă au ajuns la concluzia că simpla gândire pozitivă este cauza acestui lucru, în urma cercetărilor efectuate asupra plantelor, bacteriilor, animalelor şi copiilor - care teoretic nu ştiu că se rugase cineva pentm ei.

De exemplu, un studiu efectuat de Universitatea Columbia, în 2001, la secţia de obstetrică şi ginecologie a Spitalului Presbiterian din New York a descoperit că femeile cărora li s-a transferat un embrion fertilizat in vitro au avut în mod semnificativ mult mai multe şanse de a rămâne

însărcinate dacă oamenii se rugau pentm ele. Studiul era efectuat în sistemul dublu-orb, adică nici doctorii, nici cercetătorii, nici femeile nu ştiau pentm cine se făcuseră rugăciunile.

Un studiu celebru, desfăşurat la Spitalul General din San Francisco în 1988, a descoperit că 192 dintre pacienţii cu afecţiuni coronariene pentru care s-au făcut rugăciuni au suferit mult mai puţin de insuficienţă cardiacă congestivă, stop cardio-respirator şi pneumonie în următoarele zece luni, comparativ cu un număr de 201 de pacienţi pentru care nu s-au făcut rugăciuni. De asemenea, ei au avut nevoie de mai puţine medicamente şi mai puţină ventilaţie artificială. Un studiu similar realizat pe **999** de pacienţi cu afecţiuni coronariene, în **1999,** la Mid America Heart Institute din cadrul spitalului Sf. Luca din Kansas City, Missouri, a înregistrat rezultate similare.

Un alt studiu a scos la lumină o reducere semnificativă a simptomelor de artrită reumatoidă la pacienţii pentru care s-au făcut rugăciuni, comparativ cu cei pentm care nu s-au făcut. Şi un studiu desfăşurat în Israel a concluzionat că pacienţii cu infecţii ale sângelui au avut perioade de spitalizare şi de febră mai reduse atunci când cineva s-a rugat pentm ei.

Majoritatea studiilor despre **rugăciune** se bazează pe *rugăciunea intermediată,* în care cineva se roagă pentru pacient. Aceasta pentm că este mult mai dificil să masori influenţa rugăciunilor unei persoane pentru ea însăşi. La universitatea Bloomsburg din Pennsylvania, cercetătorii au descoperit că studenţii pentru care s-au făcut rugăciuni au arătat o scădere semnificativă a simptomelor anxietăţii, comparativ cu cei pentru care nu s-au făcut.

Atunci când ne rugăm pentru ceva, cel mai bine este să nu precizăm cum ***anume dorim să ni se răspundă la rugăciuni. Atunci când îi dăm efectiv un scenariu lui Dumnezeu şi îi spunem: „Aşa vreau să rezolvi situaţia", nu facem decât să creăm limitări. înţelepciunea divină infinită a universului ne rezervă adesea minunate surprize, atunci când ne rugăm având intenţii clare şi apoi lăsăm situaţia să se desfăşoare de la sine, cu credinţă totală.***

Julie Maggi din California se rănise la spate atât de grav încât medicii nu-i dădeau voie să stea în capul oaselor decât o oră pe zi. Cele trei discuri intervertebrale care se deplasaseră o ţineau la pat şi îi dădeau dureri în permanenţă, totuşi Julie ştia instinctiv că trebuie să-şi vindece mintea şi emoţiile odată cu corpul şi s-a rugat zilnic la îngerii ei păzitori să o ajute. Ca semn al încrederii că rugăciunile ***ei vor fi ascultate, nu a mai luat nici un medicament, nici măcar analgezice, şi a refuzat să facă operaţie. Julie a făcut tot ce a putut ca să îşi asculte corpul şi să aibă grijă de nevoile acestuia.***

La doi ani după accident, pe când Julie dormea în pat, a auzit cum cineva intră în dormitor. Deoarece ea locuia singură, s-a luptat să se trezească şi să vadă cine este. Julie a văzut o femeie cu parul cret castaniu inchis si cu ochii căprui. Ea purta o rochie care împrăştia o lumină alb-aurie şi avea o cunună de lumină în jurul capului.

Femeia a îngenuncheat lângă Julie şi i-a dat la o parte păturile cu blândeţe. Apoi şi-a pus ambele palme pc spatele lui Julie, chiar deasupra zonei rănite. După câteva momente, femeia a tras la loc păturile şi a dispărut.

Julie spune: „Mi-am dat seama că m-a vizitat un înger - în mod sigur nu a fost un vis. Cred că întâlnirea a fost un semn că rugăciunile mele fuseseră ascultate şi li s-a răspuns. Astăzi, deşi spatele meu încă mai are unele limitări, este mult mai bine şi pentru asta trebuie să le mulţumesc îngerilor."

Julie nu ar fi putut să prevadă niciodată că va fi vizitată de un înger „în carne şi oase", prin urmare a avut înţelepciunea să se roage şi să permită universului să decidă cum să se producă vindecarea. De asemenea, a avut înţelepciunea să unneze inspiraţia divină de a-şi asculta propriul corp.

Asemenea lui Julie, bărbatul din povestea unnătoare a avut încredere în propria lui călăuzire lăuntrică, pe care a primit-o în urma rugăciunilor sale pentru sănătate.

Rugăciunea şi lumina au vindecat instantaneu cancerul de ficat de care suferea Salvador van Drimmelen din Olanda, în 1970. Salvador s-a îmbolnăvit şi a fost internat la spitalul din Johannesburg. După analize amănunţite, Salvador a fost diagnosticat cu cancer de ficat şi doctorul care 1-a consultat i-a recomandat intervenţia chirurgicală imediată.

Spre dezaprobarea doctorului, Salvador a decis să amâne operaţia până când îi va consulta pe Dumnezeu, pe Iisus Hristos şi pe Fecioara Maria, pentm a fi îndrumat cum să procedeze. Salvador a plecat spre pădurile din munţi, unde era suficientă linişte pentru a auzi cu claritate călăuzirea divină.

Salvador a început să se roage cu fervoare în pădure. Inima i s-a deschis şi lacrimile au început să-i curgă în timpul zilelor sale de rugăciune şi de meditaţie. într-una din zile, în timp ce era îngenuncheat pe un pat din ace de pin spunând Tatăl nostru şi ţinând strâns medalionul cu chipul Fecioarei Maria, Salavador a văzut cum lumina soarelui se transformă într-o sferă de lumină albă intensă.

El povesteşte: „Era ca o mie de sori, aşa era de strălucitoare. în această lumină cerească orbitoare, a apărut Mama Divină în întreaga ei splendoare. în acest moment sacru, inima mea era plină de fericirea eternă a sufletului." Salvador a auzit-o pe Maria asigurându-1 că va fi mântuit.

Apoi imaginea ei a dispărut încet. în timp ce Salvador era inca ingenunchiat s-a lasat o linişte sfântă asupra împrejurimilor. Pentm a păstra acest moment ceresc cât mai mult timp posibil, nu s-a mişcat deloc.

Salvador povesteşte: „Brusc mi-am dat seama că durerea mea continuă mă părăsise.Am simţit cum energia îmi curge din nou prin corp. Plin de bucurie şi complet vindecat, m-am întors acasă, slăvindu-1 pe Dumnezeu."

Salvador a redat viziunea cu Fecioara Maria şi şi-a exprimat recunoştinţa faţă de ea într-o broderie sofisticată, pe care am avut privilegiul să o văd. Modelele sale minunat colorate îţi taie respiraţia şi constituie o adevărată mărturie a miracolului pe care 1-a trăit.

Lumina pe care a resimţit-o Salvador a fost un rezultat direct al rugăciunilor sale şi al dorinţei de a urma călăuzirea de a sta în linişte şi a medita. Acest lucru nu este totdeauna uşor, deoarece problemele de sănătate pot crea atât de multă teamă, încât pentru o vreme nu suntem capabili să auzim vocea lui Dumnezeu.

Unnătoarea povestire arată cum *teama* de a auzi poate crea de fapt rezultatul fizic de a nu fi capabil să auzi.

Mikaela Bachas, în vârstă de patru ani, părea să aibă probleme cu auzul, încât mama eî, Stephanie, a dus-o la control. Doctorul a descoperit că Mikaela avea otită medie, cunoscută şi sub numele de „ureche lipită". Situatia necesita introducerea chirurgicala unui tub grommet minuscul în fiecare ureche, pentru a ajuta la drenarea lichidului blocat.

Mikaela a trecut prin operaţia respectivă, dar peste trei luni, auzul ei a scăzut din nou. Noi analize au arătat că tuburile fuseseră împinse în afară, iar doctorul a spus că trebuie să facă din nou aceeaşi operaţie pentru a introduce noi tuburi.

Stephanie era îngrijorată că fiica ei va trebui să treacă printr-o altă operaţie. Tocmai îmi citise de curând cartea Vindecarea cu îngeri, iar mama ei tocmai terminase de citit Poţi să-ţi vindeci viaţa a Louisei L. Hay. Stephanie şi mama ei au hotărât să aplice ceea ce învăţaseră din aceste două cărţi şi să vină cu o alternativă spirituală la operaţie. împreună au ajuns Ia concluzia că Mikaela auzea lucruri pe care nu voia să le asculte. Când Stephanie a întrebat-o pe fiica ei despre acest lucru, Mikaela a răspuns că auzea voci înfricoşătoare. Conform cercetărilor mele, mulţi copii sensibili spun că aud voci.

Aşadar Stephanie şi mama ei au făcut o lista cu afirmaţii vindecătoare şi rugăciuni. Stephanie i-a explicat Mikaelei că - dacă ea voia - putea sa îşi vindece urechile cu ajutorul îngerilor. Toate trei au spus atunci rugăciuni şi afirmaţii privind „auzirea cu iubire" şi despre nevoia de siguranţă şi protecţie.

Mikaela s-a rugat ca arhanghelul Rafael să ii vindece urechile si l-a mai rugat si pe arhanghelul Mihail să ţină departe de ea vocile în timpul somnului. Plină de încântare. Mikaela a anunţat în dimineaţa următoare că rugăciunile dăduseră roade! Arhanghelul Mihail a ţinut departe vocile în timpul nopţii.

Ea şi-a spus plină de credinţă rugăciunile şi afirmaţiile în fiecare zi şi în fiecare noapte. Cam peste o săptămână, Stephanie a observat o scădere a volumului televizorului, precum şi alţi indicatori că auzul Mikaelei se îmbunătăţise. Următoarele analize medicale au arătat o ameliorare cu 20 % a auzului. Fără ca Stephanie să spună ceva, doctorul a sugerat o amânare a intervenţiei chirurgicale cu şase săptămâni.

Stephanie îşi aminteşte: „Mikaela era tot atât de încântată ca şi mine de aceste veşti. Am felicitat-o pentm ceea ce reuşise să facă şi le-am mulţumit îngerilor pentru munca lor şi pentru că l-au călăuzit pe doctor să sugereze amânarea operaţiei. Am continuat să ne rugăm la Dumnezeu şi la îngeri şi. după şase săptămâni, auzul Mikaelei revenise 100%. Această experienţă mi-a confirmat credinţa în munca îngerilor. Sper că oamenii se vor simţi inspiraţi să creadă în Dumnezeu şi în îngeri şi îşi vor învăţa copiii despre acest lucru şi că îşi vor evalua problemele de sănătate într-un mod mai profund."

Urmând călăuzirea divină

Povestirile de mai sus ilustrează o idee esenţială: ***adesea nu este suficient să te rogi şi să aştepţi rezultatele. Primim lăuntric anumite instrucţiuni, sub forma unor gânduri, senzaţii, cuvinte, viziuni repetate, ca urmare a rugăciunilor. Atunci când urmăm această călăuzire divină, noi efectiv ne cocreăm răspunsul, împreună cu Divinul. Mulţi oameni pe care i-am consiliat au crezut în mod greşit că rugăciunile lor erau ignorate, când de fapt ei erau cei care ignorau călăuzirea divină şi instrucţiunile pe care Dumnezeu li le dădea ca răspuns la aceste rugăciuni.*** Povestea care urmează arată cum voinţa unei femei de a-şi asculta călăuzirea lăuntrică s-a dovedit salvatoare pentru viaţa surorii sale.

La începutul anului 1993, Jen Wesolowski avea încontinuu viziuni că ceva oribil urma să se petreacă şi era atât dd înspăimântată încât a blocat orice comunicare. Pe 12 februarie, sora ei Sandie a fost lovită, în timp ce trecea strada, de o maşină care gonea cu viteză. Sandie a fost proiectată în aer şi a lovit parbrizul maşinii cu capul. Doctorii au spus că Sandie se lovise foarte grav la trunchiul cerebral şi nu i-au dat nici o şansă de recuperare sau de supravieţuire. Capelanul spitalului a recomandat să se facă toate aranjamentele pentru înmormântare.

Pe 14 februarie, de ziua Sfântului Valentin,personalul hotelului a întrebat familia dacă ar vrea să doneze organele sau să facă procedura de resuscitare. Deoarece Sandie era mama a trei băieţi mici, decizia impunea o chibzuinţă matură.

După câteva minute de rugăciune, Jen a avut o viziune a unui pat de spital iluminat, într-o cameră întunecată. A auzit o voce blândă spunând: „Totul va fi bine". Jen a mai auzit această voce rostind: „luna mai". Mesajul îngerilor i-a dat de înţeles lui Jen că sora ei îşi va reveni.

în aceeaşi zi, Jen 1-a rugat pe preotul spitalului să conducă familia la o rugăciune de vindecare lângă patul lui Sandie. Jen povesteşte: „în clipa când ne-am adunat, ne-am prins de mâini cu toţii şi am început să-i vorbim, faţa lui Sandie a început să prindă viaţă. Preotul a atins-o pe frunte şi a rostit: „Sandie, eu sunt părintele Frank, familia şi prietenii tăi sunt aici şi ştiu că mă poţi auzi."

Sandie şi-a mişcat sprâncenele şi astfel a început vindecarea! Deşi nu avea nici un os rupt, era totuşi grav afectată. Cu toate acestea, Sandie a învăţat din nou să meargă. Deşi nu mai poate să simtă mirosuri sau gusturi, ea şi-a revenit pe deplin, având memoria şi celelalte capacităţi intacte.

Ten este recunoscătoare pentru că i-a ascultat pe îngeri şi a crezut că Sandie îşi va reveni. Jen povesteşte: „Din ziua aceea, îmi ascult îngerii şi, deşi poate nu întotdeauna îi aud foarte limpede, nu mai dau la o parte mesajele lor."

Asemenea cazului lui Jen, povestea următoare despre Leisa Machado arată că rezultatele miraculoase pot apărea atunci când cineva se roagă şi apoi urmează inspiraţia primită.

Am cunoscut-o pe Melisa la un workshop pe care l-am ţinut în oraşul Santa Cruz, în California de Nord. Când m-am uitat la ea folosindu-mi clarvederea, am fost şocată (nu exagerez) de cât era această femeie de curată în interior. Toate organele Leisei arătau la fel de curate ca o sală de operaţie. Chakrele ei erau pure şi ea pur şi simplu strălucea pe dinăuntru.

Niciodată până atunci şi nici de atunci încolo nu am mai văzut un corp atât de pur pe dinăuntru!

Leisa ini-a spus că mânca exclusiv alimente organice, evita toate produsele chimice şi bea numai apa distilată, pentru că simţea că orice alt fel de apă conţinea organisme potenţial dăunătoare. Leisa mi-a explicat că ea şi soţul ei doreau să conceapă un copil şi credea că cel mai bine era să-şi pregătească corpul cât putea de bine. Cu toate acestea, avea dificultăţi de a concepe un copil.

Avusese trei sarcini extrauterine, un avort spontan şi o încercare nereuşită de fertilizare in vitro. După şase ani de încercări, Leisa era îngrijorată că îmbătrâneşte şi tot nu are un copil. Atunci, s-a hotărât să abordeze problema concepţiei unui copil în mod holistic. Leisa a pornit pe calea spiritualităţii, ceea ce a implicat rugăciunea, mâncarea organică şi menţinerea gândurilor pozitive.

Ea a participat la workshopul meu despre îngeri la scurtă vreme după începerea acestui proces. Am perceput prin clarvedere că Leisa va reuşi să conceapă şi să nască un copil; totuşi, asta urma să se petreacă abia peste doi ani. Leisei nu i-au plăcut aceste veşti - ea îşi dorea un copil mai repede. Prin urmare le-am cerut îngerilor un mesaj şi ei au spus că Leisa ar putea eventual să conceapă mai devreme, cu ajutorul arhanghelilor Mihail şi Gabriel. Mihail ajută la curăţarea corpului energetic de efectele fricii, care poate să întârzie îndeplinirea oricărui scop - inclusiv conceperea unui copil - iar Gabriel ajutase mamele care aşteptau să nască încă înaintea bunei vestiri biblice a Elisabetei şi a Mariei.

Leisa îşi aminteşte ce a făcut după workshop. „Am început să meditez asupra acestei situaţii şi să mă rog şi m-am simţit calauzita sa-i invoc nu numai pe Arhanghelul Mihail, ci şi pe Gabriel şi Rafael. Doreen menţionase că Gabriel era cunoscut că ajută în timpul graviditătii. Mihail fusese întotdeauna alături de mine în trecut, iar eu l-am chemat şi pe Rafael, arhanghelul vindecării, să mă ajute sa fiu pregătită fizic să concep şi să duc sarcina Ia bun sfârşit.

Am început să meditez de două ori pe zi, vizualizând fiecare înger cum îşi îndeplineşte misiunea asupra trupului şi spiritului meu, pregătindu-mă să concep. în timpul uneia din meditaţii, îngerii mi-au spus că pruncul meu ar putea să vină mai devreme decât era în planul divin, dacă eu continuam să mă pregătesc pentru a deveni consilier privind problemele copiilor. îngerul meu păzitor mi-a spus să-mi las temerile în seama lui Dumnezeu şi urma să fac asta descleştându-mi mâinile strânse în pumn şi să spun: „Eu nu mai pot face acest lucru, trebuie să-1 faci pentru mine."

în cele din urma, mi-am primit miracolul. Deşi a doua încercare in vitro are de obicei o şansă de numai 20%, în cazul meu a reuşit. în cele din urmă am rămas gravidă, purtând un embrion sănătos! Nu pot decât să le mulţumesc îngerilor mei pentru acest lucru - atât îngerilor păzitori, cât şi arhanghelilor - şi să recunosc că acest lucru nu s-ar fi întâmplat dacă nu mi-aş fi amintit sa cer incontinuu ajutor.

Slavă Domnului că am învăţat şi această lecţie, pentru că urma să am nevoie de ajutorul îngerilor în perioada care urma în primele săptămâni, am început să sângerez. Doctorul mi-a cerut să stau în pat şi i-am chemat la acţiune pe cei trei arhangheli speciali ai mei, rugându-

mă încontinuu. îi puteam simţi (şi încă mai pot) pe fiecare dintre ei într-o anumită parte a corpului meu, liniştindu-mă.

După câteva săptămâni, mi s-a dat voie să mă ridic. Al doilea trimestru se derula bine, dar în săptămâna 31 a început travaliul. Când eram la spital, am simţit o incredibilă revărsare de iubire şi de alinare. îngerii mi-au spus că acest copil este un spirit pur şi că avea nevoie ca eu să mă păstrez cât mai pură posibil pentm a-i cinsti venirea în această lume. Din nou mi s-a reamintit să las lucrurile în voia îngerilor. Totuşi, cuvintele erau neobişnuite şi destul de înspăimântătoare. Am fost îngrozită, gândindu-mă că îl voi pierde. Am re-învăţat că trebuie să renunţ la dorinţa de a-1 păstra pentm mine. în săptămâna 34, I-am născut pe Jaren - un băiat zdravăn şi sănătos, botezat astfel după termenul ebraic pentru „strigăt de bucurie". Se născuse prematur, dar respira singur şi conştient."

Dar Jaren nu terminase încercările încă. La opt ore după ce s-a născut, starea lui s-a înrăutăţit- a încetat să respire si a intrat în comă. Doctorii nu-şi puteau da seama ce i se întâmplă, în durerea şi panica ei, Leisa s-a adresat îngerilor. S-a gândit: „Nu se poate întâmpla aşa ceva! Ei m-au călăuzit în fiecare etapă. Nu pot să-l pierd chiar acum!"

în timp ce plângea în patul ei de spital, Leisa a simţit o prezenţă blândă care a liniştit-o cu iubire şi căldură. Leisa şi soţul ei au început să ceară prietenilor să se roage. Mai departe, aceşti prieteni au trimis e-mail-uri altor prieteni şi în curând a început să se simtă o abundenţă de rugăciuni, energie Reiki şi ajutor angelic venind în ajutorul lor.

Leisa povesteşte: „Puteam efectiv să îl văd pe Jaren înconjurat de cete de îngeri. Uneori vedeam cum spiritul lui pluteşte pe deasupra lor, dar picioarele îi rămâneau ancorate în corp. Peste două zile, doctorii au fost uluiţi de această revenire miraculoasă. Şi după numai zece zile, soţul meu şi cu mine ne-am luat micul miracol acasă, unde îi este locul."

Povestea Leisei ne aduce aminte de importanţa de a vorbi încontinuu cu îngerii şi apoi de a urma călăuzirea divină pe care ci ne-o oferă. O parte importantă din această „călătorie" a Leisei a fost voinţa ei de a lăsa lucrurile în voia lor. Ceea ce nu a fost întotdeauna uşor pentm ea. Adesea Leisa a trebuit să îi roage pe îngeri să o ajute să lase lucrurile în seama lui Dumnezeu şi a îngerilor, deoarece dorinţa inimii ei era să aibă un copil.

Povestirea ei ilustrează, de asemenea, şi principiul renunţării. Chiar dacă Leisa avea un scop limpede de a avea un copil, ea era dispusă să aibă credinţa necesară de a renunţa la această dorinţă şi a se încrede pe deplin în ordinea divină.

Povestirea următoare este remarcabilă, deoarece îngerii acestei femei i-au oferit o călăuzire contrară mesajelor primite de la doctori. într-adevăr a fost nevoie de mult curaj ca să urmeze sfatul îngerilor ei şi, în acest fel, rezultatul a fost salvarea unei vieţi.

Lucreţia, prima mea profesoară tie dezvoltare a însuşirilor paranormale de la Fundaţia de învăţare a Luminii din Anaheim (am scris despre ea în cartea mea Calea purtătorului de lumină) a primit de la îngerii ei nişte informaţii care i-au salvat viaţa.

Lucreţia meditează regulat şi foloseşte oracolul îngerilor pentru a se menţine într-o legătură strânsă cu îngerii ei. în luna mai a anului 2002, Lucreţia şi-a auzit clar, în mod

repetat, îngerii spunându-i să-şi îndepărteze două aluniţe, una de pe braţul stâng, cealaltă de pe partea dreaptă a pieptului.în timp ce doctorul îi tăia cele două aluniţe, el a comentat că este îngrijorat de cea de pe braţul stâng.

Lucreţia i-a auzit pe îngeri spunând ceva despre o încurcătura, clar nu a înţeles mesajul în acel moment.

Peste o săptămână, doctorul a chemat-o să-i spună că avea un melanom la piept, care necesita imediat îndepărtarea chirurgicală.îngerii Lucreţiei au asigurat-o că totul va merge bine.

Lucreţia a observat că chirurgul avea înfăţişare ele heruvim. Operaţia a decurs bine şi, peste o săptămână, *doctorul* ***i-a spus Lucreţiei că nu a mai fost găsit nici un melanom pe pieptul ei. în vreme ce conducea spre casă, entuziasmată de aceste veşti bune, Lucreţia i-a auzit pe îngeri spunându-i de trei ori: „Melanomul se află pe braţul stâng, au încurcat ei lucrurile."***

Data următoare când s-a dus în cabinetul chinirgului, Lucreţia 1-a rugat să verifice aluniţa de pe braţul stâng, dacă nu cumva era un melanom. Când rezultatele au durat mai mult timp, îngerii Lucreţiei i-au spus că aceasta se datora încurcăturii. Patologii nu au putut să coreleze prima probă de ţesut, cu cea de-a doua. Atunci Lucreţia a trebuit să-şi adune tot curajul ca să îi spună doctonilui că îngerii ei îi spuseseră despre încurcătura cu cele două probe. Chirurgul a fost surprinzător de deschis să audă mesajul angelic primit de Lucreţia şi a recunoscut că unii oameni au capacitatea de a primi informaţii de dincolo.

Când li s-a spus patologilor despre încurcătură, aceştia au reuşit să îşi încheie raportul, care arăta că exista un melanom pe braţul stâng al Lucreţiei! îngerii avuseseră dreptate! Atunci a avut loc a treia operaţie şi totul a fost înlăturat cu succes. De atunci, Lucreţia nu a mai avut nici o problemă de acest fel.

Rugăciuni cărora li s-a răspuns

De ce la unele rugăciuni se răspunde, în timp ce altele aparent nu primesc răspuns? Motivele sunt dincolo de înţelegerea umană, dar s-ar putea ca ele să fie legate de următoarele situaţii:

- ***ne rugăm ca cineva să trăiască, atunci când sufletul persoanei a ales deja să treacă dincolo.***
- ***nu observăm, nu avem încredere sau nu urmăm călăuzirea divină şi instrucţiunile care ne vin ca răspuns la rugăciunile noastre.***
- ***abotăm răspunsurile primite la rugăciune din cauza fricii de paranormal sau din cauza sentimentului că nu meritâm atenţia lui Dumnezeu.***
- ***nu observăm că am primit răspunsul la rugăciunea noastră, deoarece el vine în alt mod decât ne-am fi aşteptat.***
- ***credem că numai oamenilor „speciali", „puri" sau „aleşi" li se răspunde la rugăciuni.***

Chiar dacă nu orice rugăciune pare să primească un răspuns, multe studii ştiinţifice şi studii de caz empirice arată că rugăciunea este o metodă de vindecare eficientă şi de încredere. Cel mai adesea, oamenii au primit răspuns la rugăciunea lor, fără să ştie.

Am întâlnit oameni care se tem să îi ceară prea des lui Dumnezeu să-i ajute sau nu îndrăznesc să-L deranjeze cu cereri obişnuite. Aceasta este doar proiecţia credinţei noastre în limitările omeneşti asupra Divinului, care nu cunoaşte limite. îngerii doresc să ne ajute să instaurăm pacea pe Pământ, ajutându-ne în orice fel pot. Niciodată nu este prea des ca să cerem ajutor şi în mod cert nu îi deranjăm pe îngeri când Ie cerem ajutorul. Dimpotrivă, este datoria lor sacră şi plăcerea sinceră de a ne aduce zâmbetul pe faţă şi pacea în inimi.

Unii oameni sunt mâniaţi pe Dumnezeu, deoarece li se pare că niciodată nu li s-a răspuns când s-au rugat. Temându-se să nu fie dezamăgiţi din nou, ei încetează sa se mai roage. Cu toate acestea, în anumite circumstanţe cumplite, s-ar putea să recurgă din nou la rugăciune... cu rezultate diferite, aşa cum ilustrează următoarea povestire.

Fiul de 18 luni al Rinei Waska se afla secţia de terapie intensivă, cu probleme respiratorii. De două ori până atunci, fiul ei fusese pe moarte, iar Rina era înnebunită. S-a gândit să se roage, dar era furioasă pe Dumnezeu. Tatăl ei murise în urmă cu doi ani, în ciuda rugăciunilor ei fervente, iar Rina jurase să nu se mai roage niciodată.

Toate acestea s-au schimbat când Rina s-a simţit complet incapabilă să-şi ajute fiul. A intrat într-o cămăruţă din spital, a închis uşa şi a căzut în genunchi, încercând să-1 convingă pe Dumnezeu să-i salveze băiatul.

După două zile, o femeie de vârstă mijlocie pe care Rina nu o mai văzuse niciodată până atunci, s-a apropiat de ea la spital şi a întrebat-o de starea fiului ei. Rina a ignorat-o şi s-a dus afară să fumeze o ţigară.

Când s-a întors în pavilionul spitalului, aceeaşi femeie a oprit-o din nou. I-a spus Rinei că nu are de ce să se îngrijoreze,

pentru că tocmai îi vizitase fiul şi Sfântul Duh avea grijă de el. Rina s-a enervat şi s-a oprit în camera asistentelor ca să le ia Ia întrebări de ce o persoană străină a putut intra la copilul ei. Asistentele i-au spus că nimeni nu fusese la acel etaj sau în camera fiului ei, cu excepţia lor şi a Rinei.

Când Rina s-a dus să-şi vadă băiatul, se simţea ceva diferit în cameră, un fel de prezentă lângă el. La două zile după vizita îngerului, fiul ei a fost lăsat să plece acasă. Doctorii nu puteau să înţeleagă cum de se vindecase atât de rapid! Ei se aşteptaseră ca vindecarea băiatului să dureze mult mal mult.

Dorinţa Rinei de a încerca din nou să se roage s-a dovedit a fi miraculoasă şi i-a reînnoit credinţa. Următoarele povestiri sunt la fel de inspiratoare şi ne aduc aminte de miracolele care rezultă adesea ca urmare a rugăciunilor.

Cindy Fundahn a cerut şi a primit o intervenţie divină în timpul naşterii copilului ei. Cindy, însărcinată de 32 de săptămâni şi grav bolnavă, a fost dusă în grabă cu ambulanţa la spitalul din Sioux Falls, Dakota de Sud. Doctorul care a preluat-o a spus imediat că fiul ei

avea probleme serioase. Doar una dintre artere alimenta copilul cu sânge, lucru care redusese drastic dezvoltarea lui şi o adusese pe Cindy în acea stare critică. Doctorii au dus-o imediat în sala de operaţii.

Pe masa de operaţie, Cindy s-a rugat la Dumnezeu să o salveze atât pe ea, cât şi pe copilul ei. Ea i-a rugat pe îngeri să o păzească pe ea şi pe fiul ei, ca şi pe medicii şi asistentele implicate în intervenţia chirurgicală. Cindy a realizat gravitatea situaţiei şi a înţeles dintr-odată de ce, cu o seara inainte, o rugase pe sora ei sa aiba grija de chestiunile importante ... daca s-ar fi pus problema.Oare era cazul?s-a ingrijiorat Cindy. A spus câteva rugăciuni şi atunci şi-a dat seama că sistemul audio al spitalului difuza muzică creştină, lucru care reflecta credinţa ei religioasă.

Câteva clipe mai târziu, Joseph Michael, băiatul lui Cindy, ţipa din toţi răninchii, deşi cântărea doar 1,3 kg! Joseph a fost dus de urgenţă la incubator, în timp ce doctorul îi cosea incizia lui Cindy.

Mai târziu, în acea noapte, în patul de spital, Cindy adormea cu intermitenţe. Era foarte bolnavă, avea dureri mari şl complicaţii postnatale. Cu toate acestea, Cindy se ruga încontinuu. Atunci a auzit voci şoptite, plăcute, în cameră. A deschis ochii şi a văzut mici globuri de lumină care licăreau, precum şi o femeie mai în vârstă, cu părul roşcat, cu ochelari şi o bluză cu un model floral. Femeia i-a spus lui Cindy: „Va fi bine, dragă. Totul va fi bine."

Cindy era puţin confuză, deoarece ştia că se află într-o rezervă particulară, cu uşile închise şi luminile stinse. Cu toate acestea, în ciuda aspectului paranormal al lucrurilor, se simţea bine şi suficient de împăcată ca să adoarmă la loc. In ziua următoare, a verificat dacă nu cumva capelanul sau alţi vizitatori trecuseră pe la ea, ca să afle că nimeni nu fusese în camera ei.

Cindy povesteşte: „Copilul nostru, Joseph, a răsturnat toate previziunile. A avut nevoie de oxigen doar pentru câteva ore după ce s-a născut. El respira minunat de unul singur şi nu a avut nici o complicaţie, deşi a trebuit să stea în incubator timp de o lună. Astăzi este sănătos şi normal! Şi eu mi-am revenit minunat. îţi mulţumesc, Doamne!"

Rugăciuni pentru un animal

Aşa cum am menţionat mai devreme, *animalele şi copiii nu au ziduri de apărare ridicate atunci când vine vorba de vindecare, aşadar rugăciunile făcute pentru ei sunt deosebit eficiente.*

Cody este un câine australian de 13 ani care păzeşte vitele şi aparţine Sylviei Allen şi familiei sale. într-o zi din noiembrie 2002, Cody a dispărut. Deoarece casa Sylviei se află într-o zonă de 16 hectare de suprafaţă sălbatică unde circulă nestingheriţi pume, coioţi şi urşi, întreaga familie s-a îngrijorat în mod firesc pentru siguranţa lui Cody. Familia Allen 1-a căutat ore în şir, fără să găsească nici urmă de el.

Au trecut opt zile şi Sylvia era necăjită. Atunci şi-a amintit că in urma cu o săptămâna cumpărase cartea mea Vindecarea cu îngeri. *Sylvia a deschis cartea la secţiunea privind*

rugăciunea adresată îngerilor să aducă şi să protejeze animalele pierdute. Ea a rostit rugăciunea din carte, apoi a pus-o deoparte şi nu s-a mai gândit la asta.

în seara următoare, familia Allen se întorcea de la cină şi tocmai intra în casă. După o oră, soţul Sylviei a observat ceva întunecat pe pajiştea din faţa casei, care nu fusese acolo mai devreme, când veniseră acasă.

A ieşit afara şi a descoperit că era Cody, foarte grav rănit şi atât de slăbit încât abia putea să stea pe picioare.

Cody se luptase cu un coiot şi era aproape mort din cauza rănilor. Sylvia povesteşte: „Era absolut imposibil ca Cody să fi venit singur până în locul unde l-am găsit: la marginea unei pajişti mari înconjurate de coaste abrupte de deal. Nu fusese acolo mai devreme, când ajunseserăm acasă. Am ştiut imediat că îngerii ni 1-au adus, lăsându-1 uşor în faţa uşii casei noastre".

Rănile lui Cody cangrenaseră, erau infectate şi, în plus, dusese lipsă de apă şi de mâncare timp de peste opt zile. Sylvia povesteşte: „într-o săptămână, rănile Iui Cody s-au vindecat şi n-ai fi putut spune că le avusese vreodată. Era într-adevăr un miracol faptul că îngerii ni l-au adus înapoi şi i-au Vindecat rănile." Ca urmare a acestui contact cu miraculosul, Sylvia şi familia ei apelează acum zilnic la ajutorul îngerilor.

Chirurgia angelică

Povestirea următoare arată simţul umorului de care dispune Dumnezeu şi ne mai arată cum o femeie foarte serios orientată către cele spirituale a fost capabilă să-şi transfere credinţa în îngeri, în ajutor pentru tatăl ei şi pentru o pacientă de-a ei.

Nicole Pigeault este practician al Terapiei cu îngeri şi lucrează îndeaproape cu arhanghelul Rafael în munca ei de vindecare. Când tatăl ei a fost programat să i se pună un stimulator cardiac, Nicole 1-a rugat pe Rafael să se ocupe de toate aspectele vindecării tatălui ei. Mama lui Nicole a sunat-o după operaţie şi i-a spus că totul a mers bine şi că tatăl ei avusese cel mai drăguţ doctor din lume, pe nume... Rafael! Nicole povesteşte: „îngerii nu încetează nici o clipă să mă uimească cu iubirea şi cu umorul lor!"

Câteva luni mai târziu, Nicole oferea o şedinţă de terapie cu îngeri. Clienta ei, Susan, era abătută deoarece fusese programată pentru o operaţie suplimentară de colon. Ea suferise deja alte două intervenţii chirurgicale, urmate de perioade foarte lungi şi dificile de recuperare.

Nicole a spus: „De data asta, îl voi ruga pe arhanghelul Rafael să facă operaţia." Când Susan a privit-o confuză, Nicole i-a explicat că îl va invoca pe Rafael, ca să lucreze împreună cu chirurgul.

Susan a sunat-o a doua zi pe Nicole dându-i veşti bune. „Singurul lucru pe care mi-1 amintesc" a spus Susan, „a fost acela că m-au luat în sala de operaţii şi apoi că m-am trezit gândindu-mă că ar fi timpul să intru în operaţie."

Asistenta i-a spus lui Susan: „Nu, operaţia dumneavoastră s-a încheiat deja. Ba mai mult, ne aşteptam ca operaţia să dureze cinci ore, dar s-a încheiat în mai puţin de patru ore!

Doctorul a fost surprins, dar în timpul intervenţiei a avut o revelaţie despre cum ar putea să opereze în mod diferit, lucru care a scutit o oră şi jumătate din timp."

Susan şi-a revenit atât de repede în urma operaţiei, încât şi-a surprins familia şi prietenii. Ea ştia fără umbră de îndoială că aceasta i se datora lui Rafael.

Viziuni angelice

Oamenii care se roagă intens, având intenţii clare, primesc adesea vizite din partea îngerilor, pentm a-i asigura că rugăciunile lor au fost auzite şi că li s-a răspuns.

L. Dardano era înspăimântată când mama ei a sunat-o să îi spună că face nişte analize pentm a depista un eventual cancer la sân r s-a rugat foarte intens la Dumnezeu, la Fecioara Maria şi la îngeri să intervină în cazul mamei sale.

în noaptea aceea, L. s-a trezit simţind o prezenţă în camera ei. A văzut silueta unei femei purtând o fustă şi o bluză albă transparentă, care avea părul deschis la culoare, prins astfel încât îi descoperea faţa. Femeia stătea şi se uita la L., în timp ce ţinea în mână o floare cu patru petale, colorată în alb, galben şi auriu. Femeia a rotit floarea ca pe o morişcă, în timp ce L. se uita să vadă dacă nu cumva soţul ei se trezise şi o văzuse pe vizitatoare.

în ziua următoare, L. a sunat-o pe mama ei şi i-a spus de întâlnirea cu îngerul, zicând: „Sunt absolut sigură că ai să fii bine şi că rezultatele analizelor vor arăta că nu ai nimic." Aşa a şi fost.

Câteva zile mai târziu, L. răsfoia un calendar cu imagini de îngeri, când a fost izbită de portretul arhanghelul Gabriel vorbindu-i Mariei, în tablou, Gabriel ţinea în mână exact aceeaşi floare pe care L. o văzuse în viziunea ei.

L. spune: „Ştiam că persoana care fusese în camera mea în noaptea aceea fusese arhanghelul Gabriel. Ştiu că acest lucru chiar a avut loc. Totul a fost mult prea real!"Prezenţa îngerului a alinat-o pe L şi probabil că i-a dat şi energia vindecătoare pentru a o susţine pe mama ei.

Povestirea următoare constituie un alt exemplu despre cum rugăciunile intense ale cuiva pot să aibă ca rezultat o viziune angelică.

Când soţul a părăsit-o pe ea şi pe cei doi copii ai lor, Bronwyn Trillo era distrusă şi a crezut că acesta era sfârşitul lumii pentru ea. Apoi şi-a pierdut slujba şi a simţit că nu mai reuşeşte să meargă mai departe. în două săptămâni, a avut o cădere emoţională serioasă şi s-a îmbolnăvit atât de grav că nu mai putea nici să se ridice din pat, nici să mănânce. în cele din urmă, Bronwyn a fost spitalizată şi, când i-au dat drumul acasă, avea nevoie de sedative.

S-a rugat încontinuu (Cu umor, Bronwyn spune că nu mai era în stare să facă altceva decât să se roage!). S-a agăţat de credinţa că îşi va reveni.

Apoi, într-o noapte, ceva a trezit-o pe Bronwyn. S-a uitat la stânga şi a văzut un înger frumos şi strălucitor, cu aripi mari. Strălucirea a împiedicat-o pe Bronwyn să-i vadă faţa, deşi a putut să vadă că îngenil îşi ţinea capul într-o parte şi se uita la ea.

Bronwyn povesteşte: „îngerul avea o anumită seninătate şi pace. Aceasta a fost cea mai frumoasă experienţă pe care am avut-o vreodată. Stăteam acolo privindu-1 îndelung, până când, în cele din urmă, a dispărut."

Experienţa a vindecat-o pe Bronwyn şi ea şi-a recăpătat forţele. Chiar şi acum simte că este un om nou şi continuă să vadă flash-uri de lumină care îi dau de veste că îngerii încă se află alături de ea. Din ziua când a văzut îngerul, Bronwyn spune: „Nu a mai existat nici măcar o zi în care să nu comunic cu îngerii şi în care să nu le aştept binecuvântările în viaţa mea. Sunt foarte fericită şi liniştită, ştiind că voi fi întotdeauna călăuzită".

Puterea numerelor

Mai multe studii ştiinţifice sugerează că cu cât sunt mai mulţi oameni care se roagă pentru o anumită situaţie, cu atât mai bine. în ceea ce priveşte rugăciunea, se pare că numărul are o forţă reală. Atunci când situaţia necesită vindecare, este bine să existe cât mai mulţi prieteni, ba chiar şi preoţi, care să se roage, aşa cum arată povestirea următoare.

Jennifer Fountain, din Noua Zeelandă, povesteşte că atunci când sora ei a împlinit 39 de ani, a rămas însărcinată. Sora ei şi noul ei soţ erau foarte entuziasmaţi, până când o analiză cu ultrasunete a scos la iveală faptul că copilul avea o boală rară şi gravă, numită teratom sacro-coccigeal. Această afecţiune apare doar o dată la 40 000 de copii şi poate avea ca rezultat moartea înainte sau imediat după naştere.

Cuvântul leralom vine din limba latină, unde înseamnă monstru şi descrie mărimea şi ferocitatea creşterii. Tumora consumă vezica biliară, intestinele, organele reproducătoare şi creşte şi în afara organismului, uneori cuprinzând şi coloana vertebrală. La unii copii, această creştere ajunge la fel de mare cât copilul însuşi.

Deoarece sora lui Jennifer locuia în Florida, tot ce putea oferi ca sprijin erau rugăciunile şi afirmaţiile. Jennifer a rugat pe toată lumea dintre cunoscuţi să se roage şi sa o înconjoare pe sora ei şi copilul cu îngeri vindecători.

Jennifer îşi aminteşte ce s-a întâmplat mai departe: „Sora mea a trecut prin cea mai riscantă perioadă a graviditătii, cu toate acestea tumora a continuat să crească agresiv. Doctorii au planificat naşterea, urmată imediat de îndepărtarea chirurgicală a tumorii care ameninţa viaţa copilului. Din nou, am rugat pe toată lumea să trimită rugăciuni şi îngeri vindecători către sora mea, soţul ei, către copil si către doctori si cei care aveau grija.

Am vorbit cu sora mea imediat după ce s-a născut copilul, chiar înaintea operaţiei de îndepărtare a tumorii. Plângea pentru că doctorii au prevenit-o de două ori că moartea copilului era foarte probabilă, datorită faptului că operaţia era invazivă, complicată şi riscantă. I-am spus că prietenii mei îi trimit milioane de îngeri vindecători să îi fie alături în timpul operaţiei.

Sora mea mi-a spus că se bucura să primească ajutorul îngerilor, dar că soţul ei nu prea avea astfel de preocupări, deci nu i-a spus ceea ce făceam noi. Totuşi, când el s-a dus la

magazinul de cadouri al spitalului, a simţit imboldul de a cumpăra un înger micuţ din pânză. I 1-a dat surorii mele într-o stare de totală uluire, neştiind de ce 1-a cumpărat. Dar ea a spus că ştia clar că el recepţionase unul din îngerii trimişi în Noua Zeelandă şi Australia, de noi, cei care ne rugam pentru copilul ei.

Chirurgii au făcut un adevărate miracol (după cum au recunoscut chiar ei) cu copilul, deşi au relatat că a fost cea mai mare tumoră pe care o operaseră vreodată. Ei se aşteptau ca copilul să fie spitalizat timp de trei săptămâni, pentm a-şi reveni în urma acestei intervenţii masive. După numai trei zile, fetiţa a plecat acasă împreună cu îngeraşul din pânză.

Acum, după două luni, doctorii spun că nu se mai aşteaptă ca fetiţa să aibă probleme. Riscurile sunt aproape complet îndepărtate. Acest copil de cristal are alături un înger care s-a manifestat fizic sub forma unui îngeraş de jucărie."

Călăuzire pentru sănătate

Uneori rugăciunile noastre îşi primesc răspunsul când îngerii ne oferă călăuzire, trimiţându-ne la medicul potrivit. Unii oameni se pot întreba de ce trebuie Dumnezeu să mai introducă o a treia persoană în loc să intervină direct în vindecare - dar oare nu tot Dumnezeu este cel care 1-a creat pe doctor?

Mulţi medici specialişti sunt persoane extrem de intuitive, care urmează fără îndoială călăuzirea Divină atunci când au grijă de pacienţii lor. Povestirea următoare arată cum dorinţa unui medic de a-şi asculta călăuzirea lăuntrică a fost răspunsul la mgăciunea unei paciente de a-şi salva braţul de la o posibilă amputare.

Mandi Gabler şi prietenii ei se plimbau cu rolele într-un cartier din Londra. Prietenii ci voiau sa mai facă o tură înainte de a pleca acasă. Vocea ei interioară i-a spus să nu se duca , dar nu a ascultat. A cazut cu toata greutatea pe braţul drept şi şi-a sfărâmat complet articulaţia cotului. Un medic spaniol aflat în vacanţă a văzut accidentul şi i-a oferit asistenţă înainte de a veni ambulanţa. Doctorul de la spital i-a spus lui Mandi că braţul ei era atât de grav distrus încât era posibil să şi-1 piardă complet. îngrozită de ideea amputării, Mandi şi-a rugat prietenii să se roage împreună cu ea ca să-şi salveze braţul.

Mandi era plină de credinţă şi s-a simţit liniştită, ştiind că se afla în braţele îngerilor şi că Dumnezeu conducea totul. Doctorul a vrut să aştepte două zile pentru a face un plan al operaţiei. Deşi familia şi prietenii au considerat această întârziere nesănătoasă, Mandi a vrut ca medicul ei să nu se grăbească şi să se gândească în linişte la cea mai bună modalitate de a-i opera braţul. Mandi era încă liniştită şi pur şi simplu ştia că totul va fi bine.

După operaţie, doctorul a spus că fusese călăuzit pe tot parcursul procedurii şi că şi el ştia că braţul lui Mandi urma să fie perfect. Mandi spune: „Am zâmbit şi am fost complet recunoscătoare îngerilor mei pentru ajutorul acordat doctorului şi mie. Acum pot să-mi folosesc braţul în proporţie de 95% şi pot chiar să joc golf! Nu am nici cea mai mică îndoială că îngerii au avut grijă de mine, vindecându-mă şi ajutându-1 pe doctor".

Acest accident a condus-o pe Mandi şi mai profund pe calea spirituala, Mandi a hotărât că înainte îşi ignorase de mult prea multe ori călăuzirea primită. A devenit o practicantă a Terapiei cu îngeri, care îşi ascultă îngerii şi îi ajută şi pe alţii să facă acelaşi lucru.

Povestirea care urmează este un exemplu perfect le caz în care cineva s-a mgat să primească ajutor pentm -şi găsi medicul potrivit problemei sale de sănătate.

Când Ariel Wolfe a fost diagnosticată cu cancer de sân, a ştiut că alegerea medicului potrivit era de cea mai mare importanţă şi s-a hotărât să discute cu mai mulţi doctori, iar într-o şedinţă de meditaţie şi de rugăciune, i-a implorat pe îngerii ei păzitori să o trimită la medicul potrivit.

Ea a ales intuitiv un medic din lista de specialişti. înainte de a se întâlni cu doctoriţa, Ariel i-a rugat pe îngeri să îi dea un semn limpede că alesese persoana potrivită. în timp ce Ariel şi fiica ei, Liz, intrau în cabinetul medicului, ea a observat câteva artefacte aparţinând indienilor americani. Deoarece Ariel avea o puternică legătură cu spiritualitatea acestora, s-a gândit: „în regulă, până aici e bine... dar încă nu este suficient."

Când Ariei s-a întâlnit cu doctoriţa, a fost încântată să descopere că este caldă, sinceră, părea foarte **amabilă i-a** răspuns *la tonte întrebările. Cu toate acestea, Ariei încă mai aştepta un semn limpede.*

Doctoriţa a menţionat că studiase pentm a deveni pianistă, dar a descoperit că îi este foarte dificil să cânte în faţa unui public şi, în schimb, s-a decis să urmeze medicina. Acest amănunt a impresionat-o pe Ariel, care fusese ea însăşi pianistă în cea mai mare parte a adolescenţei şi a anilor maturităţii. Ariei s-a gândit: „în regulă, ne apropiem, dar încă nu este un semn sigur."

Stând în cabinetul doctoriţei, după ce fusese examinată, Liz a pomenit că Ariel şi doctoriţa erau înconjurate de îngeri vindecători. Doctoriţa a privit în sus şi a spus: „Ştiţi, dintre sfinţi, patronul meu este arhanghelul Mihail."

Ariel s-a gândit: „Ei bine, nu este nevoie să dea o maşină peste mine ca să îmi dau seama că sunt în locul potrivit.'"

în timpul biopsiei, Ariel şi-a chemat toţi îngerii şi arhanghelii să fie de faţă în timpul procedeului, iar doctoriţa i-a explicat că Ariel s-ar putea să resimtă un oarecare disconfort. Când Ariel s-a uitat la ea, a văzut cum arhanghelii Mihail şi Rafael îi călăuzeau mâinile doctoriţei. Ariel spune că nu a simţit nimic, deoarece era ghidată şi protejată de îngeri puternici. Rezultatele analizei sângelui au revenit din nou la normal si Ariei se simte **minunat.**

Păstraţi-vă credinţa

Fără îndoială, credinţa noastră în eficacitatea rugăciunii ne este de cel mai mare folos atunci când îi cerem lui Dumnezeu, îngerilor şi arhanghelilor să ne ajute. Cu credinţă, reuşim mult mai bine să ne păstrăm convingerile şi încrederea în călăuzirea divină.

Povestirea următoare arată cum un cuplu şi-a menţinut cu încăpăţânare decizia de păstra o sarcină, deşi medicii îi sfătuiseră să n-o facă.

Când doctorii i-au spus Mariei Perez că pruncul ei nenăscut suferea de o boală care îi ameninţa viaţa, ea şi soţul ei au fost îngroziţi. Doctorii le-au explicat că fetusul avea un encefalocel occipital (cunoscut sub numele de sindromul Knobloch) şi că ţesutul creierului îi ieşea afară printr-un orificiu din craniu. Diagnosticul era grav: copilul putea să moara fie la naştere, fie să trăiască asemenea unei legume (exact acestea au fost cuvintele medicului) urmând să fie internat pentru tot restul vieţii.

Femeie foarte credincioasă, Maria s-a rugat stând afară, în curte, să primească un semn. S-a uitat în sus şi a văzut o faţă iubitoare cum îi zâmbeşte din nori. Maria a ştiut că aceasta fusese o confirmare pozitivă de la Dumnezeu şi de la îngeri, spunându-i că pruncul va fi bine.

Contrar recomandării doctorilor, Maria şi soţul ei au hotărât să păstreze sarcina. în fiecare noapte, Maria se ruga la Dumnezeu şi le cerea îngerilor ajutor, călăuzire şi credinţă. într-o noapte, ea a privit un episod din show-ul de televiziune Atinşi de înger. în acel episod, Monica (îngerul interpretat de Roma Downey) a cerut sprijinul altor îngeri pentru a o ajuta pe o femeie dependentă de droguri. îngerii au făcut cerc în jurul femeii şi al Monicăi şi au cântat cântece îngereşti pentru a vindeca şi susţine situaţia. în noaptea aceea, Maria i-a rugat pe îngeri să îi cânte ca semn că fiica ei va fi bine.

în ziua când Maria a născut, doctorii şi asistentele s-au adunat în jurul patului ei, aşteptându-se la ce era mai rău. Dar micuţa Angela Perez le-a arătat că se pot petrece miracole. Fetiţa s-a născut sănătoasă şi plină de putere!

Deşi fetiţa tot mai avea nevoie de operaţie pentru a i se repara orificiul din spatele cutiei craniene, micuţa de o zi şi-a revenit minunat după intervenţie. în seara următoare, Maria s-a trezit

'la ora 2, dimineaţa din cauza sunetelor unui cântec pe care îl auzea la ea în dormitor. A crezut că e doar imaginaţia ei sau efectele anesteziei efectuate la cezariană, dar 1-a trezit pe soţul ei şi acesta auzea şi el îngerii. De asemenea, el a văzut trei dintre ei stând în faţa patului. îngerii cântau cântecul spaniol „Să cântăm pentru Maria". împreună cu ţipătul scos la naştere de către copilul ei, acestea erau cele mai frumoase sunete pe care le auzise Maria vreodată.

Astăzi Angela este o fetiţă frumoasă de patru ani şi Maria ştie că i-a fost trimisă din Rai ca să o ajute să se apropie de Dumnezeu şi de îngeri şi ca să se eleveze spiritual. Maria spune: „O văd pe Angela cum întinde mâna spre îngerii ei şi cum zâmbeşte de fiecare dată când îi vede. Este un copil frumos al lui Dumnezeu."

S-a spus că rugăciunea înseamnă să ne adresăm Cerurilor, iar meditaţia să ascultăm. Echipa noastră de îngeri se află în continuă alertă, aşteptându-ne rugăciunile. Atunci când „ne rugăm fără încetare", comunicând încontinuu cu îngerii noştri (cu voce tare sau în gând), lucrăm împreună cu ei asemeni unei echipe sportive bine organizate. împreună, într-o

armonie perfectă cu îngerii noştri, ne putem vindeca şi putem să manifestăm lucmrile de care avem nevoie

Capitolul 18: îngerii luminii şi ai iubirii

Invocarea îngerilor este o modalitate puternică de a aduce lumină şi iubire în orice situaţie. Oricine îi poate chema pe îngeri; nu trebuie să ţineţi de o anumită religie sau să vă „câştigaţi" dreptul de a o face. Ajutorul angelic este un drept divin şi un privilegiu al fiecărei fiinţe. Deoarece îngerii sunt darul pe care ni 1-a făcut** Creatorul, **înseamnă că îi arătăm recunoştinţă atunci când de bucurăm de acest dar.

Puteţi** chema **îngerii făcând unul din** următoarele **lucruri:

- ***Să vă gândiţi: îngeraşi, vă rog să mă ajutaţi!***
- ***Să spuneţi îngerilor, în gând, care sunt necazurile voastre.***
- ***Să-1 rugaţi pe Dumnezeu să vă trimită îngeri.***
- ***Să vizualizaţi îngerii cum vă înconjoară pe voi, pe cei dragi sau situaţia respectivă.***
- ***Să vizualizaţi lumina alb strălucitoare sau colorată înconjurând o persoană, un obiect sau o situaţie.***
- ***Să vă rugaţi la Dumnezeu sau la îngeri cu voce tare.***
- ***Să scrieţi o scrisoare îngerilor.***
- ***Să vă exprimaţi cererea cântând.***
- ***Să folosiţi oracolul cu îngeri.***
- ***Sa aprindeţi o lumânare.***

Nu contează prea mult cum luaţi legătura cu îngerii, ci că o faceţi. Ţineţi minte: Creatorul şi îngerii nu au voie să intervină în viaţa voastră fără permisiunea voastră. Singura excepţie este atunci când vă aflaţi într-un pericol iminent înainte de a vă fi venit ceasul să părăsiţi această lume.

Deoarece îngerii sunt prelungiri şi mesageri ai lui Dumnezeu, fie că-i rugaţi pe ei, fie că –L rugaţi direct pe Dumnezeu, rezultatele sunt aceleaşi. Gândiţi-vă la îngeri ca la nişte poştaşi Divini, aducând mesaje de iubire şi de lumină de la Creator către creaţiile sale.

îngerii ne luminează mintile şi inimile cu o mare infuzie de lumină. Ei ne ajută să vedem adevărul Divin din orice situaţie, prin ceaţa iluziei produse de teamă. Ei ne reamintesc că, în ciuda tuturor aparenţelor contrare, totul va fi într-adevăr bine la sfârşit.

Iubirea intensă şi necondiţionată a prezenţei îngerilor este adesea de ajuns pentru a declanşa o vindecare imediată, aşa cum ilustrează povestirea următoare.

Când Sandra Clark, din Queensland, Australia, a făcut pietre la rinichi şi a fost programată de urgenţă pentru operaţie în vederea eliminării lor, a fost, în mod firesc, supărată. Prietena ei Kerrie Field, care se ocupă cu terapia prin energie, s-a oferit să facă o şedinţă cu Sandra.

Pe când Sandra era întinsă pe masa de masaj, Kerrie i-a chemat pe îngeri să o ajute. Cu ochii minţii, Kerrie putea vedea camera plină de îngeri care acţionau asupra Sandrei. Kerrie

povesteşte: „Probabil că erau nişte îngeri care chicoteau, deoarece Sandra şi cu mine am început să râdem până n-am mai putut să respirăm! Niciodată nu mai râseserăm aşa de mult împreună - şi noi de obicei râdem foarte mult!"

Cand Sandra s-a dus la operatie câteva zile, nu mai era nici o urmă de pietre la rinichi. Doctorii erau uluiţi, deoarece pietrele fuseseră destul de mari şi provocasem multă durere şi hemoragii. Ei au întrebat-o pe Sandra cât a dumt-o de tare când a eliminat pietrele.

Când Sandra le-a spus că nu a avut nici o durere, doctorii au spus că era imposibil să nu fi simţit ceva. La urma urmei, au spus medicii, pietrele erau atât de mari, încât eliminarea lor ar fi trebuit să fie la fel ca încercarea de a trece un pepene prin gaura acului. Sandra şi Kerrie au pus pe seama îngerilor eliminarea fără dureri a pietrelor şi faptul că Sandra nu a mai avut niciodată probleme de acest gen de atunci.

Îngerii vindecă şi obiectele neînsufleţite şi finanţele

Nu suntem limitaţi la folosirea medicinei angelice doar pentru vindecarea corpurilor noastre fizice. Deoarece întregul univers este alcătuit din iubire şi lumină, totul poate fi vindecat.

Am multe amintiri din copilărie, în care mama se ruga ca un aparat casnic sau automobilul familiei să fie reparat, deoarece nu aveam bani să le ducem la un atelier de reparaţii. Rugăciunile ei primeau răspuns foarte rapid!
Următoarea povestire este un exemplu frumos al modului în care îngerii ne pot ajuta să vindecăm orice.

Annete Hinton ştie să scrie la computer, dar nu se consideră suficient de pricepută să îl repare, să detecteze şi să rezolve problemele apărute şi să-1 programeze, astfel încât a fost îngrozită când şeful ei i-a dat un computer miniatural Palm Pilot şi a rugat-o să ia legătura cu departamentul tehnic. El i-a explicat că dispozitivul nu se sincroniza cu computerul lui şi că expertul în computere din departamentul lor nu reuşise să remedieze situaţia. Deoarece şeful ei trebuia să plece pentru o întâlnire care avea să dureze întreaga zi, el se aştepta ca Annette să rezolve situaţia.

Annette a vorbit cu cinci persoane diferite de la departamentul tehnic, care au condus-o fiecare, fără succes, prin procedura de reglare a dispozitivului. Computerul Palm Pilot tot nu funcţiona, iar scoaterea şi reintroducerea bateriilor nu a rezolvat nimic. Tot ce i-au putut spune cei de la departamentul tehnic a fost că dispozitivul era stricat şi că trebuia trimis la producător pentru reparaţii sau pentru a fi înlocuit.
Dar Annette era hotărâtă să îndeplinească cererea şefului ei de a-i repara aparatul. Atunci şi-a adus aminte să ceară ajutor îngerilor. La urma urmei, mai apelase la ei şi altă dată şi avusese succes. Mâinile ei se odihneau pe tastatură, în timp ce vorbea cu îngerii. Bmsc, degetele ei au atins anumite taste şi ecranul aparatului s-a aprins.

Annette nu era prea sigură ce să facă, dar când au apărut cuvintele: „Continuaţi: Da sau Nu", a apăsat pe „Da" sperând că o să fie bine. După ce a făcut acest lucru de mai multe ori, pe ecran au apărut cuvintele: „Sincronizarea încheiată.

Uluitor! Cerea Annettei de a fi ajutată de îngeri primise răspuns! Ea spune că nu există nici o altă explicaţie pentru funcţionarea aparatului, deoarece ea habar nu avea ce face. Când s-a întors, şeful ei a insistat să afle cum a reuşit ea să repare aparatul, iar Annette i-a spus că îi rugase pe îngeri. Chiar dacă el nu a crezut-o, aparatul a funcţionat în continuare luni de zile fără alte probleme.

Îngerii spun că nu trebuie să ne luptăm cu absolut nimic în viaţă, inclusiv în privinţa obiectelor materiale şi a finanţelor. Aşa cum am scris mai înainte în această carte, îngerii se află aici pentru a ne aduce pacea. Deşi ne putem eleva luptând, ne elevăm şi ne maturizăm mai repede în pace. De aceea, atunci când îi rugăm să ne ajute cu probleme cum ar fi finanţele, ei sunt foarte bucuroşi să ne ajute.

Jacky Dalton a trăit un miracol când i-a rugat pe îngeri să o ajute pe fiica ei să-şi revină din depresia cronică şi, drept urmare, fiica ei a fost vindecată. După asta, credinţa lui Jacky în îngeri s-a întărit. Aşadar, atunci când ea şi familia ei au avut nevoie de bani pentm Crăciun, Jacky era sigură că îngerii o vor ajuta.

în acea zi specială de luni, Jacky i-a rugat pe îngeri să îi dea cumva suficienţi bani pentru a-şi acoperi cheltuielile de afaceri şi cele de Crăciun, fără griji. în ziua următoare, soţul ei a retras bani de la un bancomat, iar chitanţa arăta un sold de peste 4000 de dolari. Jacky şi soţul ei au crezut că era o greşeală din partea băncii. Cu toate acestea, a spus Jacky, dacă soldul era corect, asta se datora în mod sigur îngerilor!

Jacky şi soţul ei au verificat la bancă şi au descoperit că banca depozitase suma de 3200 de dolari în noaptea de luni, când ea se mgase la îngeraşi. Era vorba de plata alocaţiei de familie, de care nu ştiau că avea să vină!

Jacky povesteşte: „Este o adevărată tragedie că sunt atâţia oameni care nu ştiu că poţi cere ajutorul îngerilor sau care refuză să creadă în îngeri. Sunt atât de recunoscătoare şi îi întreb întotdeauna pe îngerii mei ce pot face în schimb ca să îi răsplătesc. Ei îmi răspund întotdeauna la fel: Continuă să asculţi - şi exact asta şi intenţionez să fac."

Puterea vindecătoare a iubirii şi a scopului în viaţă

Iubirea poate intra în vieţile noastre în multe feluri, inclusiv prin relaţii romantice. Aceasta a fost calea pe care au ales-o îngerii pentru a vindeca trupul, mintea şi inima unei femei din Australia.

Annette Doyle stătea pe locul din spate al unui taxi din Sydney, Australia, şi asemenea multor pasageri, nu-şi pusese centura de siguranţă. Câteva minute mai târziu, o maşină furată care era urmărită de maşina poliţiei s-a izbit de taxiul ei. Annette îşi aminteşte că a fost

aruncată de colo-colo ca o păpuşă din cârpe înainte de a-şi pierde conştiinţa. A avut câteva coaste şi trei vertebre fracturate în urma impactului şi a petrecut următoarele 14 luni luând medicamente, inclusiv morfină, trecând pe la diverşi doctori pentru a dobândi o alinare a durerii cronice. Annette s-a izolat singură într-o viaţă de mizerie şi a făcut o depresie clinică. Aceasta a făcut-o să-şi piardă slujba şi mulţi prieteni.

Cu toate acestea, în viaţa ei a părut un nou iubit, care a ajutat-o să înceapă să gândească pozitiv despre sănătatea ei. Aceasta i-a înlăturat depresia şi a făcut ca Annette să primească ghidare din partea Divinului. Ea spune că îngerii i-au spus că ea se afla aici, pe Pământ, pentru a îndeplini o misiune foarte importantă, la fel ca toată lumea, şi că nu-şi putea irosi viaţa menţinându-se în iadul dependenţei de morfină. îngerii i-au spus lui Annette că este o vindecătoare şi că trebuia să se vindece pe ca însăşi ca să îi poată vindeca pe alţii. Acel mesaj a atins o coardă profundă în sufletul ei şi i-a dat curajul să se smulgă din dependenţa de medicamente.

Annette povesteşte: „Sunt foarte fericită să anunţ că acum m-am eliberat în proporţie de 98% de suferinţa fizică şi emoţională. Mă simt puternică şi fericită. îmi voi aminti întotdeauna acea dimineaţă de luni când am primit acel mesaj impunător de la îngerii mei, amintindu-mi, la un nivel profund, ce am ales să fac în această viaţă şi ajutându-mă să-mi vindec trupul tocmai pentru a fi capabilă să fac asta. Eu cred că am trecut prin această vindecare tocmai pentru a fi capabilă să îi vindec pe alţii. De asemenea, ştiu că vindecarea a putut să apară tocmai pentru că am acceptat acest mesaj. Mă simt atât de binecuvântată şi de onorată şi voi privi întotdeauna această experienţă ca dovadă a ceea ce se poate face. Cazul meu a arătat că se poate realiza ceva chiar şi atunci când nu ceri conştient acest lucru. La urma urmelor, nu acesta e rolul îngerilor, să ne ajute să păstrăm calea dreaptă?"

Annette are un nou serviciu, lucrând pentru o companie în care majoritatea angajaţilor au oracolele cu îngeri pe masă. De asemenea, lucrează cu jumătate de normă pentru conferenţiarul specializat în consiliere motivaţională Anthony Robbins. Annette spune că noua ei viaţă este plină de iubire, de sprijin şi foarte motivantă - în mod cert, o parte din misiunea vieţii ei.

în ultimă instanţă, ceea ce şi-a vindecat Annette a fost simţul misiunii personale.

Cu toţii avem nevoie să ştim că vieţile noastre au un rost şi că suntem necesari în această lume. Uneori, ne este atât de teamă să aflăm care este scopul vieţii noastre, încât intrăm într-un soi de amnezie în ceea ce-1 priveşte. Sau, ne putem teme ca vom da greş, deci evităm să facem paşii care ar duce spre realizarea acestui scop.

în *Manualul pentru profesori,* partea a treia a compilaţiei *Curs de miracole,* se spune că „toate formele de boală, inclusiv moartea, sunt expresii fizice ale fricii de trezire."

Cursul spune că folosim boala ca pe un mecanism de amânare, deoarece ne este frică fie de succes, fie de eşec, dacă ne împlinim misiunea vieţii. Misiunea este aceeaşi pentru toţi, chiar dacă poate să difere mult ca formă: întotdeauna implică să învăţăm noi înşine şi să-i învăţăm şi pe ceilalţi despre iubire prin intermediul pasiunilor si lucrurilor care ne intereseaza.Daca amânăm îndeplinirea dorinţelor dragi inimii noastre, atunci amânăm posibilitatea de a simţi o

durere emoţională dacă nu reuşim ce ne-am propus. De asemenea, amânăm şi presiunea emoţională care vine împreună cu succesul.

Asta nu înseamnă că dăm vina pe victime sau spunem că durerea cuiva este imaginară. Durerea poate fi o experienţă foarte reală. Doar că ea provine dintr-o presupunere nereală în care noi credem, anume că suntem victime ale durerii. ***Depăşirea durerii implică trecerea la un stadiu proactiv, în care ne lăsăm în seama unei puteri mai înalte, menţinerea convingerii că vindecarea se va produce şi focalizarea asupra întrebării: „Cum pot să fiu de folos altora?"***

Atunci când suntem permanent atenţi să îi ajutăm pe ceilalţi, încetăm să ne mai concentrăm asupra noastră. Asta reduce automat conştientizarea durerii, proiectându-ne conştienta spre manifestarea compasiunii faţă de ceilalţi.

Vise plăcute

îngerii ne ajută în viaţa de zi cu zi, tocmai pentru a fi din ce în ce mai sănătoşi şi fericiţi în fiecare zi. Aceasta include şi ajutorul pe care ni-1 dau pentru ca noi să dormim bine noaptea.

Michelle din Australia se lupta cu un anumit nivel de stres în viaţa ei,lucru care includea creşterea a doi copii mici, foarte activi. Epuizată, Michelle avea nevoie de somn, dar copiii ei o trezeau în fiecare noapte. în cele din urmă, disperată, Michelle le-a cerut ajutor îngerilor. Ea îşi aminteşte: „Am văzut un înger frumos cum se apleacă asupra patului fetiţei mele, şi ea a dormit imediat."

De asemenea, ***îngerii vor să ne ajute să ne vindecăm în somn, deoarece în această stare mintea noastră este mult mai deschisă.***

Rebecca D'Amato din Manchester, Anglia, s-a dus la culcare într-o noapte plângând şi simţindu-se atât de nefericită, încât credea că nu va mai zâmbi niciodată în viaţa ei. Ea 1-a rugat pe arhanghelul Mihail să o ajute şi apoi a adormit.

în dimineaţa următoare, Rebecca s-a trezit reîmprospătată şi fericită. Pasul ei era vioi cum nu mai fusese de ani de zile. Ea spune: „Toate lucrurile pentru care mă simţeam aşa de nefericită nu păreau să mai aibă vreo importanţă. Totul avea o logică şi eu m-am simţit mai calmă, mai înţeleaptă, mai puternică, mai capabilă şi ţinând lucrurile în frâu. Am reuşit chiar să râd de mine însămi şi de lucrurile care mă făcuseră să mă simt atât de rău.".

Puteţi să chemaţi orice îngeri sau arhangheli să vină în visele voastre şi să vă îndepărteze orice neplăcere emoţională sau fizică. Poate că, în dimineaţa următoare, nu vă veţi mai aminti interacţiunile din vis cu îngerii, dar veţi şti că aţi primit vizita lor. Şi, la fel ca Rebecca, veţi vedea o îmbunătăţire a felului în care vă simţiţi.

Semne de la îngeri

Atunci când îi chemăm pe îngeri, este plăcut să primim confirmarea fizică a prezenţei lor în preajma noastră. Următoarele trei povestiri arată diferitele mijloace prin care îngerii ne anunţă că sunt alături de noi, ca să ne amplifice credinţa şi încrederea în prezenţa lor iubitoare.

Brittany Ryan, în vârstă de nouă ani, i-a rugat pe îngeri să o viziteze într-o noapte de miercuri. în dimineaţa următoare, ea s-a trezit şi a văzut o pană lângă pieptul ei. Brittany a alergat să le arate pana părinţilor ei, iar mama ei a crezut şi ea că este o pană de înger. De atunci, Brittany a mai adunat încă două pene.

* * *

Wendy Luke dorea un semn clar de la îngerii ei, care să îi arate că i-au auzit cu adevărat rugăciunile. într-o noapte, Wendy stătea în pat, cerându-le un semn clar. A auzit o voce seacă spunând: „Ce vrei, focuri de artificii?" Şi Wendy a râs şi a spus în tăcere: „Da, vreau focuri de artificii!"

Wendy a adormit cu un zâmbet pe faţă, fără să se aştepte să se întâmple ceva. La ora 3:15 dimineaţa, s-a trezit într-un zgomot puternic care părea a fi foc de artificii. Era gata să se întoarcă pe partea cealaltă şi să ignore zgomotul, când şi-a dat seama că îngerii ei s-ar putea să îi fi trimis un semn. Când Wendy s-a uitat cu atenţie pe fereastră, a văzut artificii mari şi frumoase pe cer. Wendy s-a uitat spre complexul sportiv din apropiere să vadă dacă nu cumva cineva de acolo aprindea aceste artificii, dar acolo era întuneric şi pustiu. Atunci şi-a trezit soţul, care a văzut şi el jocul de lumini.

Wendy spune: „Am învăţat trei lucruri în noaptea aceea: Primul: cere şi vei primi cu adevărat; al doilea: îngerii noştri pot fi foarte inteligenţi şi plini de resurse atunci când doresc să ne arate dragostea lor; şi al treilea: cei care insistă să creadă că există numai coincidenţe, ratează miracolele."

* * *

Suzanne Vigliotti se simţea deprimată şi singură într-o seară. Cum stătea ea în faţa televizorului, schimbând canalele, Suzanne i-a cerut arhanghelului Mihail să îi dea un semn, ca asigurare că este alături de ea.
Exact atunci a comutat pe un canal unde un tenor cânta," în braţele unui înger". Suzanne şi-a amintit cât de mult îndrăgea acea melodie, s-a simţit asigurată şi s-a aşezat liniştită, dormind în pace.

Să-i ajutăm şi să-i vindecăm pe ceilalţi

Uneori rugăciunile sunt făcute pentru cineva drag. Aceste rugăciuni făcute pentru ceilalţi sunt la fel dc puternice ca cele făcute pentru noi înşine - presupunând că persoana cealaltă doreşte să fie vindecată.

în povestirea următoare, veţi observa cum o fiică a trebuit să asculte cu atenţie mesajele de la îngerii ei pentru ca mama ei să poată să se vindece.

Debbie Clarkson s-a luptat cu alcoolismul cam toată viaţa ei de adultă. Fiica ei de 18 ani, Jaimie, îşi aminteşte cum Debbie trăgea la măsea luni întregi. Când bea, Debbie devenea adesea violentă, ostilă şi mânioasă - spre deosebire de femeia iubitoare, amabilă şi blândă care era când nu bea. Jaimie crede că mama ei este un înger al Pământului care foloseşte alcoolul pentru a-şi ameţi conştientizarea scopului vieţii sale şi temerile.

Când a crescut, Jaimie se simţea dezorientată şi vinovată pentru că nu putea s-o oprească pe mama ei să bea, prin urmare a făcut singuml lucm care îi stătea în puteri: a iubit-o.Cumva Jaimie stia intuitiv că iubirea este răspunsul. Cu toate acestea, ea se simţea şi disperată, deoarece acest viciu îi afecta lui Debbie ficatul, rinichii şi inima. Când tatăl vitreg al lui Jaimie a murit, ea a crezut că mama eî va bea până va muri, din cauza suferinţei.

Prin urmare, Jaimie s-a rugat pentru vindecarea mamei sale. Ea a primit răspuns la rugăciunile ei sub fonria unei călăuziri: „Afirmă doar că mama ta este vindecată."

Ea povesteşte: „Aşa am făcut! Cu o încredere şi o credinţă oarbă, am început să îmi spun în mod regulat: „Da. Mama este complet vindecată." Asta este tot cc am făcut! Ei bine, a fost un miracol care s-a petrecut chiar sub ochii noştri. Imediat, mama şi-a pierdut impulsul nestăpânit de a bea! Acum simte o adevărată aversiune faţă de alcool. Mai mult de atât, acum îşi înfruntă necazul deplin şi cinstit. Acum nu-şi mai face singură rău şi a pornit pc calea unei evoluţii spirituale incredibile."

Mama lui Jaimie înţelege acum ce înzestrări spirituale are, inclusiv clarvederea, şi îşi roagă îngerii să o ajute în viaţa de zi cu zi. Atât Debbie, cât şi Jaimie sunt mereu uimite de magia pură pe care o desfăşoară îngerii pentru ele. Amândouă văd că vindecarea iui Debbie a reprezentat o vindecare profundă pentru întreaga familie.

O parte din medicina cu îngeri pentru copii o constituie şansa pe care ne-o oferă de a-i învăţa pe copii despre îngeri şi cum să lucreze cu îngerii. Copiii sunt atraşi în mod natural de aceste fiinţe divine şi ei simt o mare uşurare atunci când le cer ajutorul.

Stephanie Watheys îşi conducea la şcoală fiul de noua ani, Oliver, cu maşina. El se plângea de dureri puternice în partea de sus a braţului drept şi a tresărit ca ars când a trebuit sa îl ridice. Oliver se întreba dacă va fi în stare să scrie la şcoală. Aşadar, în timp ce conducea, Stephanie 1-a rugat pe Oliver să nu mai vorbească, să închidă ochii şi să vorbească direct cu arhanghelul Rafael. Stephanie 1-a instruit pe fiul ei să îl roage pe arhanghelul Rafael să îi vindece durerea, astfel încât să poată să meargă la şcoală şi să reuşească să scrie şi să se joace. Oliver a făcut cum i s-a spus şi, după câteva minute, au ajuns la şcoală. Stephanie putea să vadă că Oliver încă mai avea dureri, deci ia spus: „Te rog să ai răbdare cât lucrează Rafael asupra ta."

Când Stephanie 1-a luat pe Oliver la sfârşitul zilei, el a alergat spre ea, foarte entuziasmat. Oliver i-a spus că, la numai câteva minute după ce se dăduse jos din maşină, şi-a

dat seama, spre surprinderea lui, că nu mai simţea durerea din braţ. A zâmbit şi i-a mulţumit lui Rafael.

Stephanie lucrează acum în mod frecvent cu Rafael pentm a-i ajuta pe cei doi fii ai săi. Când Bryn, băiatul de doi ani, a avut febră mare, însoţită de alte simptome de boala, ea 1-a aşezat în pat şi i-a dat nişte remedii homeopatice. Dar temperatura lui Bryn a continuat să crească.

Disperată, Stephanie a insistat pe lângă arhanghelul Rafael să-i coboare temperatura. După cinci minute, Bryn adormise buştean, iar la o jumătate de oră după ce s-a trezit, temperatura lui revenise la normal! Bryn a început să se joace şi să meargă, fără să dea vreun semn de boală.

Se poate lucra asupra cuiva fără permisiunea lui sau fără ca el să ştie? Acesta este un subiect controversat, la care nu există un răspuns corect. Pe de o parte, se spune că vindecarea realizată fără permisiunea cuiva constituie o violare a karmei şi că este ca şi cum ai pune un mic pansament pe o arteră grav lezată - cu alte cuvinte, nu rezolvă problemele mai profunde. Totuşi, din alt punct de vedere, dacă vezi pe cineva înecându-se, sari şi salvezi persoana, indiferent dacă te-a rugat să faci acest lucru sau nu. Fiecare părinte şi vindecător trebuie să ia singur această decizie.

Ron, care locuieşte în Australia, a lucrat cu îngerii şi a facut vindecari spirituale timp de mulţi ani. în timp ce soţia lui Ron îi împărtăşeşte punctele de vedere, fiul lor Steve, în vârstă de 25 de ani, rămâne sceptic.

Steve este membru al Forţelor Aeriene Regate Australiene. El a muncit din greu să dobândească poziţia pe care o are într-o clasă unde s-a antrenat ca ofiţer de intervenţie şi salvare în caz de incendiu, aşadar era distrus când şi-a dislocat cotul jucând baschet. Doctorii i-au spus că era cel mai grav caz pe care îl văzuseră şi că nu-şi va putea îndeplini atribuţiunile de serviciu timp de mai multe luni.

Steve i-a spus tatălui său că este foarte supărat, deoarece asta ÎI va împiedica să-şi înceapă cursurile de ofiţer de intervenţie şi salvare în caz de incendiu! Atunci Ron s-a hotărât să ceară ajutorul îngerilor, fără să-i spună lui Steve. Ron ştia că îngerii dăruiesc doar iubire vindecătoare şi că nu vor trece peste liberul arbitru al lui Steve.

Prin urmare, Ron a vizualizat îngerii înconjurându-1 pe Steve şi braţul lui Ron, care este şi practician Reiki, i-a trimis fiului său şi energie vindecătoare.

Peste două zile, Steve a sunat şi i-a spus: „Tată, n-o să-ţi vină să crezi, dar acum două zile braţul meu a început să fie mai bine. Doctorii sunt uimiţi!" Foarte curând, Steve a putut sa ridice din nou greutătile obişnuite de antrenament şi a revenit la exerciţiile sale de rutină. De asemenea, şi-a reluat obligaţiile de serviciu şi şi-a încheiat cursul, iar acum este un membru mândru al serviciului de intervenţie şi salvare în caz de incendiu.

Ron spune: „Eu ştiu că vindecarea a fost trimisă de Dumnezeu prin intermediul îngerilor, care mă ajută atât de des în munca mea."

Atunci când cerem ajutorul îngerilor pentru alţii, adesea primim semne - aşa cum am discutat mai devreme - de confirmare că îngerii au apărut. Această confirmare poate apărea ca un semn fizic, ca un sentiment sau ca o certitudine lăuntrică. O altă validare concretă este atunci când persoana pentru care ne-am rugat se vindecă în mod miraculos.

în următoarele două povestiri, femeile care au cerut ajutorul îngerilor pentru alţii au primit confirmări uimitoare drept răspuns la cererile lor. în ambele cazuri, persoana pentru care au chemat îngerii a povestit că i-a văzut pe aceştia... chiar dacă nu li s-a spus despre invocarea îngerilor!

Bernadette Mercer din Queensland, Australia, a absolvit cursul meu de intuiţie angelică. Ea făcea o şedinţă de vindecare cu îngeri asupra unei femei care trecea printr-o profundă suferinţă emoţională. Femeia stătea întinsă pe masa de masaj, în timp ce Bernadette isi tinea mainile deasupra capului acestea.

Bernadette şi-a închis ochii şi 1-a chemat pe arhanghelul Rafael să o ajute pe femeie. Bernadette povesteşte: „Am simţit cum se schimbă energia din cameră şi am deschis ochii. Acolo, la capătul mesei de masaj, se afla un înger auriu, înalt şi frumos!" Mâinile lui Rafael se aflau pe picioarele femeii.

Bernadette i-a spus în gând: „îţi mulţumesc, Arhanghele Rafael. Sunt onorată că cineva atât de mare şi de puternic ca tine a venit să mă ajute."

Ea 1-a auzit pe Rafael răspunzându-i: „Copila lui Dumnezeu, eu nu sunt cu nimic mai puternic decât tine."

Bernadette spune: „El a stat până la încheierea şedinţei. A fost o experienţă atât de profundă şi de frumoasă, încât mi s-a gravat pentru totdeauna în minte."

La sfârşitul şedinţei de vindecare, femeia i-a spus că avusese un vis minunat cu arhanghelul Rafael ţinându-i picioarele şi vindecând-o! Ea a spus că se simţea mult mai bine după acea şedinţă.

* * *

Se poate spune că Laura V. Phillips din Houston, Texas, este un înger al Pământului, care lucrează în calitate de consilier intern la un azil, unde majoritatea oamenilor rămân doar pentm câteva zile, înainte de a părăsi această lume. Un bărbat pe nume John, aflat într-un stadiu avansat de cancer, a fost internat la azil, iar Laura a observat că era foarte amabil şi politicos. John i-a mers atât de mult la inimă Laurei, încât ea şi-a propus să petreacă zilnic un timp cu el, chiar dacă el era inconştient cea mai mare parte a timpului.

în cea de-a patra zi de internare, Laura 1-a găsit pe John uitându-se ţintă spre capătul patului, speriat şi transpirând. Laura 1-a întrebat ce nu este în regulă, iar el i-a răspuns: „Este un diavol acolo şi are coada de foc!" John şi-a acoperit capul cu o pernă ca să nu mai vadă oribila privelişte, în timp ce Laura îl asigura că este în siguranţă. Deşi ea nu crede efectiv

în diavoli, Laura şi-a dat seama că temerile noastre se pot materializa conform convingerilor noastre.

În timp ce o asistentă a intrat în fugă, alertată de semnele vitale ale lui John, Laura 1-a chemat în tăcere pe arhanghelul Mihail şi echipa sa de îngeri plini de compasiune ca să îl înconjoare şi să-1 protejeze pe John de indiferent ce îl speria. Brusc, John a exclamat: „Văd îngeri!" Laurei i-a sărit inima din loc şi ochii i s-au umplut de lacrimi de bucurie, deoarece John nu avea cum să fi ştiut de invocatia facută de ea.

Cum arată îngerii,John?l-a întrebat Laura.

"Frumoşi... frumoşi... frumoşi!" a raspuns el. Apoi John a adormit profund. Nu s-a mai trezit niciodata şi a trecut dincolo in ziua urnatoare, avand o expresie minunata şi calma pe faţă.

Invocarea ingerilor este una din cele mai puternice şi mai profund vindecătoare acţiuni pe care le puteţi face in faţa unei aşa-zise boli sau rani. Chiar daca nu sunteţi siguri sau nu credeţi, actul de a chema ingerii aduce beneficii imediate celor bolnavi - la fel ca şi celor dragi lor.

Capitolul 19: Recapitulare

A sosit timpul să ne amintim şi să ne întoarcem la înţelepciunea străveche a practicilor vindecării naturale. După secole în care ni s-a spălat creierul : prin mesajele pline de teamă din partea personalităţilor religioase şi politice, care doreau să se asigure că deţin întreaga putere, preluăm încă o dată controlul asupra practicilor noastre spirituale şi vindecătoare.

Ştiinţa susţine această înţelepciune străveche, cu studii ce arată beneficiile luminii Soarelui, ale cristalelor, ale rugăciunii,culorilor si vindecării cu ajutorul energiei. Marea majoritate a spitalelor şi centrelor medicale folosesc acum „practici terapeutice complementare", care este termenul folosit de ei pentru vindecătorii energetici şi spirituali. Doctorii folosesc instrumente ce conţin cristale şi fac tratamente cu ultraviolete şi culori, cu rezultate importante. Medicii prescriu în mod curent exerciţiul fizic, meditaţia şi cursuri de reducere a stresului, ca parte a programelor de tratament. Psihologii îşi trimit acum pacienţii la hipnoterapeuţi, mediumi şi astrologi pentru a dobândi o mai bună cunoaştere.

Este o lume nouă, care se bazează pe o înţelepciune foarte veche. Acum redescoperim înţelepciunea vindecătoare pe care am folosit-o în Adantida şi poate chiar a civilizaţiilor care au existat înaintea acesteia.

Dacă această carte v-a declanşat amintiri din alte vieţi, în care foloseaţi aceste metode de vindecare, vă recomand din suflet să exploraţi mai departe acest tărâm. Poate vreţi să consultaţi pe cineva care face regresii în vieţile trecute sau un hipnoterapeut specializat, ori poate să folosiţi o înregistrare în care sunteţi călăuziţi într-o regresie în vieţile trecute, cum ar fi programul meu *Regresie în vieţile trecute cu ajutorul îngerilor* sau cartea şi CD-ul lui Brian Weiss *Oglinzile timpului* (ambele disponibile la editura Hay House).

Lucrul cu îngeri şi folosirea tratamentelor cu lumină şi iubire acţionează în conjuncţie cu practicile vindecătoare clasice. Rugaţi-vă şi meditaţi pentm a primi în plus călăuzire pentm

sănătatea voastră. Dacă primiţi mesaje că ar fi bine să vă îmbunătăţiţi stilul de viaţă printr-o alimentaţie sănătoasă, somn şi exerciţii fizice, aceasta este o comunicare cât se poate de adevărată cu îngerii, pe care merită să o urmaţi.

Vă doresc multă iubire şi lumină!

Partea a III-a: Vindecare prin medicina cu îngeri

Capitolul 20: Metodele vindecătoare ale medicinei cu îngeri

In acest capitol final, veţi citi despre metodele de vindecare folosite în practica medicinei îngerilor. Puteţi adăuga sau schimba etapele, aşa cum vă sfătuiesc : propria călăuzire interioară şi îngerii. Cuvintele exacte sau etapele din spatele unei anumite tehnici nu sunt la fel de importante cum sunt intenţiile legate de aceasta, Cel mai bine este să menţineţi o atitudine plină de credinţă şi de optimism atunci când practicaţi fiecare metodă.

Purificarea chakrelor

Purificarea şi echilibrarea chakrelor ne ajută să ne bucurăm de mai multă energie, de capacităţi psihice crescute şi ele o sănătate mai bună. Intenţia este de a amplifica în mod egal toate chakrele şi de a le asigura puritatea înăuntru şi în afară. Gândiţi-vă la chakre ca la nişte bijuterii poroase care au nevoie în mod regulat de şlefuire interioară şi exterioară. Există mai multe metode de a vă purifica şi echilibra chakrele. Iată în continuare două, care sunt rapide şi eficiente.

Purificarea profundă cu spumă

Imaginaţi-vă că turnaţi dintr-un ulcior un lichid alb, spumos, purificator, în corp, prin deschiderea chakrei coroană din creştetul capului, iar lichidul se răspândeşte adânc în corp. Vedeţi şi simţiţi această spumă cum curge pe deasupra şi în fiecare chakra. Spuma purifică rapid şi profund toată murdăria, grăsimea şi deşeurile din interiorul şi exteriorul fiecărei chakre. Apoi rugaţi-1 pe arhanghelul Rafael să toarne în interiorul vostru lumină verde lichidă, pentm a curăţa toată spuma şi deşeurile - până când chakrele sunt strălucitor de curate.

Lumină albă

Vedeţi sau simţiţi cum un fascicul de lumină albă strălucitoare intră prin creştetul capului şi se răspândeşte în întregul corp. Vedeţi cum lumina la început purifică, lustruieşte şi face să crească mai întâi chakra rădăcină, cea roşie, de la baza coloanei. Mai departe, vedeţi sau simţiţi cum lumina albă purifică şi măreşte chakra portocalie, care se află la jumătatea distanţei între ombilic şi chakra rădăcină. Apoi, lumina albă purifică şi amplifică chakra cea galbenă, a plexului solar, aflată direct în spatele ombilicului.

După aceea, lumina albă vă încălzeşte pieptul şi creşte mărimea şi claritatea chakrei verzi ca smaraldul de la nivelul inimii. Lumina albă deschide apoi, purifică şi măreşte chakra albastru deschis de la nivelul gâtului, din zona

mărului lui Adam. în continuare, lumina albă trezeşte, purifică şi amplifică chakra celui de-al treilea ochi, localizată între cei doi ochi fizici. După aceasta, lumina albă deschide şi purifică chakrele urechilor, care se află deasupra fiecărei sprâncene. în cele din urmă, lumina albă trece prin chakra de culoarea purpurei regale din creştetul capului. Toate chakrele sunt egale în mărime şi toate strălucesc de lumină alb strălucitoare din interior.

Tăierea stringurilor eterice

Când avem ataşamente bazate pe teamă faţă de cineva sau ceva, formăm „lese" spirituale pentru a împiedica fiinţa sau obiectul să plece ori să se schimbe. Aceste legături seamănă cu nişte tuburi chirurgicale şi ele se măresc odată cu durata şi intensitatea relaţiei. Aşa se face că cele mai mari stringuri sunt cele care ne leagă de părinţi, de fraţi şi relaţii de altădată, îndelungate şi pline de intensitate.

Corzile sunt tuburi goale şi energia curge înainte şi înapoi între persoanele ataşate. Acestea sunt stringuri care se bazează pe teamă şi ele sunt întotdeauna nesănătoase şi depind de o disfuncţie. Ele nu au nimic de a face cu iubirea sau cu aspectul sănătos al relaţiei. Tăierea stringurilor nu înseamnă părăsirea sau separarea de acea persoană; ci este doar eliberarea de aspectul nesănătos al relaţiei. De asemenea, stringurile eterice nu au nici o legătură cu coarda de argint, care ţine sufletul legat de corp. Iubirea şi coarda de argint nu pot fi puse în pericol în mod accidental.

Să spunem că aveţi o coardă ataşată de un prieten sau o rudă care se simte deprimată sau se află în nevoie. Acea persoană va începe să va secătuiască de energie, aşa cum combustibilul este pompat la staţia de benzină. Vă veţi simţi obosiţi, fără să ştiţi de ce. Indiferent cât de multă cofeină aţi consuma, câtă mişcare aţi face sau cât aţi dormi, nu veţi reuşi să vă refaceţi energia, dacă secătuirea prin coarda etherică este adevărata cauză. Cred cu convingere că sindromul oboselii cronice are drept cauză această scurgere a energiei prin intermediul stringurilor eterice. Mulţi oameni cu care am lucrat şi-au redobândit nivelul normal de energie doar folosind această metodă simplă de retezare a stringurilor.

Daca persoana de care sunteti atasat eteric incepe să devină furioasă, furia ei se va revărsa spre voi prin intermediul stringurilor eterice, direct în corpul şi în chakrele voastre. Ceea ce poate avea ca rezultat o durere fizică ce pare să nu aibă nici o cauză şi care nu cedează la tratament.

Oamenii care acordă ajutor profesional, cum ar fi a profesorii, consilierii şi vindecătorii, adesea au o mulţime de stringuri care îi leagă de studenţii şi de pacienţii lor (Acest lucru este la fel de adevărat pentm persoanele care sar întotdeauna în ajutorul rudelor şi prietenilor aflaţi în nevoie).

Aşadar ***este extrem de important să tăiem aceste stringuri după fiecare şedinţă în care ajutăm pe cineva, sau ori de câte ori simţiţi o durere fizică sau o stare de letargie fără vreo cauză aparentă. Corzile pot creşte la loc, dacă relaţia se reia şi are din nou frica în componenţă. Noile stringuri sunt mai subţiri, totuşi, deci au mai puţină energie care va putea fi absorbită sau trimisă înspre voi.***

Tăierea stringurilor cu ajutorul Arhanghelului Mihail

Mihail poartă o sabie care taie toate ataşamentele de negativitate. Pur şi simplu gândiţi următoarele: „Arbanghele Mihail, te chem acum. Te rog taie stringurile fricii care mă seacă de energie şi de vitalitate."

Rămâneţi liniştiţi, în timp ce el vă taie aceste stringuri. El va trimite energie vindecătoare prin mai multe stringuri, atât către voi, cât şi către cealaltă persoană.

Persoanele sensibile simt schimbări în corp şi în presiunea aerului, atunci când Mihail retează stringurile, iar apoi o creştere a energiei şi o reducere sau încetare a durerii.

Tăierea stringurilor rezistente

Mihail poate tăia stringurile doar dacă sunteţi dispuşi să renunţaţi la vechile resentimente legate de persoana cu care sunteţi legat. Dacă va agăţaţi de mânie sau de lipsa de iertare, coarda nu se va tăia. în aceste cazuri, când folosiţi metoda descrisă mai înainte, mai puteţi adăuga următoarea propoziţie, în timp ce vă gândiţi la acea persoană: ***Doresc acum să dau toată durerea în schimbul liniştii. Cer ca pacea să înlocuiască acum orice durere.***

Tăierea stringurilor specifice

Pe lângă cele două metode menţionate anterior, eu recomand şi parcurgerea următoarei etape. Gândiţi-vă la acei indivizi, unul câte unul, şi păstraţi-vă intenţia de a reteza stringurile fricii asociate cu ei: mama, tatăl, fraţii şi iubiţii trecuţi şi actuali. Acestea sunt exact acele relaţii care cel mai adesea produc stringuri asociate cu durerile fizice.

Spuma Brissy împotriva lipelilor

Când eram în Brisbane (denumit în mod drăgăstos *Brissy,* în Australia - se pronunţă *Brizzy),* am observat că noile ataşamente sunt asemenea pânzelor de păianjen, prin aceea că sunt subţiri şi lipicioase. Sabia lui Mihail a tăiat aceste stringuri ca un cuţit care trece printr-o reţea. L-am rugat pe arhanghelul Rafael să mă ajute şi el mi-a oferit această metodă:

„Vedeţi sau simţiţi cum arhanghelul Rafael se apropie de voi cu o cană de spumă de curăţat, pe care o împrăştie pe tot corpul vostru. Această spumă, la fel ca substanţa de curăţat cuptorul, dizolvă instantaneu stringurile bazate pe teamă ataşate de noile relaţii (sau care durează de puţin timp). Odată ce spuma a dizolvat complet aceste stringuri, Rafael îndepărtează spuma cu un spray de lichid verde, vindecător. Acum sunteţi eliberaţi de toate aceste mici stringuri şi ar trebui să observaţi o creştere a nivelului vostru de energie."

Tăierea stringurilor dependenţelor

în poziţie aşezată, gândiţi-vă la orice comportament sau situaţie ce vă creează dependenţă şi de care aţi dori să vă eliberaţi.Fiţi siguri că doriţi să vă eliberaţi de ele deoarece această

metodă este foarte puternică. ***După ce veţi realiza această tehnică, fie veţi renunţa la alimentul de care vreţi să vă lăsaţi, fie veţi mai lua o ultimă înghiţitură care vă va face să vă lăsaţi de respectivul aliment.***

In continuare, ***imaginaţi-vă că ceea ce vă produce dependenţa se afla la voi în poală. Apoi vedeţi sau simţiţi cum zboară cam la 30 de cm în faţa abdomenului vostru. Observaţi reţeaua de stringuri care se întinde între abdomenul vostru şi substanţa respectivă. Corzile arată asemenea rădăcinii unui copac. Rugaţi-1 în gând pe arhanghelul Rafael să taie complet acele stringuri. Atunci când ele sunt retezate,*** *observaţi* ***cum respectiva substanţă se îndepărtează cu uşurinţă de voi.***

După aceea, Rafael vă va înconjura abdomenul cu lumină verde smarald şi vă va vindeca complet vechile răni. în timp ce respiraţi profund, el va trimite energie vindecătoare verde în corpul vostru prin acele stringuri tăiate. Pe măsură ce respiraţi, orice senzaţie de gol sau de anxietate se umple acum, se vindecă şi este echilibrată de puternica energie vindecătoare a lui Rafael. îi mulţumim lui Rafael pentm această vindecare!

Tăierea stringurilor care ne leagă de obiectele materiale

Un semn revelator al faptului că sunteţi legat eteric de un obiect material este acela că nu se poate vinde cu nici un preţ. Mulţi oameni cu care am lucrat au stringuri care ii leaga de casele sau de automobilele lor**,** pentru că o parte a lor nu doreşte să vândă obiectul respectiv. Prin urmare, nimic nu dă rezultate, oricâtă publicitate i s-ar face sau oricât i s-ar reduce preţul.

Corzile care ne leagă de obiecte cresc în general în partea de jos a picioarelor persoanei şi se leagă de obiectul (sau camera sau casa) de care există cel mai mare ataşament. Dacă vreţi cu adevărat să vindeţi lucrul respectiv, rugaţi-1 pe arhanghelul Mihail să taie stringurile din partea de jos a picioarelor voastre şi fiţi siguri că ceva mai bun îi va lua locul. Trebuie să ştiţi că următoarea persoană care va intra în posesia obiectului va avea de câştigat de pe urma generoasei voastre „eliberări".

Aspirarea cu ajutorul Arhanghelului Mihail

Aceasta este o metodă pe care am mai prezentat-o şi în alte cărţi, dar merită să fie repetată, deoarece este atât de eficientă pentm vindecare. Cu această metodă, voi şi arhanghelul Mihail îndepărtaţi prin aspirare energiile joase, cum ar fi deşeurile psihice, energiile şi entităţile generatoare de teamă.

Puteţi folosi această tehnică asupra voastră sau asupra altor oameni care vă dau permisiunea de a-i vindeca spiritual (puteţi cere această permisiune în tăcere, contactând mental Sinele Divin al celeilalte persoane). Această metodă este deosebit de eficientă pentru calmarea hiperacidităţii,diminuarea comportamentului agresiv, scăderea poftelor de care suntem dependenţi şi diminuarea oscilaţiilor dispoziţiilor noastre.

Gândiţi-vă la persoana pe care doriţi să o „aspiraţi" (voi sau altcineva). Rugaţi-1 mental pe arhanghelul Mihail să vi se alăture, împreună cu echipa lui de îngeri ai compasiunii.

Observaţi că Mihail poartă un aspirator. Hotărâţi dacă reglaţi viteza de aspirare pe mică, medie, mare sau foarte mare. Lucraţi cu Mihail ca să introduceţi tubul aspiratorului prin chakra coroană în capul persoanei respective. Curăţaţi pe dinăuntru, aspirând orice zonă de întuneric. Acordaţi atenţie zonelor din junii maxilarelor şi din jurul creierului.

Aspiraţi înspre gât, apoi pătrundeţi în cavitatea toracică. Observaţi orice zone întunecate şi lucraţi cu arhanghelul Mihail, îndreptând tubul aspiratorului şi aspirând acele energii joase. Dacă observaţi zone înroşite, care indică durere fizică, trimiteţi energia iubirii din inima voastră sau din mâini spre zonele respective. Aspiraţi toate organele, inclusiv ovarele, în cazul femeilor, şi prostata în cazul bărbaţilor.

Trimiteţi tubul aspiratorului de-a lungul coloanei vertebrale şi prin braţe, până la degete. Asiguraţi-vă că aspiraţi bine vârfurile degetelor, deoarece acestea pot să ascundă uneori întunecime. După ce partea superioară a corpului este curăţată, aspiraţi partea inferioară, picioarele, genunchii, gambele, gleznele, tălpile şi degetele de la picioare.

Odată ce corpul este complet curăţat, Mihail va roti în sens invers butonul aspiratorului. Acum, o lumină albă lichidă, asemănătoare pastei de dinţi, se revarsă din tubul aspiratorului, strălucind ca nişte diamante şlefuite, şi umple întregul corp, vindecând şi echilibrând orice zonă care înainte crea probleme. îi mulţumim arhanghelului Mihail şi îngerilor săi din ceata îndurării pentru această purificare şi vindecare.

Înlăturarea blestemelor şi a pumnalelor

Puteţi folosi această metodă asupra voastră sau asupra celorlalţi.

Asiguraţi-vă că spatele vostru nu atinge nici o suprafaţă, cum ar fi spătarul scaunului. Puteţi sta uşor aplecaţi în faţă sau întinşi pe burtă sau pe o parte.

Chemaţi-i pe arhanghelii Rafael şi Mihail să vă înconjoare, apoi inspiraţi şi expiraţi foarte profund. Uneori, când oamenii sunt mânioşi pe ei sau pe ceilalţi, ei trimit energia mâniei, care se poate solidifica sub o formă care o face să pătrundă în corpuri. Uneori, ne blestemăm singuri sau blestemăm pe altcineva, inconştient sau conştient.

Fiţi dispuşi să renunţaţi la mânie şi să îndepărtaţi orice urmă de energie a mâniei din corpul vostru, îndepărtaţi orice pumnale, săgeţi, săbii sau alte obiecte ascuţite sau dureroase din spatele vostru sau din alte zone. Pe măsură ce aceste pumnale şi alte obiecte ies acum din corpul vostru, puteţi fi surprinşi să descoperiţi cine vi le-a trimis. Fiţi deschişi şi trimiteţi acestor oameni iertarea voastră, cât de bine puteţi, ca un mod de a vă vindeca pe voi înşivă, chiar mai profund. Continuaţi să îndepărtaţi obiectele din întregul vostru corp, renunţând complet la ele .Toate blestemele vor fi acum înlăturate complet, în toate direcţiile timpului.

Rafael vă va acoperi apoi cu un gel lichid, luminos şi vindecător, care imediat vindecă toate rănile rămase. Pe măsură ce vă vindecaţi, Mihail vă acoperă cu un scut de cauciuc purpuriu, care face ca orice viitor atac să fie respins. Pe măsură ce ei fac acest lucru, aceste atacuri sunt transformate în iubire şi se întorc la cel care le trimite, pentru a-1 vindeca.

Acum sunteţi complet curăţaţi şi protejaţi. Mulţumiţi arhanghelilor Mihail şi Rafael pentru vindecarea voastră.

Crearea scuturilor şi protecţia psihică

Este important să vă creaţi un scut energetic ori de câte ori urmează să vă aflaţi într-o situaţie în care energiile sunt joase, cum ar fi locurile publice, sau când sunteţi în preajma oamenilor bolnavi sau mânioşi. Acest lucru este cu atât mai important pentru persoanele sensibile, care tind să absoarbă energia altora.

Pentru a vă proteja, doar imaginaţi-vă, gândiţi-vă sau vizualizaţi-vă înconjuraţi complet în orice culoare doriţi. Puteţi, de asemenea, să îi protejaţi pe alţii sau chiar unele obiecte, cum ar fi autoturisme sau case, cu lumina. Scuturile se uzează, astfel încât trebuie refăcute aproximativ la fiecare 12 ore.

Iată câteva culori pe care le puteţi alege, în funcţie de situaţia în care vă aflaţi:

- **Lumina alb strălucitoare.** Bună pentru protecţia împotriva infracţiunilor sau atacurilor fizice. Ea cheamă îngerii în jurul vostru.
- **Lumina roz.** Scutul roz protejează împotriva negativităţii. Este de folos atunci când vă aflaţi în preajma pesimiştilor, a celor care se plâng încontinuu sau a oamenilor bârfitori, deoarece numai iubirea poate trece printr-un scut roz.
- **Lumina verde.** Este un scut vindecător fizic. Folosiţi scutul verde pentru cineva care este rănit sau bolnav.
- **Lumina purpurie.** Protecţie psihică. Protejează împotriva atacurilor subtile şi a entităţilor.
- **Sfera oglindă.** Atunci când vă simţiţi vulnerabili sau când chakrele voastre sunt deschise şi curate şi urmează să intraţi într-o energie aspră (cum ar fi mulţimile de străini sau o întâlnire de afaceri cu mulţi oameni, de exemplu), vizualizaţi-vă sau simţiţi cum păşiţi într-o sferă a cărei suprafaţă exterioară este o oglindă. Toate energiile negative vor ricoşa.
- **Scutul de plumb.** Scutul absolut împotriva negativităţii, ori de câte ori anticipaţi o luptă sau vă simţiţi în mod deosebit vulnerabili sau deschişi. Vizualizaţi-vă sau simţiţi cum sunteţi complet înconjuraţi de un metal asemănător plumbului foarte uşor. Drin care nimic nu poate să pătmndă.
- **Scutul triplu.** Alegeţi trei sau mai multe culori şi înfăşuraţi-le în jurul vostm în straturi, pentru o protecţie completă.

Înlăturarea entităţilor şi a spiritelor legate de Pământ

Uneori persoanele sensibile culeg fără să ştie spirite care aşteaptă să se agate de cineva. Aceasta nu este posesie, deoarece entitatea nu a preluat controlul asupra voastră şi a corpului vostru. Cu toate acestea, aceste spirite pot interfera cu sănătatea şi fericirea voastră.

Entităţile sunt forme-gând ale fricii, care au o formă aproape concretă. Ele sunt produse de ego, nu de iubire, prin urmare ele de fapt nu există cu adevărat. Totuşi, dacă ne aflăm într-o perioadă în care chiar ne este teamă, putem fi afectaţi de aceste entităţi care se ataşează.

Spiritele legate de Pământ sunt cei decedaţi care nu s-au dus către lumină după ce au trecut dincolo de planul fizic. Majoritatea nu-şi dau seama că au murit. Ei sunt ataşaţi de Pământ datorită dependenţelor pe care le-au avut atunci când au murit şi adesea ei zăbovesc în preajma cârciumilor, barurilor şi locurilor unde se folosesc drogurile.

Uneori spiritele legate de Pământ se tem să meargă în planul de dincolo, deoarece se tem de focul iadului şi de credinţa în osânda veşnică. Alte spirite legate de Pământ sunt atât de ataşate de casele lor, încât nu doresc să plece de acolo.De aici provin fantomele.Spiritele legate de Pământ ascultă de oameni, în loc să asculte de îngeri sau de maeştrii spirituali elevaţi, deoarece ele încă mai cred că sunt în viaţă.

Semnele că aveţi ataşată o entitate sau un spirit legat de Pământ sunt următoarele: manifestaţi o dependenţă puternică, o depresie care nu cedează la tratament, sunteţi predispuşi la accidente, o incapacitate de a vă focaliza sau concentra şi schimbări bruşte în stilul de viaţă sau ale personalităţii. Oricine poate să aibă un ataşament faţă de o entitate sau de un spirit legat de Pământ şi nu este un lucru de care să vă fie frică sau ruşine. Este pur şi simplu ceva care trebuie rezolvat. Există mai multe metode de a vă elibera de aceste entităţi:

- **Cereţi ajutor.** în gând sau cu voce tare, cereţi ca orice persoane decedate care iubesc şi cărora le pasă de spiritele legate de Pământ să vină în ajutorul vostru. De obicei, bunica sau bunicul spiritului legat va răspunde la această chemare şi va lua imediat spiritul în planul de dincolo, astfel încât acesta să se poată înălţa, vindeca şi evolua.
- **Chemaţi-1 pe arhanghelul Mihail.** Cereţi ca arhanghelul Mihail să îndepărteze de voi, de cei dragi, de clienţi şi de casă orice entitate şi spirit legat de Pământ. Apoi rugaţi-1 pe arhanghelul Mihail să stea permanent alături de voi, să acţioneze ca o bariera şi să se asigure că nimeni nu va ajunge lângă voi decât dacă trebuie, iar dacă *sunt* lângă voi, să vină dintr-un loc plin de iubire. Ţineţi minte că Mihail, asemenea tuturor arhanghelilor, nu are restricţii legate de timp sau de spaţiu, încât el poate să fie simultan şi individual cu oricine îl cheamă.
- **Tăiaţi stringurile.** Atunci când spiritul legat de Pământ este cineva drag care a decedat, persoana în viaţă poate să aibă stringuri ataşate de acel spirit. Corzile ţin spiritul legat de persoana în viaţă. Un exemplu poate fi cazul unei femei al cărei tată decedat, alcoolic şi abuziv, nu s-a dus în lumină, ci a rămas legat de ea. El poate vrea să-şi ia revanşa pentru purtarea sa dinainte; cu toate acestea, nu se află în situaţia de a o ajuta pe ea, deoarece el însuşi nu este vindecat. Prezenţa sa o face, inconştient, să fie deprimată, în aceste cazuri, chemaţi-1 pe arhanghelul Mihail să taie stringurile legate de spirit, în timp ce simultan, renunţaţi la orice supărare sau dorinţă veche de a vă răzbuna pe spirit.
- **Tragerea şi extragerea entităţilor.** Aceasta este o metodă ce poate fi folosită pentru o altă persoană. Mai întâi, protejaţi-vă cu o sferă **oglind**ă **cere**ţi-i arhanghelului Mihail si îngerilor săi din ceata îndurării să fie alături de voi. Apoi, trageţi entitatea afară prin chakra coroană, aşa cum aţi trage de o eşarfă lungă şi întunecată. Daţi-i entitatea arhanghelului Mihail, care o va îndepărta din cameră. Continuaţi să trageţi astfel de entităţi până când persoana este curată. Unele entităţi vor fi greu de scos, la fel cum se împotriveşte o buruiană cu o rădăcină stufoasă, Curăţaţi-vă pe voi înşivă şi mâinile după aceea şi protejaţi-vă cu un scut de lumină purpurie şi cu prezenţa arhanghelului Mihail.

- **Purificarea chakrelor.** Caseta mea audio şi CD-ul intitulate *Purificarea chakrelor* au efect de curăţare a entităţilor şi a spiritelor legate de Pământ, deoarece a fost invocat arhanghelul Mihail atât de mine, cât şi de muzicianul Randall Leonard, astfel încât energia arhanghelului Mihail este dublu invocată pe coloana sonoră. Mulţi oameni folosesc *Purificarea chakrelor* ca o bombă anti-insecte, lăsând-o să ruleze încontinuu într-o cameră cu energie întunecată.

Dezlegarea jurămintelor

Uneori jurămintele pe care le-am făcut în alte vieţi ne urmăresc şi în această viaţă. Vechile legăminte de sărăcie pot crea probleme financiare, legămintele de păstrare a celibatului pot duce la dificultati sexuale şi relaţionale, iar legămintele de sacrificiu de sine pot crea tendinţe către autosabotaj. Atunci când aceste jurăminte sunt dezlegate, efectul lor negativ este îndepărtat şi vindecat. Iată cum se poate face acest lucru:

Centraţi-vâ în tăcere, respirând profund. Spuneţi în gând sau cu voce tare: „Dezleg acum orice legământ de sărăcie pe care l-aş fi putut face în altă viaţă. Cer ca toate efectele acestor legăminte de sărăcie să fie acum nimicite şi îndepărtate în toate direcţiile timpului.

Dezleg acum orice legământ de celibat pe care as fi putut să îl fac în alte vieţi. Cer ca toate efectele acestor legăminte de celibat să fie acum nimicite şi îndepărtate în toate direcţiile timpului.

Dezleg acum orice legământ de sacrificiu de sine pe care aş fi putut să îl fac în alte vieţi. Cer ca toate efectele acestor legăminte de sacrificiu de sine să fie acum nimicite şi îndepărtate în toate direcţiile timpului."

Cum să te înconjori cu îngeri pentru a avea un somn odihnitor noaptea

Atunci când mergeţi la culcare, cereţi mental ca îngeri păzitori să fie aşezaţi la fiecare din u şile şi ferestrele voastre, păzindu-vă şi protejându-vă toată noaptea. Vizualizaţi-vă pe voi înşivă, casa voastră, pe cei dragi, orice situaţie care vă creează îngrijorare şi lumea, înconjurate de un strat gros de lumină albă pentru protecţie. Apoi, vedeţi sau simţiţi cum arhanghelul Rafael vă dă o pătură de energic vindecătoare verde. Trageţi această pătură verde peste voi şi simţiţi cum corpul vostru se relaxează complet. Somn uşor!

Lucrul cu cristale

Cristalele focalizează energia vindecătoare şi sunt de ajutor pentru amplificarea luminii în munca voastră de vindecare. Puteţi cumpăra cristale de la librăriile cu lucrări metafizice sau de la magazinele de cadouri, din săli de yoga, de la expoziţii de cristale şi minerale sau prin Internet. ***Alegeţi-vă cristalul intuitiv, după cum sunteţi atraşi de culoarea sa şi de modul în care vă face să vă simţiţi când îl ţineţi în mână. Ţineţi cristalul în dreptul celui de-al treilea ochi şi observaţi orice vibraţie care poate să apară şi să arate dacă cristalul este viu şi are o energie vitală mare.*** Cristalele obosite nu vor produce nici o senzaţie atunci când le luaţi în mână.

Imediat ce l-aţi cumpărat, curăţaţi-vă cristalul de încărcătura sa energetică anterioară. ***Cel mai bun mod de a curăţa un cristal este să-l puneţi direct la lumina soarelui timp de două sau chiar patru ore. Unii oameni recomandă cufundarea cristalului în apă sărată, însă această metodă poate deteriora unele cristale.***

Încărcaţi-vă cristalul la lumina Lunii, în special în seara de dinaintea lunii pline. Chiar dacă norii opresc lumina Lunii, energia ei va pătrunde totuşi şi va încărca cristalul.

Cristalele sunt puternice când sunt purtate ca bijuterii, ţinute în mână, puse pe zonele rănite sau bolnave, deasupra chakrelor sau în casă. Multor oameni le place să doarmă cu cristale alături de pat sau sub pat, în timp ce pentru alţii acest lucru este mult prea stimulator pentru a putea să doarmă.

Cristalele pot fi puse şi în apa de baie, pentru a o încărca cu energie vindecătoare. De asemenea, ele pot aduce energie vindecătoare în apa de băut, dacă le punem în sticlă sau în pahar (desigur, fiţi atenţi să nu înghiţiţi cristalele!).

Multe cărţi din categoria New Age oferă mai multe detalii despre vindecarea cu cristale, iar eu am o carte intitulată *Cristaloterapia* (Hay House, ianuarie, 2005), dar cea mai bună sursă de informaţii este propria voastră intuiţie şi experienţă. Aveţi încredere în înţelepciunea voastră lăuntrică şi bucuraţi-vă să lucraţi cu membrii vii, magici, ai regnului mineral.

Şedinţă de preluare a mesajelor în culori de la îngeri

Dacă nu vă simţiţi bine, întindeţi-vă şi imaginaţi-vă că staţi culcat pe un nor, înconjurat de mulţi îngeri.Vedeţi sau simţiţi cum îngerii îşi întind mâinile deasupra aurei voastre, înlăturând orice toxine psihice. Câţiva dintre ei au fulgere luminoase care emit culori vindecătoare către corpul vostru. Observaţi care sunt aceste culori. Bucuraţi-vă de aceste culori şi absorbiţi-le odată cu inspiraţia. Permiteţi să fiţi îngrijiţi şi poate chiar aţipiţi puţin.

După aceea, amintiţi-vă ce culori au proiectat îngerii asupra voastră. Aceste culori arată ce anume este dezechilibrat sau lipseşte din viaţa voastră:

- **Alb.** Conectaţi-vă cu îngerii voştri, atât cu cei pământeni din viaţa voastră, cât şi cu cei din ceruri. Vorbiţi cu ei despre ce vă îngrijorează şi acceptaţi ajutorul şi iubirea lor.

- **Purpuriu.** Rugaţi-vă, meditaţi şi staţi în tăcere, departe de zgomot sau de alţi oameni. Petreceţi ceva timp în locuri frumoase, afară, ascultând sunetele naturii - ceea ce poate avea un efect vindecător puternic asupra voastră în momentul de faţă.
- **Violet.** Aveţi nevoie să fiţi ascultaţi cu încredere şi fără a fi judecaţi.
- **Albastru închis.** Aveţi încredere în intuiţia voastră şi nu vă lăsaţi înşelaţi de argumentele altora.
- **Albastru deschis.** în acest moment, este nevoie de creativitate în viaţa voastră, fie prin realizarea propriilor proiecte artistice, fie adăugând frumuseţe mediului vostru, cântând sau cumpărând un nou obiect de artă.
- **Turcoaz.** Aveţi nevoie de ajutorul şi sprijinul altor oameni. Asiguraţi-vă că cereţi ajutor şi că, atunci când este nevoie, delegaţi pe altcineva.
- **Verde smarald.** în momentul de faţă aveţi nevoie de odihnă şi de somn, împreună cu detoxifîerea şi purificarea alimentelor şi a energiei pe care le absorbiţi.
- **Verde deschis.** Trebuie sa fiţi cinstiţi cu voi înşivă în legătură cu sentimentele voastre adevărate, fără a face speculaţii, fără teamă sau vinovăţie.
- **Galben.** Aveţi grijă de o situaţie care implică angajarea sau şcoala, deoarece are efecte grave asupra voastră şi trebuie schimbată imediat.
- **Portocaliu.** Trebuie să aveţi grijă de ambianţa casei voastre pentru a o face mai locuibilă, mai confortabilă şi mai vindecătoare.
- **Roşu.** Lăsaţi mânia şi grijile în scama Cerurilor, deoarece ele produc dezechilibre când le păstraţi în mintea şi t**rupul vostru.**

O combinaţie de culori arată nevoi şi aspecte multiple, ce trebuie rezolvate fiecare în parte.

Ghid de alegere a cristalelor

Iată mai jos câteva cristale ce pot fi folosite în diferite situaţii, părţi ale corpului sau afecţiuni. Ţineţi sau plasaţi un cristal lângă zona afectată:

Abundenţă, creare	Jad, cinabru, cuarţul abundenţei
Abuzuri, vindecare	Iolit, spinel, cuarţ fumuriu
Acnee	Smithsonit, rodonit transparent, nontronit
Afaceri, dezvoltare	Citrin, cinabru, cuarţul manifestării
Afecţiuni cardiovasculare	Estonit
Alcoolism	Nissonit, talenit, smithsonit
Alergii	Chrysocolla, zirconiu
Vieţi trecute	Meteorit, ametist, obsidian
Amigdalită	Larimar, calcedonie
Anorexie	Agat muşchi, cuarţ cu incluziuni de mică, rodocrozit
Anxietate	Lapis lazuli, cuarţ fumuriu, citrin

Anxietate înaintea prezentării	Ochi de tigru roșu, piatra lunii, acvamarin
Apendicită	Citrin, cameol
Apetit, creștere	Epidot, unakit
Apetit, scădere	Diaboleit, clorit, piatra lunii
Arsuri	Agat iris, sodalit
Arsuri la stomac	Fluorit
Articulații	Dioptaz, hematit, albit
Artrită	Cupru, chrysocolla, cuarț fumuriu gravat
Astm	Turmalină verde, rodonit, macfalit
Autism	Tektit, aur
Auz	Sodalit, safir, lapis lazuli
Bronșită	Jasp roșu, pirită, cuarț rutilat
Bulimie	Cuarț cu incluziuni de mică, ocho
Cancer	Sugilit, rodocrozit, cuarț cu aură ca flacăra
Călătorii astrale	Angelit, apofilit, calcit verde
Chestiuni bănești	Jad, cinabru, citrin
Circulație	Rubin, citrin, pirită
Claraudiție	Cuarț fantomă
Clarpercepție	Smithsonit
Clarvedere	Ametist, azurit, cuarț transparent
Colici	Malahit, jad
Coloana vertebrală	Labradorit, magnetit, jasp

Colon	Chihlimbar, malahit, agat laguna
Comă	Moldavit, tanzanit
Conceperea copiilor	Granat, crocoit, coral
Constipaţie	Rodocrozit
Coşmaruri	Calcedonie, rodonit, ametist
Crampe	Celestit, smithsonit, piatra lunii
Dependenţe	Aventurin, barit, zeolit
Depresie	Azurit, kunzit, topaz
Deshidratare	Hancockit, cuarţ cascadă, cuarţ cu aură ca flacăra
Diabet	Ametist, jasp owyhee, malahit
Digestie	Jasp roşu, calcit auriu, citrin
Dinţi	Fluorit, calcit, howlit
Durere (fizică)	Piatra Boji, sugilit, malahit
Durere (sufletească)	Obsidian, lapis lazuli, cuarţ roz
Dureri	Celestit, caroit
Dureri de cap	Agat dantelat albastru, sugilit, ametist
Dureri de gât	Angelit, larimar
Dureri de spate	Chrysocolla
Duritate	Cameol
Emfizem	Rodonit, chrysocolla
Endometrioză	Gem silica, chrysocolla
[illegible]	[illegible]
Entitate, înlăturare	Serpentine, onix, obsidian
Epilepsie	Moldavit, jet
Erupţii	Bitum
Febră	Chrysocolla, agat dantelat albastru

Fibromialgie	Aventurin, topaz imperial
Ficat	Azurit/malahit, peridot, rodocrozit
Fumat	Ametist de Oregon, aventurin, barit
Gât	Turcoaz, turmalină, chihlimbar
Glanda pineală (hipofiză)	Cuarț transparent, fluorit octaedru, zirconiu
Glanda pituitară (epifiză)	Lapis lazuli, fluorit, ametist
Graviditate	Perlă, piatra lunii
Greutate, creștere	Epidot, unakit
Greutate, scădere	Labradorit, piatra lui picasso, serandit
Grăji	Cuarț portocaliu, calcit portocaliu
Gură	Sodalit, mordenit, melifan
Hemoragii nazale	Hematit
Hepatită	Sugilit, argint
Impotență	Verdit, padparadjah, granat
Infecție	Galenă, rubin, turcoaz
Infertilitate	Granat, turmalină oranj
Inflamații	Aur, dendrit albastru, fluorit albastru
Inimă	Dioptaz, peridot, aur
Inimă frântă	Cuarț roz, topaz roz, malahit
Insomnie	Fluorit, lapis lazuli, sodalit
Încredere, creștere	Amazonit, aventurin, aur

Leucemie	Alexandrit, hematit
Limbă	Mordenit, Whitlockit, sodalit
Măini	Cristal de cuarț opac, oligoclase, fersmannit
Mâncărimi	Malahit, azurit, dolomită
Manie depresivă	Lepidolit, kunzit
Memorie	Agatul focului, chihlimbar, pirită
Menopauză	Lapis lazuli, granat, piatra lunii
Menstruație	Cuarț fumuriu, piatra lunii, dolomită
Migrene	Lignit, turmalină, dioptaz
Mușcătură de câine	Dioptaz, cameol, ametist
Mușcături de insecte	Lazulit, monazit
Mușchi	Calcopirită, apatit, yoderit
Naștere	Piatra lunii, rubin, jasp
Noduli limfatici	Opal lăptos, simpsonite lazulit
Oase	Calcit, howlit, ochi de tigru auriu
Oase rupte	Calcit, hematit, dioptaz
Oboseală	Cuarț fumuriu
Ochi, sănătate	Calcedonie, acvamarin, rodocrozit
Organe genitale	Granat roșu, obsidian negru, cuart fumuriu
Osteoporoză	Calcit verde
Ovare	Periclaz, ochi de tigru, piatra lunii
Pancreas	Agat verde muşchi, alexandrit, magnetit

Păr	Cuarț, opal, malahit
Picioare	Dravit, jad, hematit
Picioare, tălpi	Lignit, acvamarin, onix
Piele	Azurit/malahit, conicalcit, zirconiu
Plămâni	Chrysocolla
Presiune sanguină	Dioptaz, hematit, turcoaz
Prostată	Piatra aurora boreală, osarizwait, tetraedrit
Rană/accident prevenire	Carneol galben, monazit
Răceli	Fluorit transparent sau violet, jamesonit
Respirație	Ambră (chihlimbar), morganit
Rinichi	Calcit miere, carneol, jad
Sân	Peridot, bulgăre roz de ametist, bravoit
Sânge	Hematit, carneol
Schimbare, acceptare	Cuarț fumuriu celest, turmalină roz, granat
Scopul vieții	Cuarț transparent, luvulit, smarald
Sentiment de calm	Cuarț roz, agat albastru dantelat, cuarț transparent
SIDA	Diaspor, petalit, dioptaz
Sindrom premenstrual	Piatra lunii, hematit
Sinusuri	Piatră de sulf, fluorit, piatră eliat

Sistem imunitar	Malahit, cuarț albastru, lepidolit
Spate	Calcit albastru, topaz auriu, murtit
Splină	Jad, apofilit
Stomac	Peridot, jasp
Stres	Azurit-malahit, piatra Boji, turcoaz
Sughiț	Coral roșu
Șoc	Hematit, piatra lunii
Tensiune	Calcit, selenit
Timus	Acvamarin, cuprit, rodocrozit
Tiroidă	Peridot, lapis lazuli, chrysocolla
Tractul urinar	Chihlimbar, jad, citrin
Trompe uterine	Piatra lunii, chrysocolla
Tumori	Malahit, kyanit albastru
Ulcer la stomac	Rodocrozit
Ulcere	Chrysocolla, ochi de tigru auriu, pirită
Umeri	Agat dantelat albastru
Umflături	Cuarț
Unghii (mâini și picioare)	Calcit, perlă, opal
Urechi	Chihlimbar, safir, [illegible]
Vedere	Fluorit, smarald, rodocrozit
Vene	Acvamarin, opal, jasp piele de șarpe
Vezică	Jasp oranj, piatra lunii, cameol
Vezică biliară	Malahit, granat, jasp

Vise, amintire	Diamant Herkimer, smithsonit, cuarţ rutilat
Vorbire	Turmalină albastră, fluorit albastru

Tabelul cu cristale vindecătoare a fost alcătuit de Judith Lukomski şi Rachelle Charman.

Judith Lukomski realizează, plină de bucurie, conexiunea între Cer şi pământ, lucrând cu înţelepciunea regnului mineral şi a împărăţiei îngerilor. Având o bună intuiţie încă din copilărie, ea şi-a dezvoltat înzestrările pentru a- i ajuta pe cei care caută să se schimbe şi să se eleveze. Ea este o profesoară talentată, vindecătoare prin energie, consilier în probleme de viaţă şi scriitoare.

Judith şi-a luat diploma ca maestru în cristalotcrapie, practician al terapiei cu îngeri, medium şi practician al hipnozei clinice, şi acţionează ca ghid pentm cei care sunt interesaţi de evoluţia personală şi de elevare. Printre cărţile ei se numără: *Daruri din cer: aplicaţii practice ale energiei cristalelor, întrebări despre cuarţ: un ghid al configuraţiilor cristaline,* şi *Terapia cu cristale,* scrisă împreună cu Doreen Virtue şi apărută la Hay House,in ianuarie 2005.Website-ul lui Julie este: http://www.crystalfriends.net/

Rachelle Charman este foarte cunoscută în întreaga Australie pentru cercetările ei permanente şi participarea la seminare şi workshopuri în domeniul dezvoltării personale. Ea ţine workshopuri având ca temă cele două pasiuni ale sale: îngerii şi cristalele. Rachelle conduce Grupul de Dezvoltare a Intuiţiei Angelice din Australia, unde ea sprijină aproximativ 2.000 de persoane certificate în domeniul Intuiţiei Angelice.

Rachelle şi-a petrecut întreaga viaţă făcând cercetări şi lucrând cu cristalele şi are experienţă practică, de primă mână. Metodele de vindecare prin intermediul cristalelor descoperite de Rachelle au ajutat-o pe ea, ca şi pe alţii, să se elibereze de tipare distructive de o viaţă, care generau dependenţe şi abuzuri. Pentru a afla despre workshopurile şi seminarele ei, puteţi trimite un e-mail pe adresa:white_light33@hotmail.com.

Postfaţă

Tineţi minte că sunteţi lumină şi iubire şi că aveţi capacităţi vindecătoare remarcabile. Sunteţi făcuţi după chipul şi asemănarea Creatorului şi manifestaţi întreaga sănătate perfectă, abundenţa, înţelepciunea şi creativitatea lui Dumnezeu chiar acum. Afirmaţi că sunteţi sănătoşi, prosperi, înţelepţi şi creatori. Apelaţi la lumina voastră interioară şi la iubire pentru a creşte şi evolua.

Fie ca voi să vă bucuraţi de lumina care se află deasupra, în jurul şi înăuntrul acestui Pământ. Fie ca să trimiteţi adesea mai multă lumină în liniile ley ale Pământului şi să înconjuraţi Pământul cu lumină vindecătoare albă. Fie ca voi să vedeţi şi să simţiţi lumina lui Dumnezeu si îngerii săi. Fie ca lumina să vă încălzească inima,mintea şi trupul.

Fie ca voi să nu vă mai temeţi să dăruiţi şi să primiţi iubirea. Fie ca voi să ştiţi chiar acum cât de mult meritaţi să fiţi iubiţi cu adevărat. Fie ca voi să ştiţi că meritaţi cea mai profundă iubire în toate relaţiile voastre. Fie ca voi să vă trataţi pe voi înşivă cu tandreţe şi grijă iubitoare.

Vă trimit iubire şi lumină pe toate căile.

Despre autoare

Dr. Doreen Virtue, este a patra generaţie dintr-o familie de metafizicieni şi fiica unor practicanţi ai Ştiinţei Creştine. Crescând, ea a fost martora multor vindecări miraculoase, deoarece familia ei folosea rugăciunea şi vizualizarea pentru a vindeca totul, de la genunchi juliţi la automobilul familiei.

Doreen este autoarea cărţii şi oracolului *Vindecarea cu îngeri,* a cărţilor *Arhangheli şi maeştri spirituali elevaţi* şi *Terapia cu îngeri,* printre multe alte lucrări, cărţi oracol şi programe audio.

Clarvăzătoare de o viaţă, care lucrează cu împărăţia îngerilor, cu lumea spiritelor elementare şi a maeştrilor spirituali elevaţi, Doreen a obţinut un Masterat şi un Doctorat în domeniul psihologiei de consiliere şi a condus secţii pentru tratament psihiatric al pacienţilor interni şi externi de la diferite spitale.

Pentm a găsi mai multe informaţii despre Doreen şi workshopurile pe care le prezintă în întreaga lume, pentru a vă abona la mesajele angelice gratuite trimise prin e-mail ca newsletter, pentru a vizita site-ul de discuţii online sau a transmite povestirile voastre cu îngeri, puteţi vizita website-ul: http://www.angeltherapy.com/